

2012 Haute route

Λογική

Επιμονή

Εναισθησία



Haute route - μια διάσχιση 110 χρόνων

Κείμενο: **ΜΑΡΙΑ ΠΑΥΛΙΔΟΥ**
Φωτογραφίες: **ΝΙΚΟΣ ΡΕΚΑΡΗΣ**

“Υψηλή διαδρομή” (Haute Route), ονομάζεται η τραβέρσα σε ψηλό υψόμετρο 2500 με 3.790μ. από το Chamoniix (Mont Blanc, Γαλλία) στο Zermatt (Valais, Ελβετία), τις σημαντικότερες πόλεις στην ιστορία του αλпинισμού. Είναι η πιο διάσημη και πιο δημοφιλής διαδρομή ορειβατικού σκι στις Άλπεις. Η πρώτη χειμερινή διάσχιση πραγματοποιήθηκε το 1903 από μια εξαμελή ομάδα με οδηγό τον Joseph Ravanel “le Rouge”.

Οι πολυήμερες διασχίσεις με ορειβατικό σκι είναι πάντοτε απρόβλεπτες και εξαρτώνται από πολλές παραμέτρους: Προσωπικές, όπως εμπειρία, τεχνική και φυσική κατάσταση και εξωτερικές, όπως η ποιότητα του χιονιού. Ο πιο σημαντικός παράγοντας ωστόσο είναι οι καιρικές συνθήκες.

Στο υψηλό υψόμετρο ο αέρας, οι χαμηλές θερμοκρασίες, η χιονόπτωση και η ομίχλη μπορούν να κάνουν ορισμένα περάσματα εξαιρετικά δύσβατα. Ακόμα και το GPS που θεωρείται βασικό κομμάτι εξοπλισμού δεν μπορεί να αποκαλύψει crevasse ή επικίνδυνες ρωγμές στις πλαγιές.

Επειδή η διαδρομή περιλαμβάνει πολλά περάσματα πάνω από 3000μ. και έξι διανυκτερεύσεις (επτά ημέρες) σε καταφύγια το υψόμετρο πρέπει επίσης να ληφθεί υπόψιν, ειδικά τις πρώτες ώρες της προσαρμογής (οξεία φάση υποξίας).

5 στη συντροφιά.

Μία διάσχιση, κλασική, όνειρο χρόνων.

Μία κουβέντα το φθινόπωρο, η ιδέα αρχίζει να σχηματίζεται μέσα μας και να, σα να μεγαλώνει από μόνη της. Τους μήνες που ακολουθούν η έρευνα στο διαδίκτυο ολοκληρώνεται, ο εξοπλισμός συγκεντρώνεται και η ημερομηνία αποφασίζεται: 22 - 27 Μαρτίου 2012.

Το ραντεβού με τον οδηγό μας δίνεται σ’ ένα κεντρικό σημείο του Chamoniix το απόγευμα της προηγούμενης. Το Mont Blanc ορθώνει τον κατάλευκο όγκο του και την ιστορία του μπροστά μας. Οι επισκέπτες-όλες οι φυλές, φύλα, ηλικίες απολαμβάνουν τη φιλοξενία μιας πόλης με μεγάλη παράδοση στον αλпинισμό.

Ελέγχουμε τον εξοπλισμό και κάνουμε τις τελευταίες προμήθειες.



1η ημέρα:

Πρωινή συνάντηση στη βάση της τηλεκαμπίνας Grands Montets, ανάβαση στα 3225μ. και στην αλπική πραγματικότητα: Άρνα ενεργοποιούνται κι αρχίζει η κατάβαση (645μ.) μέσα στο εκτυφλωτικό λευκό του παγετώνα Glacier des Rognon, ανάμεσα σε γαλαζωπά crevasse. Καταλήγουμε στη βάση του παγετώνα του Argentiere και ξεκινά η απότομη ανάβαση για το πέρασμα Col du Passon (3389μ). Η θερμοκρασία έχει ανέβει, το χιόνι μαλακώνει αρκετά και ο ρυθμός της ανάβασης ξεκινά γρήγορος. Σύντομα ζαλιζόμαστε και νιώθω καρδιά και εγκέφαλο να μη συνεργάζονται. Τα τελευταία μέτρα μέσα στο απότομο λούκι τα ανεβαίνω καρέ καρέ, το βάρος του σακιδιού μου υπενθυμίζει το μοτο της Υψηλής διαδρομής: "be light". Στην κορυφή ο οδηγός επιλέγει τη μακριά κατάβαση μέσα από τον παγετώνα της Tour και διανυκτερεύουμε στην κοιλάδα.

2η ημέρα

Μία χαρακτηριστική, εκπληκτικά όμορφη διάσχιση των γαλλοελβετικών Άλπεων με το τρένο μέχρι το hyre Verbier. Ανάβαση με τηλεκαμπίνα και διανυκτέρευση στο καταφύγιο Mont Fort (2457μ). Αύριο ξεκινά εδώ ο τελικός

του Freeride World Tour 2012 και οι διοργανωτές ρυθμίζουν τις τελευταίες λεπτομέρειες. Εντυπωσιακά πάνελ αφετηρίας -τερματισμού, ελικόπτερα στον αέρα ανεβάζουν τους αθλητές σε ασύλληπτα απότομες κορυφές για αναγνώριση. Καιρός καλοκαιρινός, οι ανέσεις του καταφυγίου ελβετικές και μια μακριά γραμμή ανηφορική που αντικρίζω από το παράθυρο του κοιτώνα μου λέει: Αύριο, με το πρώτο φως ξεκινάς για την επόμενη προσπάθεια...

3η ημέρα

Μια απαλή σε κλίση ανάβαση στη σκιά των βράχων μέχρι το πέρασμα Col de la Chauk (2940μ) και η υπόλοιπη πορεία με δύο ακόμα ψηλά περάσματα λίγο πάνω από τα 3000μ., σύνολο 919μ. υψομετρικής. Αργός ρυθμός, καλή καρδιοαναπνευστική προσαρμογή και οι μπάρες βοηθούν. Καταλήγουμε στο καταφύγιο Prafleuri (2662μ) μετά από όμορφη κατάβαση μίας ώρας σε πούδρα. Το καταφύγιο γεμάτο, το φαγητό σερβίρεται στις 18:30, η τραπεζαρία γεμίζει προσμονή και μυρωδιές. Οι παρέες, κυρίως Ελβετοί, Γάλλοι και Βρετανοί, συζητούν χαλαρά. Ο ουρανός ροδίζει από τον ήλιο που δύει. Εμείς θα ακολουθήσουμε λίγο αργότερα.





4η ημέρα

Πρωινό ξύπνημα και λόγω αλλαγής ώρας έξω όλα μαύρα. Η πρώτη ανάβαση 150μ. γρήγορη, κατόπιν μια μακριά τραβέρσα σ' ένα κλειστό οροπέδιο με πυθμένα την παγωμένη λίμνη Dix. Συνεχίζουμε με απότομη ανάβαση 200μ. από το πέρασμα της Γάτας (Pas du Chat) και φτάνουμε στη βάση του παγετώνα Glacier de Cheillon κι ακόμη μια μακριά, όμορφη ανάβαση κατά μήκος του παγετώνα μέχρι την απότομη πλαγιά πριν το καταφύγιο Dix (2928μ.). Για πρώτη φορά διακρίνεται το Matterhorn, ύπoppita μακριά. Δύο χιονοστιβάδες από σεράκ που κατακρημνίστηκαν κυλούν μπροστά μας με εκκωφαντικό θόρυβο, η αντιμετώπιση φλεγματική, από τη σιγουριά του καταφυγίου.

5η ημέρα

Ξεκίνημα από το Dix, ανάβαση σε παγωμένο απότομο τεραίν, στον παγετώνα Glacier de Tsijiore Nouve ανάμεσα από crevasse, 500μ. υψομετρική. Συνεχίζουμε φορώντας κραμπόν και περνάμε το πέρασμα της σερπαντίνας (passage de la Serpentine, 3550m) πριν ακολουθήσει η τελική ανάβαση στην κορυφή Pigne d' Arolla, 3790μ. Το Μάττερχορν αρχαιτικό μπροστά μας και η 360 μοίρες θέα στις Άλπεις σου κόβει την ανάσα. Κατάβαση από τον παγετώνα, ωραίο χιόνι, πέρασμα σε μια παγωμένη πλαγιά με μεγάλη κλίση και ...αναπάντεχη πτώση. Σταμάτησαν όλα στο μυαλό μου για λίγα δευτερόλεπτα μέχρι να σταματήσω (10 μέτρα πιο κάτω). Κατάβαση στο καταφύγιο Vignettes στα 3160μ., αετοφωλιά. Υπέροχη μέρα, υπέροχη θέα, υπέροχη διάθεση.

6η ημέρα

Χτες το απόγευμα στο δείπνο η ομάδα μελέτησε διεξοδικά τη διαδρομή προς Zermatt. Τρία περάσματα, 1200μ. ανάβαση, 20χλμ. πορεία, η πιο απαιτητική ημέρα χωρίς αμφιβολία. Μετά το 2ο διάσελο δεν υπήρχε διαφυγή προς τα κάτω και λόγω ασφάλειας δεν επιτρέπονταν καθυστερήσεις. Συμφωνήσαμε να εκτιμήσουμε την κατάσταση ξανά σε κάθε πέρασμα. Μία ώρα και 45 λεπτά για το Col de l'Eneque. 3382μ. Ιδανικές συνθήκες, καλή ψυχολογία, συνεχίζουμε. Κατάβαση στον παγετώνα Haute Glacier d' Arolla, μπροστά μας το λούκι ColduMontBrule, 300μ. υψομετρική με κραμπόν, οι χρόνοι παραμένουν εντός ορίων. Διάλειμμα για αναπλήρωση ενέργειας: (LactaversusSwisschocolate 1/0). Ξεκινάμε να διασχίζουμε το μακρινό, χωρίς ιδιαίτερη κλίση αυχένα Coll de Valpelline, που θα μας οδηγήσει στην αποκάλυψη της κορυφής του Matterhorn- στιγμή που ονειρευόμουν απ' όταν μπήκε στο μυαλό μου η ιδέα της HauteRoute. Φτάσαμε στο διάσελο σε 6.5 ώρες. Η θέα της κορυφής που αποκαλύπτεται με κάθε βήμα είναι καθηλωτική. Νομίζω ότι θα την αναπολώ για πάντα ως μία από τις πιο όμορφες στιγμές μου...

Κατεβαίνουμε σε ατελείωτες πούδρες την κοιλάδα δυτικά του Matterhorn, μ' ένα χαμόγελο που δεν μπορεί να φύγει από το πρόσωπό μου, σα σε αργή κίνηση, αλλά τελικά πολύ γρήγορα. Ο τελευταίος παγετώνας Stockjigletscher παρά τη χαμηλή κλίση διασχίζεται εύκολα και απολαυστικά χάρη στα παγωμένα ίχνη των προηγούμενων ομάδων.

Προσπερνάμε ένα (πολύ) ελβετικό σαλέ με ξύλινα deck, καναπέδες με γούνες, ορχήστρα να παίζει τζαζ και δίσκους με αφράτες τάρτες και σαντιγί... Λίγες πίστες παρακάτω και σε 9 ώρες συνολικά, η ομάδα φτάνει στο κέντρο του Zermatt.



Παραδοσιακά ακολουθούν μπίρες, μερικές ακόμα φωτογραφίες και... πολλά σοκολατάκια...

Περιπλανιόμαστε λίγο στο χωριό και απολαμβάνουμε τη γρανιτένια κορυφή του Matterhorn μέχρι την αναχώρηση με το ηλεκτρικό τρενάκι για το Taesch.

Εκεί μας περιμένει ο οδηγός του μινίβαν που θα μας επιστρέψει στη βάση μας.

Στο δρόμο δεν ανταλλάσσουμε πολλές κουβέντες, ο καθένας είναι βυθισμένος στις σκέψεις του... 2 ώρες αργότερα στο Chamonix, μετά από ένα ευεργετικό ντους, η ομάδα είναι χωρίς αμφιβολία αναζωογονημένη και γιορτάζει την ολοκλήρωση της διαδρομής σ' ένα ταβερνάκι με σπεσιαλιτέ από την Καππαδοκία.

Η ΟΜΑΔΑ:

Οδηγός αποστολής: Νίκος Χατζής

Κώστας Γραμματίκας

Γιάννης Καραβίδας

Μαρία Παυλίδου

Νίκος Ρεκάρης



Χρήσιμες πληροφορίες:

1. Πολύ αναλυτικός και φιλικός για το χρήστη ο οδηγός Haute Route Chamonix-Zermatt, ski touring, Didier Lavigne, Francois Damilano, JMEditions, Publication 01/2012

2. Θα προτείναμε την επτάμερη διαδρομή, με διαμονή στο καταφύγιο του Argentiere.

Τα πλεονεκτήματα είναι: 1. δυνατότητα για πρωινό ξεκίνημα καθώς η πρώτη μέρα να είναι από τις δυσκολότερες και χρειάζεται χρόνος (και για τυχόν απρόοπτα).

2. εγκλιματισμός και χρόνος για moto σεμινάριο διάσωσης.

3. εξοικείωση με τον εξοπλισμό και έγκαιρη αντιμετώπιση προβλημάτων.

Εναλλακτικά, μπορεί κανείς να μείνει μια μέρα νωρίτερα στην κοιλάδα και να κάνει μια μονοήμερη ανάβαση για τους λόγους που αναφέρθηκαν παραπάνω, ωστόσο θα πρέπει να λάβει υπόψη, ότι το lift που θα τον ανεβάσει στον πρώτο παγετώνα δεν ξεκινά πριν τις 08.00.

3.Be light...

Το moto της διαδρομής, καθόλου τυχαίο! Υπολογίζεται ότι 10 kg είναι το ιδανικό βάρος, αν και δύσκολα θα συμβιβαστεί κανείς στο τέλος, με δύο αλλαξίες ισοθερμικά και 2 ζευγάρια κάλτσες για 6 ημέρες! Τα καταφύγια προσφέρουν νερό (7 ευρώ για 1,5 lt !) και snacks. Το φαγητό και οι υπηρεσίες είναι σε γενικές γραμμές ικανοποιητικά