



φαράγγι Γκούρας

στην ανατολική Κράψη

Σε παλαιότερο τεύχος και συγκεκριμένα στο 211, είχα αναφερθεί με άρθρο μου στον καταρράκτη Κρεμαστό στα Τζουμέρκα. Συνοπτικά υπενθυμίζω ότι ο μεγάλος καταρράκτης περνάει μέσα από ένα φαράγγι και στο τέλος του, τέμνει ένα άλλο μεγαλύτερο που πηγάζει από το Βαθύπεδο. Είναι το φαράγγι της Γκούρας Περιστερίου Τζουμέρκων. Το Βαθύπεδο είναι χωριό του Περιστερίου χτισμένο σε υψόμετρο 1150 μέτρων. Χωριό πλούσιο σε υδάτινους πόρους που παρέχει νερό σε αρκετές περιοχές τριγύρω. Μέρος των νερών του φαραγγιού εκτρέπονται από ψηλά για να παράγουν ήπιας μορφής ηλεκτρική ενέργεια και να καταλήξουν στη συνέχεια στον Άραχθο, όπου ήταν κι ο αρχικός προορισμός τους. Από το φαράγγι της Γκούρας το οποίο έχει συνολικό μήκος 4,5 χλμ. θα αναφερθώ στο σημαντικότερο κι ενδιαφέρον σημείο του, το οποίο βρίσκεται κάτω από την Ανατολική Κράψη. Το μήκος αυτής της διαδρομής είναι μόλις 400 μέτρα, με ψηλά κάθετα τοιχώματα, συνεχόμενες μικρές καταβάσεις (ραπέλ), τσουλήθρες, βουτιές και καθαρά

Κείμενο - φωτο: **ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ**
Εκπαιδευτής-Οδηγός καταβάσεων φαραγγιών



νερά, ενώ το υπόλοιπο φαράγγι δεν έχει κάποιο ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Ο ήλιος μπαίνει στο φαράγγι της Γκούρας ελάχιστα και το τελευταίο και ομορφότερο ραπέλ της διαδρομής είναι ορατό από το δρόμο και τη γέφυρα που το τέμνει. Το όνομα η Ανατολική το πήρε από το σημείο του ορίζοντα που βρίσκεται ανατολικά από το αρχικό χωριό της Κράψης. Σήμερα λίγοι κάτοικοι μένουν στο χωριό. Ξεκινώντας από Θεσσαλονίκη και με κατεύθυνση τα Ιωάννινα, για να φθάσουμε στην Ανατολική ακολουθούμε την Εγνατία οδό και βγαίνουμε στην έξοδο για Μπαλντούμα, λίγο πριν τα Γιάννινα. Από εκεί ακολουθούμε ταμπέλες για Κράψη. Φθάνοντας στην Κράψη δύο επιλογές έχουμε. Ή θα πρέπει να πάμε στα Ιωάννινα ή να συνεχίσουμε για Ανατολική, Παλαιοχώρι Σιράκου κλπ. Αν ερχόμαστε από Γιάννινα, τότε είναι προτιμότερο να πάρουμε το επαρχιακό δίκτυο προς Κράψη και μετά εύκολα να καταλήξουμε στην Ανατολική. Φθάνοντας στην Ανατολική, συνεχίζουμε προς Παλαιοχώρι Σιράκου, διανύοντας έναν κατηφορικό βατό χωματόδρομο για ένα χλμ περίπου, για να συναντήσουμε τη γέφυρα που τέμνει το φαράγγι. Εκεί αφήνουμε τα αυτοκίνητα και συνεχίζουμε ανηφορικά το χωματόδρομο προς Κοτομιάτα για 200 μέτρα. Στη δεύτερη πεταλώδη στροφή, αφήνουμε το δρόμο κι ανηφορίζουμε



3



4



5



6

το βουνό μέχρι να συναντήσουμε ένα παλιό χτιστό μονοπάτι. Θα βρούμε και αμυδρή κόκκινη σήμανση. Το μονοπάτι παλιά πρέπει να ήταν και αυλάκι που έφερνε νερό στα κτήματα και γενικά εύκολα καταλαβαίνεις ότι ήταν αρδευτικό έργο την παλιά εποχή. Είναι ένα όμορφο κτιστό μονοπάτι που σε κάποια σημεία του περνάει μέσα από λαξευμένο βράχο. Θέλει προσοχή μόνο σε κάποιο σημείο του 2-3 μέτρα, που υπέστη κατολίσθηση. Σε λιγότερο από 30 λεπτά το μονοπάτι μας οδηγεί στην ένωση του φαραγγιού του Κρεμαστού Ανατολικής και της Γκούρας. Από εκεί και κάτω ξεκινάμε να κάνουμε canyoning. Το εσωτερικό του φαραγγιού όπως είπα και πιο πάνω είναι ιδιαίτερα όμορφο με λίγα ραπέλ, βουτιές, τσουλήθρες και χωρίς καμιά ιδιαίτερη δυσκολία. Είναι ένα σχετικά μικρό και σύντομο φαράγγι κατάλληλο για αρχάριους και για μεγάλες ομάδες. Μια ολιγομελής ομάδα δεν θα κάνει να το κατέβει πάνω από 1 ώρα, ενώ μια μεγάλη ομάδα θα κάνει περίπου 2 ώρες. Ο τελευταίος και μεγαλύτερος καταρράκτης είναι 16 μέτρα και έχει άλλους 5 καταρράκτες μικρότερους. Τα νερά του φαραγγιού είναι αρκετά παγωμένα γιατί έχει πολλές πηγές σε όλη τη διαδρομή. Με μεγάλη ποσότητα νερού είναι προσπελάσιμο, με μια μικρή προσοχή στον τέταρτο καταρράκτη. Είναι κατάλληλο για κατάβαση όλο το χρόνο, αρκεί το χειμώνα να εφοδιαστείτε με γάντια και κουκούλα.



1. Παλιό και καινούριο γεφύρι της Ανατολικής στέκουν μαζί.

2. Η έξοδος του φαραγγιού όπως φαίνεται από ψηλά.

3. Η ομάδα πριν ξεκινήσει φωτογραφίζεται στο καινούριο γεφύρι.

4,6. Εικόνες από στιγμές ψυχαγωγίας στο φαράγγι της Γκούρας στην Ανατολική.

5. Το παλιό μονοπάτι που οδηγεί στο φαράγγι.

7. Η αρχή του φαραγγιού.

8. Διάσχιση με αντιστήριξη λίγο πριν το τέλος της διαδρομής.

9. Το παλιό πέτρινο γεφύρι της Ανατολικής

Απολογισμός 9ης Πανελληνίας συνάντησης καταβάσεων φαραγγιών 6-12 Ιουλίου 2012.



Οι εργασίες του Ε.Σ.Ε.Φ στα φαράγγια της Ηπείρου, αποτελούν ακόμη ένα σταθμό για την ανάδειξη μιας ακόμη Ελληνικής περιοχής με αρκετές διαδρομές για canyoning.

Για την ανάδειξη των πανέμορφων φαραγγιών των Τζουμέρκων, μετά την ολοκλήρωση μιας αρκετά μεγάλης εργασίας, ο Ε.Σ.Ε.Φ αποφάσισε να διοργανώσει σ' αυτό τον τόπο, την καθιερωμένη ετήσια κατασκηνωτική πανελλήνια συνάντηση canyoning.

Στη συνάντηση παραβρέθηκαν οργανώσεις και φορείς από όλη την Ελλάδα, αλλά κι από την Ευρώπη. Επίσης ήταν μια συνάντηση ανοιχτή προς όλους αυτούς που αγαπάνε τη φύση και τους ενδιέφερε να γνωρίσουν τον κόσμο των φαραγγιών. Συμμετείχαν αρχαίριοι και παιδιά άνω των 9 ετών. Η συνάντηση διήρκεσε μια εβδομάδα.

Στα μητρώα της εγγράφηκαν 148 άτομα, ενώ ανεπίσημα ο αριθμός ξεπέρασε τους 170. Στην ευρύτερη περιοχή υπήρχαν 15 φαράγγια διαφορετικών επιπέδων και βαθμών δυσκολίας, 2 ποτάμια, Καλλαρύτικος και Άραχθος, ο οποίος ήταν κατάλληλος και για rafting καθώς και αρκετές πεζοπορικές διαδρομές.

Διοργανωτές:

Η μεγάλη αυτή συνάντηση του canyoning διοργανώθηκε από τον ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΦΑΡΑΓΓΙΩΝ με την υποστήριξη του Δήμου Βόρειων Τζουμέρκων και με τη βοήθεια και υποστήριξη της εταιρίας ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΑΝΕΖΑΣ ΑΡΤΑΣ, που ήταν και ο μεγάλος χορηγός της συνάντησης.

Την ιδέα και την ευθύνη της διοργάνωσης ανέλαβε ο Γιώργος Ανδρέου, εκπαιδευτής καταβάσεων φαραγγιών, ο οποίος οργάνωσε και τις αποστολές εξερευνητικών των φαραγγιών της περιοχής. Επίσης συμμετείχε ο Μιχάλης Αράπης, από την περιοχή των Ιωαννίνων, όπου ανέλαβε τη χαρτογράφηση των φαραγγιών, ο Αριστείδης Ζάχαρης που ανέλαβε τον επικοινωνιακό τομέα, ο Παντελής Τζετζεβέλης που ανέλαβε την προώθηση της συνάντησης μέσα από τα ΜΜΕ καθώς και αρκετά μέλη του Ε.Σ.Ε.Φ που βοήθησαν στην διοργάνωση.

Η συνάντηση έγινε υπό την αιγίδα της Σ.Ο.Ε.

Η Ε.Ε.Ε.Δ Ιωαννίνων συμμετείχε ως φορέας της υποστήριξης, διάσωσης και παροχής πρώτων βοηθειών.

Η περιοχή της συνάντησης:

Η έδρα της συνάντησης, ήταν στα Πράμαντα του Δήμου Βορείων Τζουμέρκων του νομού Ιωαννίνων, κωμόπολη χτισμένη σε υψόμετρο 840μ. αμφιθεατρικά στους πρόποδες της Στρογγούλας (2.107 μ.).

Η γραμματεία και το κέντρο πληροφόρησης, στήθηκε στην κεντρική πλατεία.

Οι παρουσιάσεις πραγματοποιήθηκαν στη σύγχρονη αίθουσα του Δημαρχείου.

Η κατασκήνωση της συνάντησης έγινε στον προαύλιο χώρο του Καταφυγίου Πραμάντων, σε υψόμετρο 1300μ. μέσα στα έλατα, στη θέση Ίσιωμα. Οι υπαίθριες νυκτερινές εκδηλώσεις, έγιναν στο θερινό αμφιθέατρο του καταφυγίου.

Στους συμμετέχοντες δόθηκαν από τη γραμματεία της συνάντησης αναμνηστικά t-shirts, χάρτης της περιοχής και ειδικό έντυπο με πληροφορίες για τα φαράγγια.

Συμμετέχοντες και ανάλυση συμμετοχών:

• Ε.Σ.Ε.Φ. 33

- Π.Ο.Α. 25
- ΘΗΣΕΑΣ 11
- Σ.Ε.Λ.Α.Σ. 10
- Ε.Ε.Ε.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 8
- Ο.Σ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ 8
- Π.Ο.Ε.Φ. 4
- ΠΡΩΤΕΑΣ 3
- Ε.Ο.Σ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 3
- Χ.Ο.Ο.Λ. 2
- Ε.Ο.Σ ΧΑΝΙΩΝ 2
- Ε.Ο.Δ ΑΤΤΙΚΗΣ 2
- F.F.S. FRANCE 2
- Ε.Ο.Σ ΑΘΗΝΩΝ 1
- Ε.Ο.Δ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 1
- ΣΠ.Ε.Λ.Ε.Ο. 1
- ΔΕΝ ΔΗΛΩΣΑΝ ΦΟΡΕΑ 34
- ΣΥΝΟΛΟ 148



Στη συνάντηση συμμετείχαν αρκετοί φορείς και σωματεία ενώ την Σ.Ο.Ε εκπροσώπησε η κυρία Ιωάννα Κριτσιμά.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε:

- 1) όλους όσοι εργάστηκαν για την 9η Πανελλήνια συνάντηση καταβάσεων φαραγγιών,
- 2) το Δήμαρχο Β. Τζουμέρκων κύριο Ιωάννη Σετελέ και το δημοτικό συμβούλιο,
- 3) τον αντιδήμαρχο Νικόλαο Βαίτση και τον Δ. Σύμβουλο Άγγελο Ζώνιο,
- 4) την Ε.Ε.Ε.Δ Ιωαννίνων,
- 5) τους καταφυγιάρχες Μπάμπη και Πόλα για την άψογη εξυπηρέτηση,
- 6) τις ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΡΤΑΣ ΑΒ.Ε.Ε (Κοτόπουλα Ανέζας) για την οικονομική στήριξη της συνάντησης και την παροχή προϊόντων της εταιρείας προς τους κατασκηνωτές,
- 7) όλους όσοι προσέφεραν έργο σ' αυτή τη συνάντηση και παραλείψαμε να τους αναφέρουμε.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Γεώργιος Ανδρέου
Η Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Ιωάννα Αγράφα

