

4ο κύπελλο αγωνιστικής αναρρίχησης (Α' αγώνας)

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στην Κομοτηνή, ο Α' αγώνας του 4ου Κυπέλλου Ανάπτυξης Αγωνιστικής Αναρρίχησης το Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2012 με οργανωτή σύλλογο τον Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής. Για μια ακόμη φορά οι αγώνες των μικρών αθλητών αποπνέουν κλίμα αισιοδοξίας για την ανάπτυξη του αθλήματος μέσα από τη μεγάλη συμμετοχή τους.

Σε αυτό τον αγώνα δόθηκε ιδιαίτερη σημασία στη χάραξη των διαδρομών προσπαθώντας να ανεβάσουμε ταυτόχρονα με τη συμμετοχή και την ποιότητα των μικρών αθλητών ώστε σιγά σιγά να αρχίζουν να ξεχωρίζουν οι αθλητές που προπονούνται σε καθημερινή βάση.

Οφείλουμε να συγχαρούμε τον Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής για την άψογη διοργάνωση των αγώνων και να τους ευχαριστήσουμε για τη φιλοξενία.

Συμμετείχαν συνολικά 58 αθλητές από 10 σωματεία ήτοι Ο.Λ. Αριδαίας, Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης, Ο.Σ. Σιάτιστας, Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης, Ε.Ο.Σ. Βόλου, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης, Σ.Ε.Ο. Θεσσαλονίκης Σ.Ο.Χ. Τρικάλων, Ο.Σ. Σπάτων, Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής.

Από πλευράς Ε.Ο.Ο.Α. παραβρέθηκαν τα μέλη του Δ.Σ. κ.κ. Λουκάς Ανέστης & Κώστας Σαραντάκος.

Αναλυτικά οι πρώτοι νικητές-νικήτριες ανά κατηγορία είναι οι εξής:

Κατηγορία Προαγωνιστική Κορίτσια Β

- 1 Αναστασία Ζαμπά Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2 Αγνή Τσιότσιου Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3 Ελένη Λιάμη Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Κατηγορία Προαγωνιστική Αγόρια Β

- 1 Κωνσταντίνος Αβραάμ Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 1 Αχιλλέας Χατζόπουλος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Ελευθέριος Ζωάκης Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής

Κατηγορία Προαγωνιστική Κορίτσια Α

- 1 Ευθυμία Μουταφίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Ευτυχία Καραμπέτσου Ο.Σ. Σπάτων
- 3 Σοφία Ηλιάδου Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3 Ιωάννα Τσιουκρά Ο.Σ. Σιάτιστας

Κατηγορία Προαγωνιστική Αγόρια Α

- 1 Ματθαίος Βαλασαμίδης Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
- 2 Ναούμ Τσακνάνης Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3 Ιωάννης Σταυριανίδης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Κατηγορία Παμπαίδων

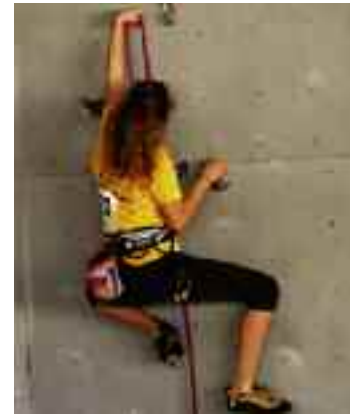
- 1 Γεώργιος Καρκατσέλης Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 2 Βλάσσης Κομήτης Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής
- 3 Ιάσων Σβωρόνος-Καναβάς Ο.Α.Λ.Θ.

Κατηγορία Παγκορασιδών

- 1 Δέσποινα Μουταφίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 1 Θεοφανώ Κοτίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Ευαγγελία Κύρση Ο.Λ. Αριδαίας

Κατηγορία Κορασιδών

- 1 Μυρτώ Πεταλίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Νικολέτα Πλέσκα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Αλεξάνδρα Τσιουκρά Ο.Σ. Σιάτιστας



14ο Κύπελλο Bouldering

Ολοκληρώθηκε στις 29/9/2012 με τον αγώνα που πραγματοποιήθηκε στη Φυλή, το 14ο Κύπελλο bouldering για το 2012 με τη συμμετοχή 30 αθλητών από 9 σωματεία. Τεχνικός Εκπρόσωπος ήταν η Αναστασία Μαρίνα. Πραγματοποιήθηκαν οι κατηγορίες Ανδρών - Παμπαίδων - Παγκορασιδών - Προαγωνιστική Α' αγόρια και Προαγωνιστική Α' κορίτσια. Οι πρώτοι νικητές ήταν οι εξής:

Κατηγορία Ανδρών

- 1 Ισαάκ Ιωακειμίδης Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1 Δημήτρης Σπάρης Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής
- 3 Γεώργιος Αποστολίδης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Κατηγορία Παμπαίδων

- 1 Κωνσταντίνος Δενέκος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 Νεκτάριος Κουλουγουσίδης Γ.Σ. Βιοκίνηση Αγ. Νικόλαος
- 3 Γεώργιος Καρκατσέλης Ε.Ο.Σ. Βόλου

Κατηγορία Παγκορασιδών

- 1 Δέσποινα Μουταφίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Θεοφανώ Κοτίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Ευαγγελία Κύρση Ο.Λ. Αριδαίας

Κατηγορία Προαγωνιστική Α αγόρια

- 1 Ερμής Θεοφάνης Θεοχαρόπουλος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 Χαράλαμπος Νιφόρος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Ηλίας Παπαϊωάννου Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3 Δημήτρης Νησιωτάκης Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής

Κατηγορία Προαγωνιστική Α κορίτσια

- 1 Ευτυχία Καραμπέτσου Ο.Σ. Σπάτων
- 2 Μαρία Κουλουγουσίδου Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 3 Ευθυμία Μουταφίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Αμφιώνη-Σοφία Μερλίν Ε.Ο.Σ. Αχαρνών



4ο Κύπελλο Ανάπτυξης (Β' αγώνας Βόλος)

Το Σάββατο 24 Νοεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε ο Β' αγώνας του 4ου Κυπέλλου Ανάπτυξης νέων αθλητών με τη μεγαλύτερη συμμετοχή παιδιών στην ιστορία της αγωνιστικής αναρρίχησης. Ο σχεδιασμός της Ομοσπονδίας πριν τέσσερα χρόνια ολοκληρώθηκε με την παρουσία 90 παιδιών και 14 σωματείων. Ο Ε.Ο.Σ. Βόλου σε συνεργασία με την Ομοσπονδία προσπάθησε και ανταποκρίθηκε στα μέγιστα στην πραγματοποίηση του αγώνα. Η ΡΟΛΟ - χορηγός της Ε.Ο.Ο.Α.- στάθηκε κοντά στους μικρούς αθλητές μοιράζοντας στον Α' αγώνα σχολικά είδη και δωροεπιταγές στους πρώτους του Κυπέλλου.

Μετά τους αγώνες πραγματοποιήθηκε συνάντηση όλων των σωματείων κατόπιν παρακίνησης του Εφόρου Ανέστη Λουκά και του Ε.Ο.Σ. Βόλου με θέμα

τον προγραμματισμό και τα οικονομικά προβλήματα που έχουν προκύψει για τη νέα αγωνιστική χρονιά.

Αναλυτικά οι κυπελλούχοι έχουν ως εξής:

Κατηγορία Κορασιδών:

- 1 Μυρτώ Πεταλίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Νικολέτα Πλέσκα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Αλεξάνδρα Τσιουκρά Ο.Σ. Σιάτιστας

Κατηγορία Παγκορασιδών:

- 1 Δέσποινα Μουταφίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Θεοφανώ Κοτίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Ευαγγελία Κύρση Ο.Λ. Αριδαίας

Κατηγορία Παμπαίδων:

- 1 Γιώργος Καρκατσέλης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2 Καναβάς-Ιάσων Σβωρόνος Ο.Α.Λ.Θ.
- 2 Βλάσσης Κομήτης Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής

Κατηγορία Προαγωνιστική Α κορίτσια

- 1 Ευθυμία Μουταφίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Σοφία Ηλιάδου Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2 Ιωάννα Τσιουκρά Ο.Σ. Σιάτιστας

Κατηγορία Προαγωνιστική Α αγόρια

- 1 Ματθαίος Βαλασαμίδης Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
- 2 Ναούμ Τσακνάνης Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3 Αχιλλέας Φασούλας Ο.Α.Λ.Θ.

Κατηγορία Προαγωνιστική Β κορίτσια

- 1 Ζαμπά Αναστασία Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2 Τσιότσιου Αγνή Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3 Ελένη Λιάμη Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Κατηγορία Προαγωνιστική Β αγόρια

- 1 Αχιλλέας Χατζόπουλος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 1 Κωνσταντίνος Αβραάμ Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3 Μάνθος Πούλιος Σ.Ο.Χ. Τρικάλων

Αξιολόγηση σωματείων για το 2011

Δ ημοσιεύουμε τα αποτελέσματα της κατάταξης των Σωματείων, βάσει της αξιολόγησης δράσης τους για το 2011, όπως τα έστειλε η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας-Αναρρίχησης.

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ο.Α.Λ.	Θεσσαλονίκης	1828
Ε.Ο.Σ.	Αχαρνών	1558
Ε.Ο.Σ.	Άμφισσας	1536
Ε.Ο.Σ.	Χανίων	1491
Σ.Ε.Ο.	Θεσσαλονίκης	1300,5
Ε.Ο.Σ.	Αθηνών	1042,5
Ε.Π.Ο.Σ.	Φυλής	954
Ε.Ο.Σ.	Θεσσαλονίκης	916

Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ε.Ο.Σ.	Ηρακλείου	790
Α.Ο.Σ.		779
Ε.Ο.Σ.	Πατρών	736
Π.Ο.Α.		711
Ε.Ο.Σ.	Λιτοχώρου	638
Ο.Λ.	Καλαμπάκας	631
Ε.Ο.Σ.	Ιωαννίνων	564
Λ.Ο.Χ.	Καβάλας	547
Ε.Ο.Σ.	Καλαμάτας	529

Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ε.Ο.Σ.	Ελευσίνας	496,5
Σ.Ε.Ο.	Αθηνών	443
Ε.Ο.Σ.	Έδεσσας	372
Ε.Ο.Σ.	Κομοτηνής	363,5
Σ.Ε.Ο.	Φλώρινας	335
Ε.Ο.Σ.	Βόλου	329
Χ.Ο.Ο.	Πτολεμαΐδας	308

Ο.Λ.	Αριδαίας	285
Ε.Ο.Σ.	Λαμίας	252
Ο.Λ.	Εορδαίας	240
Σ.Ε.Ο.	Κοζάνης	226
Ο.Σ.	Σπάτων	219
Ε.Ο.Σ.	Κορίνθου	216
Ε.Ο.Σ.	Αλμυρού	214
Σ.Π.Ο.	Τρικάλων	206
Ε.Ο.Σ.	Αγρινίου	200
Φ.Ο.	Πειραιώς	192
Ε.Ο.Σ.	Προσοτσάνης	188
Ε.Ο.Σ.	Ηλιούπολης	180
Ε.Ο.Σ.	Λάρισας	178
Σ.Χ.Ο.	Βέροιας	178
Σ.Ο.Χ.	Τρικάλων	177
Ε.Ο.Σ.	Ρεθύμνου	174
Ο.Σ.	Αιγινίου	172
Ε.Ο.Σ.	Ροδόλιβους	168
Ε.Ο.Σ.	Κατερίνης	167
Ε.Ο.Σ.	Καρπενησίου	155
Σ.Χ.Ο.	Καβάλας	154
Σ.Ε.Ο.	Κατερίνης	148
Ο.Σ.	Κιλκίς	141
Ε.Ο.Σ.	Ξάνθης	139
ΘΑΣΙΟΣ	ΟΡΕΙΒ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ	136
Σ.Χ.Ο.	Ιτέας-Κίρρας	134
Χ.Ο.Σ.	Ελασσόνας	119
Ε.Ο.Σ.	Χαλκίδας	116
Ο.Φ.Ο.	Βούλας	111
Σ.Α.Ο.Ο.	Τριπόλης	107
Ο.Σ.	Βελβεντού	105

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ε.Ο.Σ.	Ναυπάκτου	87
Ε.Ο.Σ.	Άρτας	86
Ε.Ο.Σ.	Δράμας	86
Ε.Ο.Σ.	Νιγρίτας	64
Ε.Ο.Σ.	Πρέβεζας	62
Ε.Ο.Σ.	Τριπόλης	59
Ο.Χ.Σ.	Μεσολογγίου	46
Ε.Ο.Σ.	Νάουσας	45
Σ.Ο.Χ.Α.	Καλαβρύτων	43
Σ.Φ.Ο.Σ.Π.	Κρυστάλλης»	42
Ε.Σ.Ο.Χ.Α.	Αιγίου	41
Ε.Ο.Σ.	Άσπρων Σπιτιών	28
Ε.Ο.Χ.Σ.	Παπίγκου	28
Ε.Ο.Σ.	Δεσκάτης	22
Ε.Ο.Σ.	Καβάλας	4
Ε.Ο.Σ.	Σπάρτης	4

ΧΩΡΙΣ ΔΡΑΣΗ

Α.Χ.Ο.	Λιβαδειάς	Ε.Ο.Σ.	Λασιθίου
Ε.Χ.Ο.Σ.	Λιβαδειάς	Ε.Ο.Σ.	Μοιρών
Σ.Ο.Χ.	Φλώρινας	Ε.Ο.Σ.	Ν. Αγχιάλου
Σ.Χ.Ο.	Αράχωβας	Ο.Χ.Ο.	Καρδίτσας
Φ.Ο.Ο.	Γιαννιτσών	Ο.Σ.	Σιάτιστας
Χ.Ο.Ο.	Άργους	Χ.Ο.Ο.	Λαμίας
Χ.Ο.Σ.	Γρεβενών	Σ.Ε.Ο.	Πάτρας «Ολενός»
Ε.Ο.Σ.	Αριδαίας	Φ.Ο.Σ.	Λεχόβου
Σ.Χ.Ο.	Καστοριάς	Ε.Ο.Σ.	Κοζάνης
Γ.Σ.	Βιοκίνηση	Ε.Ο.Σ.	Σερρών



Μπες στη ροή...
βάλε το μαγιάου
στη ζωή!



Υπεύθυνος: Γιάννης Χολέβος www.kayakmetavasi.gr info@kayakmetavasi.gr τηλ: 6944 656 029

ΚΑΥΑΚ (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, playboat, ποτάμια στο εξωτερικό κ.α.)



ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΟΣΗΣ ορμητικών νερών της Rescue 3 International!

ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ RAFTING & πιστοποιήσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας rafting

Φεστιβάλ ορεινών αθλημάτων Οίτης

Το 6ο Φεστιβάλ Ορεινών Αθλημάτων Οίτης φιλοξένησε 190 αθλητές που συμμετείχαν σε τρεις (3) αγώνες. Οι «Φαρμακίδες» 6,1χλμ. και ο «Ελλέβορος» 16,2χλμ. ήταν οι δύο νέες διαδρομές που άφησαν καλές εντυπώσεις. Ο Μαραθώνιος που γίνεται για 6η συνεχόμενη χρονιά ήταν η κύρια εκδήλωση του Φεστιβάλ και αποτελούσε τον τελικό αγώνα του Ελληνικού Πρωταθλήματος Skyrunning. Η νέα του διαδρομή χαρακτηρίστηκε ως πολύ δύσκολη και ανέδειξε νικήτη τον Αρκουμάνη Θ. με χρόνο 5:02:50. Ο Αρκουμάνης ήταν και ο περσινός νικητής (μαζί με τον Γκουγκό) αλλά με χρόνο 3:53:45. Ενδεικτικό της δυσκολίας της διαδρομής είναι η διαφορά χρόνου του νικητή. Φυσικά και οι χρόνοι όλων των άλλων αθλητών έχουν αυξηθεί.

Στο πρωτάθλημα skyrunning νικητής αναδείχθηκε ο Θεοδωρακάκος Δ. ο οποίος δεν έτρεξε στην Οίτη όμως οι νίκες του στους προηγούμενους αγώνες ήταν αρκετές. Στις γυναίκες το πρωτάθλημα κέρδισε η Μαλιμπόρσκα Ι. η οποία ήταν και νικήτρια του «Ηρακλή».

Για να πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή. Στις 08:00 δόθηκε η εκκίνηση από την πλατεία της Υπάτης και για τους τρεις (3) αγώνες. Η διαδρομή ήταν κοινή μέχρι το 1ο ΣΤ.ΑΝ. στο 3,1χλμ. Οι αθλητές που τερμάτισαν πρώτοι στην Υπάτη ήταν αυτοί του μικρού αγώνα. Νικητής ήταν ο Χριστούλης Γ. με χρόνο 50:30 και ακολούθησαν οι Ζαπανιώτης Α. με 56:17 και Πεδικάκης Ν. με 56:24. Αξίζει να αναφερθεί πως οι δύο τελευταίοι είναι μαθητές από την Υπάτη οι οποίοι έχουν

ξεκινήσει το τρέξιμο από μικροί με αφορμή αυτούς τους αγώνες. Στις γυναίκες νικήτρια ήταν η Περάκη Ν. με χρόνο 1:11:14, ακολούθησε η Σιαμπάνη Α. με 1:15:39 και η Τσουμάνη Α. με 1:23:47.

Η διαδρομή του «Ελλέβορου» ήταν κοινή με το μαραθώνιο και μέχρι το 2ο ΣΤ.ΑΝ. στο 7χλμ. Νικητής τελικά αναδείχθηκε ο Χατζής Δ. με 1:48:49. Δεύτερος ήταν ο Θανασιάς Ι. με 1:56:55 και τρίτος ο Κίσσας Κ. με 2:05:23. Στις γυναίκες πρώτευσε η Συλαίου Α. με 2:06:26 (4η γενικής) και ακολούθησαν η Καβαλιεράτου Ε. με 2:28:30 και Σιδέρη Ι. με 2:48:53.

Στο μαραθώνιο πήρε από την αρχή προβάδισμα ο Αρκουμάνης ενώ ακολουθούσε το γκρουπ των Στε-

φανή, Μάτρα, Κωστόπουλου και λίγο πιο πίσω ο Κουρκουρικής. Στο 4ο ΣΤ.ΑΝ. ο Αρκουμάνης είχε πάρει διαφορά τεσσάρων λεπτών. Σύντομα όμως τον πλησίασε ο Μάτρας ακόμα και στο ένα λεπτό. Όμως όλα κρίθηκαν στην τελευταία κατηφόρα των 7χλμ. Εκεί ο Αρκουμάνης ξέφυγε και τερμάτισε με 5:02:50 ενώ ο Στεφανής κέρδισε τη 2η θέση με 5:06:49. Τρίτος τερμάτισε ο Μάτρας με 5:08:43.

Στις γυναίκες άνετα επικράτησε η Μαλιμπόρσκα με 6:43:42, με δεύτερη τη Νεγκέλε Γ. με 7:35:16 και τρίτη τη Μελετοπούλου Β. με 9:19:34. Με την ίδια σειρά κατέλαβαν τις τρεις πρώτες θέσεις στο πρωτάθλημα skyrunning οι παραπάνω αθλήτριες.



30ος Κλασικός Μαραθώνιος της Αθήνας

Ο ΕΟΣ Αχαρνών συμμετείχε στον 30ο Μαραθώνιο της Αθήνας στις 11 Νοεμβρίου 2012 τιμώντας τη μνήμη του αγωνιστή-μαραθωνοδρόμου Γρηγόρη Λαμπράκη, με ομάδα 11 αθλητών.

Τερμάτισαν:

Κλασικός Μαραθώνιος 42.195μ

Παπανδρέου Αθανάσιος
Μισαηλίδης Αλέξανδρος
Μακανίκα Αναστασία
Χριστόπουλος Χρήστος

Δρόμος 10.000μ

Μισαηλίδης Βασίλειος
Φιλιππαίου Διονυσία
Πεκόβ Κωνσταντίνος

Δρόμος 5.000μ

Μιχαηλίδης Βασίλειος
Λιοδάκη Μαρία
Δουραμάνη Ιωάννα
Λαμπίρη Ελένη

Η μαραθωνοδρόμος μας Κοραλία Κερκετζέ δεν έλαβε μέρος λόγω τραυματισμού της σε προπόνηση λίγες μέρες πριν την έναρξη του Μαραθωνίου.



Στη φωτογραφία, μαραθωνοδρόμοι μας μπροστά στο Αθλητικό Κέντρο "Νώντας Νίκας" με τον πρόεδρο του Συλλόγου Βασίλη Νίκα (δεξιά) και τον αρχηγό της ομάδας, υπερμαραθωνοδρόμο, υπερημεροδρόμο, Νίκο Θάνο (αριστερά).



Εθελοντισμός 2012

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών και το Επισκήνιο (Σύλλογος για την ανάδειξη του αρχαίου θεάτρου Αχαρνών), συμμετείχαν στις εκδηλώσεις της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρίας, παράρτημα Αχαρνών, με θέμα: "Εθελοντισμός 2012".

Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου με εκθέσεις φωτογραφιών και διάφορα δρώμενα.

Στη φωτογραφία ο Πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, κος Β. Νίκας και η Πρόεδρος του Επισκηνίου κα Μ. Μίχα.

Εικαστική πορεία



Η Εικαστική Πορεία προς τις Πρέσπες είναι μια καλλιτεχνική/εκπαιδευτική διαδικασία που αναπτύσσεται στην περιοχή των Πρεσπών από το 2007 και διοργανώνεται από το 1ο εργαστήριο του Τμήματος Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (ΤΕΕΤ) με συντονιστή τον επίκουρο Καθηγητή, ζωγράφο Γιάννη Ζιώγα. Η Εικαστική Πορεία προς τις Πρέσπες έχει ως στόχο να δημιουργήσει μια νομαδική διαδικασία που κινείται στην περιοχή των Πρεσπών ανιχνεύοντας την περιοχή, δημιουργώντας καλλιτεχνικά δρώμενα και επιχειρώντας να σχηματίσει μια ώσμωση μεταξύ των συμμετεχόντων καλλιτεχνών και φοιτητών με την τοπική κοινωνία. Η περιοχή της Πρέσπας, αλλά και ευρύτερα η Φλώρινα, αντιμετωπίζεται ως ένας χώρος σύγχρονης αρχαιολογίας με ένα διαρκή διάλογο με τα εργαλεία που παρέχει η προσέγγιση της κριτικής σκέψης.

Κατά τη διάρκεια αυτών των χρόνων έχουν πραγματοποιηθεί συνέδρια, έχουν μετακληθεί καλλιτέχνες από άλλες περιοχές της Ελλάδας αλλά και το εξωτερικό. Η Εικαστική Πορεία έχει παρουσιαστεί σε διεθνή συνέδρια και Μουσεία Σύγχρονης Τέχνης. Από το 2012 υπάρχει συνεργασία με το University of New Mexico που πραγματοποιεί αντίστοιχες δράσεις στα σύνορα Μεξικό/Ηνωμένων Πολιτειών.

Με την Εικαστική Πορεία δίνεται η δυνατότητα να μετασχηματιστεί η περιοχή των Πρεσπών σε ένα εργαστήριο σύγχρονης εικαστικής έρευνας που διερευνά την έννοια του τοπίου, των συνόρων, του νομαδισμού, του σώματος και της αλληλεπίδρασης της τέχνης με την κοινωνία.

Για να παρακολουθήσει κανείς την ανάπτυξη της διαδικασίας από το 2007 και να δει τις σκέψεις και τις εικόνες που δημιουργήθηκαν μπορεί να επισκεφθεί το <https://visualmarch.eetf.uowm.gr>.

Κατερίνα Γκέκα

Τις στιγμές που τυπώνονταν οι ΚΟΡΦΕΣ (στις 10 Δεκεμβρίου) έφυγε από κοντά μας για το μεγάλο ταξίδι η Κατερίνα Γκέκα. Μια από τις μεγάλες μορφές της Ελληνικής αναρχικής η οποία εκπαίδευσε πολλές γενιές νέων αναρχικών. Τα τελευταία χρόνια ζούσε μόνιμα στο νησί της Ανδρού.

Καλό σου ταξίδι Κατερίνα.



ALPINE

POLO Center

www.polo.gr - info@polo.gr

Kestrel 68 160,00€
Ελαστικές τιάλες σε κάθε τμήμα σιμαλίκας γρήγορη στη Turbo-adjustable Air Flow τιάλη που το καθιστά το πιο άεστο στην κατηγορία του. 1820g

Power Stretch 84,30€
Μικρότερο κατασκευασμένο από το ύφασμα Power Stretch της Polartec 250gr/m², παίζει εύκολα και θερμολαμνιστή προστασία & διαπνοή.

Alaska 1100 323,00€
Τύλιση πολυεστέρου 90% 1100g (σπ. 58/10u.in.) Βάρος: 1780g Ομοιοκρασία Comfort: -28°C Ύψος Χρήστη: μέγ. 190cm Πλάτος: 85/55cm

Black Diamond Renegade 69,90€
Αδιάβροχο χειμερινό γάντι με υπερένθε ΓΤΚ κατάλληλο για θερμοκρασίες: -12°C / -1°C

Nepal Nevo 375,00€
Ανεώστη μπότα καταλληλή για μεγάλο υψόμετρο & τεχνικές ανάσεις. 2950g

Πατησίων 52 & Μετσόβου // Αθήνα Τηλ. 210 8256840 Συντ. Σημοσιπούλου 52 // Π. Φάληρο Τηλ. 210 9414020 Α. Ηρακλείου 375 // Ν. Ηράκλειο Τηλ. 210 2815600

Χιονοδρομία & ΕΟΣ Αχαρνών

Αγαπητοί Αναγνώστες και ιδιαίτερα φίλοι των Ορεινών αθλημάτων το καλοκαίρι που πέρασε μας βοήθησε να ξεκουραστούμε και να ανασυντάξουμε τις δυνάμεις μας για μια νέα χιονοδρομική χρονιά. Βγάσουμε λοιπόν ξανά τα πέδιλά μας τα συντηρούμε και σχεδιάζουμε τις νέες εξορμήσεις μας με πολύ φαντασία για τις νέες εμπειρίες που θα αποκομίσουμε.

Υπάρχει όμως μια κατηγορία Χιονοδρόμων που μέσα στα σχέδιά τους είναι και η εκπαίδευση - μύηση του μικρού μέλους της οικογένειάς τους στο σκι καταβάσεων, ποιος θα ήταν άραγε ο καλύτερος τρόπος; Σας προτείνουμε λοιπόν ανεπιφύλακτα την ανακάλυψη αυτού του νέου μαγευτικού κόσμου να την κάνετε μέσω μιας Ακαδημίας σκι σαν και αυτή του Ορειβατικού Συλλόγου Αχαρνών (Τμήμα Χιονοδρομίας). Μαζέψαμε λοιπόν τις καλύτερες εικόνες, κρατήσαμε τα πιο δυνατά χαμόγελα από την περσινή χρονιά και είμαστε έτοιμοι για την νέα χιονοδρομική περίοδο η οποία ξεκινάει με υποσχέσεις.

Ο στόχος της Ακαδημίας σκι του ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ δεν περιορίζεται μόνο στην εκμάθηση της κινητικής δεξιότητας που αποδεδειγμένα επιτυγχάνεται. Κυρίως προσανατολίζεται στην επίτευξη της μεγαλύτερης δυνατής χαράς και ικανοποίησης που προκύπτει μέσα από την ενεργή ενασχόληση με αυτήν τη δράση. Φυσικά ο συνδυασμός των παραπάνω δυο στόχων με την ασφάλεια των παιδιών δημιουργεί ιδανικές συνθήκες για ένα πετυχημένο πρόγραμμα.

Ένα πρόγραμμα θεωρείται πετυχημένο, όταν: α) υπάρχει ασφαλής μεταφορά από και προς το χιονοδρομικό κέντρο β) τα τμήματα των ομάδων δεν ξεπερνούν τα 7 άτομα γ) οι προπονητές εξατομικεύουν το μάθημα και το αξιολογούν τακτικά δίνοντας συχνή ανατροφοδότηση δ) δημιουργούνται ισχυροί δεσμοί φιλίας ε) τα υλικά που παρέ-

χονται είναι σε πολύ καλή κατάσταση και τέλος στ) μαθαίνουν να αγαπούν το βουνό κάτω από όλες στις δυνατές καιρικές συνθήκες. Η πολυετής πείρα των πτυχιούχων προπονητών σε συνδυασμό με τη συνεχή μαθησιακή κατάρτιση και τεχνονομία εγγυώνται το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα για τα παιδιά σας. Στην εν' λόγω Ακαδημία υπάρχουν τμήματα αρχαρίων - μεσαίου αλλά και προχωρημένων σκιέρ με δυνατότητα εξέλιξης στο αθλητικό σκι.

Η δικτυακή σελίδα του συλλόγου και το link που σας παραθέτουμε πιο κάτω σας δίνουν τις εικόνες και τις πληροφορίες που επιθυμείτε.

<http://www.eosacharnon.gr/hionodromia.html>
<http://www.youtube.com/watch?v=QanFd5qWB5U>

Σας αφήνουμε προς το παρόν με πολλές ευχές για μια καλή χιονοδρομική σεζόν και σας περιμένουμε να μοιραστείτε μαζί μας όμορφες στιγμές πάνω στο χιονισμένο βουνό.

Καλή Χιονιά



Κώστας Πινάτσης

Εφυγε από τη ζωή το Νοέμβριο που μας πέρασε ο Κώστας Πινάτσης κατά τη διάρκεια πεζοπορικής εξόρμησης, πέφτοντας ενώ περπατούσε σε μονοπάτι στην Τζιά. Ο Κώστας Πινάτσης, 82 ετών, ήταν από τους πρώτους ορειβάτες, αναρριχητές και σκιέρ στην Ελλάδα και είχε ανέβει, σκαρφάλωσε αλλά και κάνει σκι στα περισσότερα και σημαντικότερα βουνά της Ελλάδας και της Ευρώπης. Μέλος του ΕΟΣ Αθηνών και ιδιαίτερα σεμνός, ο Πινάτσης ήταν σχοινοσύντροφος με μερικούς από τους σπουδαιότερους αναρριχητές της εποχής του. Το 1955 με το Γιώργο Μιχαηλίδη σκαρφάλωσαν την Ανατολική-βορειοανατολική ορθοπλαγιά στο Στεφάνι, το 1961 στις Άλπεις έκανε τη La Nonne ενώ το 1963 πήρε μέρος σε εκπαίδευση στο Chamonix. Την ίδια χρονιά, μαζί με το Lord Hunt, συμμετείχε και στο περίφημο

πέρασμα της Πίνδου. Στη συνέχεια, πάντα πιστός στο βουνό, συμμετείχε σε πολυάριθμες ορειβατικές και χιονοδρομικές δραστηριότητες κυριολεκτικά μέχρι τη μέρα του θανάτου του.

Καθηγητής στο Γεωπονικό πανεπιστήμιο, ο Κώστας Πινάτσης έζησε πάντα κοντά στην επιστήμη του και το βουνό. "Ο πατέρας του" αναφέρει ο φίλος του και σχοινοσύντροφος Γιώργος Μαρτζούκος, "έκανε συλλογή από αγριολούλουδα και όταν ο Κώστας ήταν μικρός, του έδινε μία δραχμή για κάθε λουλούδι που του έφερνε από τις εκδρομές του". Η συλλογή αυτή με τα χρόνια μεγάλωσε, έφθασε τα 24.500 κομμάτια (!), πέρασε στα χέρια του Κώστα και με το θάνατό του ο Κώστας Πινάτσης την άφησε στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Τέλος, τα πρώτα του ξύλινα σκι και τα σιδερένια του κραμπόν, βρίσκονται στον Παρνασσό, στη συλλογή με παλιά σκι και ορειβατικό εξοπλισμό των Τζώρτζη και Ίωνα Μηλιά, στους οποίους τα δώρισε το 2007.

Με τη στάση του, σεμνή, συνεπή, σοβαρή και γεμάτη αγάπη μέχρι το τελευταίο λεπτό της ζωής του, ας είναι παράδειγμα για όλους μας.



www.pezopororia.gr

για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση

Θεσσαλονίκη και εθελοντισμός

Πλήθος κόσμου επισκέφθηκε το σαββατοκύριακο 6 και 7 Οκτωβρίου, την κοινή εκδήλωση που πραγματοποιήσαν 15 Εθελοντικές Ομάδες της Θεσσαλονίκης που υπάγονται στη Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, δίνοντας το μήνυμα ότι η Θεσσαλονίκη στηρίζει τον Εθελοντισμό.

Η εκδήλωση, που είχε θέμα «100 χρόνια απελευθέρωση, 100 χρόνια εθελοντισμός», έλαβε χώρα στο πλακόστρωτο του Λευκού Πύργου και πραγματοποιήθηκε με αφορμή τα 100 χρόνια από την απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης, ενώ πέτυχε απόλυτα το στόχο της που ήταν η προώθηση της έννοιας του εθελοντισμού στους πολίτες. Στη διάρκεια της δράσης, έγιναν επιδείξεις παροχής Α' Βοηθειών, πυρόσβεσης, τεχνικών διάσωσης στο υγρό στοιχείο, απεγκλωβισμών, αλλά και αντιμετώπισης τραυματιών σε αντίζρες συνθήκες. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν ομιλίες εκπροσώπων των Εθελοντικών Ομάδων και βραβεύθηκαν πολίτες που έχουν συμβάλει και συνεχίζουν να συμβάλλουν ενεργά στο έργο των Εθελοντών Διασωστών. Συγκεκριμένα, βραβεύθηκαν:

- Ο κυνηγός Γιάννης Γιουβάντζης από τη Ροδόπολη Σερρών, ο οποίος βοήθησε σημαντικά στην έρευνα του άτυχου ορειβάτη που έχασε τη ζωή του τον Ιανουάριο του 2012 στο όρος Μπέλες.
- Ο Ευγένιος Στεφανίδης, οδηγός λεωφορείου, ο οποίος σταμάτησε την τουριστική περιήγηση, για να βοηθήσει στην πρόληψη μεγάλης πυρκαγιάς που θα ξεσπούσε σε δάσος στην Κω.
- Ο Διονύσης Πουρλιώτης, καταφυγιάρχη στο καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός» του Ολύμπου, ο οποίος έχει προσφέρει τα μέγιστα σε πολλές επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης που έχουν γίνει στην περιοχή του Ολύμπου.
- Ο Δημήτρης Χατζηδημητρίου, κάτοικος Ουρανούπολης, που βοήθησε στην κατάσβεση της μεγάλης πυρκαγιάς που ξέσπασε τον Αύγουστο στην περιοχή του Α. Όρους.

Εγκαίνια καταφυγίου στον Όλυμπο



Σε εορταστική ατμόσφαιρα και με την παρουσία εκατό και πλέον ατόμων, μεταξύ των οποίων πολλά μέλη της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης και μέλη της ορειβατικής κοινότητας, πραγματοποιήθηκαν την Κυριακή 11 Νοεμβρίου τα εγκαίνια του Καταφυγίου της Πετρόστρουγκας στον Όλυμπο.

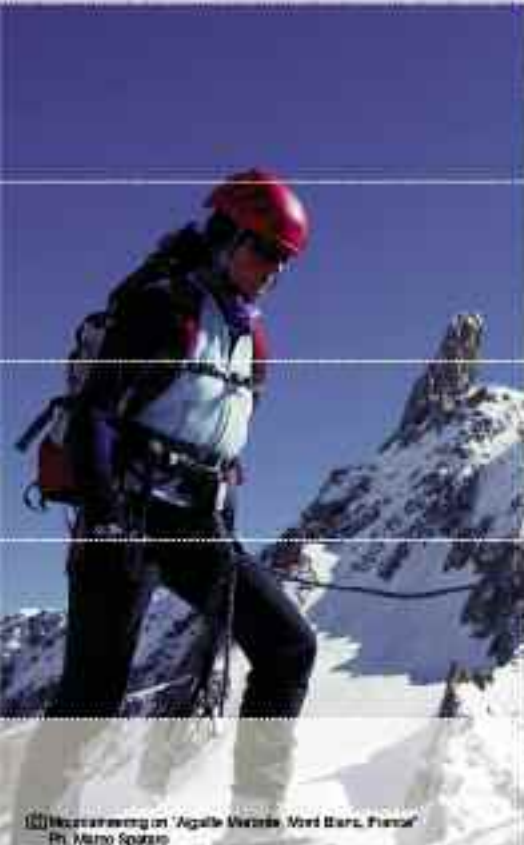
Τα μέλη της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, που έχουν αναλάβει τη διαχείριση του χώρου, γύριζαν μαζί με φίλους και συνεργάτες την έναρξη μιας νέας εποχής για το Καταφύγιο, ολοκληρώνοντας και «σφραγίζοντας» έτσι πολλούς μήνες σκληρής εθελοντικής εργασίας, στη διάρκεια των οποίων το κτίριο ανακαινίστηκε και έγινε ένας φιλόξενος και ζεστός χώρος για όλη την ορειβατική κοινότητα.

Την εκδήλωση των εγκαίνιων τίμησαν με την παρουσία τους ως εκπρόσωπος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης η κ. Μαρία Ζολώτα και αντίστοιχα από τον Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος, ο κ. Βαγγέλης Γιαννικός.

Υποστηρικτές της εκδήλωσης ήταν η AEGEAN AIR, η COCA COLA 3E, η PETΣΙΝΑ ΜΑΛΑΜΑΤΙΝΑ, τα ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΕΞΟΧΗΣ ΑΜΒΡΟΣΙΑΔΗ, το ΖΑΓΟΡΙ και η ΑΡΤΟΧΩΡΑ, τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά.

Για πληροφορίες και κρατήσεις οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα γραφεία της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, στο τηλέφωνο 2310 310649 ή ηλεκτρονικά στο inform@hrt.org.gr.

All you need is **love** for **adventure**
Your love for adventure, our love for products



STALKER

- Best-selling transport for general mountaineering
- Universal bindings fit most mountaineering and hiking boots.
- Easy size adjustment requires no tools.
- Easying case and Vibram® anti-balling plates included.
- Weight: 960 g



NEVE

- Forged chromoly steel pick and adze for general mountaineering.
- Curved adze for a comfortable hand grip and good chopping performance.
- Carabiner holes at head and spike.
- Symmetric steel spike plunges smoothly.
- CC4U wear indicator warns when the pick is dull beyond the safe limit.
- Equipped with sliding leash.
- Weight: 425 g (50 cm)



ARMOUR

- Hybrid construction
- Rotating size adjustment wheel
- Comfort chin strap
- Headlamp compatible
- UIAA 105 / EN 12492 certified
- Available in six colors
- Weight: 350g



Ποδηλατώντας στον Όλυμπο

Κείμενο:-φωτό: **ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

Ο Όλυμπος, το μεγαλύτερο βουνό της Ελλάδας, είναι ένας ορεινός όγκος σχεδόν κυκλικού σχήματος, με κύρια χαρακτηριστικά τις εκτεταμένες κορυφογραμμές και τις απότομες πλαγιές. Έχει έκταση περίπου 500 τ.χλμ., διάμετρο 25 χλμ. και περίμετρο 80 χλμ. Βρίσκεται στη ΒΑ πλευρά της Θεσσαλίας (τα 2/3 του Ολύμπου βρίσκονται μέσα στα όρια της επαρχίας Ελασσόνας) και στο ΝΔ άκρο της Κεντρικής Μακεδονίας και χωρίζεται σε δύο συγκροτήματα, τον Πάνω και τον Κάτω Όλυμπο, με φυσικό σύνορο το ρέμα της Ζηλιάνας, που ξεκινάει από το χωριό Καρυά και φτάνει ανατολικά ως τη θάλασσα. Στις απότομες πλαγιές του βουνού και φτάνοντας μέχρι και τα 2000 μέτρα, κυριαρχεί το πεύκο (πασίγνωστο το ρόμπολο του Ολύμπου) ενώ συναντάμε μεμονωμένα και άλλα είδη δένδρων όπως κρانيةς, φτελιές, έλατα και οξιές. Γενικά στον Όλυμπο έχουν καταγραφεί

ανθρώπινες επεμβάσεις όπως το παράνομο κυνήγι, τις πυρκαγιές, την παράνομη υλοτομία, τα σκουπίδια και τις εκχερσώσεις. Η ανάπτυξη ήπιων μορφών τουρισμού, όπως η πεζοπορία, η ορειβασία και η περιβαλλοντική εκπαίδευση μπορούν να οδηγήσουν σε μία σωστή διαχείριση και στην προστασία του φυσικού του πλούτου.

Ο Όλυμπος με τα δάση και τις πλαγιές του, υπήρξε καταφύγιο και ορμητήριο κλεφτών, επαναστατών και ανταρτών. Είναι το μοναδικό βουνό της Ελλάδας που ταυτίστηκε τόσο πολύ με το ελεύθερο πνεύμα, τη λεβεντιά και την περηφάνια των Ελλήνων.

Αυτό το βουνό επισκεφτηκε, για άλλη μια φορά, το σαββατοκύριακο 3-4 Νοεμβρίου ο Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Καρδίτσας (ΕΟΣΚ). Το πρόγραμμα περιελάμβανε μια όχη και τόσο γνωστή διαδρομή στη ΒΔ πλευρά του Ολύμπου με αφετηρία το χωριό Κοκκινοπη-



περίπου 1700 είδη φυτών, αριθμός που αποτελεί το 25% της ελληνικής χλωρίδας, με τα 23 από αυτά να είναι ενδημικά του βουνού. Έτσι, ο Όλυμπος σύμφωνα με το Β.Δ. 9-6-1938 (Φ.Ε.Κ. 248 Α/38) ανακηρύχθηκε Εθνικός Δρυμός, ο πρώτος που έγινε στη χώρα μας και από τους παλαιότερους στον κόσμο, η έκταση του οποίου περιλαμβάνει το ένα δέκατο του ορεινού όγκου του (περίπου 44,5 τ.χλμ.). Τα οικοσυστήματα του Ολύμπου αποτελούν μνημείο της φύσης για όλους τους Έλληνες και όχι μόνο, γι' αυτό πρέπει να προστατευθεί από τις

λός, από όπου περνάει και το ευρωπαϊκό μονοπάτι Ε4, διασχίζει το μαγευτικό ρέμα της Σταλαγματιάς γεμάτο έλατα και μαυρόπευκα και αναβαίνει στις κορυφές Φλάμπουρο και Κίτρος με υψόμετρο πάνω από 2400 μ.

Ο Κοκκινοπηλός είναι χτισμένος στις πλαγιές του Ολύμπου σε υψόμετρο 1160 μ. και αποτελεί το ορεινότερο χωριό του νομού Λάρισας. Διοικητικά ανήκει στο δήμο Ολύμπου και σύμφωνα με την απογραφή του 2001 ο πληθυσμός του είναι 200 κάτοικοι, οι οποίοι ασχολούνται με την υλοτομία, τη γεωργία και την κτηνοτροφία. Το χειμώνα οι μόνιμοι κάτοικοι του χωριού δεν ξεπερνούν τους 100. Απέχει 34 χλμ από την Ελασσόνα και 50 χλμ από την Κατερίνη. Το χωριό είναι γνωστό και ως Κοκκινοπλός. Η ονομασία του προήλθε κατά γενική ομολογία από το χαρακτηριστικό κόκκινο χρώμα του εδάφους. Δημιουργήθηκε γύρω στον 12ο αιώνα από Βλάχους γεωργούς και κτηνοτρόφους και κατά την περίοδο της τουρκοκρατίας αποτέλεσε λημέρι κλεφτών και αρματολών. Κατά τον 19ο αιώνα ο πληθυσμός του χωριού άρχισε να μειώνεται λόγω της εξουσίας του Αλή Πασά, τις επιδρομές των Τουρκαλβανών ληστών, αλλά και της επιδημίας χολέρας που έπληξε το χωριό το 1813. Στην περίοδο της κατοχής στο χωριό δρούσαν αντάρτες, με αποτέλεσμα να πυρποληθεί από τους Γερμανούς, οπότε και μεταπολεμικά παρατηρήθηκε και πάλι μεγάλη φυγή του πληθυσμού. Το χωριό διαθέτει πολλούς νερόμυλους, ασβεστοκάμινια και έναν ανεμόμυλο.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε το Σάββατο 3 Νοεμβρίου και μία ποδηλατική διαδρομή γύρω από τον Κοκκινοπηλό, σε δασικούς δρόμους. Η ομάδα αποτελούμε-



νη από 12 μέλη ποδηλάτες του συλλόγου, απόλαυσαν με σύμμαχο τον πολύ καλό καιρό τη διαδρομή μήκους περίπου 45 χλμ., στο πανέμορφο τοπίο του βορείου Ολύμπου. Ο δασικός δρόμος ξεκινάει από το χωριό, ανηφορίζει για το Ξερολάκι, φτάνοντας σε υψόμετρο στα 1400 μ., κατηφορίζει για Πέτρα και από εκεί μέσω Μπάρρας που βρίσκεται στα 900 μ., επιστρέφει στον Κοκκινοπηλό. Με τη δύση του ηλίου επιστρέψαμε στο χωριό, τακτοποιήσαμε την κατασκήνωση και το βράδυ μας βρήκε να καταστρώνουμε το πρόγραμμα της επόμενης ημέρας στην ταβέρνα του χωριού, παρέα με καλό κρασί.

Την Κυριακή 4 Νοεμβρίου ξεκινήσαμε την πεζοπορία περίπου στις 08.30'. Μαζί μας και ο Ε.Ο.Σ. Λάρισας, ο Ε.Ο.Σ. Κοζάνης και τρεις φίλοι από το Χ.Ο.Σ. Ελασσόνας. Το μονοπάτι Ε4 ξεκινάει μέσα από το χωριό, ανηφορίζει ομαλά και σε 20 λεπτά συναντά το ρέμα της Σταλαγματιάς. Διασχίζει το μαγευτικό ρέμα και ανηφορίζει απότομα προς τη Μικρή Γούρνα και από εκεί αφήνουμε το Ε4 και συνεχίζουμε ΒΔ για την κορυφή Καρδαράς που βρίσκεται στα 2451 μ. υψόμετρο. Πλέον βρισκόμαστε στην κορυφογραμμή, μπροστά μας το Φλάμπουρο ορθώνεται στα 2473 μ. και λίγο μετά η κορυφή Κίτρος με υψόμετρο 2416 μ. Η πορεία μας είναι πλέον βόρεια και η θέα προς την ανατολή σου κόβει την ανάσα. Όλες οι ψηλές κορυφές του Ολύμπου στέκουν περήφανες σε απόσταση αναπνοής. Ο Άγιος Αντώνιος (2815 μ.), Χριστάκης (2706 μ.), το Σκολιό (2904 μ.) και από κάτω τα Μεγάλα Καζάνια και το Ξερολάκι, το Στεφάνι (Θρόνος του Δία 2911 μ.) και τέλος ο Μύτικας (2918 μ.), βορειότερα η επιβλητική Κόψη Ναούμ και η Κόψη Μπαρμπαλά. Ο καιρός με το μέρος μας και η ορατότητα καταπληκτική. Το μάτι ταξιδεύει από Σμόλικα και Τύμφη, μέχρι Βόρεια Άγραφα, Βελούχι και Παρνασσό. Το μονοπάτι μετά τα Κίτρος κατηφορίζει έντονα και στα 1740 μ. συναντάμε στη θέση Ρούδι την ψηλότερη βρύση του Ολύμπου. Τελυταία στάση της διαδρομής πριν την επιστροφή στον Κοκκινοπηλό.

Η ομάδα αποτελούμενη από τους: Αντιγόνη, Αντωνέλλα, Αντώνη, Αποστόλη, Βάιο, Βασίλη, Ευτύχιο, Θανάση, Καλλιόπη, Λάμπρο, Μιχάλη, Νεκτάριο, Παντελή, Ρίκα, Σπυριδούλα και Ζήση, επέστρεψε αργά το βράδυ της Κυριακής, μετά από ένα ξεχωριστό και γεμάτο διήμερο που πέρασε στο πανέμορφο αυτό βουνό των Θεών.

Πληροφορίες για τη δράση του Ε.Ο.Σ.Κ.

στα τηλ: 6973695595 - 6974110853, στο

<http://eoskarditsas.blogspot.com/> και στο

<https://www.facebook.com/eoskarditsas>.

Διάνοιξη μονοπατιού



Το Σάββατο 10 Νοεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε από τον Ορειβατικό Σύλλογο Καρδίτσας διάνοιξη ενός από τα παλιά μονοπάτια της περιοχής των λουτρών Σμοκόβου. Ο ΕΟΣ Καρδίτσας γράφει τα εξής: «Ξεκινήσαμε λίγα μέτρα μετά τη διακλάδωση που οδηγεί προς το χωριό του Σμοκόβου. Εκεί στο πουθενά, όπου το ανυποψίαστο μάτι του απλού επισκέπτη βλέπει μόνο δάσος και λαγκάδι, ξεκινούσε το μονοπάτι μας. Ακολούθησαν τέσσερις ώρες δουλειάς. Προπορεύονταν ο Βάιος που προσπαθούσε να βρει μερικές φορές τα ίχνη του μισοκλεισμένου μονοπατιού και ακολουθούσαμε οι υπόλοιποι, όλο λαχτάρα για τις επόμενες εικόνες που θα αντικρίζαμε. Περιττό να πούμε ότι το τοπίο ήταν υπέροχο, τα χρώματα του δάσους πλούσιο μωσαϊκό, οι μυρουδιές μεθυστικές. Η διαδρομή ανεβαίνει γλυκά και φτάνει σε έναν αυχένα. Κάνουμε μια μικρή στάση. Αριστερά μια κορφούλα με θέα προς τα γύρω ψηλότερα βουνά. Συνεχίζουμε δυτικά στα καμένα. Εδώ η φύση, θύμα της ανθρώπινης απροσεξίας, κάνει τη θαυμαστή της προσπάθεια και αποκαθιστά μέρα με τη μέρα τα χτυπημένα της μέλη. Ακόμη λίγη προσπάθεια εδώ όπου δεν έχει και πολύ δουλειά και φτάσαμε στη «γαλάζια σάρα», μια τοποθεσία όπου περνά χωματόδρομος που συνεχίζει μέχρι το χωριό του Σμοκόβου. Από δω και πέρα δεν υπάρχει το μονοπάτι που κάποτε το χρησιμοποιούσαν οι κάτοικοι για να πηγαίνουν στα λουτρά, το έφαγε ο δρόμος.

Κολατίσαμε και κάναμε σχέδια για την επόμενη φορά που θα έρθουμε και όπου θα χρειαστεί να συνεχίσουμε μέχρι το χωριό. Δεν μπορεί, κάποια εκτός δρόμου διέξοδο θα βρούμε όσος κόπος κι αν χρειαστεί ώστε το σημερινό κομμάτι που καθαρίσαμε, μήκους 1.73 χλμ, να ολοκληρωθεί και να αποκτήσει μεγαλύτερο ενδιαφέρον η όλη διαδρομή.»

Τα μονοπάτια της Ύδρας Αντώνης Καλογήρου

Στο νέο του βιβλίο ο Αντώνης Καλογήρου καταγράφει τα μονοπάτια της Ύδρας, ένα νησί όπου ο χρόνος έχει σταματήσει στις αρχές του 20ού αιώνα. Τα μονοπάτια σηματοδοτήθηκαν πρόσφατα με πρωτοβουλία του Δήμου Ύδρας.

Το βιβλίο είναι δωρεάν και διαθέσιμο μόνο σε ηλεκτρονική μορφή (pdf). Μαζί με το αρχείο του βιβλίου θα λάβετε το χάρτη του νησιού, με αποτυπωμένα τα μονοπάτια, που κατασκευάστηκε ειδικά για το έργο αυτό από την ANABAΣΗ, το αρχείο map για χρήση στο OZI καθώς επίσης και το αρχείο kml (για χρήση στο Google Earth κ.α.) με τα μονοπάτια (tracks) και WP.

Περισσότερες πληροφορίες και λήψη του βιβλίου

<http://www.pezporia.gr>



Χριστούγεννα στον Παρνασσό

✓ Τα σπιτάκια μας στον Παρνασσό, με τζάκι, αυτόνομη θέρμανση και χωρητικότητα 5 ή 6 άτομα, σας περιμένουν για τις διακοπές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Ένα άνετο club house, αίθουσα για φαγητό, για προβολές αλλά και για παιχνίδια, συμπληρώνουν ένα χώρο κατάλληλο για διασκέδαση και διακοπές.

✓ Κόστος:
από 15 ευρώ το άτομο
με πρωινό σε πολυκλινα
σπιτάκια.



Προγράμματα για σκι - snowboard για παιδιά και νέους

Σχολικές διακοπές Χριστουγέννων

- Ένα τριήμερο (26-28/12/2012)
- Ένα τετραήμερο (02-05/01/2013)

Σαββατοκυριακά του γέμινου

- Μονοήμερα (Κυριακή 29/01 και 27/01)
- ΣΒΚ (08-10/02, 15-17/02, 22-24/02, 01-03/03, 06-10/03, 29-31/03)

Επικοινωνήστε μαζί μας για λεπτομέρειες

Υπεύθυνοι οι εκπαιδευτικοί και τ. πρωταθλητές του σκι

- Τζωρτζής Μηλιάς, οδηγός βουνού

- Ιών Μηλιάς, καθηγητής φυσικής αγωγής



Παρνασσός, Γραβά 33057

MILIAS CAMPS Ε.Π.Ε.: Ανταρσεν 14, Αθήνα 11525

τηλ/φασ: 210 6015601, 22650 91620

e-mail: milias@otenet.gr, website: www.miliascamps.gr