

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ CAMP

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΖΟΥΝΤΟ ΤΟΥ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

Στην Πάρνηθα έγινε προπονητικό camp τμήματος Τζούντο ΕΟΣ Αχαρνών την περίοδο 9 Αυγούστου-3 Σεπτεμβρίου 2012 με 18 αθλητές και αθλήτριες. Η κατασκήνωση περιελάμβανε διαμονή στο μικρό καταφύγιο Φλαμπούρι και πολύ προπόνηση μαζί με διασκέδαση στη φύση. Ο προπονητής κύριος Ντούρου Γκόγκουα δήλωσε: «είμαστε πολλοί τυχεροί που ο ΕΟΣ Αχαρνών έχει τη δυνατότητα να πραγματοποιεί την κατασκήνωση με προπόνηση στο βουνό, που παρέχει πολλά απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική δουλειά,

που έχουμε στο πρόγραμμά μας. Είναι καλό για τα παιδιά να γνωρίζουν τη φύση και να μαθαίνουν να είναι ανεξάρτητοι, υπεύθυνοι και πειθαρχημένοι. Πάνω απ' όλα να έχουν ομαδικό πνεύμα. Τους βοηθάει να αποκτήσουν τη φυσική κατάσταση, απαραίτητη για την αγωνιστική χρονιά που τους περιμένει. Πιστεύω ότι το καταφέραμε μαζί. Μείναμε όλοι πολύ ευχαριστημένοι και θέλω να ευχαριστήσω το Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΟΣ Αχαρνών και τους γονείς για τη συνεργασία μας. Και του χρόνου».



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β-Α)

Το διήμερο 20-21 Οκτωβρίου 2012 στο Sport Cup του Λουτρακίου η Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο διοργάνωσε Πανελλήνιο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Παίδων - Κορασίδων Β 10-12 χρονών και Παίδων - Κορασίδων Α 13-14 χρονών με 300 αθλητές από όλη την Ελλάδα. Το Σάββατο 20 Οκτωβρίου έλαβαν μέρος 15 αθλητές και 3 αθλήτριες του ΕΟΣ Αχαρνών. Ο ΕΟΣ Αχαρνών κατέλαβε τη 2η θέση της γενικής κατάταξης με 3 χρυσά, 2 ασημένια και 2 χάλκινα μετάλλια, ενώ πρώτευσε ο Σύλλογος «Φύλιπος Αμυνταίου». Ο Σύλλογος Πανιώνιος Γ.Σ. κατέκτησε την 3η θέση. Αναλυτικά, οι μικροί αθλητές του ΕΟΣ Αχαρνών που έλαβαν μέρος στο Πρωτάθλημα και διακρίθηκαν, είναι οι εξής:

1η θέση κατέκτησαν οι: ΓΚΟΓΚΟΥΑ ΘΟΔΩΡΗΣ -30kg, ΠΑΣΑΛΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ +60kg, ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ -39kg

2η θέση κατέκτησαν οι: ΡΙΖΚΟΒ ΓΙΩΡΓΟΣ -30kg, ΠΟΠΟΒ ΑΝΤΩΝΗΣ -45kg

3η θέση κατέκτησαν οι:

ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ -36kg, ΓΚΟΓΚΟΥΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ -36kg

Συμμετείχαν και δεν κατέκτησαν θέση στο βάθρο νικητών οι:

ΜΠΡΙΟΛΑΣ Β -33kg, ΝΤΖΑΡΝΤΖΙΔΗΣ Ι. -36kg, ΝΤΖΑΡΝΤΖΙΔΗΣ Π. -36kg, ΚΑΛΙΑΚΜΑΝΗΣ Α. -36kg, ΚΟΣΜΙΔΗΣ Ι. -60kg, ΜΑΤΟΥΣΙΑΚ Μ. -60kg, και ΠΟΛΝΤΑΤΣΙΔΟΥ Δ. -36kg

Την επόμενη μέρα, 21 Οκτωβρίου, στον αγώνα κατηγορίας Α έλαβαν μέρος 2 αθλητές του ΕΟΣ Αχαρνών και 1 αθλήτρια. Η Ιορδανίδου Καρίνα αναδείχτηκε πρώτη στην κατηγορία -57kg. Ο Φώτης Μόσχοβης στα -46kg και ο Κώστας Παπαδόπουλος -73kg, κατέκτησαν τη 3η θέση.

Ο πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. του ΕΟΣ Αχαρνών συγχαίρουν όλα τα παιδιά που πήραν μέρος στο Πρωτάθλημα.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΗΛΙΑΔΗ

ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ



Στα πλαίσια φιλικής σχέσης με τον ΕΟΣ Αχαρνών ο χρυσός ολυμπιονίκης και παγκόσμιος πρωταθλητής κ. Ηλίας Ηλιάδης επισκέφθηκε τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Ορειβατικού Συλλόγου Αχαρνών κάνοντας αναρρίχηση και βγάζοντας φωτογραφίες με παιδιά και γονείς. Έδωσε αυτόγραφα και ξεναγήθηκε στους χώρους του Αθλητικού Κέντρου «Νώντας Νίκας» δηλώνοντας τον ενθουσιασμό του για τις άριστες εγκαταστάσεις του.



ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΗΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Πάνω από 50 αθλητές του τμήματος τζούντο του ΕΟΣ Αχαρνών συμμετείχαν στην παρέλαση του Δήμου Αχαρνών για τον εορτασμό της Επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940.



ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΣΤΟ SAMBO

Η Τελτσίδου Ελισάβετ, αθλήτρια του ΕΟΣ Αχαρνών, κατέκτησε την πρώτη θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα SAMBO, το αγώνισμα άοπλης αυτοάμυνας, που αποτελεί την κορυφαία εξέλιξη του ΤΖΟΥΝΤΟ και όλων των άλλων, στην κατηγορία -65 kg Νέων Γυναικών, που διεξήχθη στη Σόφια της Βουλγαρίας, υπό την αιγίδα της FIAS, στις 11-15 Οκτωβρίου 2012 και με τη συμμετοχή πάνω από 40 χωρών του πλανήτη.

Στον πρώτο γύρο η Ελληνίδα αθλήτρια κατέκτησε νίκη επί της Βουλγάρας ΣΤΟΙΚΟΒΑ LUBOF με σκορ 12-0, δηλαδή καθαρή νίκη.

Στο δεύτερο αγώνα απέναντι στη VOINOVA TATIANA από τη Λιθουανία επικράτησε με νίκη 6-0 και προκρίθηκε στον ημιτελικό, όπου συνάντησε το φαβορί της κατηγορίας, Ρωσίδα αθλήτρια TOKAREVA EKATERINA.

Και όμως, στο δύσκολο αυτόν αγώνα η Ελληνίδα πρωταθλήτρια κατέκτησε με θράσος τη νίκη και προκρίθηκε στον τελικό της διοργάνωσης. Στο μεγάλο τελικό η Ελισάβετ συνάντησε τη MANTALUTA MARIA από τη Μολδαβία, μέσα σε δύο λεπτά με σκορ 14-0 και κατέκτησε χρυσό μετάλλιο Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, που ήταν μοναδικό για την Ελλάδα και αφορμή να ακουστεί ο Εθνικός μας Ύμνος.

«Είναι αποτέλεσμα σκληρής δουλειάς και πολλών ωρών προπόνησης για την Ελισάβετ, που καταφέραμε σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα να ανεβούμε στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου σε τέτοια διοργάνωση, ενώ το άθλημα SAMBO είναι νέο στην Ελλάδα και δεν είναι τόσο γνωστό όπως στις άλλες χώρες του πλανήτη. Συγχαρητήρια στην Ελισάβετ Τελτσίδου και σε όλα τα παιδιά για την προσπάθειά τους» δήλωσε ο Ομοσπονδιακός προπονητής Ντούρου Γκόγκουα, που η εργατικότητα του και η αγάπη του για το προπονητικό του έργο, πρόσφερε στον ΕΟΣ Αχαρνών τη χαρά και την υπερηφάνεια του πρόσφατου θριάμβου της Ελισάβετ Τελτσίδου.



Η γέννηση και η ιστορία του SAMBO

Στην ιστορία της ρώσικης πολεμικής τέχνης το SAMBO κατόρθωσε να αναγνωριστεί επισήμως από το κράτος ως η γνήσια σοβιετική πολεμική τέχνη το 1938, «πατεντάροντας» οριστικά το ακρωνύμιο SAMBO, από τα αρχικά των λέξεων SAMozashchita Bez Oruzhija, που σημαίνουν απλώς «άοπλη αυτοάμυνα». Μέχρι σή-

μερα, ο Kharlampien αναφέρεται συχνά ως «ο πατέρας του SAMBO», για λόγους που άπτονται της συνεισφοράς του στην καθιέρωση τούτης της πολεμικής τέχνης.. Στη Ρωσία όλα αυτά τα γηγενή συστήματα μάχης σώμα με σώμα προσδιορίζονται συλλήβδην με τον όρο «Rukorashnii Boi», που σημαίνει απλώς αυτό: μάχη σώμα με σώμα. Ως προς το Sambo, παραμένει δημοφιλέστατο άθλημα σε ολόκληρο τον πρώην σοβιετικό κόσμο, τόσο στη μορφή του "Sport Sambo", δηλαδή την καθαρά παλαιστική, όσο και στη μορφή του "Combat Sambo", που περιλαμβάνει και πυγμαχία με λακτίσματα, και μοιάζει αρκετά με τις σύγχρονες Mixed Martial Arts. Εναλλακτικό σπορ που ολοένα κερδίζει πόντους ανάμεσα στο φιλοθεάμον κοινό, είναι το Armeiskii Rukorashnii Boi, ήτοι το εσωτερικό πρωτάθλημα άοπλης μάχης του ρώσικου στρατού, ένα είδος Combat Sambo άκρως σκληροπυρηνικού, που προσφέρει μερικές από τις πιο εκπληκτικές σκηνές δράσης στα σύγχρονα μαχητικά σπορ και καταδεικνύει το τρομερό επίπεδο που βρίσκονται σήμερα οι Ρώσοι στον τομέα των πολεμικών τεχνών.. Το σύνολο των τεχνικών που τελικώς εγκρίθηκαν για να αποτελέσουν το σώμα του νέου συστήματος οριστικοποιήθηκε περί τα τέλη της δεκαετίας του 1920 και περιείχε αρκετά στοιχεία από τα παλαιότερα παλαιστικά συστήματα της Ρωσίας και της ανατολικής Ευρώπης, αλλά επίσης τεχνικές από την ελληνορωμαϊκή πάλη, το jiu-jitsu, το catch wrestling και πάνω απ' όλα, το judo, που υπήρξε καθοριστική η επιρροή του τόσο στο επίπεδο της καθαρής τεχνικής όσο (και ίσως περισσότερο) στο επίπεδο της ανάλυσης της μηχανικής συμπεριφοράς του ανθρώπινου σώματος, καθώς και της πρωτοποριακής, για την εποχή, εκπαιδευτικής προσέγγισης, που αποτελούσε ένα από τα μεγάλα επιτεύγματα του ιδρυτή του και σπουδαίου παιδαγωγού Ιάπωνα, Jigoro Kano.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Μέχρι τη λήξη της αθλητικής περιόδου (Ιουλίου 2013) το τμήμα Τζούντο-Sambo θα λειτουργεί κανονικά στο προβλεπόμενο ωράριό του. Για περισσότερες πληροφορίες στα γραφεία του ΕΟΣ Αχαρνών.