



Καρπενησιώτης ΠΟΤΑΜΟΣ

Δυσκολία με μέτρια στάθμη νερού από II ww μέχρι III + ww.



Κείμενο: *Γιάννης Χολέβας*

Φωτό: *Γιώργος Μαργαρίτης, Σίμος Κοσίνης,
Δημήτρης Μπουραζάνης, Ίλλια Αντωνάκη*

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φίλες και φίλοι καγιάκερς, διανύσαμε πιστεύω ίσως το πιο γεμάτο σε νερά τρίμηνο της δεκαετίας.

Η καλύτερή μας!!!!

Σας αφήνω να διαβάσετε και να δείτε φωτογραφίες από τον Καρπενησιώτη που είναι ποτάμι για βελτίωση αλλά και έλεγχο τεχνικών δεξιοτήτων κανιάκ με απαιτητική ασφάλιση των περσμάτων.

Σας εύχομαι "πολύ υγρό" και το δεύτερο τρίμηνο του 2013.

Καλό Πάσχα και να περνάτε πάντα καλά!!!!



Ποτάμι για βελτίωση αλλά και έλεγχο τεχνικών δεξιοτήτων καγιάκ με απαιτητική ασφάλιση των περασμάτων.

Μετά το πεστροφείο στο χωριό Γαύδος μέχρι και τα διπόμετρα, υδάτινη διαδρομή έντεκα περίπου χιλιομέτρων με δυνατότητα να δεις όλα τα δύσκολα περάσματα από το δρόμο αλλά σε μερικά να κατέβεις και μέχρι το ποτάμι.

Ήσυχη εκκίνηση με δυσκολία II ww για πεντακόσια μέτρα που αυξάνει σταδιακά μέχρι και III - ww, με rock gardens και κλίση για να υποδεχθούμε το πρώτο πέρασμα σε δεξιά στροφή δυσκολίας III + ww. Ακολουθεί καθαρό τμήμα του ποταμού για διακόσια μέτρα και μετά κλίση, rock gardens και σε λίγο στο δεύτερο πέρασμα δυσκολίας III ww με ωραίες σκάλες, στροφές και κλασικό boof στο τέλος του.

Συνεχίζουμε ώσπου δεξιά βρίσκουμε τοίχο αντιτήριξης του δρόμου, που είναι σημάδι ότι φτάνουμε στο τρίτο πέρασμα (μακρύτερο και δυσκολότερο του ποταμού), δυσκολίας III + ww. Μέση και δεξιά κινούμαστε για να αντιμετωπίσουμε μικρές και μεγάλες σκάλες και να κατήξουμε σε ένα πολύ ωραίο boof στην έξοδό του.



1. Βασίλης Σκιαδιώτης και δυναμικό boof στο τέλος του "εξολοθρευτή".

2. Ο Γιάννης Χολέβας στο πρώτο κυρίως πέρασμα δυσκολίας III + ww.

3. Μία Βιδάλη στην αρχή της κουπίας boof στον "εξολοθρευτή"

4. Λυδία Κατσαρού και απογείωση.... στο βράχο του "εξολοθρευτή".

5. Ο Αλέξανδρος Ασημακόπουλος πριν τα "πατήματα της Παναγιάς".

6. Εκκίνηση από το 'Ninemia' για το ποτάμι.

7. Ο Γιώργος Μαργαρίτης πριν την είσοδο του τρίτου περάσματος δυσκολίας III + ww.

8. Ασφάλιση του έκτου περάματος γνωστού ως και "εξολοθρευτή".

9. Η Ήλεια Αντωνάκη στο τέλος του πέμπτου περάσματος δυσκολίας III ww.





10

Με προσοχή λόγω των απαιτητικών rock gardens που ακολουθούν, φτάνουμε στο τέταρτο πέρασμα δυσκολίας III ww, που γίνεται με κατεύθυνση μέση και αριστερά για να κινηθούμε προς τα δεξιά και να τελειώσουμε το πέρασμα μετά από μεγάλη σκάλα δυσκολίας III - ww. Σε διακόσια μέτρα περνάμε τη γέφυρα της Γαρίτσας και μετά από πενήντα μέτρα, μπορούμε να βρούμε δεξιά σε ένα χωματόδρομο δίπλα στο ποτάμι, που απέχει πενήντα μέτρα από το δρόμο Καρπενησίου - Προυσού.

10. Ο Γιάννης Χολέβας στην είσοδο του τρίτου πέρασματος δυσκολίας III + ww.

11. Ο Γιώργος Μαργαρίτης στην είσοδο του δεύτερου πέρασματος δυσκολίας III ww.

12. Ο Νίκος Γουλής σε ένα από τα πολλά boof στα rock gardens του ποταμού.

13. Ο Γιάννης Χολέβας στην έξοδο του δεύτερου πέρασματος δυσκολίας III ww.

14. Ο Ζαχαρίας Δανηλάκης στο τέλος δυναμικής κουπιάς προώθησης...

15. Ο Γιάννης Χολέβας στο τέλος του έβδομου μεγάλου πέρασματος δυσκολίας III + ww.

16. Ο Γιάννης Χολέβας που τον ακολουθεί ο Ζαχαρίας Δανηλάκης σε ένα από τα μεγάλα πέρασματα δυσκολίας II + ww.

17. Η είσοδος του τέταρτου πέρασματος φραγμένη από κλαδί...

18. Η Ρένια Τσιγαρίδα πριν τα "πατήματα της Παναγιάς".



11

Συνεχίζοντας μετά από αριστερή στροφή με τοίχο αντιστήριξης, βρίσκεται το πέμπτο πέρασμα που αποτελείται από μακριά σκάλα με κλίση και κατάληξη σε στόπερ δυσκολίας III ww.

Αμέσως μετά είναι το έκτο πέρασμα δυσκολίας III ww, που χρειάζεται μελετημένη προσέγγιση για να καταλήξεις αριστερά από ένα κεντρικό βράχο γιατί από τη δεξιά μεριά υπάρχουν κλαδιά που καταλήγουν μέσα στο πέρασμα.

Περί τα δυο χιλιόμετρα διαδρομή δυσκολίας από II ww μέχρι III - ww και φτάνουμε σε μια διακλάδωση του ποταμού, που η αριστερή κατεύθυνση καταλήγει σε κλειστή δεξιά στροφή, μετά ακολουθούν σκάλες και στο τέλος δεξιά στροφή με αρνητικό και ξανά δεξιά, στα είκοσι μέτρα υπάρχει πτώση με μέτριο στόπερ που είναι και η έξοδος του μακρύτερου πέρασματος του ποταμού. Αυτό το πέρασμα μπορεί να χωριστεί σε δυο ή τρία τμήματα ανάλογα με τις δυνατότητες της ομάδας.

Περί τα δυο χιλιόμετρα μέχρι την έξοδο (διπόταμα) μειωμένης δυσκολίας από III - ww μέχρι και II ww, που χρειάζεται προσοχή στα διακόσια μέτρα πριν την έξοδο σε ένα μεγάλο κορμό που κόβει κάθετα όλο το ποτάμι και χρειάζεται να σταματήσουμε και να μεταφέρουμε τα σκάφη μας από την όχθη.



12



13



14



15



16



17



18

Τον Καρπενησιώτη φέτος τον κατεβήκαμε αρκετές φορές σαν prescouting ή με τη σχολή καγιάκ "εισαγωγή στην expert" δουλέψαμε στο πρώτο εννιάμισο χιλιόμετρο με μέτρια αλλά και με υψηλή στάθμη νερού.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω από βάθους καρδιάς για την βοήθειά τους σε αυτές τις επισκέψεις μας:

- Το φίλο μου αλλά και ιδιοκτήτη της Trekking Hellas Ευρυτανίας Δημήτρη Σταλικά για τη συνεχή ενημέρωση για τη στάθμη του νερού αλλά και άλλα πολλά.
- Το φίλο μου Δημήτρη Μπουραζάνη για τις καταπληκτικές φωτογραφίες.
- Τους φίλους μου και συνκαγιάκερς Σίμο Κοτσίνη και Μαρίνα Ανυφαντή για την ασφάλεια στα περάσματα κατά τη διάρκεια της κατάβασης με τη σχολή και άλλα πολλά.

Το ποτάμι, τα χαρακτηριστικά του αλλά και οι εμπλεκόμενοι μαζί του:

- Τέλειο ποτάμι για την εξακρίβωση των προσωπικών τεχνικών δεξιοτήτων καγιάκ.
- Επιλογή εκκίνησης από τουλάχιστον δυο σημεία του ποταμού ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων αλλά και της στάθμης του ποταμού.
- Έλεγχος των περισσότερων περασμάτων από το δρόμο αλλά και κάποιων δίπλα από το ποτάμι.
- Σημεία στάσης για έλεγχο όλων των περασμάτων.
- Απαιτητικό σε ασφάλιση των περασμάτων.
- Διατήρηση υψηλού επιπέδου αδρεναλίνης σε όλη την κατάβαση και γενικά...
- Το ποτάμι.....

19. Μαρίνα Ανυφαντή safety team.

20. Μερικά από τα κορίτσια μας σε γεύμα σωστής διατροφής...

21. Ο Γιώργος Μαργαρίτης πριν την είσοδο του δεύτερου περάσματος.

22. Ο Σίμος Κοτσίνης head of the safety team.

23. Στέλιος Βουνιώζος... ο γκουρού...

24. Γιώργος Μαργαρίτης και Ίλλια Αντωνάκη από το prescouting του ποταμού.

25. Ο Γιώργος Μαργαρίτης στο boof της εξόδου του τρίτου περάσματος δυσκολίας III + ww.



25

*** Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.).**

e-mail: rescue3@rescue3.gr και info@kayakmetavasi.gr