

## 21ο κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτης» Β΄ αγώνας

**Ο**λοκληρώθηκε στις 23/3/2013 με την πραγματοποίηση του Β΄ αγώνα στο Βόλο, το 21ο κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτης» στο αγώνισμα δυσκολίας με τη μεγαλύτερη συμμετοχή αθλητών και σωματείων στην ιστορία του αθλήματος στη χώρα μας, δείχνοντας την τεράστια άνοδό του. Συμμετείχαν 123 αθλητές από 18 σωματεία δημιουργώντας μια από τις ομορφότερες εικόνες του αθλήματος στο κλειστό γυμναστηρίου του Βόλου.

Οι χαράκτες των αγώνων χάραξαν εντυπωσιακές γραμμές πάνω στις νέες επιφάνειες που προμηθεύτηκε η Ε.Ο.Α. δημιουργώντας ένα συναγωνισμό ποιοτικότερο από κάθε άλλη φορά.

Ένας νέος θεσμός λόγω της μεγάλης προσέλευσης αθλητών ξεκίνησε από φέτος αφού από τους 2 αγώνες του Κυπέλλου προκρίθηκαν οι οκτώ πρώτοι για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Στο τέλος των αγώνων μικρές εκπλήξεις υπήρχαν για τους νικητές των κατηγοριών χορηγώντας κύπελλα, μετάλλια, διπλώματα από την Ε.Ο.Α., δωροεπιταγές και μικρά πιασίματα από την εταιρεία POLO στους τρεις πρώτους και από το περιοδικό ANEBAINONTAS δόθηκαν δυο ορειβατικά βιβλία στους νικητές των κατηγοριών Ανδρών - Γυναϊκών καθώς και 10 ετήσιες συνδρομές με κλήρωση στους τρεις πρώτους νικητές.

Δεν θα μπορούσε κανείς να παραβλέψει τις φιλότιμες προσπάθειες που κατέβαλε και καταβάλλει ο Ε.Ο.Σ. Βόλου για την πραγματοποίηση των δύο αγώνων του 21ου Κυπέλλου αλλά και του Πανελληνίου Πρωταθλήματος που θα γίνει στις 27 Απριλίου. Σ' αυτό το σημείο θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και τον Ε.Ο.Σ. Αλμυρού για την παραχώρηση της πίστας boulder για την πραγματοποίηση του αγωνίσματος Bouldering του 24ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος στις 28 Απριλίου.

Αναλυτικά οι τρεις πρώτοι της κάθε κατηγορίας είναι οι εξής:

### ΕΦΗΒΩΝ

- 1) Σέμπρος Βίκτωρ Ο.Σ. Σπάτων
- 2) Δρίβας Θεμιστοκλής ΕΟΣ Βόλου
- 3) Τζιβέσης Αλέξανδρος ΕΠΟΣ Φυλής

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1) Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Τσιούκρας Αλεξάνδρα Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Μάρτου Νικολέτα Ο.Σ. Σιάτιστας

### ΑΝΔΡΩΝ

- 1) Σπάρης Δημήτρης ΕΠΟΣ Φυλής
- 2) Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας
- 3) Παπταίκης Μάρκος Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής

### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1) Μουταφίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Πλέσκα Νικολέτα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Κυρίτση Ευαγγελία Ο.Λ. Αριδαίας

### ΠΑΙΔΩΝ

- 1) Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 2) Κουλουγουσίδης Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 3) Καρκατσέλης Γεώργιος Ε.Ο.Σ. Βόλου

### ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1) Κοτίδου Θεοφανώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Μπιζιώτη Μαριάνθη Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Τσιούκρας Ιωάννα Ο.Σ. Σιάτιστας

### ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1) Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2) Βαλσαμίδης Ματθαίος Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
- 3) Παπαϊωάννου Ηλίας Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1) Κουλουγουσίδου Μαρία Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2) Μουταφίδου Ευθυμία Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Ηλιάδου Σοφία Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ

- 1) Ιωσηφέλης Ιωάννης Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2) Σταυριανίδης Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3) Φασούλας Αχιλλέας Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1) Ζάμπα Αναστασία Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2) Τσιότσιου Αγνή Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Μιχαηλίδου Γιοβάννα Ο.Λ. Αριδαίας

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β ΑΓΟΡΙΑ

- 1) Βρασνάκης Ευάγγελος Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2) Μπουραζάνας Άκης ΣΟΧ Τρικάλων
- 3) Ηλιάδης Δημήτρης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης



# 24ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

**Π**ραγματοποιήθηκε στις 27 & 28 Απριλίου σε Βόλο και Αλυμρό το 24ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης στα αγωνίσματα Δυσκολίας, Ταχύτητας και Boulder.

Συμμετείχαν συνολικά αθλητές από 13 σωματεία οι οποίοι είχαν προκριθεί από τους αγώνες Κυπέλλου που φέτος αποτέλεσαν το εισιτήριο για την πρόκριση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Η νέα μορφή αγώνων ικανοποίησε όλους τους συμμετέχοντες αφού πλέον υπάρχει ένα αρκετό υψηλό επίπεδο αθλητών ιδιαίτερα στις μικρές κατηγορίες. Η μικρή συμμετοχή στο αγώνισμα του boulder προβληματίσει για μια ακόμη φορά όλους όσοι ασχολούνται με την αγωνιστική αναρρίχηση θέτοντας τα θέματα κατασκευής πιστών, συμμετοχή σωματείων - αθλητών.

Αναλυτικά οι τρεις πρώτοι της κάθε κατηγορίας είναι οι εξής:



## Αγώνισμα Δυσκολίας

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ**

- 1) Ιωσηφέλης Ιωάννης Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2) Φασούλας Αχιλλέας Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης
- 3) Γλιάτης Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Βόλου

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

- 1) Κουλουγουσίδου Μαρία Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2) Μουταφίδου Ευθυμία Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Ηλιάδου Σοφία Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

### **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ**

- 1) Βαλαμίδης Ματθαίος Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
- 2) Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3) Παπαϊωάννου Ηλίας Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1) Τσιούκρας Ιωάννα Ο.Σ. Σιάτιστας
- 2) Κοτίδου Θεοφανώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Μπιζιώτη Μαριάνθη Ο.Σ. Σιάτιστας

### **ΠΑΙΔΩΝ**

- 1) Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 2) Κουλουγουσίδης Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 3) Καρκατσέλης Γεώργιος Ε.Ο.Σ. Βόλου

### **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1) Μουταφίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Πλέσκα Νικολέτα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Κύρτση Ευαγγελία Ο.Λ. Αριδαίας

### **ΕΦΗΒΩΝ**

- 1) Δρίβας Θεμιστοκλής Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 2) Κολοβός Χρήστος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3) Λάμπρου Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Βόλου

### **ΑΝΔΡΩΝ**

- 1) Ιωακειμίδης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2) Τσομακίδης Απόστολος Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 3) Παπτασίου Μάρκος Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής

### **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- 1) Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Τσιούκρας Αλεξάνδρα Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Μάρτου Νικολέτα Ο.Σ. Σιάτιστας

## Αγώνισμα Ταχύτητας

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ**

- 1) Γλιάτης Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 2) Κωνσταντίνος Αβραάμ
- 3) Φασούλας Αχιλλέας Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

- 1) Κουλουγουσίδου Μαρία Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2) Τσιότσιου Εριφύλη Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Μουταφίδου Ευθυμία Ο.Λ. Αριδαίας

### **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ**

- 1) Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2) Βαλαμίδης Ματθαίος Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
- 3) Παπαϊωάννου Ηλίας Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1) Τσιούκρας Ιωάννα Ο.Σ. Σιάτιστας

- 2) Μπιζιώτη Μαριάνθη Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Κοτίδου Θεοφανώ Ο.Λ. Αριδαίας

### **ΠΑΙΔΩΝ**

- 1) Κουλουγουσίδης Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2) Καρκατσέλης Γεώργιος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3) Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων

### **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1) Μουταφίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Κύρτση Ευαγγελία Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Πλέσκα Νικολέτα Ο.Λ. Αριδαίας

### **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- 1) Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Τσιούκρας Αλεξάνδρα Ο.Σ. Σιάτιστας
- 3) Μάρτου Νικολέτα Ο.Σ. Σιάτιστας

### **ΑΝΔΡΩΝ**

- 1) Ιωακειμίδης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2) Τσομακίδης Απόστολος Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 3) Χασάπας Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

## Αγώνισμα Boulder

### **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- 1) Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2) Πλέσκα Νικολέτα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3) Τσιούκρας Αλεξάνδρα Ο.Σ. Σιάτιστας

### **ΑΝΔΡΩΝ**

- 1) Τσομακίδης Απόστολος Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 2) Ιωακειμίδης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3) Κουλουγουσίδης Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση

## E4-Αγώνας Ορεινού Δρόμου (Mountainrunning)

**Π**έρσι, στις 2 Ιουλίου 2012, τρεις δρομείς μας από την ομάδα mountainrunning του Συλλόγου, οι υπερμαραθωνοδρόμοι-ημεροδρόμοι Νίκος Θάνος, Στέργιος Αράπογλου και στα τελευταία 105,7χλμ η Ειρήνη Θαλάσση, τερμάτισαν στο Ζάκρο, το ανατολικότερο σημείο της Κρήτης, ολοκληρώνοντας τη διάσχιση του E4 της Κρήτης και διανύοντας 597,5χλμ σε 10μ 2ωρ.14' με τη συμπάρσταση και του Πεζοπορικού Ομίλου Ηρακλείου Κρήτης. Ένα χρόνο μετά, στις 3 Ιουλίου του 2013, οι δρομείς μας Νίκος Θάνος, Ειρήνη Θαλάσση και Θανάσης Γκαλίδης ετοιμάζονται, σήμερα που γράφονται αυτές οι γραμμές, να διατρέξουν το αναγεννημένο μονοπάτι E4 της Πελοποννή-

σου μήκους περίπου 280χλμ, ξεκινώντας από το Διακοφτό και τερματίζοντας στο Γύθειο στο μικρότερο δυνατό χρόνο. Ο αγώνας είναι αφιερωμένος στη μνήμη του πατέρα των μονοπατιών Τάσου Ρήγα και αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση του κοινού στην αγάπη για τη φύση και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Κατ' αυτό τον τρόπο θα ολοκληρωθεί η διάσχιση του E4 του νότιου ελλαδικού χώρου:

Κύπρος 22-28 Ιανουαρίου 2012 398,1χλμ σε 6μ 8ωρ 50'. Έτρεξαν Σέργιος Νικολαδης και Νίκος Θάνος

Κρήτη 22 Ιουνίου-2 Ιουλίου 2012 595,7χλμ σε 10μ 2ωρ 44'. Έτρεξαν Στέργιος Αράπογλου, Νίκος Θάνος και Ειρήνη Θαλάσση τα τελευταία 105,7χλμ.



Την ώρα που θα διαβάζονται αυτές οι γραμμές θα έχει ολοκληρωθεί ευχόμαστε με επιτυχία και το E4 της Πελοποννήσου. Και ύστερα: Πάμε για Στερεά Ελλάδα και βλέπουμε... Στο επόμενο τεύχος θα αναφερθούμε λεπτομερώς στον αγώνα και στο Ευρωπαϊκό μονοπάτι E4.



## Olympus Ski Mountaineering Team Race

**Μ**ε αφορμή τη συμπλήρωση των 100 χρόνων από την πρώτη ανάβαση στον Όλυμπο, στο βουνό των θεών, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία για ακόμη μία φορά ο Διεθνής Αγώνας Ορειβατικού Σκι Ομάδων στις 17 Μαρτίου 2013. Ο αγώνας Ορειβατικού Σκι του Ολύμπου αποτελεί πια ένα διεθνή αγώνα υψηλών προδιαγραφών με τη συμμετοχή αθλητών από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Ο αγώνας πραγματοποιήθηκε στη νοτιοδυτική πλευρά του Ολύμπου με εκκίνηση και τερματισμό στην τοποθεσία Βρυσοπούλες. Οι συνθήκες του καιρού και του χιονιού την ημέρα του αγώνα ήταν πολύ καλές και αθλητές και θεατές απόλαυσαν την επιβλητική ομορφιά του εντυπωσιακού Ολύμπου.

Στο Διεθνή Αγώνα Ορειβατικού Σκι στην κατηγορία των Ανδρών τις τρεις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι ομάδες, Martin Weisskopf - Martin Isitzer (Αυστρία) Philipp Brugger - Daniel Rohringer (Αυστρία), και Ματράς Σλάβεκ - Καλογερόπουλος Γρηγόρης (Ελλάδα).

Στο 22ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι στην κατηγορία των Ανδρών τις τρεις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι ομάδες, Ματράς Σλάβεκ (ΕΟΣ Αχαρνών) - Γρηγόρης Καλογερόπουλος (ΕΟΣ Αχαρνών), Πλάτων Αρώνης (ΕΟΣ Θεσσαλονίκης) - Αλέξανδρος Καμπουρόπουλος (ΕΟΣ Αχαρνών) και Νίκος Κωστόπουλος (ΕΟΣ Αχαρνών) - Αρίων Τσούργιανης (ΕΟΣ Θεσσαλονίκης) και στην κατηγορία των Γυναίκων οι ομάδες, Έλενα Κλαπανάρα (ΣΟΧ Τρικάλων) - Βάσω Λαζοπούλου (ΕΟΣ Αχαρνών), Μαρία Καλογήρου (ΕΟΣ Ιωαννίνων) - Ιωάννα Σιδέρη (ΕΟΣ Αχαρνών) και Δήμητρα Μπίκα (ΕΟΣ Καρπενησιού) - Φωτεινή Κολόκα (ΕΟΣ Καρπενησιού).

Στην κατηγορία Ορειν Αντρών τις τρεις πρώτες θέσεις πήραν οι ομάδες Άρης Καραμπέρης - Ευθύμιος Μπίκος, Βασίλης Ζηντζόβας - Χρήστος Αργυρόπουλος και Ζαχαρίας Βαϊλάκης - Νίκος Μεζιλις.

Η υψομετρική διαφορά της διαδρομής στην κατηγορία των Ανδρών ήταν 2984μ. και στις άλλες κατηγορίες 1749μ.

Ο αγώνας του Ολύμπου ήταν ενταγμένος στο πρόγραμμα των αγώνων της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ορειβατικού Σκι (I.S.M.F) η διεξαγωγή του οποίου έγινε με την παρουσία μελών της I.S.M.F (Nicolaie Braguta: τεχνικός σύμβουλος I.S.M.F, Luis Lopez: αντιπρόεδρος I.S.M.F).



Μετά τη φειτινή επιτυχία, επόμενος στόχος των διοργανωτών του αγώνα είναι να φιλοξενήσουν στον Όλυμπο έναν από τους πέντε αγώνες Ορειβατικού Σκι Παγκοσμίου Κυπέλλου οι οποίοι διεξάγονται κάθε χρόνο σε διαφορετικά μέρη του κόσμου.

Διοργανωτές του αγώνα ήταν η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, ο Δήμος Ελασσόνας, ο Χ.Ο.Σ. Ελασσόνας, και το Επιμελητήριο Λάρισας. Η επιτυχία του αγώνα ήταν επίσης αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς των στελεχών του αγώνα χαρακτών, κριτών, τραυματιοφορέων και γραμματείς αγώνων ήτοι:

### ΧΑΡΑΚΤΕΣ

Γιώργος Κλαουδάτος - Αλέκος Τσιλεσιγώργης - Κωστής Παπαδακάκης - Γιάννης Σταθόπουλος - Χρήστος Τσούτσιαις - Λάζαρος Μποτέλης.

### ΚΡΙΤΕΣ

Τάσος Καλομοίρης - Γιάννης Παπασπυρο Αχιλλέας Θεοδωρίδης - Σοφία Πάνα Νίκος Καραγιαννίδης - Γιώργος Παπαγεωργόπουλος Κωνσταντίνος Κουτσονικόλας - Γιώργος Αλεξάκης Ευάγγελος Συμβουλίδης - Φρόσω Νιβολιανίτη

Ελένη Ναλλετάκη - Δήμητρα Μπλέτα Πασχάλης Δρουμπούρας - Σωκράτης Παπαγεωργίου Ιωάννης Ζιάκας

Ευχαριστίες αξίζουν στο Γενικό Επιτελείο Στρατού όπου έδωσε την άδεια διεξαγωγής του αγώνα, στο Διοικητή του Κέντρου Εκπαίδευσης Ορεινού Αγώνα Χιονοδρόμων (Κ.Ε.Ο.Α.Χ) κ. Ελευθέριο Λιόβα, στους σπλίτες - χιονοδρόμους του Κέντρου, καθώς χωρίς την πολύτιμη βοήθειά τους δεν θα μπορούσε να διεξαχθεί ο αγώνας.

Επίσης, βοήθεια προσέφεραν στη διοργάνωση του αγώνα και οι: Ε.Μ.Α.Κ Θεσσαλίας, Ε.Ο.Σ. Δεσκάτης, Έλληνες Δισαώστες. Τα προϊόντα τους προσέφεραν ως δώρο στους αθλητές οι παραγωγοί τοπικών προϊόντων (Οδυσσέας Σούλιος, Λόλας Φτίκας, Μηνάς Αθανάσιος, Σοφία Καπανίδου Τσούτσου) ενώ πλούσια δώρα προσέφεραν οι χορηγοί του αγώνα Κλαουδάτος, Nutrixion, Dynafit, Elan, Direct Alpine.

Στον αγώνα παραβρέθηκαν ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Κωνσταντίνος Αγοραστός, ο Δήμαρχος Ελασσόνας κ. Γεώργιος Πασχόπουλος, ο Πρόεδρος του Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου κ. Πάυλος Ανδρεδάκης, ο πρώην Γεν. Γραμματέας Αθλητισμού κ. Πάνος Μπιτσαξής, οι Αντιδήμαρχοι Χαρίσης Κουντούρας, Νικόλαος Γάτσας, Φώτιος Τζιώκας, η Δασάρχης Ελασσόνας κα Ζωή Σφήκα, η εκπρόσωπος του Επιμελητηρίου Λάρισας κα Καλλιόπη Τζήκα και ο Διοικητής της Ε.Μ.Α.Κ Λάρισας κ. Ζήσης Μπρούζας.

Από πλευράς Ε.Ο.Α. παραβρέθηκαν ο Πρόεδρος Δημήτρης Γεωργούλης, η Γεν. Γραμματέας Μάγια Φουριώπη, ο Έφορος Ορειβατικού Σκι Βασίλης Βουτσελάς, ο Έφορος Ορειβασίας Θόδωρος Τσαβαριδής καθώς και ο Έφορος Αγωνιστικής Αναρρίχησης Λουκάς Ανέστης.





## Εγκαίνια νέου μονοπατιού στο Λούσιο από το Σ.Α.Ο.Ο.

**Π**άνω από 300 πεζοπόροι-ορειβάτες κατέκλυσαν την πλατεία της ιστορικής Στεμνίτσας την Κυριακή 12-5-2013 το πρωί, συμμετέχοντας στα εγκαίνια του τμήματος του μονοπατιού στο Λούσιο από Στεμνίτσα - Ι.Μ. Προδρόμου - Αρχαία Γόρτυνα - Γεφύρι Ατσιχόλου.

Μετά το καλωσόρισμα του προέδρου του ΣΑΟΟ Νικολάου Δέδε, και την αναφορά του στο δίκτυο μονοπατιών, ακολούθησαν χαιρετισμοί από τους Δήμαρχο Γορτυνίας Γιάννη Γιαννόπουλο, τον εκπρόσωπο των τοπικών φορέων Στεμνίτσας Ιωάννη Λαγό, από το Στέφανο Γκουτζιούλη εκπρόσωπο του ΕΟΣ Τρίπολης, τον πρόεδρο του ΕΟΣ Σπάρτης Βασιλή Γεωργιάδη, τον πρόεδρο του ΕΟΣ Καλαμάτας Κώστα Φύκιρη, την πρόεδρο του ΕΟΣ Κορίνθου Γεωργία Γόγολα και τον πρόεδρο του ΕΟΣ Αχαρνών Βασίλειο Νίκα.



Ο Δήμος Γορτυνίας, ο σύλλογος επαγγελματιών Στεμνίτσας και ο ΣΑΟΟ προσέφεραν γλυκίσματα, αναψυκτικά και νερό.

Όλοι μετά ξεκίνησαν από την Πλατεία της Στεμνίτσας, διέσχισαν τμήμα του χωριού και στη συνέχεια κατευθύνθηκαν στο νέο μονοπάτι που συνδέει τη Στεμνίτσα με την Ιερά Μονή Προδρόμου. Αφού έγινε επίσκεψη στη Μονή, οι ορειβάτες πήραν το μονοπάτι για την Αρχαία Γόρτυνα (τμήμα του κόκκινου μονοπατιού: Δημητσάνα - Αρχαία Γόρτυνα - Γεφύρι Ατσιχόλου). Στην Αρχαία Γόρτυνα (Ασκληπιείο) μια ομάδα επιβιβάστηκε στα λεωφορεία με κατεύθυνση τη γραφική Καρύταινα, ενώ η πλειονότητα των ορειβατών συνέχισε προς το Γεφύρι του Ατσιχόλου, σε μια εκπληκτική διαδρομή που περιελάμβανε πέρασμα από την Αρχαία Γόρτυνα, παραποτάμια πορεία στο Λούσιο, από μονοπάτι και παλαιό μωλαύλακα μέσα σε ένα καταπράσινο τοπίο.

Η πορεία κατέληξε στο γεφύρι του Ατσιχόλου, όπου αρκετοί συνορειβάτες βούτηξαν στα παγωμένα νερά του Λουσίου. Κατόπιν μεταβήκαμε στην Καρύταινα όπου ακολούθησαν γεύματα - ταίπουρα - καφέδες.

Ο Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών Οικολόγων ευχαριστεί όλους τους συμμετέχοντες και τους φορείς που συνέβαλαν στην επιτυχή και άρτια πραγματοποίηση της εξόρμησης αυτής. Επίσης οφείλουμε να ευχαριστήσουμε τους κατοίκους της Στεμνίτσας για τη βοήθειά τους στην ολοκλήρωση του μονοπατιού από Στεμνίτσα έως Ι.Μ. Προδρόμου. Η συμβολή τους αυτή ας αποτελέσει παράδειγμα και για κατοίκους άλλων περιοχών από τις οποίες διέρχονται τα μονοπάτια.

Τα μονοπάτια που περπάτησαν οι ορειβάτες, αποτελούν τμήμα ευρύτερου δικτύου μονοπατιών στο Μαίναλο το οποίο έχει σχεδιάσει, αναδείξει και υλοποιεί ο ΣΑΟΟ από το 2009 έως σήμερα. Συνολικά έχουν διανοιχθεί καθαριστεί και σηματοδοτηθεί πάνω από 300χλμ.









**ZENITH  
MEN'S**  
140,000€

**ZENITH  
WOMEN'S**  
140,000€

**NEW PRODUCT**

**treZeta**  
hiking explorer



**COLORADO  
MID WSTP**  
99,000€

**COLORADO  
LOW WSTP**  
89,000€

**SOURCE™**  
Human.Nature

**NEW PRODUCT**

**CLASSIC  
MEN'S**  
50,000€



**CLASSIC  
WOMEN'S**  
50,000€



**STREAM  
MEN'S**  
70,000€



**THIN CROSSER  
WOMEN'S**  
75,000€



**POLO**



## 4ος Αγώνας Ορεινού τρεξίματος “Σαμαριά”

Ένας όμορφος αγώνας σε ένα υπέροχο φυσικό καταπράσινο περιβάλλον

**Ο** Ορειβατικός Σύλλογος Χανίων διοργάνωσε για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά, με μεγάλη επιτυχία την Κυριακή 12 Μαΐου 2013 τον 4ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος ‘Σαμαριά’ - SAMARIA RUN. Ο αγώνας αυτός ήταν μία διαφορετική προσέγγιση του φαραγγιού της Σαμαριάς, στα Λευκά Όρη. Η διαδρομή που έτρεξαν οι συμμετέχοντες στον αγώνα ήταν η ακόλουθη: Μαχί Ομαλού (Εκκίνηση) - Ξυλόσκαλο - Νερούτσικο - Άγιος Νικόλαος - Καλυβάκι - Ποτιστήρια - Ποριά - Καταφύγιο Καλλέργη - Ξυλόσκαλο Ομαλού, όπου έγινε ο τερματισμός. Οι συμμετέχοντες έτρεξαν στη διαδρομή αυτή σε δρόμο και στα αντίστοιχα μονοπάτια του Εθνικού Δρυμού.

Η εκκίνηση του αγώνα έγινε στις 08:30 π.μ. και η απόσταση ήταν 17,6 χιλιόμετρα. Στη διοργάνωση δήλωσαν συμμετοχή 170 άτομα, από τα οποία, στη γραμμή της εκκίνησης, βρέθηκαν τα 163. Ο αγώνας εξελίχθηκε ομαλά, χωρίς απρόοπτα, ενώ τη γραμμή του τερματισμού, στο χρονικό όριο των πέντε ωρών που όριζε ο κανονισμός, πέρασαν 155 αθλητές, μεταξύ αυτών πολλοί από το νομό Χανίων, αρκετοί από την υπόλοιπη Κρήτη και την ηπειρωτική Ελλάδα, και για δεύτερη χρονιά συμμετείχαν αθλητές από το εξωτερικό.

Στη γενική κατηγορία του αγώνα νικήτης αναδείχθηκε ο Εμμανουήλ Σηφάκης του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Κρήτης με χρόνο 1.50.35 (έκανε νέο ρεκόρ αγώνα, το περυσινό ήταν 1.50.46), στη δεύτερη θέση ήταν ο Ανδρέας Φωτάκης του Όμιλου Υπεραποστάσεων Κρήτης με χρόνο 2.02.45 και στην τρίτη θέση ήταν ο Εμμανουήλ Συλλινάκης, ανεξάρτητος από το Ρέθυμνο με χρόνο 2.03.28.

Στον αγώνα, νικήτης στην κατηγορία των ανδρών από 18 έως 39 χρονών, αναδείχθηκε ο Ανδρέας Φωτάκης του Όμιλου Υπεραποστάσεων Κρήτης, στη δεύτερη θέση ήταν ο Εμμανουήλ Συλλινάκης, ανεξάρτητος από το Ρέθυμνο και στην τρίτη θέση ήταν ο Εμμανουήλ Λουκάκης του Σ.Δ.Υ. Ρεθύμνου.

Στην κατηγορία των ανδρών από 40 έως 49 χρονών, πρώτος τερμάτισε ο Εμμανουήλ Σηφάκης του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Κρήτης, δεύτερος ήταν ο Αθανάσιος Βογιατζάκης από τα Χανιά και τρίτος ο Γεώργιος Σπινθάκης του Ε.Ο.Σ. Ηρακλείου και Cretan Adventures.

Στην κατηγορία των ανδρών από 50 έως 59 χρονών, πρώτος τερμάτισε ο Νικόλαος Φραγκιαδάκης του Σ.Δ.Υ. Ρεθύμνου, δεύτερος ήταν ο Αντώνιος Βαμβουκάκης του Ο.Υ. Κρήτης και τρίτος ο Θεόδωρος Λιόντος του Σ.Δ.Υ. Ρεθύμνου.



Τέλος στην κατηγορία των ανδρών από 60 χρονών και πάνω, πρώτος τερμάτισε ο Δημήτριος Μπαρικόσ του Σ.Δ.Υ. Χανίων, δεύτερος ήταν ο Θεοφάνης Κουκούσουλας του Ε.Ο.Σ. Χανίων και τρίτος ο Ιωάννης Μπλαζουδάκης του Σ.Δ.Υ. Χανίων.

Στην κατηγορία των γυναικών έως 39 ετών, πρώτη τερμάτισε η Νάταλι Αλεξανδράκη από τα Χανιά με χρόνο 2.27.32, δεύτερη ήρθε η Ελένη Ορ-

φανουδάκη του Chania Personal Training και τρίτη ήταν η Caroline Obwaller του Αυστριακού σωματείου Tornado Salzburg, ενώ στην κατηγορία των γυναικών από 40 ετών και άνω, πρώτη τερμάτισε η Ελευθερία Βασιλοπούλου από τα Χανιά, δεύτερη ήρθε η Σουζάνα Κουτουλάκη, ανεξάρτητη από τα Χανιά και τρίτη ήταν η Ειρήνη Πεδιαδίτου, του Ο.Υ. Κρήτης.



## 27ος Ορειβατικός Μαραθώνιος Ολύμπου

**Ο** Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης, συνεχίζοντας την παράδοση που ξεκίνησε από κάποιους πρωτοπόρους ορειβάτες το 1986, διοργανώνει και φέτος τον 27ο Ορειβατικό Μαραθώνιο Ολύμπου.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στις 8 Σεπτεμβρίου 2013 στο Λιτόχωρο Πιερίας. Η διαδρομή έχει μήκος 41,85 χλμ. Ξεκινά από τα 920 μ. υψόμετρο, φτάνει στα 2.650 μ. (Οροπέδιο των Μουσών) και τερματίζει στα 300 μ. στο Λιτόχωρο. Για την υποστήριξη των δρομέων θα

υπάρχουν κατά μήκος της διαδρομής οκτώ (8) σταθμοί ανεφοδιασμού.

Όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με τη διοργάνωση του αγώνα, καθώς και χάρτη της διαδρομής με τους σταθμούς τροφοδοσίας, μπορεί να βρει κανείς στην ιστοσελίδα του αγώνα [www.olympos-marathon.gr](http://www.olympos-marathon.gr) και στο

[www.facebook.com/groups/137534259604853](https://www.facebook.com/groups/137534259604853)

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται αποκλειστι-

κά σε ηλεκτρονική μορφή, μέσω της ιστοσελίδας του Ορειβατικού Μαραθωνίου Ολύμπου, [www.olympos-marathon.gr](http://www.olympos-marathon.gr) και η υποβολή τους θα αρχίσει στις 15 Μαΐου με όριο συμμετοχών τους 350 αθλητές. Η καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων είναι η 15η Ιουλίου.

Θα βραβευτούν οι 3 πρώτοι άνδρες, οι 3 πρώτες γυναίκες, οι 3 πρώτοι άνω των 55 και ο νεότερος αθλητής.



## Ποδηλατικά νέα

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το τοπικό πρωτάθλημα της ΕΠΟΣΚ ορεινής ποδηλασίας στο άλσος Κουταλά στο Βύρωνα στις 11-12 /05/13 όπου συμμετείχε και ο ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ σε όλες τις κατηγορίες.

Στην κατηγορία των μίνι μικρών ο νεοεμφανιζόμενος αθλητής ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ κατέκτησε τη δέκατη τρίτη θέση ανάμεσα σε είκοσι τρεις συμμετέχοντες παρόλο που συμμετείχε για πρώτη φορά σε αγώνες και με ελάχιστες προπονήσεις.



Στην κατηγορία των παμπαίδων ο ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ κατέκτησε τη δέκατη τρίτη θέση και ο επίσης νεοεμφανιζόμενος αθλητής ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ συμμετέχοντας για πρώτη φορά σε αγώνες κατέκτησε την εικοστή θέση ανάμεσα σε είκοσι πέντε αθλητές. Αξίζουν συγχαρητήρια τόσο στους αθλητές όσο και στους γονείς διότι οι αθλητές σε αυτές τις κατηγορίες αποτελούν το μέλλον της ελληνικής ποδηλασίας.

Στην κατηγορία εφήβων ο αθλητής του ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΠΠΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ κατέκτησε την πέμπτη θέση ανάμεσα σε δέκα αθλητές.

Στην κατηγορία ανδρών οι τρεις αθλητές του ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ, ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ, ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ και ΚΟΥΜΠΑΡΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ κατάρτησαν να τερματίσουν στην πέμπτη, την ένατη και εικοστή έκτη θέση αντίστοιχα μετά από έξοχη προσπάθεια ανάμεσα σε σαράντα αθλητές που συμμετείχαν.

Στην ομαδική σκυταλοδρομία ο ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ κατέκτησε την τρίτη θέση ανάμεσα σε έξι ομάδες που συμμετείχαν.

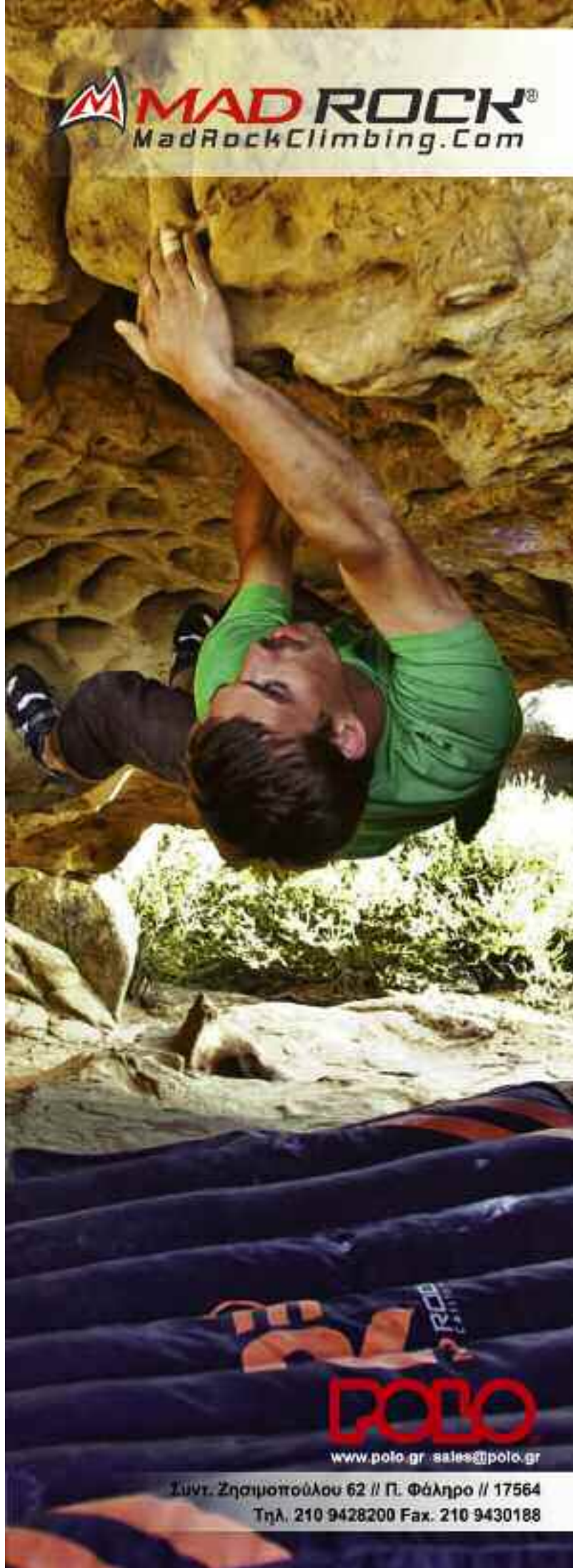
Οι αθλητές του ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ, ΚΟΥΜΠΑΡΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΚΑΠΠΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ και η ΜΝΙΕΣΤΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ που αποτελούσαν την ομάδα, ξεπέρασαν τον εαυτό τους για αυτή τους την επιτυχία λαμβάνοντας υπόψη ότι όλοι τους συμμετείχαν για πρώτη φορά σε ομαδική σκυταλοδρομία.

Το Δ.Σ του συλλόγου συγχαίρει όλους τους αθλητές για τις επιτυχίες τους και συμμετοχές τους στο πρωτάθλημα ορεινής ποδηλασίας.

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στα Κανάκια Σαλαμίνας το 3ο ΜΤΒ κύπελλο που διοργάνωσε ο Πρωτέας.

Ο ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ συμμετείχε μόνο στην κατηγορία εφήβων με τον αθλητή της ΚΑΠΠΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ ο οποίος πραγματοποιώντας έξοχη εμφάνιση κατέκτησε την τρίτη θέση.

Το Δ.Σ του συλλόγου συγχαίρει τον αθλητή του για τη νέα του επιτυχία.



**POLO**  
www.polo.gr sales@polo.gr

Συντ. Ζησιμοπούλου 62 // Π. Φάληρο // 17564  
Τηλ. 210 9428200 Fax. 210 9430188



## Συνάντηση Ένωσης Β.Μ.Υ. στο Λιτόχωρο

**Η** Ε.Ο.Ο.Α στο πλαίσιο του εορτασμού των 100 χρόνων από την πρώτη ανάβαση στην ψηλότερη κορυφή του Ολύμπου το Μύτικα, από τον εκ Λιτοχώρου Χρήστο Κάκαλο και τους διάσημους τότε Ελβετούς Frederic Boissonnas, φωτογράφο & εκδότη και Daniel Boud-Bony συγγραφέα & τεχνοκρίτη, φιλοξένησε την ανοιξιάτικη συνάντηση του Β.Μ.Υ. (Βαλκανική Ορειβατική Ένωση).

Στις συναντήσεις αυτές που γίνονται εδώ και αρκετά χρόνια οι ορειβατικές ομοσπονδίες των Βαλκανικών χωρών με τους εκπροσώπους τους αποφασίζουν για κοινές δραστηριότητες και συνεργασίες σε ορειβατικά θέματα.

Στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία από την Παρασκευή 31 Μαΐου έως την Κυριακή 2 Ιουνίου συμμετείχαν όλες οι χώρες που ανήκουν στη δύναμη της Β.Μ.Υ - 10 στον αριθμό - (Ελλάδα, Βουλγαρία, Αλβανία, Π.Γ.Δ.Μ., Μαυροβούνιο, Βοσνία Ερζεγοβίνη, Σερβία, Κροατία, Σλοβενία και Τουρκία).

Οι εργασίες της συνάντησης πραγματοποιήθηκαν στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημαρχείου του Δήμου Δίου και Λιτόχωρου.

Τα θέματα που συζητήθηκαν αφορούσαν πρωτόκολλο συνεργασίας σε θέματα καταφυγίων και ορειβατικών μονοπατιών και πρωτόκολλο συνεργασίας σε ευρωπαϊκά προγράμματα που αναφέρονται σε ορειβατικές δραστηριότητες (διεθνή μονοπάτια, ορειβατικούς χάρτες κλπ). Έγινε πρόταση να πραγματοποιηθεί ορειβατικό camp νέων στην Π.Γ.Δ.Μ. Αποφασίστηκε κοινή ορειβατική αποστολή στο όρος Dapavand 5671μ. στο Ιράν και πάρθηκαν αποφάσεις για κοινή αντιμετώπιση θεμάτων των ομοσπονδιών στις σχέσεις τους με άλλους οργανισμούς.

Οι καλεσμένοι επίσης περιηγήθηκαν στα αξιοθέατα της περιοχής όπως στον αρχαιολογικό χώρο του Δίου, στο φαράγγι του Ενιπέα, στο καταφύγιο Δ. Μπουντόλας στη θέση Σταυρός και στην αρχή του μονοπατιού για τις κορφές στην θέση Πριόνια, ενώ αρκετοί από αυτούς μετά τη λήξη του προγράμματος πραγματοποίησαν ανάβαση στην κορυφή του Ολύμπου Μύτικα 2918μ με ενδιάμεση διανυκτέρευση στο καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός.

Η συνάντηση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία και οι καλεσμένοι έφυγαν με άριστες εντυπώσεις τόσο για τις ομορφιές της περιοχής όσο και την άσπογη οργάνωση.

Η επόμενη συνάντηση θα φιλοξενηθεί τον Οκτώβριο στη Σλοβενία η οποία γιορτάζει 120 χρόνια από την ίδρυση της Ορειβατικής Ομοσπονδίας της.



**Από αριστερά οι: Θ. Τσαβδαρίδης (Εφορος Ορειβασίας ΕΟΟΑ), Ν. Φαρμάκης Αντιδήμαρχος Δήμου Δίου - Ολύμπου, Ο Δ. Γεωργούλης (Πρόεδρος ΕΟΟΑ), Ο Πρόεδρος της BMU Jovica Ugrinovski (FYROM), Katica Garoska Acevska (FYROM), Damka Cvetanovska (FYROM), Zivko Temelkoski (FYROM)**

Η Ε.Ο.Ο.Α αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει τους συνδιοργανωτές:

- Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας
- Δήμο Δίου Ολύμπου
- Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου καθώς και τον Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Λιτοχώρου. Επίσης μεγάλες ευχαριστίες και στους χορηγούς μας: **Cosmote, POLO, Ξενοδοχείο Olympus Mediterranean.**

Στη συνάντηση παραβρέθηκε η Αντιπεριφερειάρχης Περιφερειακής Ενότητας Πιερίας κα Σοφία Μαυρίδου, οι

Αντιδήμαρχοι Δίου Ολύμπου κ. Γιώργος Φαρμάκης & Σοφία Ζούρτζουλα, ο Πρόεδρος του Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου κ. Παύλος Ανδρεδάκης. Από πλευράς Ε.Ο.Ο.Α παραβρέθηκαν, ο Πρόεδρος κ. Δημήτρης Γεωργούλης, η Γεν. Γραμματέας κα Μάγια Φουριώτη, ο Έφορος Ορειβασίας κ. Θεόδωρος Τσαβδαρίδης και η Ειδική Γραμματέας κα Εύα Μπάλλιου. Από τον Ε.Ο.Σ. Λιτοχώρου παραβρέθηκε η Πρόεδρος κα Ελισάβετ Τζιούκα.

Η συνάντηση αυτή καθώς και όλες οι υπόλοιπες εκδηλώσεις που έχουν προγραμματισθεί έχουν τεθεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Τουρισμού και των ΕΛ.ΤΑ.



## Άδεια άσκησης επαγγέλματος οδηγών βουνού

**Ε**κδόθηκαν από την ΕΟΟΑ οι Άδειες Άσκησης Επαγγέλματος για όσους από τους Διπλωματούχους Οδηγούς Βουνού της ΕΟΟΑ αιτήθηκαν σχετικά, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον Εκπαιδευτικό Κανονισμό της ΕΟΟΑ (Γ.Σ. ΕΟΟΑ 28-01-2012), στον Κανονισμό του Επαγγέλματος του Οδηγού Βουνού της ΕΟΟΑ (Γ.Σ. ΕΟΟΑ 10-11-2012) και στον Αναγκαστικό Νόμο 864/1937 (Άρθρο 19).

Οι Διπλωματούχοι Οδηγοί Βουνού της ΕΟΟΑ με Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος είναι οι Δ. ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΗΣ, Χ. ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ, Α. ΕΞΑΚΟΪΔΗΣ, Π. ΚΟΤΡΟΝΑΡΟΣ, Γ. ΡΟΚΑΣ, Δ. ΚΑΡΑΛΗΣ, Ι. ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ, Ι. ΠΕΤΡΟΜΙΑΝΟΣ, Ε. ΠΑΡΟΥΣΗΣ, Λ. ΜΠΟΤΕΛΗΣ, Ι. ΠΟΤΑΜΟΥΣΗΣ, Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΜΠΟΣΚΟΣ και Κ. ΤΣΟΥΚΛΕΙΔΗΣ.

Σημειώνεται, πως σύμφωνα με τον ανωτέρω νόμο, η ΕΟΟΑ είναι η μόνη που έχει την εξουσιοδότηση να χορηγεί τις σχετικές Άδειες. Για περισσότερες πληροφορίες μπορεί κανείς να ανατρέξει στην ιστοσελίδα της ΕΟΟΑ ([www.eoos.gr](http://www.eoos.gr)) και στην ιστοσελίδα του Σωματείου των Οδηγών Βουνού ([www.hmgw.gr](http://www.hmgw.gr)). Σε περίπτωση νέων αιτήσεων θα υπάρξει σχετικό συμπληρωματικό δελτίο τύπου.

## Τοπωνυμικά της Αττικής (Νίκος Νέζης)

**Ο** πολυγραφότατος και βραβευμένος από την Ακαδημία Αθηνών, Νίκος Νέζης, κυκλοφόρησε ένα νέο βιβλίο με τίτλο:

"Τοπωνυμικά της Αττικής".

Στο βιβλίο καταγράφονται τα τοπωνύμια της ηπειρωτικής Αττικής (με τα γεωγραφικά της όρια και όχι τα διοικητικά) που αφορούν τόσο τα τοπωνύμια του πολιτιστικού περιβάλλοντος (οικισμοί - μοναστήρια - εκκλησάκια - αρχαιολογικοί χώροι και μνημεία - βυζαντινά & ιστορικά μνημεία), όσο και τα τοπωνύμια του φυσικού περιβάλλοντος. Για την τεκμηρίωση των καταγραφών αυτών ο συγγραφέας - ερευνητής Νίκος Νέζης άντλησε πληροφορίες από διάφορους χάρτες (από τα μέσα του 19ου αι.), από τα Φ.Ε.Κ. 180 ετών (1833-2012), καθώς και από διάφορες συλλογές τοπωνυμίων.





## The Friends of Mount Athos



**Ο**λοκληρώθηκε την Πέμπτη 30η Μαΐου 2013 η 13η ετήσια αποστολή ομάδας 19 μελών του συλλόγου «The Friends of Mount Athos» (FoMA) στο Άγιο Όρος με σκοπό την καταγραφή, συντήρηση και σήμανση και των ιστορικών μονοπατιών στη χερσόνησο του Άθω.

Ο εν λόγω σύλλογος είναι διεθνής μη κερδοσκοπική οργάνωση με έδρα το Ηνωμένο Βασίλειο και εκτός των άλλων δράσεών του, ασχολείται με τη συντήρηση των μονοπατιών του Αγίου Όρους. Η δράση αυτή ξεκίνησε μετά από τη διαπίστωση (ήδη από το 2000) ότι πολλά από τα μονοπάτια του Άθωνα -πολλά από αυτά με ιστορία εκατοντάδων χρόνων- είχαν γίνει αδιάβατα λόγω έλλειψης συντήρησης. Από το 2001 ο σύλλογος -με προτροπή του πρίγκιπα Κάρολου της Μ. Βρετανίας -στέλνει διεθνείς αποστολές εθελοντών που για δύο περίπου εβδομάδες και σε συνεργασία με τα Μοναστήρια του Αγ. Όρους προσπαθούν να καταγράψουν τα μονοπάτια, να τα χαρτογραφήσουν και να τα καθαρίσουν από τη βλάστηση. Στην παρούσα φάση συντηρείται ένα δίκτυο διαδρομών περίπου 80 χιλιομέτρων (εκ των οποίων τα 50 σε μονοπάτια) για τις οποίες έχουν εκδοθεί και αναλυτικές οδηγίες που είναι διαθέσιμες στο website του συλλόγου στα Αγγλικά και στα Ελληνικά.

Πρόεδρος: Μητροπολίτης Κάλυκτος Διοκλείας  
Footpaths Project (Πρόγραμμα Μονοπατιών)

Υπεύθυνος: Andrew Buchanan

Στη φετινή αποστολή εθελοντές από τη Μ. Βρετανία, την Ελλάδα, το Βέλγιο, την Ιρλανδία, τις Ηνωμένες Πολιτείες και τη Νέα Ζηλανδία εργάστηκαν στην περιοχή των Ιερών Μονών Κουτλουμουσίου, Χιλανδαρίου, Βατοπαιδίου, Κωνσταμονίου, Ζωγράφου και Διονυσίου και εκτός από τη συντήρηση και την σήμανση των μονοπατιών, ολοκλήρωσαν και τον έλεγχο των νέων ψηφιακών χαρτών που σχεδιάστηκαν από μέλη του συλλόγου και εκτιμάται ότι θα είναι διαθέσιμοι στο website του συλλόγου τους επόμενους μήνες.

Πληροφορίες για τη δράση του συλλόγου σχετικά με το πρόγραμμα συντήρησης των μονοπατιών του Αγ. Όρους μπορούν να αναζητηθούν στη διεύθυνση <http://www.athosfriends.org/footpaths/> (Αγγλικά) και αναλυτικές οδηγίες για τα μονοπάτια στη διεύθυνση

[http://www.athosfriends.org/footpathsGR/footpaths\\_chartGR/](http://www.athosfriends.org/footpathsGR/footpaths_chartGR/) (Ελληνικά).

Για οποιοδήποτε απορίες, πληροφορίες ή εισηγήσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης [dimbakalis@yahoo.com](mailto:dimbakalis@yahoo.com).



ΓΥΑΛΙΑ ΗΛΙΟΥ  
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ  
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

Klados  
OPTICS

OAKLEY  
MaxMara  
POLICE  
ETRO  
exte  
Silhouette  
ROMEO GIGLI  
zerorh+  
THE NORTH FACE

GUCCI  
adidas  
FENDI  
FERRE  
LOEWE  
Christian Dior  
VALENTINO  
LA PERLA  
ROBERTO CAVALLI  
YVES SAINT LAURENT

ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ - ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

Λ. ΠΑΠΑΓΟΥ 117Α, ΖΩΓΡΑΦΟΥ, ΑΘΗΝΑ ΤΚ: 157 73  
ΤΗΛ. - ΦΑΞ: 210 7774522, [www.kladosoptica.gr](http://www.kladosoptica.gr)