

Φυλή

Κείμενο - φωτογραφίες: **ΑΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ**, Επιμέλεια: **ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**



Αχαρνείς, το οργανωμένο σπορ πεδίο του ΕΟΣ Αχαρνών



Οι Αχαρνείς είναι ένα μικρό αναρριχητικό πεδίο που βρίσκεται πάνω από τη νότια πλευρά του οικισμού της Φυλής και έχει δημιουργηθεί κυρίως από τους εκπαιδευτές του ΕΟΣ Αχαρνών, στα πρότυπα της Καλύμνου.

Το πεδίο ενδείκνυται για νέους αναρριχητές και για σχολές αναρρίχησης και τα τελευταία χρόνια έχει αποσυμφωρήσει την Πέτρα Βαρυμπόμπης. Οι Αχαρνείς, έχουν αποκτήσει το δικό τους φανατικό κοινό και φυσικά είναι ιδιαίτερα δημοφιλείς μεταξύ των νέων αναρριχητών. Αργά την άνοιξη ή νωρίς το φθινόπωρο τα απογεύματα των καθημερινών μαζεύονται συνήθως γύρω στους 20 αναρριχητές, ενώ τα Σαββατοκύριακα η προσέλευση ανέρχεται συχνά στα 40 άτομα.

Οι Αχαρνείς είναι το επίσημο πεδίο - σχολή του ΕΟΣ Αχαρνών. Για να μην προκαλείται υπερβολικός συνωστισμός, παρακαλούμε να αποφεύγετε να το επισκέπτεστε τις μέρες που το επισκέπτεται η σχολή του Συλλόγου.

Όσον αφορά μάλιστα τις σχολές αναρρίχησης πρέπει να προηγείται κάποια συνεννόηση ώστε να μη συμπίπτουν δυο σχολές την ίδια ημέρα. Το πρόγραμμα της σχολής αναρτάται στην ιστοσελίδα:

<http://www.eosachamon.gr/sholianarrihis.html>

και συνήθως αφορά κάποια μόνο Σαββατοκύριακα το Μάιο και τον Οκτώβριο.

Ιστορικό: Τον Ιούνιο του 2003 ο Άρης Θεοδωρόπουλος μαζί με τους Δημήτρη Κάραλη και Δανάη Αργυροπούλου ανοίγουν 17 εκπαιδευτικές διαδρομές με τη βοήθεια των μαθητών της σχολής αναρρίχησης του ΕΟΣ Αχαρνών: Αλέξανδρος Ασημακόπουλος, Βίκυ Ασημακοπούλου, Άδωνις Ιωαννίδης, Ντέπι Κάραλη, Μαρίνα Κοζυράκη, Ναταλία Κουτλή, Παναγιώτης Μαουρούλας, Παντελής Μπαλούμπας, Γιάννης Παναγιωτόπουλος, Έλιμος Παναγόπουλος, Στέλλα Παρασκευά, Παναγιώτης Τσετσώνης, Περικλής Φιλίππου, Νατάσσα Φιλοπούλου, Έλλη Χατζάκου, Μάριος Χριστοδούλου.

Οι υπόλοιπες διαδρομές ανοίχτηκαν κυρίως την άνοιξη καλοκαίρι του 2008 από τους Άρη Θεοδωρόπουλο, Θωμά Μιχαηλίδη, Δημήτρη Σταυρακάκη, Πολύδωρο Καραμπερόπουλο, Νίκο Μπαλαφούτη και Γιάννη Καγιαυτάκη.

Το 2005 επίσης στα βράχια αριστερά του κυρίως πεδίου (Μαύρος Πητ) καθώς και στους Αχαρνείς αριστερά (βλέπε διάγραμμα) ο Κώστας Λαφογιάννης με σημαντική δουλειά και τη βοήθεια των: Σωτήρη Σωτηρίου, Γιώργου Αλιφέρη και Μιχάλη Σένη ανοίγουν διαδρομές και περάσματα boulder.

Ο βράχος: Μια ζώνη γκρίζου κυρίως ασβεστόλιθου ύψους 8-22 μέτρων, αρίστης ποιότητας. Τοίχος με συνεχείς τρύπες (μικρές τσέπες) και οριζόντιες σχισμές. Όλα τα ονόματα είναι γραμμένα στη βάση των διαδρομών.

Ασφάλειες: Όλες οι διαδρομές είναι σχετικά πυκνά ασφαλισμένες με ανοξείδωτα βύσματα και πλακέτες. Για την επανάληψή τους χρειάζονται μόνο σετάρια. Όλα τα ρελέ είναι εξοπλισμένα με ανοξείδωτα καραμπίνερ. Στην κορφή του βράχου (πάνω από Πυλάδη έως Ξανθιά) υπάρχουν μόνιμες ασφάλειες για χρήση σε εκπαιδευτικά ραπέλ. (Πρόσφατα μάλιστα κάποιοι έκλεψαν τα μόνιμα καραμπίνερ των σημείων ραπέλ). Επίσης στη βάση των διαδρομών στην περιοχή της Ξανθιάς έχουν τοποθετηθεί κάποια εκπαιδευτικά ρελέ για εκμάθηση του περάσματος σχοινιού μέσα από μη ανοιγόμενο ρελέ.

Χρήσιμα Υλικά: Σχονί μονό 92- 10,5mm 60 μέτρων και 12 σετάρια.

Ποια εποχή: Το φθινόπωρο και η άνοιξη έχουν ιδανικές συνθήκες. Το πεδίο βλέπει στο βορρά και βρίσκεται στη σκιά από τις 12:00 έως τις 18:00. Ακόμα και το καλοκαίρι ένα ελαφρύ αεράκι και η σκιά μας κάνουν να ξεχνάμε τη ζέση.

Κλασικές διαδρομές: Σχολαστιές, Πυλάδης, Αριστοφάνης, Απέραντο Γαλάζιο.

Αναρριχητικό πάρκο: Ο συνωστισμός των επισκεπτών στο πεδίο επέβαλε την τοποθέτηση παγκακιών στα πρότυπα ενός αναρριχητικού πάρκου. Τα παγκακία τοποθετήθηκαν κατόπιν ενεργειών του Άρη Θεοδωρόπουλου με την πολύτιμη βοήθεια των μαθητών της σχολής του ΕΟΣ Αχαρνών Γιάννη

Χρυσόχου, Γιώργου Πετρίκη, Μιχάλη Βογά, (Αχαρνείς 2011) και Χρήστου Ζερβόπουλου (Μαύρος Πητ 2013).

Προσπαθώντας να εμφυσήσουμε στους μαθητές της σχολής αναρρίχησης την αναγκαιότητα κοινωνικής προσφοράς στην αναρριχητική κοινότητα, οργανώνουμε συχνά ανανεώσεις της σήμανσης των διαδρομών και των μονοπατιών και καθαρισμούς από σκουπίδια και ξερά χόρτα ή κλαδιά και άλλες εργασίες.

Αξίζει να σημειώσουμε πως η όλη οργάνωση του πεδίου έχει υλοποιηθεί σε καθαρά εθελοντική βάση. Είναι πολύ σημαντικό να συνειδητοποιήσουν οι νέοι αναρριχητές πως οι Αχαρνείς αποτελούν ένα πολύτιμο κτήμα της αναρριχητικής μας κοινότητας και οι ίδιοι οι χρήστες πρέπει να το συντηρούμε και να το προστατεύουμε. Και πρώτα από όλους από εμάς τους ίδιους τους αναρριχητές. Φαινόμενα όπως η αναρρίχηση το 2007-8 με dry tooling (με πιολέ και κραμπόν) από «εκκολλητόμενους» χειμερινούς αναρριχητές χαράζοντας ανεπανόρθωτα τα βράχια πρέπει να καυτηριάζονται. Επίσης πάντα έχουμε μαζί σας μια (επαναχρησιμοποιούμενη) νάλιν σακούλα και μετά την αναρρίχηση μαζέψτε τα σκουπίδια, (κυρίως πλαστικούς καφέδες και γότες από τσιγάρα) που εξέχασαν οι προηγούμενοι αναρριχητές.

Συντήρηση βυσμάτων και ρελέ: Το πεδίο συντηρήθηκε το Μάιο, Ιούνιο του 2012 με εθελοντική εργασία από τον Άρη Θεοδωρόπουλο με τη βοήθεια των Κατερίνα Ρούσου, Γιώργου Κουτσούκη, Μιχάλη Νικολάκη και Αντώνη Παρασκευόπουλου, στα πλαίσια του προγράμματος συντήρησης των αναρριχητικών πεδίων Αττικής της ΕΟΟΑ. Και ενώ πολλές φορές ασκούμε κριτική, εδώ αξίζει να επαινέσουμε την πολύ αξιόλογη προσπάθεια που γίνεται από την Ομοσπονδία η οποία προσφέρει τον καλύτερο δυνατό εξοπλισμό για την αντικατάσταση των βυσμάτων των αναρριχητικών διαδρομών, ένα έργο ζωτικής σημασίας για την ασφάλεια των αναρριχητών.

Πρόσβαση: Από την Αττική οδό βγαίνουμε στην έξοδο Λεωφόρου Φυλής την οποία ακολουθούμε μέχρι το χωριό Φυλή (52 χλμ.). (Προσοχή στη συχνά επικίνδυνη συμπεριφο-

Α. ΑΧΑΡΝΕΙΣ						
A/A	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ			
1	Χαλαρούιτα	4a	8m	**	Εισαγωγή στην αναρρίχηση επικεφαλής	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος -Κατερίνα Ρούσου
2	Ρούκουνας	4c	8m	*	Δύσκολη αν προσπαθήσετε ευθεία επάνω.	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος -Κατερίνα Ρούσου
3	Οβελίξ	5a+	12m	**	Τεχνική στα δυο πρώτα βύσματα. Δείτε τα μικρά πατήματα.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
4	Intefix	5c	15m	**	Δυναμική ή τεχνική; Από αριστερά ή δεξιά?	2006 Άρης Θεοδωρόπουλος
5	Σχολαστιξ	5b+	15m	***	Πρωτότυπες κινήσεις για τη βαθμολογία. Κλασική!	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
6	Αστεριξ	6a(+)	20m	**	Ή λατρεύεις ή τη μισείς! Το γλυμμένο πιάσιμο έχει δυσκολέψει αρκετούς 'άνετους' αναρριχητές.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
7	Ορέστης	6a	15m	**	Το σλόπερ (φαρποιδέες) είναι κοινό με την Αστεριξ, εδώ για το αριστερό χέρι. Ευκολότερη για τους ψηλούς.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
8	Πυλάδης	6a+	18m	****	Απαιτητική αλλά απολαυστική με υπέροχες μακριές κινήσεις. Η star του πεδίου.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
9	Tsila	6b+	20m	***	Η μαύρη γραμμή προσφέρει ένα ιδιαίτερο μάζεμα του σώματος και πολλές αφανείς σταγονότρυπες!	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος
10	Κάλχας	7b	20m	***	Σκληρό τεστ σε ελαφρά αρνητικό τοίχο.	2004 Άρης Θεοδωρόπουλος
11	Τειρεσίας	7a	20m	***	Κλειδώμα ή άγνο? Κρατά το ενδιαφέρον ως το τέλος.	2004 Άρης Θεοδωρόπουλος
12	Αριστοφάνης	6c+	20m	***	Ξεκίνημα και τέλος με όμορφες κινήσεις boulder.	2003 Άρης Θεοδωρόπουλος
13	Ξανθιά	6c	20m	***	Η bouldero-κίνηση στην αρχή έχει ταλαιπωρήσει αρκετούς που προσπαθούν το πρώτο τους 6c.	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος
14	Γερο Μπισμπίκης	5c	22m	***	Θυμίζει παραδοσιακό σκαρφάλωμα με συνεχές ενδιαφέρον και όμορφη έξοδο ως την κορφή του βράχου.	2007 Άρης Θεοδωρόπουλος
15	Δρυΐδης	5c+	20m	**	Όραία, βουνίσια αναρρίχηση σε καλά πιασίματα	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος, Θωμάς Μιχαηλίδης
16	EMO	6a+	20m	***	Σταθερή δυσκολία αλλά και καλά πιασίματα, αρκεί να τα βρει κανείς.	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος, Θωμάς Μιχαηλίδης
17	Trendy	6a	20m	**	Δύσκολη αρχή και ιδιότροπο τέλος, αλλά μην ανησυχείτε, η μέση είναι εύκολη.	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος
18	Κάγκουρας	5c+	20m	***	Από τις καλύτερες στη βαθμολογία της. Σταθερή δυσκολία και ποικιλία.	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος
19	Carlito Smile	5c	18m	***	Ο παράδεισος του ισορροπιστή. Δεν είναι εύκολη!	2006 Π. Καραμπερόπουλος
20	Διάδοχος	5c+	15m	**	Στριμωγμένη λίγο, αλλά όμορφη αναρρίχηση στα δάχτυλα.	2008 Μιχαηλίδης, Σταυρακάκης
21	Ανδρική	5c+	15m	**	Ευθεία ή όχι? Και γιατί την ονόμασαν έτσι: ιδού η απορία.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
22	Απέραντο Γαλάζιο	5a	20m	***	Κλασική του πεδίου, όμορφη πλάκα με καλά πιασίματα.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
23	Νήσοι Τριζόνια	5a	20m	***	Κλασική χορταστική διαδρομή ως την κορφή.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
24	Τριζόνια direct	5b	20m	**	Κάθετη είσοδος στα Τριζόνια με μερικά καλά αλλά μακρινά πιασίματα.	2008 Άρης Θεοδωρόπουλος
25	Δερκέτης	5c+	18m	**	Ισορροπιστική στην αρχή.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
26	Νώντας Νίκας	6a	15m	***	Τεχνικό πρόβλημα μέχρι να βρείτε το καλό μη εμφανές πιάσιμο.	2008 Θεοδωρόπουλος -Σταυρακάκης
27	Je t' aime	5c	12m	**	Αρχίζει μαζί με τη Νώντας για 2 βύσματα. Μετά όμορφη τραβέρσα δεξιά.	2006 Πολύδωρος Καραμπερόπουλος
28	Πλάκα με κάνεις	5c+	12m	**	Πλάκα με "αφθονία" κρυφών πιασιμάτων.	2008 Θεοδωρόπουλος -Σταυρακάκης
29	Πειναλέων	5c	12m	**	Απαιτητική με μικρά τακάκια (μπάινουμε για ζέσταμα ..και τελικά καιγόμαστε !).	2008 Θεοδωρόπουλος -Σταυρακάκης
30	Είμαι εύκολη	5b	10m	**	Όχι και τόσο εύκολη όσο ισχυρίζεται!	2007 Νίκος Μπαλαφούτης
31	Μυρμηγκοφωλιά	5b+	10m	**	Καλά πιασίματα αλλά σε μη βολικές θέσεις μεταξύ τους.	2007 Γιάννης Καγιαυτάκης

ρά των τοπικών οδηγιών). Μόλις μπορούμε στον οικισμό, στρίβουμε αριστερά στην Ταβέρνα «το Έλατο» και αμέσως πάλι αριστερά εμπρός από την ταβέρνα. Ακολουθούμε το δρόμο πίσω και δεξιά από την ταβέρνα για 800 μέτρα. Στο τέλος κάνει στροφή 180 μοιρών και γίνεται χωματόδρομος. Παρκάρουμε 80 μέτρα μετά τη στροφή, αμέσως μετά τα τελευταία σπίτια, στην αρχή του χωματόδρομου. Περιπατάμε ευθεία προς τα κάτω το χωματόδρομο για 50 μέτρα και στρίβουμε δεξιά σε εμφανές μονοπάτι ακολουθώντας τα μπλε σήματα για τρία -τέσσερα λεπτά.

Συνολικά 5 λεπτά από το πάρκινγκ.

Το πρώτο πεδίο που συναντάμε είναι το κύριο πεδίο (Αχαρνείς). Αν συνεχίσουμε ακόμα 2 λεπτά προς τα αριστερά θα βρεθούμε στο Μαύρο Πητ.

Στο πεδίο κολώνες μπορούμε να προσεγγίσουμε τόσο από τους Αχαρνείς, όσο και από το δρόμο μετά την ταβέρνα Έλατο. (190 μέτρα μετά το Έλατο αριστερά).



Β. Μαύρος Πητ

Βρίσκεται πάνω και αριστερά από το κύριο πεδίο. (2 λεπτά επιπλέον περπάτημα). Μικρού ύψους, εκπαιδευτικό υπο-πεδίο με πολύ πυκνή ασφάλιση. Ο βράχος είναι και εδώ εξαιρετικός, και οι διαδρομές ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες για αρχάριους ή σχετικά νέους αναρριχητές. Ιδανικό πεδίο για αυτούς που ξενικούν αναρρίχηση επικεφαλής.

Γ. Κολώνες

Το υπο-πεδίο αυτό βρίσκεται κάτω και αριστερά όπως βλέπουμε το κύριο πεδίο Αχαρνείς. Πήρε το όνομά του από τις δυο χαρακτηριστικές διαδρομές που μοιάζουν με κολώνες. Κυρίως κοντές και μπουλντεράτες διαδρομές σε πολύ καλό βράχο.

Αποτελεί μια πολύ καλή εναλλακτική λύση, όταν υπάρχει πολυκοσμία στο κύριο πεδίο. Στο ύψος της Τσίλας στρίψτε αριστερά και ακολουθήστε το μονοπάτι για 2-3 λεπτά.

Τις περισσότερες διαδρομές άνοιξε ο Κώστας Λαφογιάννης το 2005 με τη βοήθεια των Σωτήρη Σωτηρίου, Γιώργου Αλιφέρη, Μιχάλη Σενή.

Δ. ΒΡΑΧΙΑ BOULDER

Έχουν ανοιχτεί 55 περάσματα από τον Κώστα Λαφογιάννη και είναι μαρκαρισμένα με κόκκινα σημάδια. Τα τελευταία χρόνια δεν έχουν τύχει ιδιαίτερης επισκεψιμότητας και πιθανόν κάποια σημάδια να έχουν σβηστεί.

Β. ΜΑΥΡΟΣ ΠΗΤ						
A/A	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ			
1	IQ4	4a	10m	*	4a αλλά αρχίζει με αρνητικό- βρέχει χούφτες!	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος - Κατερίνα Ρούσσου
2	Σουρωτήρι	4b	10m	*	Παντού τρύπες - προσοχή μπορεί να κατοικούνται ορισμένες.	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος - Κατερίνα Ρούσσου
3	Γκούφης	4c+	12m	**	Δεν σε παίρνει να χαζεύεις - Ντελικάτη τραβέρσα δεξιά.	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος - Κατερίνα Ρούσσου
4	Τζούλια	5a	12m	**	Hardcore! Πονηρή έξοδος.	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος - Κατερίνα Ρούσσου
5	Σκρουτζ	5b	12m	***	Τσιγκούνια στα πιασίματα αλλά κουκλάρα!	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος - Κατερίνα Ρούσσου
6	Μαύρος Πητ	4c	10m	***	Ρηχό λούκι με μεγάλες τρύπες. Σκαρφαλώνεται και σαν σεμινέ στο τέλος.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
7	Ελλάνιον	5a+	10m	***	Μίνι πιλιέ με πλάγια πιασίματα. Η Σταρ του Πητ.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
8	Διός Σωτήρος	5a	10m	**	Όμορφη τεχνική πλάκα. Εισαγωγή στη σωστή χρήση πατημάτων και τριβών.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
9	Άδωνις	5b	10m	**	Δύσκολη τεχνική εκκίνηση.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
10	Μπαζός	5a+	10μ	**	Boulder ξεκίνημα.	2003 Θεοδωρόπουλος, Κάραλης, Αργυροπούλου
11	Τσίκνα	4a	10m	*	Εύκολο λούκι, έξοδος δεξιά.	2010 Άρης Θεοδωρόπουλος - Κατερίνα Ρούσσου



Γ. ΚΟΛΩΝΕΣ						
A/A	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ			
1	Back to basics	5b	7m	**	Όμορφο ρηχό λούκι.	2009 Ν. Αναστασόπουλος
2	Εσθήρ	6a+	7m	**	Τεχνικό πρόβλημα μιας κίνησης. 6a+ μόνο εφόσον δεν πιάσετε αριστερά κοντά στην 1.	2009 Ν. Αναστασόπουλος
3	Ζαχίρ	6a+	7m	**	Δυναμικό μπουλντερ.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
4	Μαύρη κολώνα	6a+	10m	**	Μακρινές κινήσεις σε καλά πιασίματα.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
5	Άσπρη κολώνα	6a+	10m	**	Τεχνική αρχή. Γίνεται και από αριστερά και από δεξιά.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
6	Eiva	5c+	12m	**	Κρατά το ενδιαφέρον μέχρι το τέλος.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
7	Claudice	5c+	12m	**	Ένα σκληρό βήμα στην αρχή.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
8	Πονήρω	5b	10m	**	Πονηρή αρχή.	Στέφανος Νικολογιάννης
9	Sumi sumi	5c	10m	**	Αν σκαρφαλώστε το τέλος της διαδρομής δεξιά από τις 3 τελευταίες πλακέτες επιβραβεύστε τον εαυτό σας με ένα 6a+.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
10	Svetlana	5b	12m	**	Εκπαιδευτικό δίδρο - καπνοδόχος.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
11	Eiton	5c	8m	**	Αφθονία από μεγάλες τρύπες.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
12	Eiton Direct	6b	12m	**	Πολύ τεχνικός τοίχος σε μικρά πιασίματα. Τέλος στο ρελέ δεξιά της Eiton.	Αντώνης Παρασκευόπουλος
13	Biocino	6c+	12m	*	Δύσκολο τεχνικό πρόβλημα.	Αντώνης Παρασκευόπουλος
14	Ιχώρ	6b+	10m	***	Τεστ ισορροπίας και ενδιαφέρον ως το τέλος.	2005 Κώστας Λαφογιάννης
15	Πάρης	6b	10m	*	Μικρή κόψη στα δεξιά.	Αντώνης Παρασκευόπουλος, Χρήστος Τσουκαλάς

ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΝΕΑ

Στείλτε μας τη δράση σας: e-mail ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: eosa@otenet.gr (για τη βραχομανία),
e-mail στήλης: vraxomania@yahoo.gr

18/5/2013 Κούβελος

Πρώτη ελεύθερη επανάληψη της διαδρομής "Θέατρο Σκιών" των Κ. Ρούσσου, Σ. Κωνσταντακόπουλου, από Κ. Βροχίδη, Θ. Πατασπύρου.

Η διαδρομή έχει μήκος περίπου 270m και μέγιστη δυσκολία 8a. Όλες οι σχοινιές πλην της δύσκολης 5ης σκαρφαλώθηκαν onsight από τον πρώτο. Η 5η χρειάστηκε μία δεύτερη προσπάθεια (Είχε γίνει βέβαια ελεύθερα σε προηγούμενη επίσκεψη του Κ. Βροχίδη με τον Αρ. Θανάπουλο). Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους διανοϊκτες για την εξαιρετική εμπειρία που μας προσέφεραν.

Κ. Βροχίδης.

Οι επιδόσεις της Αργυρώς Παπαθανασίου είναι πια σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στις 7/4/2013 στη Siurana σκαρφαλώνει μια κλασι-

κή διαδρομή την 'PATI PA MI' 8b. Έχει τα πάντα ... πολύ μικρά τακάκια, boulder crux και 10 μέτρα πτώση (μακρινή ασφάλιση)!!!

Επίσης μετά από τρεις βδομάδες στην Κάλυμνο προσθέτει στη δράση της και τις παρακάτω:

Marci marc 7c+

Spartan Wall 8b με την 4η προσπάθεια, σλαμπ με ανύπαρκτα πιασίματα, αντίξοες συνθήκες ζέστης και υγρασίας!

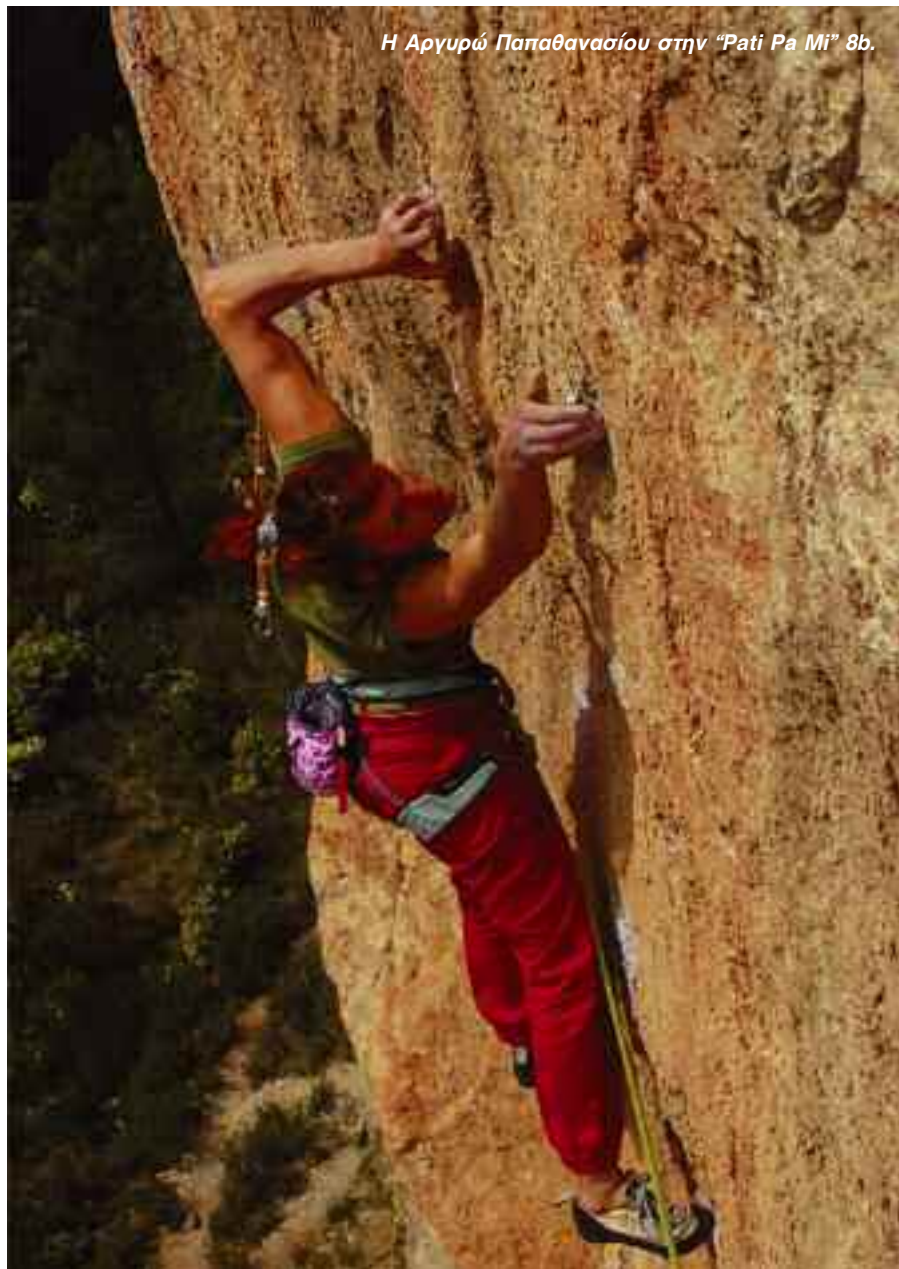
Syrtaki lessons 8a παραλίγο φλας

Savina 8a με τη 2η προσπάθεια παραλίγο φλας

Punto Caramelo 8a+ Τελειώς διαφορετικό στυλ με πολύ άρνηση

Fun de Chicoune με την πρώτη! αλλά με μια παλαιότερη προσπάθεια πριν από 2 χρόνια

Debout les Morts 8a onsight βάζοντας και τα σετικά! (45 μέτρα)



Η Αργυρώ Παπαθανασίου στην "Pati Pa Mi" 8b.



Photo: Matt Wilkes
Climber: Tobias Huebner - Wilder



OPTIMUS PRIME



PONIAS
Lace up



ROCKSTAR



DEFY

Πώληση χονδρική/λιανική
Αποκλειστική διάθεση X climbing Shop



Σωκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xproshop@otenet.gr

Πάδες

Κείμενο - φωτογραφίες: **ΗΡΑΚΛΗΣ ΜΩΥΣΙΔΗΣ**, Επιμέλεια: **ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**



Το αναρριχητικό πεδίο στους Πάδες βρίσκεται στις παρυφές του Σμόλικα σε ένα καταπληκτικό φυσικό περιβάλλον. Από παλιά τραβούσε το ενδιαφέρον των αναρριχητών, όμως ελάχιστα είχαν γίνει μέχρι το καλοκαίρι του 2009, όπου και ανοίχτηκε το μεγαλύτερο μέρος των διαδρομών και άρχισε να οργανώνεται συστηματικά το πεδίο.

Πρώτος επισκέπτης της περιοχής ήταν ο Βαγγέλης Γαλάνης και στη συνέχεια ο Μιχάλης Στύλλας ανοίγοντας από μία διαδρομή ο καθένας.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Από τα Ιωάννινα πηγαίνουμε προς Κόνιτσα (62χλμ.), στη συνέχεια ακολουθούμε πινακίδα προς Δίστρατο και χιονοδρομικό κέντρο Βασιλίτσας, μετά το χωριό Παλιόσέλι και σε απόσταση 29.5 χλμ. από την Κόνιτσα συναντούμε τους Πάδες.

Μέσα από το χωριό ακολουθούμε ασφαλτόδρομο που φεύγει αριστερά ακολουθώντας τις πινακίδες προς «αναρριχητικό πεδίο» που έχει τοποθετήσει ο πολιτιστικός σύλλογος. Φτάνουμε στο εκκλησάκι του Αγίου Αθανασίου όπου και παρκάρουμε. Από εκεί σε 3 λεπτά είμαστε στα βράχια. Σ' αυτό το σημείο υπάρχει και βρύση με νερό.

Από τη βόρεια Ελλάδα μπορεί κάποιος εναλλακτικά να πάει στους Πάδες και από τα Γρεβενά, βγαίνοντας στην έξοδο της Εγνατίας για το χιονοδρομικό κέντρο της Βασιλίτσας και στη συνέχεια πάμε προς Δίστρατο, Άρματα και Πάδες (80 χλμ.) από Γρεβενά.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ

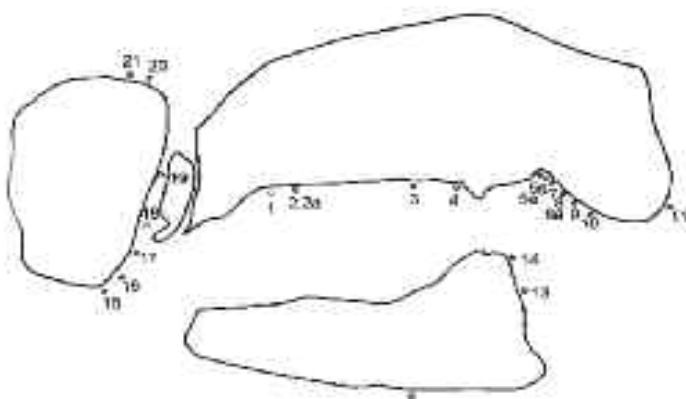
Οι διαδρομές είναι εξοπλισμένες με ανοξεϊδωτά βύσματα και πλακέτες και καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα δυσκολιών, κυρίως όμως απευθύνονται σε αναρριχητές μέσου επιπέδου.

ΕΠΟΧΗ

Καλύτερη περίοδος για σκαρφάλωμα είναι από τα μέσα Απριλίου μέχρι και τα μέσα Νοεμβρίου με ιδανικότερη το καλοκαίρι μιας και το υψόμετρο των 1200μ. κάνει τη διαφορά. Πάντως λόγω του διαφορετικού προσανατολισμού των βράχων, μπορεί κάποιος να σκαρφαλώνει όλη μέρα στον ήλιο ή στη σκιά.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ

Σχονί 70 ή καλύτερα και 80 μέτρων για τα extension και 15-16 σετάρια.



Αναρριχητικό πεδίο Πάδες			
A/A	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ
1	ROAD SWEET HOME	6c+	23m
2	FANTOMAS	6c	15m
2a	FANTOMAS extension	7a/7a+	30m
3	HARD SAX	7b+	20m
4	IRIS	6b	25m
5	VAGOS	5c	25m
5a	VAGOS extension	project	35m
6	DAY WALKER	7a	25m
7	ONEIRO KAI TRAYMA	6b	25m
8	NTETEKTIV GIA TA MPAZA	6b+	18m
8a	NTETEKTIV GIA TA MPAZA extension	6c+	35m
9	LISTIS	6b+	23m
10	MONO LISA	6c	12m
11	EL PADES	6c+	15m
12	SHUSHUPE	7b+	30m
13	ANASAS	6a	18m
14	NINJA	6a+	15m
15	TSARLAMAN	7b	40m
16	MIA FORA KAI ENA KAIRO	6c	28m
17	POWER AND PASSION	6b+	25m
18	BIROINI	6a+	23m
19	HARD LISA	7a	20m
20	CLAIN MAIN	6b	20m
21	ARTEMIS MATSAS	6a+	20m