



# Αώος

## ΠΟΤΑΜΟΣ

**ΑΠΟ ΔΙΣΤΡΑΤΟ ΜΕΧΡΙ ΓΕΦΥΡΑ ΠΑΛΑΙΟΣΕΛΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ  
15 χλμ. υδάτινης διαδρομής δυσκολίας από I -IV (-) WW. 01/06/2013  
Η κατάβαση της χρονιάς για τη σχολή καγιάκ "Εισαγωγή στην expert"**



Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ\***

Φωτό: **ΣΙΜΟΣ ΚΟΤΣΙΝΗΣ,**

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΛΛΙΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**

### ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Καλό καλοκαίρι!!!

Σίγουρα όταν θα διαβάζετε το περιοδικό, θα έχει φύγει ήδη ο ένας μήνας του καλοκαιριού, αλλά θα μένουν άλλοι δύο για μπάνια, καγιάκ στο εξωτερικό, ή στο εσωτερικό αλλά με μικρή δυσκολία, για προπόνηση και μόνο.

Το άρθρο που ακολουθεί **αποτελεί την κατάβαση της χρονιάς** για τους πέντε συμμετέχοντες που ξεκίνησαν από το Σεπτέμβριο 2012, να ετοιμάζονται για αυτό το γεγονός παρακολουθώντας τις δραστηριότητες της σχολής καγιάκ "Εισαγωγή στην expert".

Με μεγάλη ψυχή κατέβηκαν ένα αρκετά δύσκολο κομμάτι ενός από τους δέκα top ten ποταμούς του κόσμου!

**Να περνάτε πάντα καλά!!!!**



**Το αρχικό σχέδιο:** Λόγω του μεγάλου μήκους του ποταμού (διάρκεια κατάβασης από 8 - 11 ώρες), της συγκέντρωσης των πιο δύσκολων περασμάτων στο τελευταίο του τμήμα (από το 12ο μέχρι το 14ο χλμ), αλλά και της αργοπορημένης άφιξης μερικών μελών της ομάδας κατάβασης (μετά τις δυο τα μεσάνυχτα), είχε αποφασιστεί η κατάβαση να πραγματοποιηθεί με διανυκτέρευση μέσα στο ποτάμι (περίπου στα δυο τρίτα του ποταμού).

**Το ανανεωμένο σχέδιο:** Η παρακολούθηση του καιρού της εβδομάδας αλλά και η επιβεβαίωση των προβλέψεων που δεν ήταν και οι πιο πετυχημένες της δεκαετίας για την περιοχή (πιο light από την πραγματικότητα - δηλαδή οι πιθανές βροχές - ήταν καταγίδες μεγάλης έντασης και διάρκειας), συγχρόνως με την κατάβαση prescouting της Παρασκευής 31/05 με το Στέλιο Βουνιώζο και την Ίλλια Αντωνάκη (διάρκεια κατάβασης, δυσκολία περασμάτων με τη συγκεκριμένη στάθμη νερού, μέτρια στάθμη στο Διστρατιώτη και 1,10 μέτρα για τον Αώο στον υδροδείκτη της Κόνιτσας), **ήταν τα στοιχεία που μας έκαναν να σκεφτούμε ότι πρέπει η κατάβαση να γίνει σε μία ημέρα και να αποφευχθεί τυχόν διανυκτέρευση εφόσον είναι δυνατόν, γιατί θα ήταν πολύ επίπονη λόγω του έντονα βροχερού καιρού που προβλεπόταν για το σχετικό βράδυ.**

**Η ανακοίνωση του νέου σχεδίου:** 21:30, βράδυ Παρασκευής 31/05, συγκέντρωση όλων των συμμετεχόντων (εκτός του Γιώργου Μαργαρίτη και του Γιάννη Κόλλια / που θα έφθαναν περί τις 02:30 το πρωί) στο ξενοδοχείο Γεφύρι (Κόνιτσα) και ανακοίνωση των λόγων που επιβάλλουν αναδιοργάνωση του αρχικού σχεδίου και άρα αναχώρηση 06:00 το πρωί για το Δίστρατο, με στόχο να γίνει μονοήμερη η κατάβαση αλλά με όλον τον εξοπλισμό διανυκτέρευσης στα σκάφη μας, ώστε σε περίπτωση που δεν επιτευχθεί ο στόχος, να είμαστε όσο πιο κοντά γίνεται στην έξοδο του ποταμού και να έχουμε να κάνουμε όσο πιο λίγα δύσκολα περάσματα γίνεται, λόγω του ότι θα είχαμε περάσει μια πολύ υγρή νύχτα!

**Σάββατο 1/06 - 06:00** αναχώρηση από Κόνιτσα και περί την 08:00 άφιξη στην είσοδο του Διστρατιώτη και ξεκινάνε όλα τα σχετικά - πριν την κατάβαση - σε μεγαλύτερη κλίμακα τώρα, γιατί υπάρχει και η μεταφορά του εξοπλισμού διανυκτέρευσης.

**1. Boof στο Long John Αλέξανδρος Ασημακόπουλος με άσογη τεχνική και στύλ.**

**2. Επισκευή σκάφους...**

**3. Πριν τη σπασμένη γέφυρα Μαρίνα Ανυφαντή.**

**4. Πριν τη σπασμένη γέφυρα Ζαχαρίας Δανηλάκης.**

**5. Πριν τη σπασμένη γέφυρα Γαβριήλ Αλμυρούδης.**

**6. Γιώργος Μαργαρίτης in action...**



7



**7. Ξημερώματα η ομάδα με φόντο την οροσειρά της Γκαμήλας**

**8. Πριν τη σπασμένη γέφυρα Μία Βιδάλη Αντωνάκη**

10:00 Έτοιμοι στην είσοδο του ποταμού και η πρώτη κουπιά στο Διστρατιώτη (με χαμηλή στάθμη) είναι πραγματικότητα. Καλό ξεκίνημα με κλίση και καλό νερό για να μας οδηγήσει σε μερικά κολλήματα σκαφών και μικρή αργοπορία στα σημεία που το ποτάμι πλάταινε αρκετά. Σε λίγο το κλασσικό rock garden του ποταμού, όπου με κατάβαση του σε δυο ξεχωριστά τμήματα, μετά από επιθεώρηση όλων των συμμετεχόντων, ήταν πολύ γρήγορα παρελθόν, **αλλά και εισαγωγή για την κατάβαση της ημέρας.**

Περί το ενάμιση χιλιόμετρο δυσκολίας από II (+) μέχρι και III WW, μέσα από στροφές, rock garden, και αρκετή κλίση φτάσαμε στην ένωση του με τον Αώο.

Μετά από δύο ώρες στο Διστρατιώτη (κατά μια ώρα λιγότερο από το στόχο μας), η συνάντηση με τον Αώο ποταμό, το βασιλιά των ποταμών αλλά και τον ποταμό μύθο για όλους τους καγιάκερς, ήταν μοναδική για όλους σε συνδυασμό με όλο το καταπράσινο τοπίο που ξετυλίγονταν μπροστά μας.

Δέκα λεπτά στάση, άδειασμα νερών από τα σκάφη και εκκίνηση για τα επόμενα τέσσερα χιλιόμετρα (δυσκολίας από I-II WW) μέχρι την περιοχή των Αρμάτων, όπου κάποιες μικρές στροφές άρχιζαν να μας προετοιμάζουν για το rock garden στην ένωση του Αώου με το ρέμα του Ασπροπόταμου.

Λίγο πριν την ένωση λοιπόν, ένας από τους πιο αστάθμητους παράγοντες μια κατάβασης που είναι το σκίσιμο σκάφους και η εισροή νερών στο εσωτερικό του ήταν πραγματικότητα. Το σκάφος του Γιώργου Μαργαρίτη είχε σκιστεί στο Διστρατιώτη αλλά δεν φαίνονταν το μέγεθος του σκισίματος, το οποίο όλο και μεγάλωνε στην υπόλοιπη διαδρομή με αποτέλεσμα να σταματήσουμε περί τα είκοσι λεπτά πριν τον Ασπροπόταμο και να δαπανήσουμε περί τη μιάμιση ώρα για την επισκευή του.

Έτσι περί τις τρεις η ώρα επιθεωρούσαμε το rock garden του Ασπροπόταμου, και αφού το περάσαμε σε δύο τμήματα βρεθήκαμε με την αδρεναλίνη σε επίπεδα Αώου να συνεχίζουμε το ποτάμι με περάσματα από III (-) και πάνω, για να φτάσουμε μετά από σαράντα λεπτά στο πέρασμα πριν τη σπασμένη γέφυρα.

Όλη η ομάδα στο eddy δεξιά για επιθεώρηση του περάσματος και τα στομάχια να σφίγγονται μπροστά στο πρώτο IV (-) πέρασμα της ημέρας. Επίδειξη από τους εκπαιδευτές και μετά κατάβαση του περάσματος από τους συμμετέχοντες με συναισθήματα χαράς και αγωνίας ανάμεικτα. Επιθεώρηση του περάσματος της σπασμένης γέφυρας και απόφαση να μην το κάνουμε λόγω του ότι τυχόν λάθος γραμμή, σε έστρωχνε αριστερά σε ένα τοίχο, που η διάσωση ήταν δύσκολη και σε συνδυασμό με το περασμένο της ώρας (πέντε το απόγευμα) αλλά και των ωρών που είχαν κάνει καγιάκ μέχρι εκεί (επτά ώρες), ρισκάρουμε κατά μεγάλο βαθμό τη σημερινή έξοδο από τον ποταμό.

Επιθεώρηση από το ίδιο σημείο, του περάσματος στην είσοδο του "long john" και πολύ γρήγορα όλη η ομάδα βρεθήκαμε στο eddy δεξιά να επιθεωρούμε το κλασσικό boof. Φυσικά όλοι οι μαθητές πέρασαν πάρα πολύ καλά το κλασσικό boof, και η αυτοπεποίθησή τους ανέβηκε στα ύψη. Δύο τμήματα μέσα στο long john με σκάλες και πίεση νερού πραγματικά έδωσαν στην ομάδα να καταλάβει τι σημαίνει Αώος. Στο τελευταίο κομμάτι του σκληρού περάσματος περάσαμε τα καγιάκ μας απέξω γιατί όλο το νερό κατέληγε πάνω σε ένα δέντρο στην έξοδο του περάσματος.

Επιθεωρήσαμε το επόμενο πέρασμα από τη δεξιά όχθη (είχε πιο αραιά rock garden τώρα), και αμέσως το κάναμε με μεγάλη επιτυχία. Ενημέρωσα την ομάδα ότι δεν τελειώσαμε και ότι για τα επόμενα τριακόσια με τετρακόσια μέτρα έχει κάποια rock gardens με αρκετή κλίση και με δυσκολία από III μέχρι και IV (-) WW, καθώς και μια αριστερή κλειστή στροφή που το νερό καταλήγει σε ένα δένδρο και χρειάζεται αρκετή προσοχή.

Η κούραση ήταν ήδη φανερή και η απόδοση μειωμένη εξαιτίας της, αναμενόμενο λοιπόν τα τελευταία αυτά μέτρα να πρέπει να είναι πολύ προσεκτικά για την ομάδα.

Κινηθήκαμε όλοι μαζί στα περάσματα, όπου ο καθένας αξιολογούσε τις δεξιότητές του κάθε δευτερόλεπτο που περνούσε, και συγχρόνως χαιρόταν το αποτέλεσμα της σωστής αλλά και συγχρόνως γεμάτης αδρεναλίνης πορείας του.

8



Μόνο με μια διακοπή για διάσωση σε αυτές τις τελευταίες εκατοντάδες μέτρα, δηλαδή πολύ αξιόλογο αποτέλεσμα, και ενώ όλοι θεωρούσαν ότι δεν είχε τελειώσει το long john, τους ενημέρωσα για το αντίθετο.

Έτσι μετά από το τέλος του long john και σαράντα λεπτά κατάβασης με δυσκολία από II μέχρι και III (-) WW περί τις οκτώ το βράδυ φτάσαμε στην έξοδο (γέφυρα Παλαιοσελίου), που μας περίμεναν ο Στέλιος Βουνιώζος και η Ίλλια Αντωνάκη φυσικά με όλα τα απαραίτητα αυτοκίνητα για τη μεταφορά μας.

Γέλια, ξεφυσήματα με κραυγές και πολλά άλλα, μαζί με το προσκύνημα του βασιλιά των ποταμών (Αώου), ήταν αυτά που κυριάρχησαν σε όλη τη διαδικασία αλλαγής ρούχων, επιστροφής ατομικού και ομαδικού εξοπλισμού αλλά και φορτώματος των σκαφών.

Περί τις δέκα και μισή τρώγαμε στην ψησταριά του Τόρη στην πλατεία της Κόνιτσας, και στις δώδεκα τα μεσάνυχτα ξεκινήσαμε την αξιολόγηση της κατάβασης, αφού η επόμενη ημέρα ήταν χαλαρή (κάποιοι θα φεύγανε, με άλλους θα κάναμε καγιάκ, αλλά όχι πρωί πρωί)

Το συμπέρασμα, ακούγοντας και τη βροχή που έπεφτε, ήταν: **Ορθή απόφαση η αλλαγή του προγράμματος και η προσπάθεια για κατάβαση σε μια ημέρα που στέφθηκε με επιτυχία.** Το ποτάμι ήταν πραγματικά πλεύσιμο σε ικανοποιητικό βαθμό από τους συμμετέχοντες, λόγω της παρακολούθησης σχεδόν όλων των προγραμματισμένων δραστηριοτήτων από την αρχή του χρόνου που στόχο είχαν την προετοιμασία για αυτή την κατάβαση. **ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ!!!! και ΜΠΡΑΒΟ ΣΕ**

## ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΠΟΥ ΕΔΕΙΞΑΝ!!!

**Ευχαριστώ πολύ από βάθους καρδιάς:** το Γιώργο Μαργαρίτη, το Γιάννη Κόλλια, το Στέλιο Βουνιώζο, το Σίμο Κοτσινή και την Ντόρα Κοτσαύτη, που ο καθένας και κάθε μία ξεχωριστά αλλά και όλοι μαζί συνέβαλαν στην επιτυχή υλοποίηση της εκδρομής της χρονιάς!!!!



9

**9. Boof στο Long John  
Στέλιος Βουνιώζος**

**10. Γιάννης Κόλλιας in action...**

**11. Πριν τη σπασμένη γέφυρα  
Σίμος Κοτσινης**

# ΝΕΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ



\* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.).

**e-mail: [rescue3@rescue3.gr](mailto:rescue3@rescue3.gr) και [info@kayakmetavasi.gr](mailto:info@kayakmetavasi.gr)**



10



11



[www.polo.gr](http://www.polo.gr) / [sales@polo.gr](mailto:sales@polo.gr)

**POLO Center**

Πατισίων 52 & Μεσοβίου // Αθήνα  
Τηλ. 210 8256840

Ζησημπούλου 62 // Π. Φάληρο  
Τηλ. 210 9414020

Α. Ηρακλείου 375 // Ν. Ηράκλειο  
Τηλ. 210 2815850