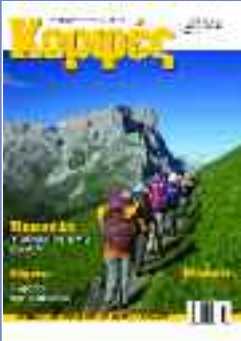


# Κορφές

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ



Εξώφυλλο:  
**Alta Via No2.**  
Περπατώντας  
στο μονοπάτι  
μεγάλου υψομέτρου  
στους Δολομίτες.

Φωτό:  
**Ι. Γιαννοπούλου.**

## ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

**Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών**  
Φιλαδελφείας 126, 136 73 Αχαρνές  
Τηλ. Συλλόγου 210-2461528,  
210-2404100, Fax: 210-2469777  
Τηλ. Καταφυγίου: 210-2464666

**Hellenic Alpine Club Acharnes**  
126, Filadelfias Str. 136 73 Greece Tel. 210-2461528.

<http://www.eosacharnon.gr>  
e-mail: [eosa@otenet.gr](mailto:eosa@otenet.gr)  
ISSN: 1108-0450

Τιμή τεύχους: 5 ΕΥΡΩ  
Συνδρομές Εσωτερικού: 30 ΕΥΡΩ  
Συνδρομές Εξωτερικού: 50 ΕΥΡΩ

## ΙΔΡΥΤΗΣ

Επαμεινώνδας Κ. Νίκας

## ΕΚΔΟΤΗΣ • ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Βασίλης Κ. Νίκας

## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ισαάκ Μοσχίδης  
Παναγιώτης Μουστάκης • Γιώργος Σπυράκης  
Ιωακείμ Τζωρτζίδης

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ • ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ

Εύα Μπάλλιου

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ - ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σταύρος Τσάκωνας

## ΜΟΝΙΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Γεώργιος Ανδρέου • Αλέκος Ασημακόπουλος  
Άρης Θεοδωρόπουλος • Τζώρτζης Μηλιάς  
Γιάννης Χολέβας • Θωμάς Μιχαηλίδης

## ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Ελένη Νίκα

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Θωμάς Μιχαηλίδης (τηλ. 6977512644)

## ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Ιωακείμ Τζωρτζίδης

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΟΝΤΑΖ • ΕΚΤΥΠΩΣΗ**  
ARTION Γραφικές Τέχνες (τηλ. 210 4831792)

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών κρατεί το δικαίωμα της δημοσίευσης κατά την κρίση του των αποσπασμάτων κειμένων ή φωτογραφιών.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση άρθρων του περιοδικού (όλου ή μέρους αυτών) χωρίς την άδεια του συγγραφέα. Τα δημοσιευμένα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν οπωσδήποτε και την άποψη του Συλλόγου.

## της Σύνταξης

Με νωπές ακόμα τις καλοκαιρινές αναμνήσεις από τις δροσερές παραλίες και την αλμύρα στα χείλη, ξαναναμώνουμε στα γνωστά μας στέκια για να κάνουμε τα πλάνα των ορειβατικών εξορμήσεών μας.

Ήδη οι πρώτες φθινοπωρινές αναβάσεις πραγματοποιήθηκαν με τη συμμετοχή ικανού αριθμού μελών ορειβατικών Συλλόγων και έχουν εξαγγελθεί οι διοργανώσεις πολλών Σχολών Ορειβασίας, χιονοδρομίας και Αναρρίχησης. Πανέτοιμος, λοιπόν, ο ορειβατικός κόσμος προχωρά να συναντήσει τον επερχόμενο χειμώνα, το φυσικό του δηλαδή περιβάλλον!

Ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών υποδέχτηκε το Φθινόπωρο με μία ...πανηγυρική εκδήλωση, καθώς στις 11 Σεπτεμβρίου εγκαινιάστηκε η νέα αναρριχητική περίοδος στην ανανεωμένη πίστα αναρρίχησης, στο αθλητικό κέντρο "Νώντας Νίκας". Η γνωστοποίηση της εκδήλωσης και η ανοιχτή πρόσκληση προς όλους έγινε έγκαιρα από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης κι έτσι το βράδυ της Τετάρτης το αθλητικό κέντρο γέμισε από αναρριχητές και φίλους του Συλλόγου. Η πίστα αναρρίχησης "ντυμένη στα γιορτινά της", φρεσκοβαμμένη και με καινούργια σχοινιά, πισαίματα και ασφάλειες, υποδέχτηκε τους φίλους του αθλήματος που απολαύσανε την ... αναμέτρησή τους με τις ποικίλες και ενδιαφέρουσες αναρριχητικές διαδρομές και τα προβλήματα bouldering, που σχεδίασε ο νέος εκπαιδευτής της πίστας Τάσος Γεωργίτσας.

Έκδηλος ήταν ο ενθουσιασμός των συμμετεχόντων, ενώ πρόσθετο ενδιαφέρον έδωσε η άτυπη αναμέτρησή τους, στους πρώτους των οποίων δόθηκαν συμβολικά δωράκια.

Αλλά το πιό σημαντικό ίσως ήταν η εντυπωσιακή παρουσία νέων, στην ηλικία, αναρριχητών, κάτι που δίνει κουράγιο και την απόφαση να συνεχίσουν, σε όσους ανθρώπους του Συλλόγου προσφέρουν εθελοντικά χρόνο και κόπο. Ότι δηλαδή υπάρχει μέλλον και προοπτική, όχι μόνο στην αναρρίχηση, αλλά και στα άλλα αθλήματα, που με ζήλο καλλιεργεί ο Σύλλογος.

Δεύτερη ενδιαφέρουσα εκδήλωση, ο ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ, ένας αγώνας ανωμάλου δρόμου, που ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών πραγματοποιεί την τελευταία Κυριακή κάθε Σεπτεμβρίου, στον περιφερειακό δρόμο του πυρήνα του Εθνικού Δρυμού Πάρνηθας.

Εμπνευστής και ψυχή της διοργάνωσης, ο αείμνηστος Πρόεδρος του Συλλόγου Νώντας Νίκας και πρώτος αγώνας, την Κυριακή 26 Σ/μβρίου 1982, με τη συμμετοχή χιλίων δρομέων... Έκτοτε, ο ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο, εκτός του 1999, όταν ο καταστρεπτικός σεισμός τραυμάτισε θανάσιμα την περιοχή των Αχαρνών και της Πάρνηθας.

Φέτος δόθηκε πανηγυρικό χρώμα στην εκδήλωση, καθώς ήταν η 30η επανάληψή της, ενώ η συμμετοχή των αθλητών συνεχίζει να είναι ΔΩΡΕΑΝ, κάτι που συμβαίνει σε ελάχιστες διοργανώσεις. Οι ΚΟΡΦΕΣ, όλα αυτά τα χρόνια, είναι δίπλα στους εθελοντές του Συλλόγου, στις φιλότιμες προσπάθειες των οποίων οφείλεται η επιτυχία όχι μόνον του ΓΥΡΟΥ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ, αλλά και όλων των δρώσεων, που κρατούν τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών στην κορυφή της εκτίμησης του ορειβατικού κόσμου, παρά το ... νεαρό της ηλικίας του, καθώς στις 23 Σεπτεμβρίου 2013, γιόρτασε τα 37α γενέθλιά του...

Καλή ανάγνωση της ποικίλης και ενδιαφέρουσας ύλης του περιοδικού μας, καλό υπόλοιπο Φθινοπώρου και καλλίτερες αναβάσεις.

**Ισαάκ Μοσχίδης**

## 14

ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ



## 24

Ανάβαση στο ΜΟΝΧ



## 34

ΜΟΥΣΑΛΑ - ΜΠΟΡΟΒΕΤΣ



## 38

Καγιάκ στη Σλοβενία



## 42

Canyoning στην Κρήτη



## 56

ΑΙΓΙΝΑ

Στο θρόνο του Ποσειδώνα



4 Της Σύνταξης • 6 ...συνέβησαν - θα συμβούν...

20 Ηχώ των βουνών • 30 Διεθνή και Εθνικά μονοπάτια

48 Παρουσιάσεις (Τάσος Γεωργίτης - Τάσος Σταθόπουλος) • 52 Χιονοδρομία

58 Ταξιδεύοντας στη Σκωτία • 60 Παιδί και βουνό • 62 Πρόγραμμα