



Ένα καλοκαιρινό ταξίδι στο Grindelwald των Ελβετικών Άλπεων, με αρκετές πεζοπορίες αλλά και με μια ιδιαίτερη ανάβαση στην κορυφή Monch 4105μ.

Κείμενο - φωτογραφίες:

ΗΛΙΑΣ ΛΕΦΑΣ & ΚΙΚΗ ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ

Το ταξίδι

Μετά το προηγούμενο ταξίδι μας στις Άλπεις το 2011, όπου σκαφαλώσαμε τρεις κορυφές σε τρεις χώρες σε μια εβδομάδα - Brenta 3150μ. στην Ιταλία, Grossglockner 3798μ. στην Αυστρία και Triglav 2864μ. στην Σλοβενία, ψάξαμε για μια τοποθεσία που να τα έχει όλα χωρίς να χρειαστούν πολλές μετακινήσεις. Καταλήξαμε στο Grindelwald της Ελβετίας. Ένα χωριό σε μια κοιλάδα περιτριγυρισμένη από διάσημες ψηλές κορυφές, όπως το Eiger 3997, το Monch 4105, το Jungfrau 4158, το Schrekhorn 4078 και το Wetterhorn 3701, και με πολλές δυνατότητες για δραστηριότητες, από απλές πεζοπορίες μέχρι σπορ αναρρίχηση βράχου και από νέα ferrata σε κόψεις και ορθοπλαγιές μέχρι απαιτητικές αλπικές διαδρομές υψομέτρου. Μαζέψαμε όσες πληροφορίες γινόνταν και όταν ήρθε η μέρα εκείνη του Αυγούστου, φορτώσαμε όλους τους εξοπλισμούς για ορειβασία και κάμπινγκ και φύγαμε! Μια 9-ωρη καθυστέρηση της αναχώρησης του πλοίου από Πάτρα μας άλλαξε βέβαια λίγο τα αρχικά σχέδια. Αντί να φτάσουμε πρωί στην Ανκόνα και να έχουμε όλη τη μέρα για την οδήγηση, φτάσαμε αργά το απόγευμα. Ήταν ένα ατελείωτο ταξίδι





700 χιλιομέτρων μέσα στη νύχτα σε αυτοκινητοδρόμους, τούνελ, στροφές, διάσελα, με πολλές εναλλαγές οδηγού-αυτοδηγού και αρκετούς καφέδες...

Grindelwald

Φτάσαμε χαράματα στο Grindelwald, την ώρα που οι πρώτες ακτίνες του ήλιου πετύχαιναν την κορυφή του Eiger. Μόλις άνοιγε ένας φούρνος και πήραμε δύο φρεσκοφουρισμένα arpfelstrudel μέχρι να ανοίξουν τα υπόλοιπα μαγαζιά και το τουριστικό γραφείο. Εκεί μετά πήραμε όλες τις πληροφορίες που θέλαμε - πρόγνωση καιρού, πληροφορίες για την περιοχή, χάρτες, δρομολόγια και εβδομαδιαίο εισιτήριο για όλες τις τοπικές μετακινήσεις με τα λεωφορεία και τα λιφτ. Ήμασταν τυχεροί μας είχαν γιατί ήταν η πρώτη μέρα ηλιοφάνειας μετά από εβδομάδες συννεφιάς και βροχής, και ο καλός καιρός θα συνεχιζόταν και τις επόμενες μέρες.

Βρήκαμε εύκολα και το κάμπινγκ αλλά στην είσοδο του είχε μια ταμπέλα "Besetzt", δηλαδή πλήρες, παρόλο που όταν τους τηλεφωνήσαμε πριν το ταξίδι μας είπαν πως δεν κάνουν κρατήσεις γιατί δεν χρειάζεται αφού πάντα έχουν ελεύθερες θέσεις... Με τα πολλά βρέθηκε θέση για τη μικροσκοπική σκηνή μας και για να μη χάσουμε τη μέρα μας, αν και άπνιοι, πήραμε το τρένο για το διάσελο Mannlichen στα 2230μ., σαν μια πρώτη αναγνωριστική βόλτα του μέρους. Η θέα από εκεί όντως πανοραμική προς όλες τις κορφές και την κοιλάδα.

Κάτω στο χωριό αργότερα περπατήσαμε κατά μήκος του κεντρικού πεζοδρόμου με τα πολλά μαγαζάκια. Αν και είχαμε ορισμένα τρόφιμα μαζί μας από Ελλάδα, συμπληρώσαμε από το τοπικό μπακάλικο και το μανάβικο μερικές προμήθειες για τα μαγειρέματά μας στο αντίσκηνο.

1. Στις κατακόρυφες σκάλες στην via ferrata Schwarzhorn.

2. Μια από τις παραδοσιακές αγροικίες στην κοιλάδα του Grindelwald.

3. Οι κορυφές Jungfrau 4158m και Silberhorn 3707m όπως φαίνονται από το Grindelwald



Μπες στη ροή...
βάλε το μαγιάκι
στη ζωή!



Υπεύθυνος: Γιάννης Χολέβος www.kayakmetavasi.gr info@kayakmetavasi.gr τηλ: 6944 656 029

ΚΑΥΑΚ (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, playboat, ποιάμια στο εσωτερικό κ.α.)



ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΟΣΗΣ ορεινών νερών της Rescue 3 International!

ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ RAFTING & πιστοποιήσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας rafting



4



5

4. Σκαρφαλώνοντας την νοτιοδυτική κόψη του Monch 4105m, με φόντο το Jungfrau 4158m.

5. Σε εύκολο αλλά εκτεθειμένο τμήμα της κόψης στο Schwarzhorn.

6. Με το βιβλίο κορυφής στο Rotstock 2663m.

7. Η χιονισμένη κόψη του βουνού.



6

Rotstock

Αν και μας έτρωγε καιρό η σκέψη για την περιβόητη κόψη Mittellegi στο Eiger, αποφασίσαμε τελικά να μη την επιχειρήσουμε. Η σοβαρότητα της διαδρομής αυτής δεν άφηνε περιθώρια λάθους και σαν σχοινοσυνοριά δεν ήμασταν έτοιμοι. Αντ' αυτού επιλέξαμε σαν στόχο το Monch ή το Jungfrau, με λιγότερο απαιτητικές διαδρομές. Αλλά μέχρι να εγκλιματιστούμε λίγο στο μέρος, είπαμε να πάρουμε πρώτα μια μικρή γεύση από την περιφφημη ορθοπλαγιά του Eiger, ανεβαίνοντας τη via ferrata μέχρι την κορυφή Rotstock 2663μ, στην ουσία ένα μυτίκι χαμένο στους πρόποδες του Eiger. Κατεβήκαμε στη στάση Eigergletscher 2320μ και πήραμε το κατηφορικό μονοπάτι με κατεύθυνση προς το Grindelwald. Λίγο παρακάτω βρήκαμε και το άλλο μονοπάτι που ανηφόριζε προς την ορθοπλαγιά. Ήταν εντυπωσιακή. Όσο πλησιάζαμε τόσο νιώθαμε τον όγκο του βουνού από πάνω μας. Παρόλο που στην αρχή ήταν απόλυτα κάθετη με σκάλες και μεταλλικές προεξοχές, ήταν αρκετά εύκολη και ευχάριστη. Στην κορυφή είχε ένα ξύλινο σταυρό και αφού γράψαμε στο βιβλίο κορυφής, κατηφορίσαμε από το απότομο μονοπάτι προς το τρένο και το χωριό.

Schwarzhorn

Μια ανάβαση στο Schwarzhorn 2928μ. ήταν ό,τι καλύτερο μπορούσαμε να κάνουμε για εγκλιματισμό για την αυριανή 4-άρα. Πήραμε το τοπικό λεωφορείο μέχρι το διάσελο Grosse Scheidegg, κάτω από το επιβλητικό Eiger, και ξεκίνησαμε την ανάβασή μας από εκεί. Το βουνό έσφυζε από ζωή. Καταπράσινες πλαγιές με πολύχρωμα αγριολούλουδα, ρυάκια με κρυστάλλινα νερά και ξύλινα

γεφυράκια, μικρές λιμνούλες με γυρίνους, καλοσχηματισμένα μονοπάτια, πεζοπόροι όλων των ηλικιών, παραπεντάδες ψηλά στον ουρανό, φουριόζοι ποδηλάτες κατάβασης σε δικά τους μονοπάτια, αγελάδες και μοσχάρια με τεράστιες κουδούνες, περιέργες μαρμότες που κρυβότουσαν μόλις τις εντόπιζες, διάσπαρτα κοπάδια από αγριόγιδα με τα μικρά τους στις γύρω σάρες. Φτάσαμε και στην αρχή της via ferrata, εξοπλιστήκαμε με τα κράνη και τις ειδικές λανιέρες και συνεχίσαμε. Στην αρχή ομαλά και εύκολα, μόνοι μας πλέον και στη συνέχεια πάνω στην κοφτερή κάθετη κόψη, με την αέρινη αίσθηση του κενού και τη θέα και προς τις δύο μεριές. Η κόψη ήταν εξοπλισμέ-



7



νη με μεγάλες αλλεπάλληλες κατακόρυφες σκάλες, κερδίζοντας έτσι γρήγορα ύψος. Στην κορυφή κάτσαμε αρκετή ώρα και κόσμος ερχόταν και έφευγε από πεζοπορικό μονοπάτι, αυτό που πήραμε κι εμείς για την επιστροφή μας. Ένα μονοπάτι αρκετά απότομο, σαθρό και εκτεθειμένο στην αρχή, σαν την Κακόσκαλα του Ολύμπου. Και αρκετά μακρύ μετά για το δρόμο της επιστροφής μας, μιας και δεν κατεβήκαμε από τα ίδια αλλά κατευθείαν προς το Grindelwald. Είχε σχεδόν νυχτώσει και πεινάγαμε όταν φτάσαμε στο camping, αλλά έπρεπε πρώτα να ετοιμάσουμε τον εξοπλισμό μας για τη μεγάλη μέρα αύριο: Την ανάβαση στο Monch!

Monch

Χωρίς ιδιαίτερη όρεξη για πρωινό, φύγαμε να προλάβουμε στον κεντρικό σταθμό του χωριού, το πρώτο τρένο των 07.20, το οποίο γέμισε ασφυκτικά από τουρίστες, ιδίως ασιάτες, και ελάχιστους ορειβάτες. Κάπου στα 2300μ η διαδρομή συνέχιζε μέσα από τούνελ, όπου και σε ένα σημείο το τρένο έκανε ολιγόλεπτη στάση για όσους ήθελαν να δουν από ειδικά διαμορφωμένες στοές με παράθυρα την ορθοπλαγιά του Eiger. Και εκεί μέσα από την ασφάλεια του κρυστάλλινου παραθύρου σκεπτόμουν τους ορειβάτες, ανάμεσά τους και πολλοί Έλληνες, που έχουν αναρριχηθεί εδώ σε αυτό το χάος. Χαρά στο κουράγιο τους!

Για να μη χάσουμε χρόνο είχαμε ήδη αρχίσει να προετοιμαζόμαστε εντός του τρένου, φορώντας τα αντιανεμικά και τα μποντριέ μας και βάζοντας αντηλιακό, πριν φτάσουμε στον τερματικό σταθμό Jungfrauoch 3453μ. Εκεί βγήκαμε στον παγετώνα και αφού δεθήκαμε μεταξύ μας φύγαμε χωρίς καμία καθυστέρηση για τη νοτιοδυτική κόψη (SW ridge). Στην αρχή σε πεδίο χιονιού, με κλίση μέχρι 45°, μέχρι τα πρώτα βράχια όπου μπερδευτήκαμε λίγο μέχρι να βρούμε το κατάλληλο πέραςμα για την κόψη. Στην κόψη δεν υπήρχαν καθόλου σημάδια της διαδρομής. Οι Ελβετοί οδηγοί βουνού φροντίζουν να σβήνουν κάθε ίχνος που θα μπορούσε να

8. Το Monch 4105m (πίσω) και το Eiger 3970m, όπως φαίνονται από το διάσελο Grosse Scheidegg.

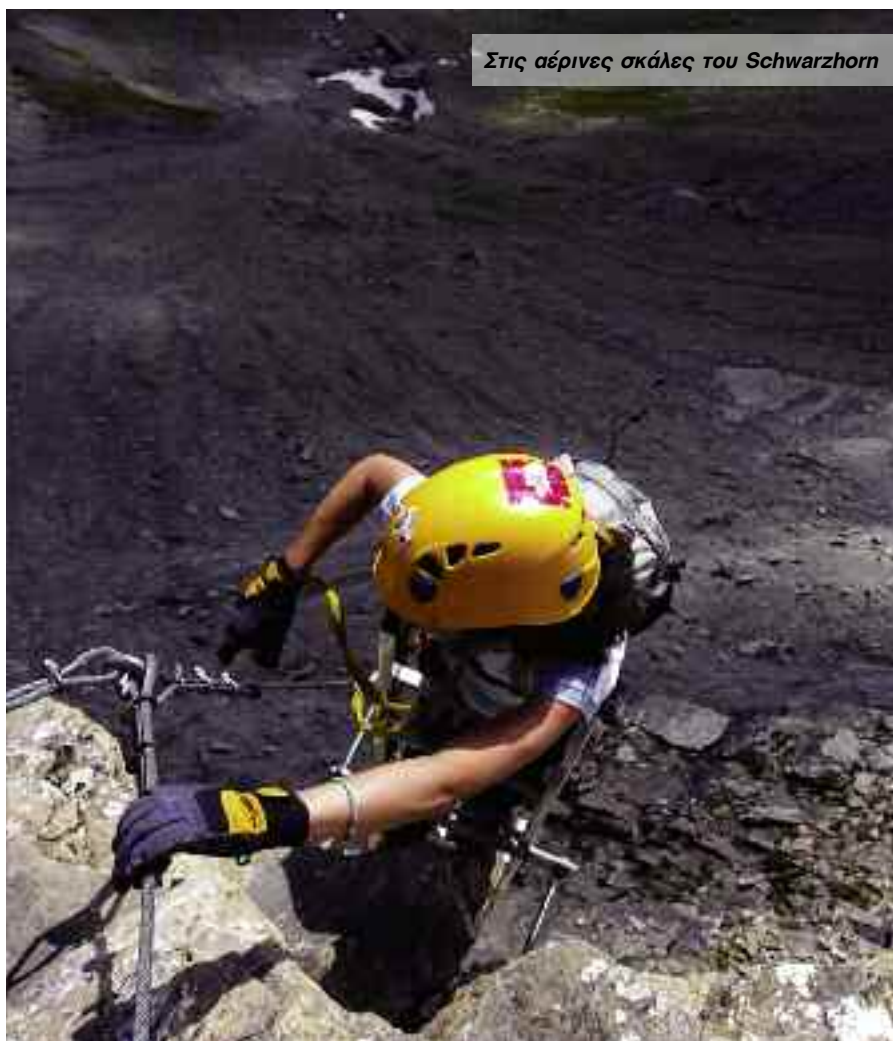
9. Η ανατολή του ήλιου από το καταφύγιο Monchjochhutte 3657m.

10. Τα βουνά όλο νερά και λουλούδια.





Ο καιρός ήταν εύκολα ευμετάβλητος, ειδικά τις απογευματινές ώρες



Στις αέρινες σκάλες του Schwarzhorn

δείξει το δρόμο - κούκουες,μπογιές,μόνιμα καρφιά - κάτι που είδαμε όταν σκαρφαλώσαμε και στο Matterhorn πριν τρία χρόνια. Το μόνο που φαίνονταν ήταν οι κραμπονιές στα βράχια - όπου υπήρχαν.

Στο σημείο κλειδί της διαδρομής, ένα σχεδόν κάθετο τμήμα βράχου ύψους 8-10μ και πλάτους μόλις 1-2μ και το χάος και από τις δυο πλευρές, η Κική το πήγε λίγο πιο προσεκτικά. Ένας οδηγός βουνού που περίμενε παραπίσω ασφαλιζοντας τους πελάτες του να ανέβουν και αυτοί, βλέποντας τις προσεκτικές κινήσεις της μας φώναξε υποτιμητικά να τα παρατήσουμε και να γυρίσουμε. Γενικά, μάλλον δεν τους αρέσει να βλέπουν ορειβάτες που δεν τους έχουν ανάγκη.

Σε κάποιο σημείο παραπάνω τα βράχια της κόψης σταμάτησαν και συνεχίσαμε σε κόψη χιονιού, μέχρι την κορυφή, όπου και φτάσαμε όλοι μαζί τελικά. Η κορυφή δεν ήταν τίποτε άλλο παρά το σημείο συνάντησης τριών διαφορετικών κόψεων από χιόνι, με τις κορνίζες τους να δείχνουν προς διαφορετικές κατευθύνσεις, δείγμα του ότι οι άνεμοι στροβιλίζονται από όλες τις μεριές. Ευτυχώς που τώρα δεν είχε αέρα. Και λόγω του ότι είναι μονίμως καλυμμένη από πολλά μέτρα παγωμένου χιονιού, δεν υπάρχει σταθερό υψόμετρο γι' αυτό και παρουσιάζεται στους χάρτες από 4099 μέχρι 4107μ.

Έφυγαν όλοι προς τα κάτω πάλι και εκεί που ήμασταν ολομόναχοι στην κορυφή με την ατελείωτη θέα και την λιακάδα και την άπνοια, γονάτισα και πρόσφερα στην Κική μια μικρή κατάμαυρη πέτρα από γρανίτη που μάζεψα νωρίτερα στην κόψη: "Θέλεις να παντρευτούμε;"... Σάστισε, χαμογέλασε και είπε το "Ναι!". Βέβαια δεν είχε άλλη επιλογή διότι το σημείο ήταν απίστευτα εκτεθειμένο και επικίνδυνο, οπότε και να ήθελε δεν θα μπορούσε να αρνηθεί!.

Η κατάβαση από τη ΝΑ κόψη - από όπου και γίνεται η κλασσική ανάβαση για τη κορυφή - ήταν εκτεθειμένη και από τις δυο πλευρές και με θέα προς το μεγαλύτε-

Στους πρόποδες του Eiger 3970m,
προσεγγίζοντας την via ferrata Rotstock



ρο παγετώνα των Άλπεων, τον Aletschgletscher, με μήκος 23 χιλιομέτρων. Παρακάτω που η κόψη άρχιζε να γίνεται βράχινη πάλι, βγάλαμε τα κραμπόν. Είχε μόνο ένα-δυο απότομα σημεία εξοπλισμένα με κρίκους για ραπέλ, μικρά αλλά αναγκαία. Η ώρα είχε πλέον περάσει και το κρύο άρχισε να γίνεται πιο αισθητό, και λόγω κούρασης και επειδή είχε αρχίσει να πέφτει ο ήλιος. Το χιόνι άρχισε να ξαναπαγώνει ανάμεσα από τις πέτρες και μερικές μικρές γλιότρες μας υπενθύμισαν ότι παρόλο που πλησιάζαμε στο καταφύγιο, δεν ήμασταν ασφαλείς μέχρι να το φτάσουμε. Στο καταφύγιο Monchjochhutte (3657μ.) ετοιμαζόταν το δείπνο και οι μυρωδιές μας συνεπήραν με το που μιπήκαμε ενώ η καταφυγιάρχισσα Heidi μας υποδέχτηκε θερμά όταν άκουσε ότι ήμαστε από Ελλάδα και ήταν η πρώτη που έμαθε τα καλά μας νέα!

Στο τραπέζι καθίσαμε δίπλα στο Nikita, έναν ιταλόφωνο Ελβετό οδηγό βουνού, και τον Arnim, έναν νεαρό Γερμανό ορειβάτη. Κάναμε ευχάριστη παρέα

και οι κουβέντες και οι διηγήσεις από τις εμπειρίες μας στα βουνά συνεχίστηκαν μέχρι αργά με κόκκινο κρασί και grappa.

Την επομένη, αν και είχαμε τη χρονική άνεση να ανέβουμε και στο Jungfrau 4158μ., προτιμήσαμε να το πάρουμε χαλαρά και να απολαύσουμε το πρωινό μας στο καταφύγιο, να επισκεφτούμε το Μουσείο Πάγου στο Jungfraujoch, πριν γυρίσουμε πάλι στο Grindelwald.

Η επιστροφή

Έξι μέρες μας φάνηκαν αρκετές στο ίδιο μέρος - ειδικά μετά τα άβολα βρόδια στο επικλινές αντίσκηνο - και επειδή είχαμε άλλη μια εβδομάδα διακοπών συνεχίσαμε το ταξίδι μας στο Chamoniix της Γαλλίας, στους πρόποδες του Λευκού Όρους, με πεζοπορίες στον παγετώνα Mer de Glass και στη λίμνη Lac Blanc, και στην επιστροφή περάσαμε από το παραθαλάσσιο Chinque Terre και τη γραφική Τοσκάνη της Ιταλίας, προτού πάρομε το πλοίο της επιστροφής από την Ανκόνα.

Χρήσιμες Πληροφορίες

- Grindelwald Information Centre www.grindelwald.ch

Διαμονή

- Camping Eigernordwand www.eigernordwand.ch

- Καταφύγιο Monchjochhutte (3657μ.)

www.moenchsjoeh.ch

Διαδρομές

- Monch 4099 (SE ridge)

www.summitpost.org/sw_ridge/156398

- Jungfrau 4158μ.

(www.summitpost.org/jungfrau/150315)

- Rotstock 2663μ. (via ferrata) www.myswitzerland.com/en/eiger-rotstock-with-a-feel-of-the-north-face.html

- Schwarzhorn 2928μ. (via ferrata) www.summitpost.org/schwarzhorn-grindelwald/152886

Tips

- Χρήσιμα υλικά για την ανάβαση της κόψης είναι ένα 30-40μ μονό σχοινί για ταυτόχρονη κίνηση και επιτόπου ασφαλίσεις, μερικά καρυδάκια και μάντες, και ανά άτομο μποντριέ, κράνος, κραμπόν και πιολέ.

- Η περιοχή έχει πολλές επιλογές και για sport climbing, για όλα τα επίπεδα δυσκολίας. Ιδέες θα πάρετε από το www.grindelwaldsports.ch καθώς και επιτόπου από τα καταστήματα ορειβατικών ειδών.

- Για τους φωτογράφους θα πρότεινα τη λίμνη Bachalpsee (45' περπάτημα από το λιφτ First) με την ειδυλλιακή αντανάκλαση του Schreckhorn. Προτιμήστε νωρίς το πρωί ή το σούρουπο!

- Έκτος από τις δυο via ferrata που κάναμε, εντυπωσιακές είναι και η εκτεθειμένη Murren-Gimmewald και η Otsego. Δείτε περισσότερα στο www.jungfrauregion.ch

- Προσοχή με τα ωράρια των καταστημάτων και των εστιατορίων αν δεν θέλετε να μείνετε νηστικοί. Σχεδόν όλα κλείνουν τις μεσημεριανές ώρες και νωρίς τα βραδιά.

- Το μέρος προσφέρεται και για άλλες υπαίθριες δραστηριότητες, χειμώνα - καλοκαίρι, από σκι πίστας και ποδήλατο βουνού, μέχρι παραπέντε και canyoning. Δείτε περισσότερα στο www.grindelwald.ch

- Ανεπίσημα περνάνε και τα Ευρώ, αλλά όχι σε όλα τα χωριουδάκια, οπότε έχετε μαζί σας και Ελβετικά φράγκα. Και γενικά έχετε υπόψη ότι τα επίπεδα τιμών παντού είναι κάτι παραπάνω από τις υπόλοιπες Αλπικές χώρες.

