



Κείμενο: **Μ. Τζωρτζίδης**

Φωτο: **Μ. Τζωρτζίδης - Δ. Μπεσύρης**

Το ιστορικό

Στην Ευρώπη έχει αναπτυχθεί ένα δίκτυο πεζοπορικών διαδρομών μεγάλων αποστάσεων που έχουν το πρόσημο E και τον αριθμό της διαδρομής από 1 έως το 11. Τα μονοπάτια αυτά τα διαχειρίζεται η European Ramblers Association και στην Ελλάδα η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης. Το συνολικό μήκος των ευρωπαϊκών μονοπατιών υπερβαίνει τα 46000 χιλιόμετρα.

Το Ε4 και το Ε6 είναι δύο από τα Ευρωπαϊκά μονοπάτια που φτάνουν μέχρι την Ελλάδα. Το Ε4 ξεκινάει από το Γιβραλτάρ και μέσω Γαλλίας - Ελβετίας - Αυστρίας - Ουγγαρίας - Ρουμανίας Βουλγαρίας μπαίνει στην Ελλάδα και διασχίζοντας κάθετα την Ελλάδα μέχρι το Γύθειο συνεχίζει στην Κρήτη την οποία διασχίζει από τη μία άκρη στην άλλη τερματίζοντας στη Ζάκρο.

Το Ε6 ξεκινάει από τη Φινλανδία και διασχίζοντας Δανία- Γερμανία - Τσεχία - Αυστρία - Σλοβενία - από το λιμάνι της Ριέκας φθάνει στην Ηγουμενίτσα και διασχίζει οριζόντια την Ελλάδα μέχρι τη Σαμοθράκη όπου και τελειώνει στην κορυφή του όρους Φεγγάρι.

Γύρω στο 1990 την υπόθεση οργάνωσης και χάραξης των ευρωπαϊκών μονοπατιών στην Ελλάδα ανέλαβε ένα μέλος του ΔΣ της Ομοσπονδίας, παλιός ορειβάτης με πλούσια ορειβατική δράση, ο Τάσος Ρήγας, μέλος του Ορειβατικού Συνδέσμου. Όργωσε όλον τον ελληνικό χώρο, ακόμη και σε προχωρημένη ηλικία, συνεργάστηκε με στελέχη Σωματείων μέλη της Ομοσπονδίας, με κρατικούς φορείς, φυσικά με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Μονοπατιών, κι έτσι κατόρθωσε να σηματοθεήσει όλη η Ελλάδα και να εκδοθούν χάρτες και φυλλάδια, ώστε δίκαια να θεωρείται σήμερα ο πατέρας των ελληνικών μονοπατιών. Ο Τάσος



Τάσος Ρήγας, ο πρωτεργάτης της χάραξης των μονοπατιών στον Ελλαδικό χώρο

Ρήγας έφυγε πλήρης ημερών στις 13/8/2009 αφήνοντας πίσω του ένα μεγάλο έργο που θα πρέπει οι επόμενες γενεές ορειβατών να συντηρήσουν και να ολοκληρώσουν. Αυτό όμως συνεπάγεται κάποιο κόστος που, η μεν πολιτεία αρνείται να αναλάβει, τα δε τοπικά σωματεία και αρχές αυτοδιοίκησης λόγω ελαχίστων πόρων ή και περιορισμένης εθελοντικής προσφοράς δεν μπορούν να αναλάβουν. Έτσι, είτε από φυσικές αιτίες, είτε από την παρέμβαση του ανθρώπινου παράγοντα πολλά κομμάτια των μονοπατιών έχουν καταστραφεί.

Ένα από τα δημοφιλέστερα μονοπάτια, όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και στο εξωτερικό, είναι το Ε4 της Πελοποννήσου το οποίο διασχίζει περιοχές με αξιόλογο φυσικό κάλλος και ιστορικό περίγυρο. Το μονοπάτι αυτό ξεκινά από το Αίγιο, περνά το Διακοφτό και διασχίζοντας το φαράγγι του Βουραϊκού φτάνει στα Καλάβρυτα και ανεβαίνει το Χελμό. Αφού περάσει τα χωριά Πλανητέρο και Λυκουριά συναντά τα νερά του Λάδωνα και καταλήγει στη Βυτίνα και το Μαίναλο (1600 μ). Από εδώ κατεβαίνει στο χωριό Κάψα και αφήνοντας πίσω την Τρίπολη, μετά τα Βρέστενα και τις Καρυές φτάνει στη Σπάρτη και το Μυστρά, για να σκαρφαλώσει στη συνέχεια στον Ταΰγετο και μετά την Καστανιά να καταλήξει στο Γύθειο. Αυτό το θαυμάσιο μονοπάτι, που πολλά κομμάτια του είχαν χαθεί παραδομένα στην εγκατάλειψη και την αδιαφορία των υπευθύνων, αποφάσισαν δυο φωτισμένοι βετεράνοι πεζοπόροι-ορειβάτες, οι Γιώργος Κανελλόπουλος και Rolf Rost, να καθαρίσουν και να σηματοδοτήσουν με πολλή προσωπική εργασία και με δικούς τους έξοδα.

Ε4-ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ (MOUNTAINTRAIL)

Πέρυσι, στις 2 Ιουλίου 2012, τρεις δρομείς μας από την ομάδα mountaintrail του Συλλόγου, οι υπερμαραθωνοδρόμοι-ημεροδρόμοι Νίκος Θάνος, Στέργιος Αράπογλου και στα τελευταία 105,7χλμ η Ειρήνη Θαλάσση, τερμάτισαν στη Ζάκρο, το ανατολικότερο σημείο της Κρήτης, ολοκληρώνοντας τη διάσχιση του Ε4 της Κρήτης και διανύοντας 597,5χλμ σε 10μ 2ωρ.44' με τη συμπαράσταση και του Πεζοπορικού Ομίλου Ηρακλείου Κρήτης. Ένα χρόνο μετά, στις 4 Ιουλίου του 2013, οι δρομείς μας Νίκος Θάνος υπερμαραθωνοδρόμος ημεροδρόμος και ο

Άρης Χαραλάμπους υπερμαραθωνοδρόμος και αργότερα οι υπερμαραθωνοδρόμοι Ειρήνη Θαλάσση και Δημήτρης Μπεσούρης κατάφεραν να ολοκληρώσουν όλη τη διαδρομή του, κατά μεγάλο ποσοστό, αναγεννημένου μονοπατιού Ε4 της Πελοποννήσου, ξεκινώντας από το Διακοφτό και τερματίζοντας στο Γύθειο μέσα σε πέντε μέρες και 30 λεπτά. Ο αγώνας ήταν αφιερωμένος στη μνήμη του πατέρα των μονοπατιών Τάσου Ρήγα και αποσκοπούσε στην ευαισθητοποίηση του κοινού στην αγάπη για τη φύση και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Κατ' αυτόν τον τρόπο ολοκληρώθηκε η διάσχιση του Ε4 του νότιου ελλαδικού χώρου:

Κύπρος 22-28 Ιανουαρίου 2012 398,1χλμ σε 6μ 8ωρ 50' Έτρεξαν Σέργιος Νικολαΐδης και Νίκος Θάνος

Κρήτη 22 Ιουνίου-2 Ιουλίου 2012 595,7χλμ σε 10μ 2ωρ 44' Έτρεξαν Στέργιος Αράπογλου, Νίκος Θάνος και Ειρήνη Θαλάσση.

Πελοπόννησος 3-8 Ιουλίου 2013 334,7χλμ σε 5μ 30' Έτρεξαν Νίκος Θάνος και τμηματικά Άρης Χαραλάμπους, Ειρήνη Θαλάσση και Δημήτρης Μπεσούρης

Μια συζήτηση, κάποιες σκέψεις και αρκετές προσδοκίες

Συνάντησα το Νίκο μετά από ένα μήνα αφού του τερμάτισαν στο Γύθειο τη διάσχιση του Ε4 της Πελοποννήσου και φοβόμουν μήπως οι μήνες από το πενταήμερο τρέξιμο θα είχαν ξεθωριάσει μέσα στη χαλάρωση των καλοκαιρινών ημερών που μεσολάβησαν. Ευτυχώς οι αναμνήσεις διατηρούνταν έντονες και η συζήτηση που ακολούθησε ζωηρή και ενδιαφέρουσα.

Ερ.: Νίκο με δική σου πρωτοβουλία έχει δημιουργηθεί στο Σύλλογο μια ομάδα ορεινού δρόμου (mountain-trail) που αποτελείται, εκτός από σένα, και τους:

Ειρήνη Θαλάσση, υπερμαραθωνοδρόμο, ημεροδρόμο Σέργιο Νικολαΐδη (Κύπρος), υπερμαραθωνοδρόμο, Στέργιο Αράπογλου (Θεσσαλονίκη), υπερμαραθωνοδρόμο-σπαρταθλητή,

Δημήτρη Μπεσούρη υπερμαραθωνοδρόμο, και εκτός Σύλλογου τον Άρη Χαραλάμπους, υπερμαραθωνοδρόμο.

Ποια είναι λοιπόν τα κριτήρια για την επιλογή των συναθλητών σου σ' ένα ορεινό τρέξιμο;

ΝΙΚΟΣ: Η επιλογή γίνεται με κριτήρια αθλητικά και συναισθηματικά. Πρέπει να υπάρχει εμπιστοσύνη μεταξύ μας. Τον βοηθάω και με βοηθάει. Δεν τρέχουμε χώρια. Θα σου φέρω για παράδειγμα το περσινό trail της Κρήτης στη διαδρομή Σούγια-Αγ Ρουμέλη. Βράδυ, είχαμε χάσει το σωστό μονοπάτι, νηστικοί, διψασμένοι και τελείως εξαντλημένοι. Αν δεν είχα εγώ το Στέργιο κι' εκείνος εμένα δεν ξέρω αν θα είχαμε τερματίσει.

Ερ.: Αρκετό καιρό τώρα προσέχω ότι χώρια από τις προπονήσεις σου στο βουνό ακολουθείς το Σύλλογο στις αναβάσεις, βοηθάς τους αρχηγούς, βρίσκεις μονοπάτια και γενικά συμμετέχεις σαν μέλος της ομάδας. Υπάρχει κάτι κοινό στο ορεινό τρέξιμο με την ορεινή πεζοπορία-ορειβασία;

ΝΙΚΟΣ: Βέβαια, πρώτον, είναι και τα δύο αθλήματα βουνού, δεύτερον, δεν είναι ανταγωνιστικά, το αποτέλεσμα βασίζεται στη συντροφικότητα και στην αλληλοβοήθεια, τρίτον και τα δύο εξελίσσονται σε φυσικό περιβάλλον, τέταρτον, γνωρίζεις απρόσιτες μαγευτικές φυσικές καλλονές και τέλος σου δίνεται η δυνατότητα επικοινωνίας με συνανθρώπους σου με κοινά ενδιαφέροντα: την αγάπη για τη φύση και τον αθλητισμό.

Ερ.: Ας έρθουμε τώρα στη διάσχιση του Ε4. Πες μου για τους συναθλητές σου. Πώς ξεκινήσατε και πώς τερματίσατε;

ΝΙΚΟΣ: Ξεκινήσαμε από το Διακοφτό στις 4 Ιουλίου στις 11:42 ο Άρης και εγώ. Στα Καλάβρυτα προστέθηκε και η Ειρήνη. Διανυκτερεύσαμε στο Πλανητέρο και συνεχίσαμε την επομένη οι τρεις μας. Στο Παγκράτιο ο Άρης και η Ειρήνη αποχώρησαν και προστέθηκε ο Δημήτρης. Οι δυο μας πλέον, ο Δημήτρης κι' εγώ τερματίσαμε στο Γύθειο στις 8 Ιουλίου στις 12:12 δηλαδή κάναμε 5 μέρες(εικοσιτετράωρα) και 00:30.

Ερ.: Ποια ήταν τα ερεθίσματα για να πάρεις αυτή την απόφαση να διασχίσεις όλο το Ε4 της Πελοποννήσου;

ΝΙΚΟΣ: Δυο λόγους είχα, πρώτον όταν τελειώσαμε το Ε4 της Κρήτης είχα πάρει την απόφαση να συνεχίσω στην Πελοπόννησο και στη συνέχεια να φθάσουμε μέχρι τα σύνορα για την ολοκλήρωση του Ε4 της Ελλάδας. Δεύτερον, καθοριστικό ρόλο έπαιξε η γνωριμία μου με το Γιώργο Κανελλόπουλο που μαζί με το Rolf Rost καθάρισαν και σηματοδότησαν το μεγαλύτερο μέρος του μονοπατιού, σημειωτέον με δικά τους έξοδα. Ηράκλειο έργο. Πρέπει να τους το αναγνωρίσουμε και επίσης σημαντική η βοήθειά του για τις πληροφορίες που μου έδινε τηλεφωνικά κατά τη διάρκεια του τρεξίματος.

Ερ.: Είπες ότι σηματοδοτήθηκε ένα μεγάλο μέρος του Ε4. Νόμιζα πως είχε γίνει όλο.

ΝΙΚΟΣ: Υπολογίζω ότι στο 75% του μονοπατιού έχει γίνει καλή δουλειά. Στο υπόλοιπο είτε η σήμανση είναι μέτρια, είτε ανεπαρκής. Πριν δυο περίπου μήνες που έκανα αναγνωριστικό τρέξιμο στον Αγ Πέτρο συνάντησα ένα ζευγάρι Γερμανών που είχαν χάσει τα σημάδια. Στη διαδρομή από Αγ. Δημήτριο και Άρνα χάσαμε πολλές ώρες ψάχνοντας σήμανση.

Ερ.: Εσύ Άρη (απευθύνομαι στον Άρη Χαραλάμπους) έχεις ξανατρέξει με το Νίκο. Πώς σου φάνηκε η διαδρομή που έκανες;

Άρης: Συναρπαστική και σαν σκέψη και σαν εκτέλεση, αλλά ένας πεζοπόρος χωρίς τεχνικά μέσα (GPS) έξω από τα Καλάβρυτα πχ θα χάσει το δρόμο: δεν υπάρχει σήμανση σε κομβικά σημεία ή υπάρχει προς δυο διαφορετικές κατευθύνσεις. Επίσης συνάντησα σήμανση με δυο διαφορετικά χρώματα, κίτρινο-μαύρο και κόκκινο. Πάντως όλα αυτά δε μειώνουν τη σημασία της τεράστιας προσπάθειας που έκαναν οι άνθρωποι που δούλεψαν για το μονοπάτι.

Ερ.: Στο Πλανητέρο φθάσατε σούρουπο εσύ, ο Νίκος και η Ειρήνη και μείνατε εκεί ενώ θέλατε να συνεχίσετε. Γιατί;



Στην αρχή της διαδρομής από Διακοφτό. Από αριστερά προς τα δεξιά: Άρης Χαραλάμπους, Ανδρέας Αναγνωστόπουλος, Βασίλης Νίκας, Νίκος Θάνος, Νίκος Καρβέλας, Ειρήνη Θαλάσση και Μάκης Τζωρτζίδης.



Άρης: Φθάσαμε σούρουπο και θα συνεχίζαμε προς Αγ. Νικόλαο, στις πηγές εντοπίσαμε το πρώτο σήμα αλλά δεν υπήρχε δεύτερο, τουλάχιστον σε εμφανές σημείο. Μάτια ψάχναμε με φακούς ανάμεσα στα πλατάνια. Εκεί χάσαμε πολλή ώρα και αναγκαστήκαμε να γυρίσουμε πίσω.

ΕΡ: Νίκο, ήσουν εφοδιασμένος με τρία όργανα 2 GPS GARMIN και το LiveTrack24, χώρια οι μπαταρίες. Δεν ήταν κάποιο βάρος;

ΝΙΚΟΣ: Μόνο: Νερό, τρόφιμα, ρούχα: Πού τα βάζεις;

ΕΡ: Αλήθεια, έγινε πολύ καλή δουλειά με το GPS. Πιστεύω ότι θα είναι η πρώτη ολοκληρωμένη ηλεκτρονική καταγραφή του μονοπατιού. Όταν τελειώσει η επεξεργασία των δεδομένων θα την αναρτήσουμε στο διαδίκτυο. Από το GPS e-trex 30 που είχες βγάλω ότι κάνατε 336,76χλμ ενώ τα υπολογίζαμε γύρω στα 280χλμ. Δε σου φαίνονται πολλά τα 336;

ΝΙΚΟΣ: Όχι, τόσα έδειξε και το δικό μου GPS με πολύ μικρή απόκλιση. Η αλήθεια είναι ότι κάναμε γύρω στα 25χλμ περισσότερο συνολικά, από ελλiptή ή ανύπαρκτη σήμανση και χάσαμε κάπου 16 ώρες. Εκτιμώ ότι αν όλα πήγαιναν ομαλά θα έπρεπε να κάναμε 311χλμ περίπου και σε χρόνο 4 μέρες και 8 ώρες.

ΕΡ: Η διαδρομή σας απ' ότι ξέρω ήταν: Διακοφτό, Καλάβρυτα, Πλανητέρο, Δάρα, Βυτίνα, Καταφύγιο Μαινάλου, Τρίπολη, Αγ. Πέτρος, Βρέσθηνα, Θεολόγος, Σπάρτη, Μιστράς, Αναβρυτή, Καταφ. Ταυγέτου, Πενταυλοί, Άρνα, Καστανιά, Γύθειο. Ποιες από αυτές τις διαδρομές θα πρότεινες στους πεζοπόρους από πλευράς φυσικής ομορφιάς και ευκρινούς σήμανσης;

ΝΙΚΟΣ: 1) Βουραϊκός 2) Βυτίνα-Καταφ. Μαινάλου 3) Βρέσθηνα-Σπάρτη, 4) Μιστράς-Αγ. Δημήτριος. Μας έκανε εντύπωση η άριστη σήμανση στην περιοχή του Ταυγέτου από Μιστρά τολάχιστον μέχρι Αγ. Δημήτριο.

ΕΡ: Στο ξεκίνημά σας στο Διακοφτό, εκτός από τον Πρόεδρο Βασιλή Νίκα και εμένα είχαν αυθόρμητη και συγκινητική παρουσία εκπρόσωποι του ΕΟΣ Αιγίου Νίκος Καρβελάς, Τάκης Κουνάδης και Ανδρέας Αναγνωστόπουλος. Κατά τη διάρκεια της πορείας και στον τερματισμό σας είχατε κάποια άλλη συνάντηση με εκπροσώπους ορειβατικών συλλόγων ή άλλων φορέων των περιοχών που περάσατε;

ΝΙΚΟΣ: Εκτός από την καταλυτική βοήθεια του Γιώργου Κανελλόπουλου στη Λακωνία καμία άλλη επαφή. Μας έκανε τρομερή εντύπωση λες και περνούσαμε από ξένες περιοχές. Η επαναλειτουργία του Ε4 σημαίνει αξιοποίηση των περιοχών απ' όπου αυτό περνάει. Δεν τους ενδιαφέρει: Γνωρίζω ότι ο Σύλλογος ενημέρωνε με καθημερινά Δελτία Τύπου τα σωματεία. Και κάτι ακόμα. Ξέρεις, η αμοιβή του αθλητή είναι μια χειραψία, ένα χαμόγελο, ένα ποτήρι νερό....



ΕΡ: Στον τερματισμό σας στο Γύθειο ήμασταν έτοιμοι να έρθουμε (ο Πρόεδρος κι' εγώ) αλλά έγινε κακή συνεννόηση. Μας είπαν πως θα τερματίσετε μία με δύο τα ξημερώματα ενώ τερματίσατε την επομένη στις δώδεκα. Θα σου κάνω μια γενική ερώτηση. Όλο το Ευρωπαϊκό Ε4 από Γιβραλτάρ μέχρι και Κύπρο υπολογίζεται στα 10.450χλμ. Αν αφαιρέσουμε 1330χλμ. που έκανες Κύπρο, Κρήτη και Πελοπόννησο μένουν 9.120. Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου θα χρειαστείς θεωρητικά περίπου 5 μήνες να το διασχίσεις. Ίσως είναι και ρεκόρ Guinness. Το έχεις σκεφθεί καθόλου;

ΝΙΚΟΣ: Δεν το έχω σκεφθεί. Πιστεύω πως ναι, αν είχα έναν καλό σπόνσορα. Αλλά θα σου υπενθυμίσω πως "όταν οι άνθρωποι κάνουν σχέδια ο Θεός γελάει".

ΕΡ: Ειρήνη(απευθύνομαι στην Ειρήνη Θαλάσση) απ' ότι γνωρίζω είσαι πιστοποιημένη Ελληνίδα υπερμαραθωνοδρόμος, ημεροδρόμος (ultramarathonrunner, dayrunner) και επίσημα καταχωρημένη στην ιστοσελίδα D.U.V. (Deutsche Ultramarathon Vereinigung). Πού οφείλονται οι επιδόσεις σου στις υπεραποστάσεις;

ΕΙΡΗΝΗ: Σκληρή προπόνηση, σωστή διατροφή και ορειβασία. Καταρχάς πρέπει να σου πω δεν με ενδιαφέρουν οι επιδόσεις. Όποτε τρέχω, τρέχω γιατί μου αρέσει κι' αν έχω κάποια καλή επίδοση ενδιαφέρει αυτούς που έχουν τα διάφορα sites, όχι εμένα, δεν κυνηγώ επιδόσεις.

ΕΡ: Είπες στην ορειβασία:

ΕΙΡΗΝΗ: Ναι, κάνω ορειβασία πάνω από 15 χρόνια και αποκλειστικά με τον ΕΟΣ Αχαρνών στον οποίον οφείλω πολλά για τη σημερινή μου φυσική κατάσταση και υγεία. Στην ορειβασία απόκτησα τρία αγαθά: την επιμονή, την υπομονή και το σεβασμό γ' αυτό που κάνω. Απαραίτητη προϋπόθεση όλων αυτών όμως είναι η

ΑΓΑΠΗ για τον άνθρωπο και το περιβάλλον. Τόνισέ το αυτό σε παρακαλώ.

ΕΡ: Σχολίασε σε παρακαλώ τη διαδρομή που κάνατε. Πού βρήκατε δυσκολίες και πώς τις αντιμετωπίσατε.

ΕΙΡΗΝΗ: Αν κανείς, ιδίως ξένος, θελήσει να περπατήσει όλο το Ε4 χωρίς GPS είναι βέβαιο πως θα δυσκολευτεί πολύ για να μην πω θα χαθεί. Εμείς παίρναμε οδηγίες τηλεφωνικά σε διαφορετικά σημεία. Έχουμε περπατήσει μαζί στην Ευρώπη και ξέρεις πως ο πεζοπόρος έχει μάθει να ακολουθεί το μονοπάτι που σημαδεύεται πάντα από το ίδιο χρώμα. Εδώ ή δεν είχε κανένα σήμα ή κόκκινες-πολλές φορές δυσδιάκριτες κουκίδες ή θα κρέμονταν από τα κλαδιά πλαστικές κορδέλες ή το σωστό κίτρινο-μαύρο σήμα.

ΕΡ: Μπορείς να περιγράψεις κάποιες περιοχές που δυσκολευτήκατε ιδιαίτερα;

ΕΙΡΗΝΗ: Κάτω Λουσοί-Πλανητέρο η βλάστηση έχει καλύψει τα σήματα. Από το Πλανητέρο η σήμανση με κόκκινες κουκίδες εδώ και εκεί. Αλλοίμονο αν νυχτώσεις. Άνε να βρεις τα σημάδια με φακούς ανάμεσα στα πλατάνια. Κάτω Λουσοί- Δάρα μόνο κόκκινα σημάδια. Από Αρμπουνά προς Κρινόφυτα φτάνεις σ' ένα σημείο που τα σήματα χωρίζονται σε δυο αντίθετες κατευθύνσεις. Πού πας; Δε θέλω να υποτιμήσω καθόλου την προσπάθεια που έγινε για την αναβάθμιση του μονοπατιού. Κάθε άλλο. Μεγάλο το έργο και χωρίς καμία υποστήριξη υλική ή οικονομική απ' ότι ξέρω. Αλλά να διαδίδουμε ότι το μονοπάτι είναι έτοιμο ελάτε να το περπατήσετε είναι κατά τη γνώμη μου τουλάχιστον επιπόλαο. Εγώ αυτό το λίγο που είδα έχει πολύ δουλειά ακόμη.

ΕΡ: Δημήτρη(απευθύνομαι στο Δημήτρη Μπεαούρη), τότε συναντηθήκατε με το Νίκο για τη συνέχεια του μονοπατιού;



Νίκος Θάνος ετ.γενν. 1972
Υπερμαραθωνοδρόμος ημεροδρόμος
Διεθν Κατ M40
Επιδόσεις 2005-2013 (D.U.V.)
11.129.679χλμ
Μέλος του ΕΟΣ Αχαρνών από 8/2011



Ειρήνη Θαλάσση ετ.γενν.1960
Υπερμαραθωνοδρόμος ημεροδρόμος
Διεθν. Κατ. W50
Επιδόσεις 2008-20012 (D.U.V.)
1.244.995χλμ
Μέλος του ΕΟΣ Αχαρνών από 9/1999



Δημήτρης Μπεσούρης
ετ.γενν.1987
Υπερμαραθωνοδρόμος ημεροδρόμος
Διεθν Κατ. M23
Επιδόσεις 2009-2013(D.U.V.) 2.586,744
Μέλος του ΕΟΣ Αχαρνών από 6/2013



Αριστείδης Χαράλαμπος
ετ.γενν. 1975
Υπερμαραθωνοδρόμος
Διεθν Κατ. M35
Επιδόσεις 2009-2013(D.U.V.)
549.639χλμ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ: Συνάντησα το Νίκο το βράδυ στις 4 Ιουλίου στη Βυτίνα. Κάναμε καμιά δεκαριά χιλιόμετρα τη μέρα εκείνη και συνεχίσαμε την άλλη μέρα.

Το Δημήτρη τον συνάντησα για πρώτη φορά στον περσινό Γύρο της Πάρνηθας και μετά φέτος τον Αγ. Πνεύματος, στη διάσχιση των Λευκών Ορέων στην Κρήτη. Ένας νέος, σήμερα 32 ετών, λεπτός, συνεσταλμένος, ελάχιστα ομιλητικός απ' αυτούς που ξεχνάς την παρουσία τους. Αναφέρεται στο D.U.V. (βλ. παραπάνω) υπερμαραθωνοδρόμος με σημαντικές επιδόσεις, στα πέντε τελευταία χρόνια έκανε 2586,744χλμ! Φέτος, στο 48άρο του Ελληνικού έκανε 336.015χλμ με αποκορύφωμα το οκταήμερο του 2009 στο Μονακό διάνυσε 560χλμ!

ΕΡ: Έτρεξες μαζί με το Νίκο τις 4 από τις 5 μέρες, δηλαδή περίπου 291χλμ. Τι σου έκανε ευχάριστη εντύπωση και τι δυσάρεστη;

ΔΗΜΗΤΡΗΣ: Μου άρεσαν πολύ οι διαδρομές στο Μαίναλο, στον Ταύγετο και από Βρέσθαινα προς Καλύβια Θεολόγου. Από σήμανση μην τα ρωτάς. Μετά τον Ταύγετο χάσαμε τουλάχιστον 6 ώρες ψάχνοντας τα μονοπάτια. Δεν υπήρχε σήμανση. Χωρίς χάρτη και GPS δεν μπορεί ο πεζοπόρος να το διαβεί με ασφάλεια.

ΕΡ: Στους πεζοπορικούς χάρτες στην Ευρώπη τα μονοπάτια ανάλογα με το είδος της σήμανσης πολύ καλή, καλή, αραιή ή κακή, ανύπαρκτη έχουν και διαφορετική απεικόνιση. Έτσι ο πεζοπόρος προετοιμάζεται κατάλληλα. Θα μπορούσε αυτό να γίνει και στο Ε4;

ΔΗΜΗΤΡΗΣ: Ναι, έτσι θα μπορούσε να αποφύγει κανείς τις κακοτοπιές.

ΝΙΚΟΣ: Έχω μια συνολική εικόνα του μονοπατιού όπως είναι σήμερα. Πράγματι το 70-75% είναι προσβάσιμο όχι μονοκόμματο, κατά τμήματα. Ας "εκμεταλλευτούμε" αυτά τα τμήματα σήμερα και όταν ετοιμαστούν και τα άλλα τα "παραδίνουμε στην κυκλοφορία". Είναι ανεύθυνο να λέμε πως το μονοπάτι είναι συνολικά έτοιμο. Λάβε υπόψη σου

ότι σε πολλά σημεία δεν έπιανε ούτε το κινητό. Σκέψου, ας πούμε ένας ξένος, να χαθεί εκεί που βοιοδέρναμε εμείς με τις ώρες, να μη πιάνει το κινητό του, να έχει βραδιάσει ή/και να έχει κακοκαιρία....Δεν μπορεί να συμβεί!

Ας μην κλείσουμε το άρθρο με μια δυσάρεστη σκέψη. Η αρχή έγινε και μπράβο σ' αυτούς που το ξεκίνησαν. Ο εθελοντισμός στο μεγαλείο του. Υπάρχουν ακόμη μερικές ελλείψεις; Ναι υπάρχουν. Τις εντοπίσαμε και αν πρέπει να βοηθήσουμε με τη γνώση που αποκτήσαμε θα βοηθήσουμε. Ήδη η διαδρομή έχει καταγραφεί από GPS και θα αναρτηθεί σύντομα στο διαδίκτυο προς κοινή χρήση. Η υπόθεση των Εθνικών μονοπατιών πρέπει να είναι υπόθεση όλων των πεζοπόρων, φυσιολατρών, περιπατητών κλπ. Αλλά χρειάζεται μελέτη, οργάνωση, εφαρμογή. Όχι περπατώ και κρεμώ πλαστικές ταινίες στα κλαδιά ή έχω ένα σπρέι και ρίχνω κάπου κάπου κόκκινες κουκίδες όπου νομίζω (αλήθεια γιατί τα περισσότερα αν όχι όλα τα μονοπάτια μας είναι σηματοδεδμένα με κόκκινο χρώμα); Ποιος μπορεί να απαντήσει; Ο ΕΟΤ, η Ομοσπονδία η και κατά νόμο αρμόδια, τα τοπικά Δασαρχεία, οι τοπικοί σύλλογοι, οι Δήμοι, η Περιφέρεια; Ποιος;;; Και για να μην παρεξηγηθούμε. Γνωρίζω ότι τα παιδιά του ΣΑΟΟ στο Μαίναλο και του ΕΟΣ Σπάρτης στον Ταύγετο έχουν κάνει θαυμάσια δουλειά που είδα με τα μάτια μου. Μπορούμε να τους μιμηθούμε;

ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



	Χιλιόμετρα	σύνολο αναβάσ(μ)
1ο 24τράωρο	43,6	2398
2ο 24τράωρο	63,2	4147
3ο 24τράωρο	64,7	2714
4ο 24τράωρο	66,9	3247
5ο 24τράωρο	95,9	6525
Σύνολο	334,3	19031