



Ultra-Man Τρίαθλον

10xκλμ κολύμπι
420xκλμ ποδηλασία
80xκλμ τρέξιμο

Κείμενο:

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΚΟΥΛΗΣ -
ΣΠΥΡΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ***

Φωτογραφίες:

Αρχείο **ΤΑΣΟΥ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ**

Τάσος Σταθόπουλος

Ο εμπνευστής και πρωτοπόρος του τολμηρού εγχειρήματος Τάσος Σταθόπουλος αγωνίστηκε ως αθλητής του Δήμου Μάνδρας - Ειδυλλίας για φιλανθρωπικό σκοπό, στο ultra τρίαθλον, στο 3ήμερο από Τετάρτη 3/7/13 έως και Παρασκευή 5/7/13 επιτυχώς! Επίπτες και κριτές του αγώνα ήσαν οι Μαραθωνοδρόμοι, Υπέρ Μαραθωνοδρόμοι Σπαρταθλητές Παναγιώτης Σκουλής και ο Σπύρος Σπυρόπουλος οι οποίοι βεβαιώνουν και υπογράφουν υπευθύνως το παρόν έγγραφο ως αυτόπτες μάρτυρες καθ' όλη τη διάρκεια του τριήμερου αγώνος του Τάσου Σταθόπουλου.

Ο Τάσος Σταθόπουλος γεννήθηκε στον Πειραιά το Μάρτη του 1952, σύζυγός του είναι η Λίτσα Σταθοπούλου, ενώ έχουν δύο γιους, επίσης αθλητές τρίαθλου με διακρίσεις, το Γιώργο και τον Αλέξανδρο, ο οποίος ζει στη Νορβηγία. Ο Τάσος είναι πολυσύνθετος αθλητής με πολλές διακρίσεις στο ενεργητικό του. Έχει τερματίσει 46 Μαραθωνίους με καλύτερο χρόνο 3 ώρες και 10 λεπτά το 1990 στην κλασική διαδρομή. Το Μαραθώνιο αυτό τον έτρεξε μόλις 3 μήνες μετά τον ακρωτηριασμό της δεξιάς του παλάμης από ξυλοαγριοτύχημα και χρειάστηκε να τρέξει με λαϊμοδέτη, που κρατούσε το χέρι με τις χειρουργικές βελόνες. Έχει τερματίσει σε 3

αγώνες δρόμου των 100 χιλ, τον Ποσειδώνιο δρόμο Μαρούσι-Σούνιο 70 χιλ, το Σαρωνικό δρόμο Ελευσίνα-Κόρινθος 67 χιλ, τον αγώνα 50 χιλ στην Πεντέλη και είχε συμμετοχή στο Σπάρταθλον το 1998, στον οποίο σε 24 ώρες κάλυψε τα 170 χιλ και σταμάτησε τον αγώνα λόγω τραυματισμού στον αχίλλειο τένοντα.

Στην ποδηλασία αγωνίστηκε το 2000 και το 2004 στις διεθνείς ποδηλατικές διασχίσεις δοκιμασίας Ζυρίχη-Αθήνα 2.650 χιλ, επί 13 ημέρες, περνώντας τις Ελβετικές-Ιταλικές Άλπεις -Σλοβενία -Κροατία -Σερβία κλπ, με μέσο όρο 204 χιλ την ημέρα. Ποδηλάτησε το 2003 τα 1.250 χιλ NOSTOP Παρίσι - Βρέστη - Παρίσι σε 72 ώρες. Στην Ελλάδα έχει ποδηλατήσει το γύρο της Πελοποννήσου, 1.000 χιλ, δύο φορές τα 600χιλ Ελευσίνα -Ολυμπία- Ελευσίνα, 3 φορές τα 400χιλ και 13 ποδηλατικές Σπαρτακιάδες παλαιμάχων αθλητών 265χιλ Αθήνα-Σπάρτη.

Στα τρίαθλα αγωνίστηκε για πρώτη φορά στο πανελλήνιο πρωτάθλημα ολυμπιακών αποστάσεων στη Βάρκιζα το 1996 (1500μ. κολύμπι -40 χιλμ. ποδηλασία - 10 χιλμ. τρέξιμο), κερδίζοντας τη 2η πανελλήνια θέση, στην κατηγορία Βετεράνων.

Στο ολοήμερο IRON-MAN τρίαθλον (3.800 μ. κολύμπι - 180 χιλμ. ποδηλασία - 42 χιλμ. τρέξιμο) έχει 6 τερ-

ματισμούς, με πρώτο στο ALMERE της Ολλανδίας σε ηλικία 50 ετών το 2002. Ακολούθησαν της Ζυρίχης Ελβετία 2005, LANZAROTE Ισπανίας 2006, Πόρτ Ελίζαμπεθ Νότια Αφρική 2007, Elba Ιταλία 2010, ROTH Γερμανία 2011. Καλύτερος χρόνος στη Γερμανία με 13 ώρες και τρία λεπτά, όπου και αγωνίστηκε για φιλανθρωπικό σκοπό, επίσης με τη φανέλα της ΦΛΟΓΑΣ (παιδιά με καρκίνο). Ο Τάσος, εκτός του ακρωτηριασμού στη δεξιά του παλάμη, είχε και ένα σοβαρό τροχαίο ατύχημα, το 2008, που του διέλυσε κυριολεκτικά την κνήμη στο δεξί του πόδι. Μετά από χειρουργική επέμβαση, είναι πλέον πιο κοντό κατά 3 πόντους, με κατεστραμμένη την περόνη και πρόβλημα επίσης στο ισχίο. Ωστόσο ανάμεσα σε δεκάδες αρτιμελείς αθλητές στην κατηγορία του, έχει κερδίσει 5η θέση (Ιταλία) 11η, στην Αφρική και 12η στην Ελβετία, Κολύμπι - Διάπλους, 5 και 10 χιλ.

Αναβάσεις: Αναπούρνα Ιμαλαία 5.250μ, Άτλαντα Μαρόκο 4.150μ Καρπάθια Ρουμανία, και αρκετές Ελληνικές κορφές με αυτή του Ολύμπου 2.917μ, 6 φορές.

Στον αγώνα τρίαθλου ULTRA MAN στις 3 - 5/7/13, υπήρξαν βοηθοί -υποστηρικτές οι εξής. Ο Γιάννης Πολυχρονόπουλος, ο οποίος με το κανό του παρακολουθούσε και τροφοδοτούσε τον τριαθλητή Τάσο Σταθό-



πουλο στην α' φάση του σύνθετου αγώνα, στο κολύμπι και έλεγχε από κοντά πολύ καλά τις κινήσεις του αγωνιζομένου και φρόντιζε να του υποδεικνύει τη σωστή μετρημένη διαδρομή στη θάλασσα, από Ψάθα μέχρι Αλεποχώρι μήκους 5.000 μ. και επιστροφή στην Ψάθα, συνολικού μήκους 10.000 μ. Ο εν λόγω επόπτης αναφέρθηκε διεξοδικά περί του αγώνος στους κριτές-επόπτες του όλου αγώνος Π. Σκουλή και Σ. Σπυρόπουλο. Ο επίσης χρησιμότητας βοηθός - υποστηρικτής κος Σάββας Κουμουσιδής ήταν καθ' όλη τη διάρκεια του 3η-μέρου ο οδηγός του BAN (ασθενοφόρο) που έφερε τις αρίστες με το λογότυπο της ΦΛΟΓΑΣ.

Το όχημα και τα έξοδα μετακίνησης τα προσέφερε ευγενικά ο Δήμος Μάνδρας -Ειδυλλίας μέσω του αγνού φιλάθλου Δημάρχου Κ. Γιώργου Δρίκου, ο οποίος πάντοτε σπεύδει να βοηθήσει παντοιοτρόπως και να συνεισφέρει στις επιτυχείς αθλητικές και όχι μόνο οργανώσεις της περιοχής του. Σημαντική ήταν και η βοήθεια της σύζυγου του Τάσου Σταθόπουλου, που απέδειξε πόσο πολύ ο ρόλος της γυναίκας αποδεικνύεται ανεκτίμητος, προκειμένου να αναδειχτεί ο Αθλητισμός σε όλες τις εκφάνσεις του. Πράγματι με κύριο παράγοντα τη σύζυγο και μητέρα κα Λίτσα Σταθόπουλου η οικογένεια αυτή αποτελεί πρότυπο αθλητικής παρουσίας στο χώρο μας. Ευχαριστίες πολλές προς τον αγαπητό υπέρ αθλητή ποδηλατικών διασχίσεων Νίκο Μωυσιάδη, που στο δύσκολο κομμάτι των 80 χιλ τρεξίματος ήταν κοντά μας.

Περνούμε τώρα στα του αγωνιστικού τομέαγεγονότα, τα οποία καταγράψαμε εμείς οι κριτές - επόπτες με κάθε λεπτομέρεια:

Στις 12.20 το μεσημέρι της Τετάρτης, 3/7/13, ανάμεσα σε φίλους, παράγοντες του Δήμου και αρκετούς μαθητές, δόθηκε η εκκίνηση από το Δήμαρχο κύριο Γ. Δρίκο και ο Τάσος Σταθόπουλος βούτηξε στα νερά της Ψάθας και με μοναδικό στυλ και αρμονικές κινήσεις κολύπησε με "απλωτές" προς την κατεύθυνση του Αλεποχωρίου. Ύστερα από αγώνα 4 ωρών και 45' ο Τάσος κατόρθωσε να ολοκληρώσει τον 1ο Αγώνα του τριάθλου του καλύπτοντας 10.000μ. Μετά από 50 λεπτά, στις 6 το απόγευμα, ακολούθησε η φάση του τριάθλου, με τον 2ο αγώνα την ποδηλασία, σε διαδρομή τεράστια, 420 χλμ. που απλά μπορεί να χαρακτηριστεί ως υπέρμετρα υπερβολική, εκεί όπου η ανθρώπινη σκέψη αδυνατεί να συλλάβει τον όγκο της απαιτούμενης προσπάθειας.



Ο Τάσος με Ιώβειο υπομονή, τεχνική υψηλού επιπέδου και δύναμη Ηρακλέους, (σωματική και ψυχική) σκαρφάλωσε τους απότομους λόφους της Μεγαρίδος και πέρασε σε μία "εκδικητική" κούρσα στην παλιά εθνική οδό, για να σταματήσει τον ξέφρενο ρυθμό του στο Δερβέني Κορινθίας στις 12.15' τα μεσάνυχτα, καλύπτοντας 138 χλμ. σε 6.15' ώρες. Αναπαύτηκε για 2 ώρες μέσα στο BAN και αναχώρησε στις 2.15' πρωί Πέμπτης προς Αίγιο. Οι πρωινές ώρες αποδείχτηκαν επισφαλείς για τον ορμητικό Τάσο, ο οποίος όμως ξέρεει να πολεμά κόντρα στις αντίξοες καιρικές και εδαφικές συνθήκες, αφού συνέχισε ακάθεκτος προς την Βάρδα νομού Ηλείας (με καθυστέρηση 1 ώρα λόγω ποδηλατικής βλάβης) και επιστροφή στην Πάτρα καλύπτοντας 142χιλ. Εκεί στις 9.30 το πρωί πραγματοποιήθηκε μία σεμνή τελετή υποδοχής του από το επιτελείο του Συλλόγου ΦΛΟΓΑ, που φροντίζει και επιμελείται τα άρρωστα από νεοπλασματική ασθένεια παιδιά. Παρόντες έξω από το Δημαρχείο ήταν οι γονείς με τα παιδιά, εθελοντές της ΦΛΟΓΑΣ, Δημοτικοί παράγοντες, τηλεοπτικά συνεργεία και αρκετός κόσμος, όταν ο 7χρονος Αλέξανδρος προσέφερε στο Τάσο μια όμορφη ανθοδέσμη. Ο αγώνας του Τάσου συνεχίστηκε με την επιστροφή του τώρα από την Πάτρα στο Αίγιο, 41χιλ σε 2.05' ώρες, που αποτελούσε επίδοση άξια του ονόματος του αθλητή. Δέκα μικροί ποδηλάτες τον περιέμεναν στην είσοδο της πόλης, όπου τιμητικά τον οδήγησαν στην κεντρική πλατεία, για την προγραμματισμένη επίσης εκδήλωση υποδοχής από μέλη της ΦΛΟΓΑΣ και αρκετό κόσμο. Ξεκίνησε πάλι με επιμονή και κόντρα στον αντίθετο άνεμο και τις τρομερές ανηφόρες, ο αθλητής υπερέβαλε εαυτόν και έφθασε στο Δερβέني, 37 χλμ. τις απογευματινές ώρες όπου και αναπαύτηκε για λίγο κάνοντας μάλιστα και ολιγόλεπτο κολύμπι. Βέβαιος ότι είχε υπερκεράσει τις αντιξοότητες, ο Τάσος πάλεψε γενναία τα 61χιλ από Δερβέني στην Κόρινθο, όπου και τερμάτισε το 2ο σκέλος του επικού αγώνος του, ακριβώς στον Ισθμό της Κορινθίου.

Εκεί έλαβε χώρα μια μικρή πανηγυρική γιορτή μεταξύ μας και ο Τάσος αφού περπάτησε αρκετά, έκανε ειδικές ασκήσεις για το δεξί του πόδι, έφαγε και αποσύρθηκε για 3ωρο ύπνο, προκειμένου να ανακτήσει δυνάμεις, για την 3η φάση, το τρέξιμο των 80 χιλ



από Κόρινθο στην Αθήνα. Στις 01.45 ξεκίνησε για το δρόμο των 80 χιλ με ελπίδες και ακλόνητη πίστη και με τις ευχές όλων μας. Τελευταίες οδηγίες μας, να βαδίζει γρήγορα τα πρώτα χιλιόμετρα και να αποφυγει το τρέξιμο, γιατί παραμονεύουν προφανείς κίνδυνοι. Ο παρορμητικός Τάσος αγνόησε τις οδηγίες, με συνέπεια στην Κακιά Σκάλα να παρατηρηθεί μια δυσκαμψία στα πόδια και στο μυοσκελετικό. Ευτυχώς επανήλθε σύντομα και συνέχισε με σοβαρότητα για να ολοκληρώσει τον 1ο Μαραθώνιο στα Μέγαρα, σε 6ώρες και 20'. Με αναπετρωμένο το ηθικό του ο Τάσος πίστεψε πλέον ότι θα επιτύγχανε εκείνο που θεωρείται ακατόρθωτο και σπάνια το τολμά αθλητής ακόμα και αν είναι ασκημένος για ακραίες περιπτώσεις. Με ενθουσιασμό βάλθηκε να μας εντυπωσιάσει μαϊνώντας στη μάχη για την κατάκτηση και του 2ου Μαραθωνίου. Πράγματι έτσι έγινε. Ο μαχητής Τάσος Σταθόπουλος με την επική κούρσα του και κάτω από τον κυριολεκτικά καυτό ήλιο κατόρθωσε, με τη γεμάτη Ελληνική λεβεντιά ψυχή του, να τιθασεύσει και τα 80 χιλ τρεξίματος σε 13 ώρες και 10'. Ο θερματισμός έγινε στον ξενώνα της ΦΛΟΓΑΣ στο Γουδί, όπου και τον καλωσόρισαν η πρόεδρος κυρία Τρυφωνίδου μαζί με τα παιδιά και τους γονείς τους. Σύνολο αγωνιστικής δράσης σε 36 ώρες: 10.000 μ. κολύμπι = 4.45' ώρες. 180 χλμ. ποδηλασία = 18 ώρες. 80 χλμ. τρέξιμο = 13.10' ώρες.

Πατέρας και γιος Αλέξανδρος, είναι οι μοναδικοί Έλληνες προς το παρόν, που δοκιμάστηκαν στο επίμονο αυτό αγώνισμα μιας και ο Αλέξανδρος το είχε ολοκληρώσει με επιτυχία στο Πέντικτον του Καναδά το 2008 σε ηλικία 24 ετών. Ο Αλέξανδρος με χρόνο 29.03' ώρες έλαβε την 3η θέση στη γενική και 1η στην κατηγορία του, ενώ παραμένει στον κόσμο ο μικρότερος ηλικιακά ULTRA-MAN. Πατέρας και γιος ULTRA-MAN λοιπόν είναι πλέον παγκόσμιο μοναδικό ζευγάρι. Ο Τάσος, που θα μιλήσει για 5η χρονιά στις μαθητικές αίθουσες για θέματα αθλητισμού ανιδοτελών, με άδεια του Υπουργείου Παιδείας, θα έχει και πάλι την ευκαιρία να περάσει όμορφα μηνύματα ψυχής και σώματος, που σου τα προσφέρουν με έναν ιδιαίτερο τρόπο οι αγαπημένοι σε όλους μας αγώνες υπέρ-αποστάσεων.

Συγχαίρουμε αυτόν και την αθλητική οικογένειά του.

* Κριτές και επόπτες του τριάθλου.