

Ικαρία

Κείμενο, φώτο: **Β. ΚΑΣΤΑΝΙΑΣ, Α. ΣΚΕΥΟΦΥΛΑΚΑΣ** - Επιμέλεια: **ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**



Αεν είναι νησί, είναι τρόπος ζωής. Θα το καταλάβετε από τα πανηγύρια που ενώνουν τους πάντες σε γιγάντια ξύλινα τραπέζια, από τους ρυθμούς της που είναι πιο αργοί και από αυγουσιτιάτικο μεσημέρι στην πόλη, και από εκείνο το χωριό που κοιμάται τη μέρα και ξυπνάει τη νύχτα, Χρηστός Ραχών λέγεται για τους πρωτάρηδες. Κυρίως όμως θα το δείτε στους ανθρώπους της που κατέχουν το μυστικό της μακροζωίας.

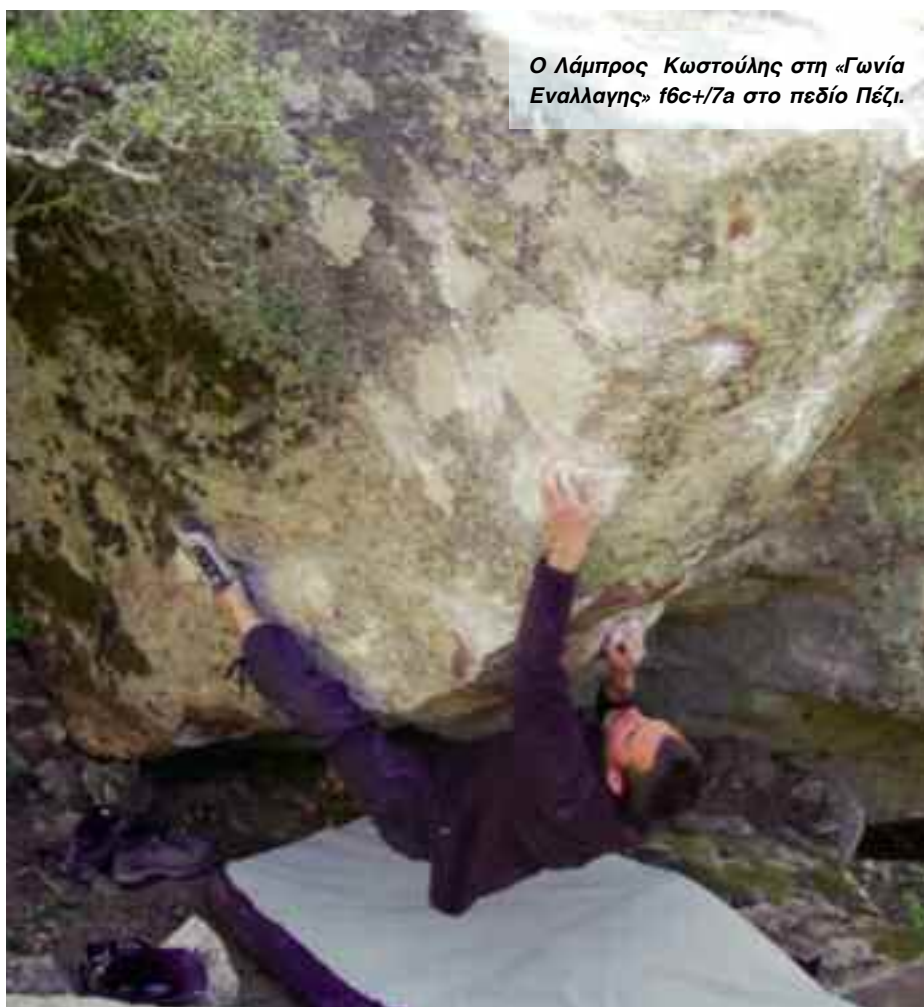
Το νησί έγινε πρόσφατα παγκόσμια γνωστό μέσα από το αφιέρωμα του CNN για τη μακροζωία όπως και από το βιβλίο 'blue zones' του Αμερικανού συγγραφέα Dan Buttner.

Υπάρχουν πολλά πράγματα να κάνετε στην Ικαρία.

Να κολυμπήσετε στο Να, στη Μεσακτή, στις Ξευχέλλες, στα Τραπάλου, στο Ιερό.

Να δείτε το ακρωτήριο Δράκανο στα ανατολικά με τον Πύργο, ένα οχυρωματικό έργο που χρονολογείται στον 5ο αιώνα π.Χ. και τον κάβο Παπά στα νοτιοδυτικά που χαρακτηρίστηκε μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς.

Να βουτήξετε στις ιαματικές θερμές πηγές, στα Θέρμα. Λέγεται ότι για τους χαλαρούς ρυθμούς και για τη μακροζωία των κατοίκων ευθύνεται το ραδόνιο που εκλύεται από τις πηγές, γνωστές από την αρχαιότητα, οι οποίες είναι από τις πιο ραδιενεργές του κόσμου. Στο νησί υπάρχει χαμηλής έντασης ακτινοβολία η οποία, όχι μόνο δεν είναι επιβλαβής, αλλά κρατά τον οργανισμό με διαρκή υψηλά επίπεδα αντισωμάτων. Σπουδαιότερες πηγές είναι του Απόλλωνα, της Αρτέμιδος, του Ασκληπιού, το αθάνατο νερό, της Παμφίλης, του σπηλαίου, της Αγίας Κυριακής, της Λευκάδος καθώς και η πηγή Κρατσά.



Ο Λάμπρος Κωστούλης στη «Γωνία Εναλλαγής» f6c+/7a στο πεδίο Πέζι.

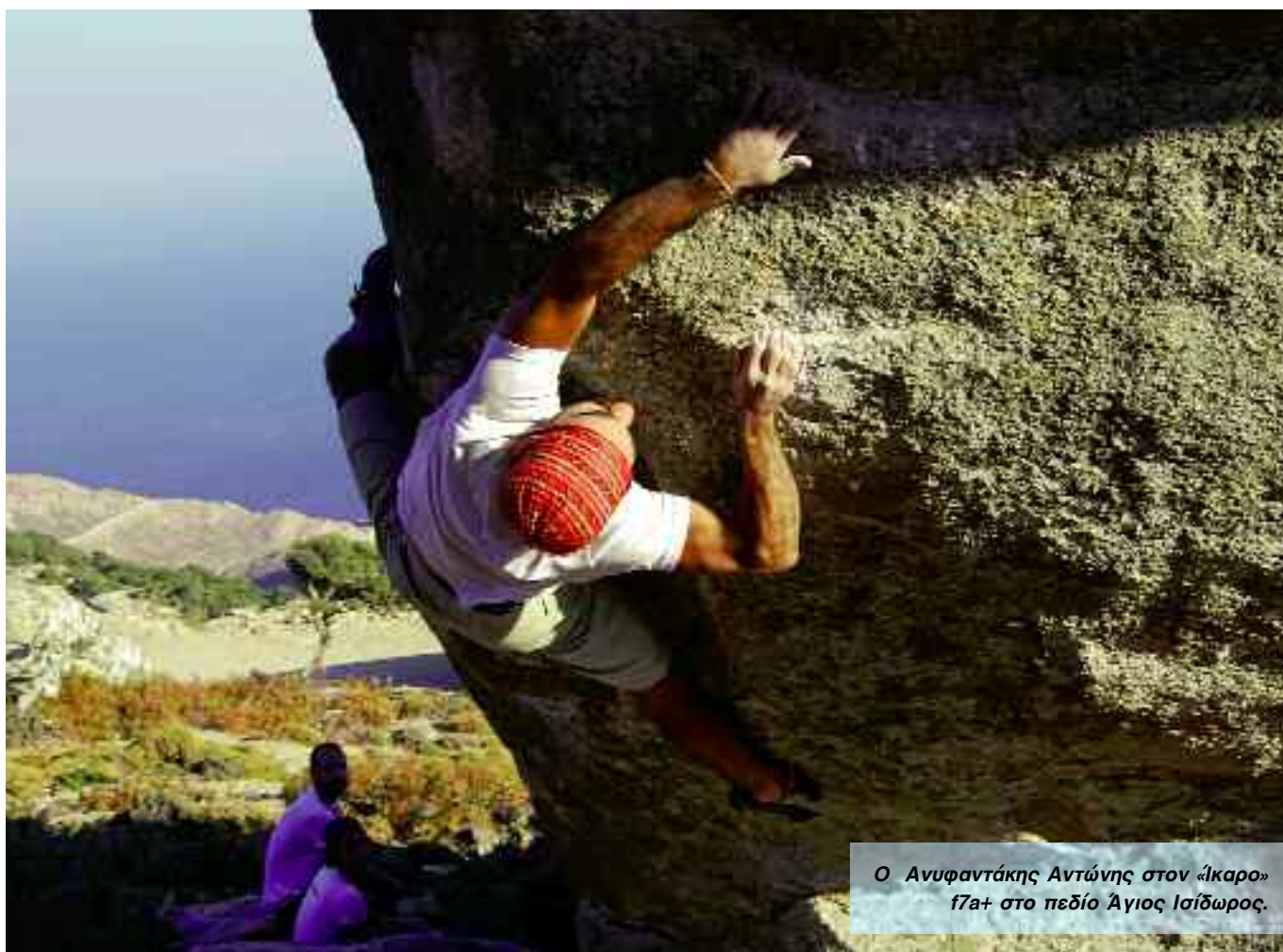
Να χορέψετε τον Ικαριώτικο.

Να περπατήσετε στο βουνό «Ικαρία» αφού υπάρχουν δεκάδες μονοπάτια σε πανέμορφα δάση και απότομες πλαγιές με απεριόριστη θέα, διασχίζοντας φαράγγια. Πληροφορίες θα βρείτε στον Ορειβατικό πεζοπορικό σύλλογο Ικαρίας και στον Ε.Ο.Σ. Καβάλας.

Και κυρίως να σκαρφαλώσετε!!! Το ανάγλυφο της Ικαρίας στα νοτιοανατολικά, νότια, νοτιοδυτικά αλλά και στην κορυφογραμμή είναι τραχύ και έντονο με κύριο στοιχείο την πέτρα.



*Ο Αντώνης Σκευοφύλακας
στον «Κάβο Πάπα» f6c
στο πεδίο Μαύρη.*



*Ο Ανυφαντάκης Αντώνης στον «Ίκαρο»
f7a+ στο πεδίο Άγιος Ισίδωρος.*

Βραχομανία

Η διάνοιξη παραδοσιακών ή sport αναρριχητικών διαδρομών είναι εφικτή σε ασβεστόλιθο ή σε γρανίτη. Το είδος όμως που κάνει την Ικαρία ξεχωριστή είναι το bouldering αφού τα πιο μικρά βράχια είναι πάρα πολλά με μεγάλη ποικιλία στους σχηματισμούς, στις κλίσεις αλλά και στις τοποθεσίες με αποτέλεσμα να μπορεί κάποιος να σκαρφαλώσει όλες τις εποχές του χρόνου. Το καλοκαίρι στις τοποθεσίες Πρινέ, Αγ. Ισίδωρος και Πέζι και τις πιο κρύες μέρες στο γυαλό στις περιοχές Καρκινάγρι, Μαγγανίτης, Μαύρη, Μαρνανού.

Ο βράχος είναι γρανίτης καλής ποιότητας και η αίσθηση ποικίλει ανάλογα με την περιοχή. Τα πεδία βρίσκονται 40' έως 60' από το λιμάνι του Ευδήλου με μέγιστη πρόσβαση 10' περπάτημα. Οι βαθμολογίες ξεκινάνε από 4 ως 7c και υπάρχουν και περάσματα τα οποία παραμένουν άλυτα και περιμένουν να ελευθερωθούν.

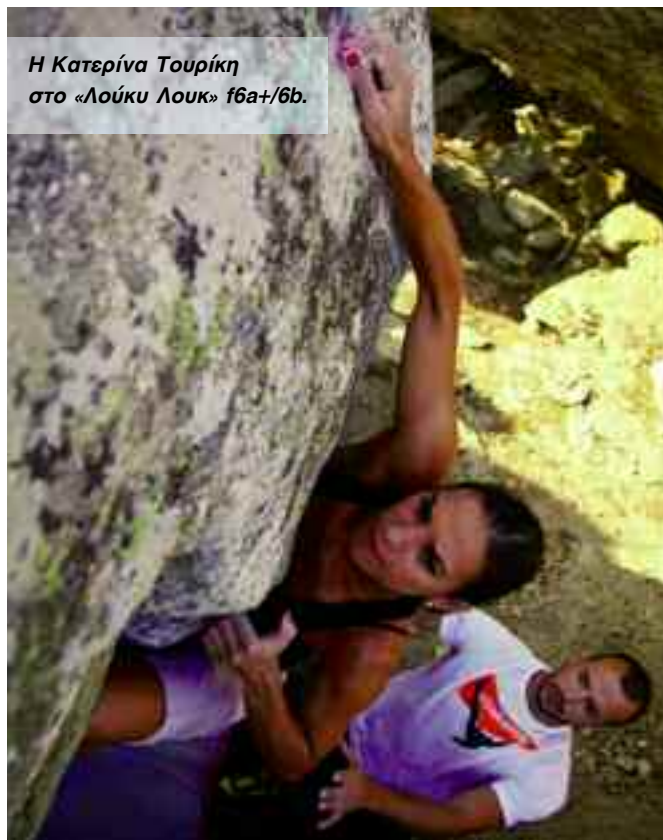
Ο Αντώνης Σκευοφύλακας στη «Σελήνη»
7b+ στο πεδίο Άγιος Ισίδωρος.



Ο Μίλτος Ηλιάς στο «Βοριά» f7a
στο πεδίο Κάλαμος.



Η Κατερίνα Τουρίκη
στο «Λούκυ Λουκ» f6a+/6b.



Ο Βαγγέλης Καστανιάς
στο «Αλάτι» f6b
στο πεδίο Μαγγανίτης.



Ο Βαγγέλης Καστανιάς
στο «FAB» f7a στο πεδίο Άγιος
Ισίδωρος.



ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Το καλοκαίρι του 2011 ο Βαγγέλης Καστανιάς προκαλεί τον Ιβάν Χριστόπουλο και τον Πέτρο Δαγδηλέλη όπου ανοίγει μαζί τους τα πρώτα προβλήματα.

Ακολουθεί μια πενταετία χωρίς κάποια δράση μέχρι που ο Βαγγέλης ενημερώνει τον Αντώνη Σκευοφύλακα για τις αχανείς εκτάσεις με ογκόλιθους που υπάρχουν στο νησί. Ο Αντώνης επισκέπτεται την Ικαρία το καλοκαίρι του 2011 όπου μαζί με τον Βαγγέλη εξερευνούν πολλές περιοχές. Από τότε πραγματοποιούν συνεχείς εξορμήσεις οργανώνοντας διάφορα πεδία. Αυτή τη στιγμή υπάρχουν πάνω από 250 περάσματα σηματοδοτημένα σε διάφορες περιοχές. Έχει επίσης γίνει και η απαραίτητη σήμανση στα περισσότερα μέρη με σκοπό την ομαλή πρόσβαση.

Στο όλο εγχείρημα πολύτιμη ήταν η βοήθεια του Μπόττου Δονάτου που ακολούθησε ενεργά τις περισ-

σότερες φορές! Οι επισκέψεις των αναρριχητών Μίλτου Ηλία, Αντώνη Σοβατζή, Λάμπρου Κωστούλη, Διονύση Σταματιάδη, Αντώνη Ανυφαντάκη, Πασχάλη Αλεξανδρή, Κωνσταντίνου Γραφανάκη, Κατερίνας Τουρίκη, Χρήστου Βρόντου, Μιχάλη Σηφάκη, Αντουένα Μπρέβου και Θοδωρή Διακάκη μας βοήθησαν στη δημιουργία και στην αξιολόγηση των περασμάτων.

Αναρριχητικός οδηγός για τα πεδία boulder θα δημοσιευθεί σε επόμενο τεύχος των «ΚΟΡΦΩΝ», σε σχετικό site καθώς και στη σελίδα του facebook, boulderingIcaria μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων.

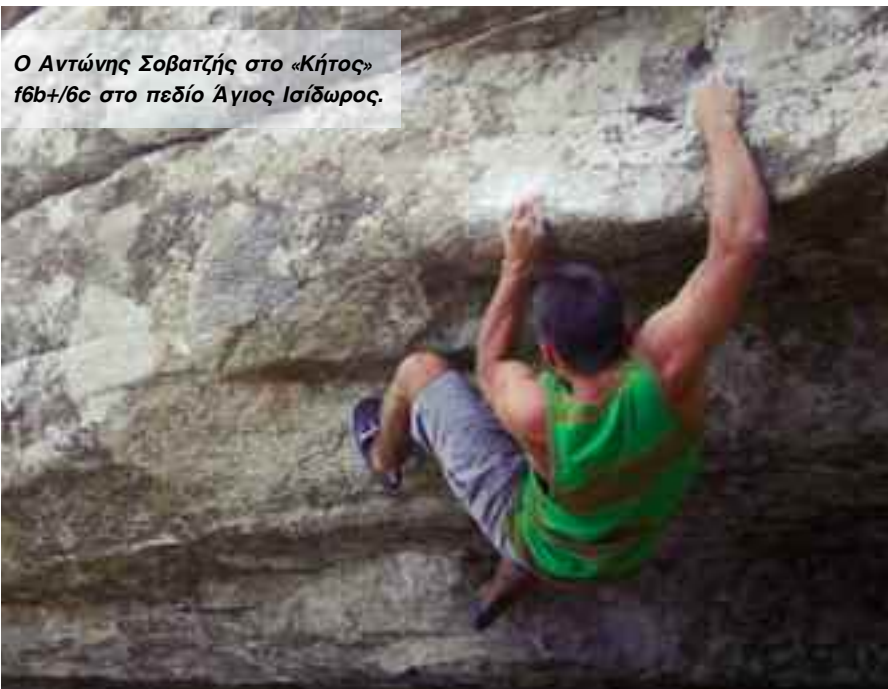
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλέφωνα:

- 6978778905 Αντώνης Σκευοφύλακας
- 6997915045 Βαγγέλης Καστανιάς

Ο Δονάτος Μπότος στον "Λούκου Λουκ" f6a+/6b στον Άγιο Ισίδωρο.



Ο Αντώνης Σοβατζής στο «Κήτος» f6b+/6c στο πεδίο Άγιος Ισίδωρος.



Πώληση χανδρική/λιανική
Αποκλειστική διάθεση X Climbing Shop

X PRO SHOP
OUTDOOR & FITNESS

Σιγκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xproshop@otenet.gr