



γνωριμία ¹ με το καγιάκ ποταμού (αναψυχή στα ορμητικά νερά)



Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ**
Φωτό: **ΣΙΜΟΣ ΚΟΤΣΙΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ,
ΙΛΛΙΑ ΑΝΤΩΝΑΚΗ, ΝΙΚΟΣ ΚΥΡΙΤΣΗΣ**

Το καγιάκ ποταμού είναι: fun, ταξίδι, περιπέτεια, παρέα, αναζήτηση, φιλία, ομαδικότητα, γνωριμία με απρόσιτα μέρη, αδρεναλίνη και τέλος χαρούμενα πρόσωπα !!!!



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φίλες και φίλοι καγιάκερς,
Καλή Χρονιά με υγεία, ευτυχία και πολλά νερά!!!!

Σας αφήνω να απολαύσετε το "άρθρο φωτογραφίες" αυτή τη φορά και να επηρεάσετε όσο πιο πολλούς φίλους σας μπορείτε για να ξεκινήσουν την άνοιξη καγιάκ ποταμού!

Από βάθους καρδιάς, ευτυχισμένο το 2014 με πολλή περιπέτεια καγιάκ!!!!

Γιάννης Χολέβας

Πώς ξεκινάς;

Από έξι (6) μέχρι 106 χρονών, παρακολουθώντας τη σχολή αρχαρίων, διάρκειας τεσσάρων ημερών. Βασικές γνώσεις και τεχνικές για να μπορείς να απολαύσεις μετά την αποφοίτησή σου, μια κατάβαση σε ήρεμο ποτάμι με συνοδεία εκπαιδευτή ή άλλων έμπειρων καγιάκερς.



Το επόμενο βήμα;

Σχολή μέσου επιπέδου, διάρκειας επτά ημερών (βελτίωση βασικών τεχνικών, εκμάθηση νέων, και τεχνική επαναφοράς του σκάφους σε περίπτωση ανατροπής / Eskimo roll), που ολοκληρώνεται με κατάβαση ενός ποταμού μέτριας δυσκολίας.



Τι ακολουθεί;

Σχολή προχωρημένων διάρκειας δέκα ημερών (πέντε σαββατοκύριακα) σε δέκα διαφορετικά ποτάμια μέτριας δυσκολίας αλλά και με κάποια δύσκολα περάσματα.



Και μετά;

Σχολή experts σε έξι δύσκολα διαφορετικά ποτάμια, που ολοκληρώνεται με την κατάβαση του ποταμού Αώου από Βοβούσα μέχρι την Κόνιτσα.



Canoe - Kayak

Παράλληλα και μετά τη σχολή μέσου επιπέδου, τι άλλο υπάρχει:

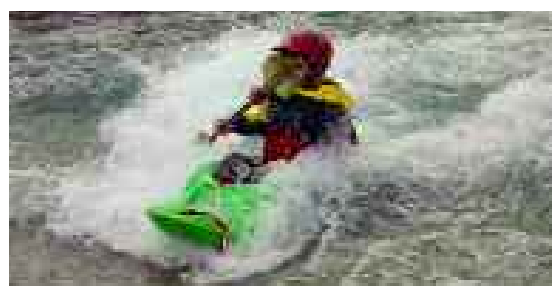
1) Μαθήματα βελτίωσης τεχνικής σε πίστες καγιάκ ή σε ποτάμι στην Ελλάδα ή το εξωτερικό.



2) Μαθήματα Eskimo roll, σε πισίνα ή ποτάμι ανάλογα την εποχή.



3) Σχολή εισαγωγή στο καγιάκ playboat. Με ειδικά σκάφη οι εκπαιδευόμενοι προχωρούν στην εκμάθηση ιδιαίτερων τεχνικών που βελτιώνουν ακόμα περισσότερο τη βασική τους τεχνική. Διάρκεια πέντε με έξι ημέρες.



4) Ταξιδεύοντας στο εξωτερικό σε πίστες καγιάκ ή ποτάμια.



Κατά τη διάρκεια όλων των παραπάνω βημάτων εκπαίδευσης, οι καγιάκερ μπορεί να απολαμβάνουν τα ποτάμια για τα οποία έχουν το επίπεδο, κάνοντας καταβάσεις με τους φίλους και συμμαθητές τους στην εκπαίδευση.

Και φυσικά για όσους έχουν παρακολουθήσει και τη σχολή experts, υπάρχει και το META, στο οποίο θα είναι μόνοι τους με την παρέα τους και θα επιχειρούν καταβάσεις σε δύσκολα ποτάμια. Πάρτε μια γεύση από τις παρακάτω φωτογραφίες:



Το ξέρουμε πως είναι δύσκολο να δοκιμάσεις κάτι που ελάχιστα γνωρίζεις, ειδικά στην εποχή μας, όμως εμείς το καγιάκ το νιώθουμε σαν ένα δώρο που πρέπει να μοιραστήμε με τους ανθρώπους που αγαπούν τη φύση και την περιπέτεια.

Το καγιάκ δεν είναι καθόλου αυτό που φαίνεται και δυστυχώς δεν φαίνεται καθόλου αυτό που είναι.

Είναι φιλοσοφία, είναι ομαδικότητα, είναι παρέα, είναι συλλογή τοπίων και εμπειριών που μόνο μέσα από το νερό μπορείς να θαυμάσεις. Το καγιάκ είναι κάτι πολύ ξεχωριστό για να μπορέσεις να βάλεις σε λέξεις τον τρόπο που αισθάνεσαι όταν είσαι μέσα στο ποτάμι.

Όμως μπορούμε να εγγυηθούμε πως δεν θα το μετανιώσεις!!!!!!



*** Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.). e-mail: rescue3@rescue3.gr και info@kayakmetavasi.gr**