



Φαράγγι

Δέος (Γκούρας)

στο Μικρό Περιστερί Ιωαννίνων



Κείμενο - φωτό: **ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ**
Εκπαιδευτής - Οδηγός καταβάσεων φαράγγιων



Ένα ακόμη φαράγγι που είναι κατάλληλο για Canyoning, βρίσκεται στους πρόποδες του Περιστερίου Τζουμέρκων και κοντά στην Εγνατία οδό. Είναι το φαράγγι της Γκούρας το οποίο εντάσσεται στην περιοχή του Μικρού Περιστερίου του Δήμου Μετσόβου. Την ονομασία του φαράγγιού την συναντάμε σε πολλές περιοχές της Ελλάδας και είναι σύνηθες όνομα με βλάχικη προέλευση, το οποίο σημαίνει: (μεγάλη περιοχή που αναβλύζει νερό). Για το λόγο αυτό κι επειδή υπάρχουν άλλα τρία φαράγγια για τα οποία έχω αναφερθεί, θα το λέμε και φαράγγι του Δέους, επειδή το ονόμασαν έτσι οι πρώτοι εξερευνητές του διότι σε κάποιο σημείο του, μετατρέπεται σε σπήλαιο, χωρίς να περνάει το φως της ημέρας, προκαλώντας Δέος!

Η εκβολή του φαράγγιού γίνεται στο Μετσοβίτικο ποταμό και είναι ορατό κι από την Εγνατία οδό. Γενικά είναι μια διαδρομή με πολύ εύκολη πρόσβαση, διότι είναι κοντά στην Εγνατία, ανάμεσα από Ιωάννινα και Μέτσοβο.

Το «Δέος» ανήκει στην κοινότητα Μικρού Περιστερίου και ειδικότερα στον οικισμό Παλαιοχώρι.

Το Μικρό Περιστερί είναι χωριό του νομού Ιωαννίνων και ανήκει στο δήμο Μετσόβου. Βρίσκεται σε υψόμετρο 990 μ. στους πρόποδες του όρους Λάκμος ή Περιστερί και το διασχίζει ο ποταμός Μετσοβίτικος. Η πρόσβαση στο χωριό είναι εύκολη μέσω της Εγνατίας οδού. Το όνομά του το πήρε το 1927 κατά το σχέδιο της εθνικής επιχείρησης εξελληνισμού των τοπωνυμίων, έως τότε ονομαζόταν Μικρό Προσόλι. Από το 1999 έως το 2010 ανήκε στο δήμο Εγνατίας ο οποίος εντάχθηκε στο δήμο Μετσόβου το 2010.

Το Μικρό Περιστερί έχει πληθυσμό μόνο 223 κατοίκους και περιλαμβάνει τους εξής οικισμούς (σε παρένθεση ο πληθυσμός): Μικρό Περιστερί (18), Γιαρακάρι (17), Νέο Γερακάρι (58), Παλαιοχώρι (8), Προσήλια (0), Ραχούλα (11), και Ταμπούρια (111).

Πώς πηγαίνουμε

Για να πάμε στο «Δέος», βγαίνουμε από την έξοδο της Εγνατίας (προς Περιστερί - Χρυσοβίτσα) η οποία βρίσκεται ανάμεσα από Ιωάννινα και Μέτσοβο. Το πρώτο χωριό που θα συναντήσουμε παράλληλα με το Μετσοβίτικο ποταμό, λέγεται Ανάληψη ή Σιωλάδες. Οδηγούμε παράλληλα με το ποτάμι και μόλις περάσουμε το χωριό υπολογίζοντας 2 χιλιόμετρα από την έξοδο της Εγνατίας, θα συναντήσουμε μια γέφυρα που οδηγεί στην απέναντι όχθη, δηλαδή από τη μεριά του φαράγγιού. Εκεί συναντάμε βατό χωματόδρομο και κάνουμε δεξιά. Τον ακολουθούμε ανεβαίνοντας το βουνό για 5χλμ. πηγαίνοντας στις διασταυρώσεις πάντα προς τα δεξιά. Αν έχετε αυτοκίνητο 4Χ4 θα βγείτε μέχρι το τέλος της διαδρομής, αν όχι μπορεί να χρειαστεί να το αφήσετε κάνα χιλιόμετρο πιο πριν. Μόλις διανύσετε τα 5χλμ θα συναντήσετε μια διχάλα, όπου ο δεξιός δρόμος βγάζει στα λατομεία. Εκεί καλά είναι να αφήσετε το αυτοκίνητό σας γιατί είναι και η έξοδος του φαράγγιού και συνεχίστε με τα πόδια προς την είσοδο από το χωμα-

τόδρομο που ανεβαίνει για άλλα 800 μέτρα. Μόλις συναντήσετε μια στροφή «πέταλο» κι από κάτω επίπεδα με σπαρτά, πρέπει να κατεβείτε προσεκτικά, έχοντας στο νου σας να βρείτε ένα καθαρό μονοπάτι για να προσεγγίσετε το φαράγγι.

Ξεκινώντας την πορεία σας μέσα από το φαράγγι, θα περπατήσετε για καμιά 200 μέτρα και θα συναντήσετε το πρώτο ραπέλ 8 μέτρων, εύκολο, σε αρκετά ανοιχτό μέρος και μετά από λίγο περπάτημα θα συναντάτε διαδοχικά ραπέλ, το ένα καλύτερο από το άλλο. Κοιτώντας τον ουρανό, από πάνω σας θα βλέπετε συνεχώς τα κάθετα τοιχώματα του μεγάλου βράχου.

Όσο κατεβαίνετε το φαράγγι τόσο αυτό θα στενεύει και θα γίνεται όλο και πιο επιβλητικό!

Τα τρία συνεχόμενα και τελευταία ραπέλ (21,11 και 23 μέτρων), κλέβουν κυριολεκτικά όλη την παράσταση και δίνουν στη διαδρομή το όνομα που της ταιριάζει «Δέος»!

Ο καταρράκτης των 21 μέτρων έχει κάποιες τεχνικές δυσκολίες ως προς την προσέγγισή του, χρειάζεται



1. Το φαράγγι από ψηλά.
2. Η είσοδος-πρόσβαση προς το φαράγγι γίνεται από ένα καταπράσινο λιβάδι.
3. Ξεκινώντας να διασχίζουμε το φαράγγι, πλάι μας ορθώνεται μια κάθετη πλαγιά, ορατή από πολύ μακριά.
4. Περπατώντας στην αρχή της διαδρομής.
5. Ασβεστολιθικοί σχηματισμοί.
6. Διακρίνονται οι διάφοροι ασβεστολιθικοί σχηματισμοί, που είναι έντονοι σε όλη τη διαδρομή.

Canyoning

να υπάρχει κάποιος έμπειρος οδηγός στην ομάδα. Είναι ένας πολύ όμορφος καταρράκτης, όπου αμέσως μετά από αυτόν, θα κάνετε ένα ραπέλ 11 μέτρων και θα βρεθείτε σε μια ημισκοτεινή αίθουσα. Εκεί ξεκινάει το δέος! Το αμέσως επόμενο ραπέλ 23 μέτρων γίνεται στο απόλυτο σκοτάδι και η αίθουσα που θα βρεθείτε είναι ένας χώρος με Δέος! Η διαδρομή συνεχίζεται με λίγες αντιστηρίξεις που χρειάζεται προσοχή και σε 100 μέτρα το «Δέος» τελειώνει πάνω στο δρόμο.

Υδρολογικά στοιχεία

Η ποσότητα νερού την άνοιξη είναι αρκετά μεγάλη, από το λιώσιμο των χιονιών του Λάκμου, ενώ την υπόλοιπη περίοδο του χρόνου, έχει και πάλι αρκετό νερό, αλλά χωρίς να δημιουργεί κινδύνους στην κατάβαση. Γενικά είναι ένα φαράγγι με αρκετή ποσότητα νερού, αλλά οι καταβάσεις του δεν επηρεάζονται από αυτό. Καλό θα ήταν όμως να αποφύγετε να πάτε από το Δεκέμβριο-Απρίλιο. Προτιμήστε το καλοκαίρι και το Φθινόπωρο. Το αρμάτωμα του φαραγγιού είναι πολύ καλό και με διπλά σημεία αγκυρώματος κι έγινε με δαπάνες του ΕΣΕΦ.

Ιδανική διαδρομή και για τους αρχάριους, μιας και δεν παρουσιάζει κάποια επικινδυνότητα και δυσκολία.



Η πρώτη διάσχιση έγινε τον Αύγουστο του 2012 και οι εξερευνητές του φαράγγιού ήταν οι:

Μιχάλης Αράπης, Θανάσης Αράπης, Νίκος Τάνας, Στέφανος Ντούμας. Όλοι από Ιωάννινα και μέλη του ΕΣΕΦ.

Στίγματα GPS:

39.742504, 21.077978 PARKING Εφ όσον έχετε συμβατικό αυτοκίνητο.

39.730393, 21.080949 PARKING Εφ όσον έχετε αυτοκίνητο 4Χ4.

39.728190, 21.083771 Είσοδος Φαραγγιού

Ειδικά στοιχεία

Απόσταση από Γιάννενα: 44 χιλιόμετρα/40λεπτά.

Απόσταση από Μέτσοβο: 15 χιλιόμετρα/20λεπτά.

Απόσταση από Θεσ/κη: 226 χλμ/2 ώρες και 15'.

Υψόμετρο αφετηρίας: 980 μέτρα

Υψόμετρο τερματισμού: 820μέτρα

Μήκος διαδρομής φαράγγιού: 550μέτρα

Ύψος μεγαλύτερου καταρράκτη: 23 μέτρα

Σύνολο καταρρακτών: 8

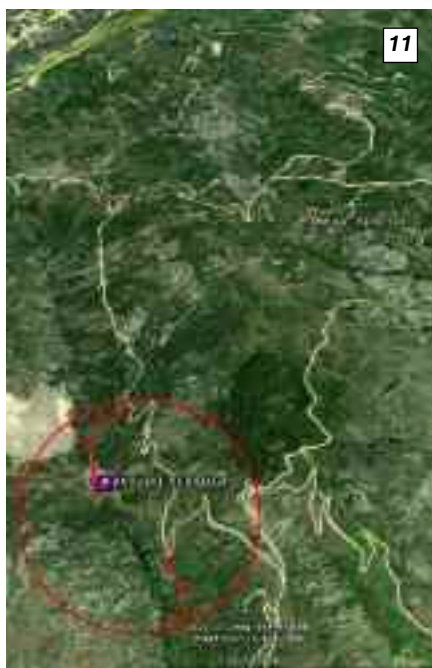
Χρόνος πρόσβασης-πεζοπορίας: 30 λεπτά

Χρόνος κατάβασης φαράγγιού: 2 ώρες

Χρόνος πεζοπορίας μετά το φαράγγι: 5 λεπτά



10



11



12

7. Τεχνικό όμορφο ραπέλ με τραβέρσα, στο μέσο του φαράγγιού.

8. Αναμονή για το τελευταίο ραπέλ στο απόλυτο σκοτάδι!

9. Το τελευταίο ραπέλ 23 μέτρων για το σκοτεινό χώρο.

10. Σημεία του φαράγγιού με αρκετό νερό.

11. Χάρτης: Από το χωριό Ανάληψη, κατευθυνόμαστε για το προσήλιο, από συμβατικό χωματόδρομο και συνεχίζουμε είτε με αυτοκίνητο 4Χ4 είτε με τα πόδια για το φαράγγι (στον κόκκινο κύκλο) διακρίνεται το φαράγγι, η είσοδος και η έξοδός του.

12. Σημείο ξεκούρασης στο μέσο της διαδρομής.

