



Άνω Λούσιος ή Homeryn/II-IV (-)

MW από αρχαία Γόρτυνα μέχρι γέφυρα
Ατσιχολου (περί τα 5 χλμ)



Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ**

Φωτό: **Γ. ΧΟΛΕΒΑΣ, Γ. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ, Σ. ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ,
Ι. ΑΝΤΩΝΑΚΗ, Ν. ΜΑΥΡΗΣ, Teamadara**



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φίλες και φίλοι καγιάκερς,
Ελπίζω ότι ευχαριστηθήκατε καγιάκ, τους τρεις πρώτους μήνες του χρόνου, που κύλησαν με πολύ καλό καιρό αλλά και με αρκετές ημέρες βροχών.

Σας αφήνω να διαβάσετε για τον Άνω Λούσιο (το ποτάμι που είναι η εισαγωγή στο creaking).

Ευχαριστώ το Δημήτρη Κωνσταντινίδη για το φωτογραφικό υλικό από τους εχτεπε αγώνες στον Άνω Λούσιο που διοργανώνονταν από το Teamadara.

Εύχομαι ο Απρίλιος και ο Μάιος να είναι γεμάτοι από καγιάκ!!!

Καλό Πάσχα και ελπίζω να ταξιδέψετε και για καγιάκ τις Άγιες Ημέρες!!!

Θα σας δω στο ποτάμι!

Γιάννης Χολέβας

Το ποτάμι είναι εισαγωγή στο creaking κατά το Teamadara ή ευλογημένο ποτάμι κατά Σπύρο Παναγόπουλο!!!

Από το Ελληνικό ή την Καρύταινα φτάνεις στη γέφυρα της αρχαίας Γόρτυνας και αφού ελέγξεις τον υδροδείκτη (δεξιά όχθη ακριβώς μετά τη γέφυρα), ξεκινάς την προετοιμασία σου για μια μικρής απόστασης κατάβαση αλλά με αρκετά "φαινόμενα" και πολλή αδρεναλίνη!

Η είσοδος βρίσκεται στη δεξιά όχθη περίπου πενήντα μέτρα πάνω από τη γέφυρα (για το πρώτο ζέσταμα) ή στην αριστερή όχθη / ευκολότερη πρόσβαση.

Ξεκινάς και συναντάς τα πρώτα κυματάκια (με ή χωρίς στόπερ) και συνεχίζεις ένα σλάλομ για να καταλήξεις σε ένα απαιτητικό αριστερό eddy (πολύ καλό για εισαγωγή στο τι ακολουθεί). Ένα λίγο πιο δύσκολο σλάλομ και φτάνεις σε eddy δεξιά, όπου και το κλασσικό surf για ζέσταμα.

Συνεχίζεις με κλίση και σλάλομ μέσα από τα βράχια και φτάνεις στο πρώτο πέρασμα aka "ωμοβγάλτη" που γίνεται πάντα από αριστερά και με μεσαία και υψηλότερη στάθμη και από τη δεξιά μεριά.

Πιο δύσκολα σλάλομ και με τρεις στάσεις σε απαιτητικά eddies (εκτός αν θέλεις να πας χωρίς στάση) φτάνεις στο eddy επιθεώρησης του επόμενου περάσματος aka "καταρράκτης". Πολύ ωραία πτώση περί τα τρία μέτρα με απαιτητική είσοδο και καλό stopper στο τελειώμα της.

Σλάλομ και πάλι και άφιξη πάνω από το πέρασμα aka "Ζέρμπερο 1", που το περνάς από την όχθη (αδιαπέραστο/αρκετά επικίνδυνο με μεσαία στάθμη) και φτάνεις στο eddy επιθεώρησης πριν το πέρασμα aka "Ζέρμπερο 2", το οποίο επιθεωρείς από πάνω αλλά και από κάτω πριν περάσεις στην αριστερή όχθη. Πέρασμα με περιορισμένη ορατότητα μέσα από το καγιάκ που καταλήγει σε ένα φανταστικό boof.



1. Ο Γ. Χολέβας στο Zerberus 2.

2. Η Ι. Αντωνάκη στον καταρράκτη στο ντεμπούτο της στον Άνω Λούσιο.

3. Μετά τη γέφυρα της εκκίνησης ...στα κύματα υποδοχής....

4. Extreme races_Upper Lousios_ Ν. Λέτσιος aka καγιάκερ και Σ.Παναγόπουλος.

5. Ο Δ. Κωνσταντινίδης στην είσοδο της ντουζιέρας.

6. Extreme races_Upper Lousios_20.11.2006.



7

Αμέσως μετά το aka "μακρύ πέρασμα" με απαιτητική είσοδο και σάλωμο που καταλήγει σε ένα διαγώνιο stopper και συνεχίζει με rock garden για να σταματήσεις σε ένα ασφαλές eddy (σύνολο περάσματος περί τα σαράντα μέτρα δυσκολίας από III (-) μέχρι IW (-) MW.

Ακολουθεί τριπλή πτώση με μικρά κενά ενδιάμεσα και φτάνεις στο aka "πέρασμα του Μαυρή" (απαιτητικό boof).

Καταλήγεις σε eddy αμέσως μετά, και συναντάς το aka "πέρασμα της ντουζιέρας", με απαιτητικό stopper, στο τέλος του περάσματος.

Σάλωμο και πάλι τι άλλο, και φτάνεις στο πέρασμα aka "της σπηλιάς". Πτώση διαγώνια που καταλήγει σε μικρή σπηλιά σε περίπτωση λάθους γωνίας προσέγγισης με έντονο stopper.

Μετά από το τελευταίο απαιτητικό πέρασμα, τα σάλωμο συνεχίζουν με αρκετή κλίση μέχρι και το πέρασμα aka "καγιακοσπάστης" (το νερό χτυπάει με πολλή φόρα σε ένα βράχο στην αριστερή όχθη).

Το ποτάμι συνεχίζει για τα επόμενα εξακόσια μέτρα με μικρότερης δυσκολίας από II μέχρι III (-) WW MW, για να φτάσουμε στα τελευταία οχτακόσια μέτρα του ποταμού, που ονομάζουμε αυτό το τμήμα του, Κάτω Άνω Λούσιος (πρόσβαση με μέτριας ποιότητας χωματόδρομο / μη προσβάσιμος σε περίπτωση ισχυρής βροχής).

Οχτακόσια μέτρα αποθεραπείας με μικρή κλίση και μικρής διάρκειας σάλωμο, με αρκετή προσοχή στο τελευταίο πέρασμα που ένας κορμός κόβει το ποτάμι και περνάμε σχεδόν δίπλα στην αριστερή όχθη.

Και μετά από όλα αυτά η γέφυρα του Ατσίχολου μπροστά μας, και άλλη μια ωραία κατάβαση σε ένα μοναδικό ποτάμι έχει τελειώσει!



8



9

Χαρακτηριστικά του Άνω Λούσιου

- Το κοντινότερο στην Αθήνα, ποτάμι υψηλών προδιαγραφών, δηλαδή Homerun.
- Νερό όλο το χρόνο. Συνήθως Άνοιξη και Χειμώνα απαιτητικής τεχνικής και εμπειρίας αλλά και Φθινόπωρο και Καλοκαίρι, πάλι απαιτητικής τεχνικής, αν όχι και εμπειρίας.
- Δυνατότητα σταματήματος πριν από όλα τα περάσματα και επιθεώρησής τους.
- Δυνατότητα καλής ασφάλισης όλων των περασμάτων.
- Δεν πρέπει να υποτιμάται ποτέ η δυσκολία του, αλλά και η στάθμη του νερού.
- Εισαγωγή στο creeking κατά το Teamadara
- Ευλογημένο ποτάμι κατά Σπύρο Παναγόπουλο (εκπαιδευτή καγιάκ της Μετάβασης και αφοσιωμένο αλλά και έμπειρο καγιάκερ).

Αγώνες στον Άνω Λούσιο:

Το Teamadara διοργάνωσε στον Άνω Λούσιο, τους πρώτους extreme kayak αγώνες στη χώρα μας από το 2005 μέχρι και το 2008. Με αγωνίσματα Head to Head, Ομαδικό και Ατομικό το καγιάκ προσπάθησε να δείξει την ιδιαιτερότητά του και αξίζουν συγχαρητήρια στο Teamadara αλλά και σε όλους τους συμμετέχοντες!



10



11

7. Ο Δ. Κωνσταντινίδης στον ωμοβγάλτη από τη δεξιά όχθη

8. Η Ι. Αντωνάκη στο πέρασμα του Μαυρή.

9. Ο Γ. Γαϊτανάρος στο τελευταίο απαιτητικό πέρασμα της σπηλιάς

10. Ο Γ. Μαργαρίτης στο Zerberus 2

11. Ο Κ. Λιάτος σε ένα από τα πολλά boof...

12. Στην είσοδο από την αριστερή όχθη



12

* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.).
e-mail: rescue3@rescue3.gr και info@kayakmetavasi.gr