



ΤΟΥ
Τζώρτζη Μηλιά

Καμιά φορά όλα πάνε καλά. Το πούλμαν ανεβαίνει χωρίς κίνηση και χωρίς να χρειαστεί να βάλει αλυσίδες μέχρι το χιονοδρομικό, τα παιδιά είναι πειθαρχημένα, η εννοϊκίαση των σκι γίνεται εύκολα και γρήγορα και τα γκρουπ του σκι είναι ομοιόμορφα. Παίρνω το γκρουπάκι των καλών, από την πρώτη κατάβαση βλέπω με χαρά μου ότι είναι εντάξει και δεν κάνουν χοντρά λάθη. Βάζουν σωστά ή περίπου σωστά το μπαστούνι τους στη στροφή και έχουν όπως πρέπει συνεχώς μπροστά το βάρος τους, με τα καλάμια να πιέζουν την μπότα τους μπροστά. Μικρότερα λάθη που κάνουν, με πιο συνηθισμένο τη θέση των χεριών, τα διορθώνω στην πίστα κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

Μία τέτοια λοιπόν μέρα που όλα πάνε καλά, κατεβαίνουμε με την ομάδα μου "τρενάκι". Εγώ πάω μπροστά και οι μαθητές, δύο τρία μέτρα ο ένας από τον άλλο, ακολουθούν κάνοντας σκι ακριβώς πάνω στο ίχνος μου. Τραβερσάρω την πίστα και αυθόρμητα, όπως θα έκανα αν ήμουν μόνος μου, περνάω το όριο της πατημένης πίστας και βγαίνω εκτός. Η πρώτη αίσθηση είναι αυτή της σιωπής, τα σκι παύουν να κάνουν θόρυβο. "Τι ωραία κύριε Μηλιά", ακούω από πίσω μου, ναι, είναι όμορφα, είναι διαφορετικά. Συνεχίζουμε να τραβερσάρουμε και δοκιμάζω την πρώτη στροφή, μια απαλή αργή στροφή στο μαλακό χιόνι. "Παιδιά, στρίβουμε χωρίς πίεση και κλείνουμε τη στροφή μας μέχρι να ελεγχθεί πλήρως η ταχύτητά μας", τραβερσάρω πάλι για μερικά μέτρα και κοιτάζω πίσω από τον ώμο μου. Όλοι ακολουθούν, τα παιδιά είναι πιο ελαφριά από μένα και τα σκι τους συμπεριφέρονται πιο εύκολα στη βαθιά πούδρα, δεν το περιμένα να τα πάνε τόσο καλά, συνεχίζω τις μεγάλες στροφές και το τρενάκι πίσω μου απλώνεται στην κάτασπρη, παρθένα πλαγιά. Κάνουμε επτά-οχτώ στροφές και σταματάω για ανασύνταξη.

Είμαστε όλοι ενθουσιασμένοι. Τα παιδιά για πρώτη φορά νιώθουν την απόλαυση να σχίζουν με τα σκι τους καινούργιο βαθύ χιόνι, εγώ αισθάνομαι τη χαρά τους και ακούω τα σχόλιά τους. Βρισκόμαστε μόλις δέκα μέτρα έξω από την πατημένη πίστα, ουσιαστικά ακόμη μέσα στο χιονοδρομικό κέντρο και όμως είναι σαν να είμαστε αλλού, σε δικό μας βουνό, σε δική μας πίστα. Αφήνουμε τα δικά μας ίχνη που θα παραμείνουν μέχρι να πέσει νέο χιόνι ή να λιώσει το παλιό. Ένας πέφτει, κουτροβαλάει και γεμίζει χιόνια, σηκώνεται γελώντας, είναι καλύτερα και από χιονοπόλεμο. Δυσκολεύεται να βάλει τα σκι του, προσπαθεί να σηκωθεί όρθιος και χάνεται στο χιόνι σχεδόν μέχρι τη μέση. Μετά από αρκετές



1



προσπάθειες τα καταφέρνει, συνεχίζουμε για δέκα-δεκαπέντε στροφές και στη συνέχεια ξαναστρίβω προς την κανονική, πατημένη πίστα. Ο ήχος των σκι αλλάζει, το χιόνι κάνει πάλι θόρυβο, τα παιδιά πίσω μου το σχολιάζουν. Είμαστε πάλι στο χιονοδρομικό κέντρο. Ανεβαίνουμε με το καρεκλάκι και συναντάμε μία άλλη ομάδα, ενήλικες που κάνουν καλό σκι. Οι δύο ομάδες γίνονται μία, πάμε παρέα στη Σαχάρα, πλαγιά ιδανική για παρθένο χιόνι που πλέον διαθέτει και σκι λυφτ. Αφήνουμε τα ίχνη μας δεξιά και αριστερά από την κανονική πίστα, είμαστε ασφαλείς και χαιρόμαστε την παρθένα πλαγιά. Τους δείχνω τον τρόπο για να κάνουν σκι και να μην «χαλάνε» την πίστα σε μεγάλο της μήκος, να αφήνουν δηλαδή και για τους επόμενους μέρους της πλαγιάς με τελείως απάτητο, παρθένο χιονιού. Οι συνθήκες είναι ιδανικές, το σκι γίνεται ένα παιχνίδι με ευχάριστες τούμπες στα μαλακά! «Πότε θα το ξανακάνουμε». Ναι, πότε;



Παρατήρηση

Οι φωτογραφίες τραβήχτηκαν στον Παρνασσό το Φεβρουάριο του 2014. Η νούμερο 1 είναι του Νίκου Δανηλίδη, οριβάτη και επαγγελματία φωτογράφου, που συνόδευσε την ομάδα. Οι υπόλοιπες είναι του Τζώρτζη Μηλιά.

* Ο Τζώρτζης Μηλιάς είναι εκπαιδευτικός (χημικός), προπονητής ορειβασίας, οδηγός βουνού και ένας από τους δημιουργούς της MILIAS CAMPS, μίας εταιρίας που σχεδιάζει και πραγματοποιεί προγράμματα και δραστηριότητες στη φύση για παιδιά και νέους (τηλ/φαξ: 210 6015601, www.miliascamps.gr. Κείμενά του αλλά και κείμενα μαθητών, φοιτητών, γονιών και εκπαιδευτικών που αγαπούν τα σπορ στη φύση μπορείτε να βρείτε και στο ηλεκτρονικό περιοδικό «www.milioraída.gr»



Ελάτε μαζί μας!

Καλοκαιρινά Camps
για παιδιά και νέους 7 - 15 και 13 - 18 ετών

Ελάτε μαζί μας!

Θα περπατήσουμε, θα σκαρφαλώσουμε, θα κατακλινούσουμε, θα κάνουμε ποδήλατο, κάγιακ και ροβτινγκ. Πάντα με μέγιστη ασφάλεια και κέφι, γαρή στους συνεργάτες μας που είναι εκπαιδευτικοί και ειδικοί των σπορ στη φύση.



Πρόγραμμα Καλοκαίρι 2014

- Μulti-sitele camp σε ένα Γκιρνασί για MILIAS CAMPS VILLAGE με παιδιά 7 έως 15 ετών 23-30/6, 30/6-7/7, 7-14/7, 14-21/7, 21-28/7 (στο Δεστίνα σε Δουλιχίο)
- Multi activity camp σε 1 ή και σε Γκιρνασί για παιδιά 7 και 13 ετών 23-30/6, 30/6-7/7, 7-14/7 (στο Δεστίνα σε Δουλιχίο)
- Ορειβάτες σε Γκιρνα, Βαρβόσια και Θάλασα για παιδιά και νέους 13-18 ετών 17-14/7 και 21-28/7



• Πρακτ. σε ορεινές στάσεις, ορειβάτες για παιδιά και νέους από τα κέντρα σε Ελλάδα και Ελλάδα 13-18 ετών με σπορ προγράμματα στη φύση από τα σπορ (30/6-14/7 και 14-28/7)



Εργαστείτε μαζί μας ή ρηξίτε στο αίτη μας για περισσότερες Σελ. περιμένουμε!

ΑΠΟ ΤΟ 1988 ΠΡΩΤΟΠΡΟΪΚΤΟΙ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΧΩΡΟ



MILIAS CAMPS
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ
Την Μιλιάς, εκπαιδευτικός, καθηγητής φυσικής αγωγής,
Τζωρτζης Μιλιάς, κατασκευαστής, προπονητής ορειβάτας, οδηγός βουνού.

Α. Μεσογείων & Χαλκονόριου 1 • 15343 πλατεία Αγ. Παροικαυής
Tηλ : 210 6015601, 6932 246932 • Fax : 210 6015601
e-mail: milias@otenet.gr • site: www.miliascamps.gr