

Ορειβατικό Σκι στον Όλυμπο

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η 3η κατά σειρά διοργάνωση Olympus Ski Mountaineering Team Race που περιελάμβανε τον Ομαδικό Αγώνα του 23ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι και τον "Open" Ομαδικό Αγώνα Ορειβατικού Σκι στις 30 Μαρτίου 2014. Οι αγώνες διεξήχθησαν στον Όλυμπο στην τοποθεσία Βρυσοπούλες στα πλαίσια του προγράμματος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.) υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ορειβατικού Σκι (I.S.M.F.). Διοργανωτές ήταν ο Χιονοδρομικός Ορειβατικός Σύλλογος Ελασσόνας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, ο Δήμος Ελασσόνας, η ΠΕΔ Θεσσαλίας και το Επιμελητήριο Λάρισας. Οι συμμετοχές ξεπέρασαν κάθε προηγούμενο και ο αγώνας απέσπασε θετικές κριτικές από όλους, αλλά κυρίως από τον τεχνικό εκπρόσωπο της διεθνούς ομοσπονδίας I.S.M.F. κ. Oriol Montero, ο οποίος ανέφερε, μεταξύ άλλων, πως ο Όλυμπος έχει τη δυνατότητα να φιλοξενήσει έναν αγώνα του Παγκοσμίου Κυπέλλου στο προσεχές μέλλον. Καθοριστική ήταν η συμβολή και υποστήριξη από το Γενικό Επιτελείο Στρατού - Διεύθυνση Ειδικών Δυνάμεων και συγκεκριμένα από τον Υποστράτηγο Μεσσάρη Φώτιο και το Διοικητή ΚΕΟΑΧ Ταγματάρχη Δέλλα Βασίλειο καθώς και από την ΕΜΑΚ Θεσσαλίας. Επίσης, ο Χιονοδρομικός Ορειβατικός Σύλλογος Ελασσόνας ευχαριστεί την κλινική Αγία Φωτεινή και τον κ. Αθ. Καλογερόπουλο για την παραχώρηση του ασθενοφόρου, τους Εθελοντές Έλληνες Διασώστες, την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης, τους ορειβατικούς συλλόγους Δεσακάτης και Καλυβίων Σπαρμού και όλους τους εθελοντές που βοήθησαν. Τέλος, να ευχαριστήσουμε τα στελέχη της Ε.Ο.Ο.Α. που χάραξαν αυτή την εντυπωσιακή διαδρομή στο βουνό και τους αθλητές που συμμετείχαν σε αυτόν τον ξεχωριστό αγώνα.

Τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:

23ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ομάδων

Κατηγορία Ανδρών

- 1) Αρώνης Πλ. (ΕΟΣ Θεσ/κης)
Μωυσίδης Ηρ. (ΕΟΣ Αχαρνών),
- 2) Κωστόπουλος Ν. (ΕΟΣ Αχαρνών)
Καλογερόπουλος Γρ. (ΕΟΣ Αχαρνών),
- 3) Μαργαρίτης Γ. (ΣΟΧ Τρικάλων)
Ράιος Γ. (ΣΟΧ Τρικάλων).

Κατηγορία Γυναικών

- 1) Μπίκα Δ. (ΕΟΣ Καρπενησίου)
Καλογήρου Μ. (ΕΟΣ Ιωαννίνων)
- 2) Φωτεινοπούλου Χρ. (ΕΟΣ Αχαρνών)
Παρασχάκη Συρ. (ΕΟΣ Χανίων).

Αγώνας Open

Κατηγορία Ανδρών

- 1) Εξακοΐδης Αρχ.- Μωραΐτης Δ.
- 2) Καλόγηρος Αλ.- Καλόγηρος Κων.
- 3) Παπαγεωργίου Σωκ.- Τσαουσίδης Πολ.



Συνεδρίαση Β.Μ.Υ.

Στις 30/5 - 1/6/2014 πραγματοποιήθηκε στο νησί Μljet της Κροατίας η συνεδρίαση της Βαλκανικής Ένωσης Ομοσπονδιών (Β.Μ.Υ). Παράλληλα εορτάστηκαν τα 140 χρόνια από την ίδρυση της Ομοσπονδίας Ορειβασίας της Κροατίας. Την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης εκπροσώπησαν ο Πρόεδρος κ. Δ. Γεωργούλης και ο Έφορος Ορειβασίας κ. Θ. Τσαβδαρίδης. Στη συνεδρίαση παρέστησαν τα εξής κράτη:

- Ελλάδα • Βουλγαρία • Κροατία • Τουρκία • Αλβανία
- Σλοβενία • Βοσνία Ερζεγοβίνη • Σερβία • FYROM
- Μαυροβούνιο

Στη συνεδρίαση παραβρέθηκαν επίσης ο Πρόεδρος του C.A.I.k. Umberto Martini και η Πρόεδρος της ERA - EWW κα Nielsen.

Τα θέματα της ατζέντας ήταν τα εξής:

- Αναφορά στο 2ο διεθνές Συμπόσιο για τον ορεινό τουρισμό που είχε πραγματοποιηθεί πέρυσι στη Βοσνία Ερζεγοβίνη
- Project: Δέκα βαλκανικές κορυφές
- Project: Βαλκανικά ορειβατικά καταφύγια πάνω στο χάρτη της google
- Project: Βαλκανικό camp Νέων 2014 (FYROM)
- Αποστολή της BMU στον Καύκασο 2014
- Αποστολή της BMU στο Αραράτ, χειμώνας 2015 (Τουρκία)

Πέρα από την συνεργασία σε διάφορα ορειβατικά θέματα με τις γειτονικές χώρες αποτέλεσμα της συμμετοχής της Ε.Ο.Ο.Α στην Β.Μ.Υ είναι και η συνεχώς αυξανόμενη παρουσία ορειβατών - αναρριχητών από τα Βαλκάνια στα ελληνικά βουνά.

Η επόμενη συνεδρίαση της ΒΜΥ θα πραγματοποιηθεί στις 23-24/10/2014 στη Βοσνία Ερζεγοβίνη. Παράλληλα τις ίδιες ημερομηνίες θα πραγματοποιηθεί το 3ο διεθνές συμπόσιο για τον ορεινό τουρισμό στο οποίο θα είναι ομιλητής και ο Πρόεδρος της ΕΟΟΑ κ. Δημήτρης Γεωργούλης.



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ
ACTION STORES

Σκηνή ΗΥΡΑ

Μονο καμαρί 90ΤΡ 20x20x170 20x20x170 20x20x170

2-Επίπεδο (ισοπέδιο) Ανοσοπροστασία

Υπερβολικά ανθεκτικό υλικό 300D

21 ημερομηνία από 100€

Ποσότητα 100 τεμάχια

PETZL **MSR** **Marmot** **Teva** **FJALL RAVEN** **SILVA** **HIGH PEAK** **ASOLO** **VAUDE**

e-shop: www.dimitriadis.gr

Ν. Φιλαδέλφεια: Λ. Δεκελείας 23 - τηλ: 210 2525064
Αργυρούπολη: Λ. Βουλιαγμένης 587 (Κόμβος Αλίμου) τηλ: 210 9941189
Αρόχωβα: Δελφών - τηλ: 22670 32728

25ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το 25ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης στα αθλήματα δυσκολίας, ταχύτητας & bouldering, στον Αλμυρό στις 12-13 Απριλίου 2014, με διοργανωτή σύλλογο τον Ε.Ο.Σ. Αλμυρού.

Συμμετείχαν 20 σωματεία ως εξής:

Ο.Λ. Αριδαίας, Ο.Σ. Σιάτιστας, Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης, Σ.Ε.Ο. Θεσσαλονίκης, Λ.Ο.Χ. Καβάλας, Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, Ο.Σ. Αιγινίου, Ε.Ο.Σ. Βόλου, Ο.Σ. Σπάτων, Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής, Γ.Σ. Βιοκίνηση, Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής, Σ.Ο.Χ. Τρικάλων, Ο.Λ. Καλαμπάκας, Ε.Ο.Σ. Χαλκίδας, Ε.Ο.Σ. Λιτοχώρου, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης, Ε.Ο.Σ. Τρίπολης, Ε.Ο.Σ. Αλμυρού, Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης με 118 αθλητές.

Στην ίδια διοργάνωση πραγματοποιήθηκε Open αγώνας Bouldering.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

Προαγωνιστική Α αγόρια

1 Μπαντισιώτης Θεόδωρος	Ο.Α.Λ.Θ.
2 Αβραάμ Κωνσταντίνος	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
3 Καλικάς Δημήτριος	Ε.Ο.Σ. Αλμυρού

Προαγωνιστική Α κορίτσια

1 Ηλιάδου Σοφία	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
2 Λιούνη Αθανασία	Ο.Λ. Αριδαίας
3 Καραμπέτσιου Ευτυχία	Ο.Σ. Σπάτων

Παμπαίδων

1 Βαλοσαμίδης Ματθαίος	Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
2 Παπαδημητρίου Θεοχάρης	Ε.Ο.Σ. Λιτοχώρου
3 Τσιαούσης Ορφείας	Ο.Α.Λ.Θ.

Παγκορασιδών

1 Μουταφίδου Ευθυμία	Ο.Λ. Αριδαίας
2 Κουλουγουσίδου Μαρία	Γ.Σ. Βιοκίνηση
3 Ζάμπα Ζηή	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Παίδων

1 Ανέστης Λάμπρος	Ο.Σ. Σπάτων
2 Δενέκος Κωνσταντίνος	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
3 Διακάκης Θεόδωρος	Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής

Κορασίδων

1 Μουταφίδου Δέσποινα	Ο.Λ. Αριδαίας
2 Κοτίδου Θεοφανώ	Ο.Λ. Αριδαίας
3 Μπλιάγκου Νεφέλη	Ο.Σ. Σιάτιστας

Ανδρών

1 Τσομακίδης Απόστολος	Λ.Ο.Χ. Καβάλας
2 Ιωακείμης Ισαάκ	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
3 Κλιάφας Λεωνίδα	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Γυναικών

1 Πεταλίδου Μυρτώ	Ο.Λ. Αριδαίας
2 Τσιούκρα Αλεξάνδρα	Ο.Σ. Σιάτιστας
3 Μάρτου Νικολέτα	Ο.Σ. Σιάτιστας



ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Προαγωνιστική Α αγόρια

1 Καλλίκας Δημήτρης	Ε.Ο.Σ. Αλμυρού
2 Βρασανάκης Δημήτρης	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
3 Αβραάμ Κωνσταντίνος	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Προαγωνιστική Α κορίτσια

1 Καλλία Ευδοξία Αικατερίνη	Ε.Ο.Σ. Χαλκίδας
2 Σωκά Μερóπη	Γ.Σ. Βιοκίνηση
3 Τσιότσιου Εριφύλη	Ο.Σ. Σιάτιστας

Παμπαίδων

1 Παπαϊωάννου Ηλίας	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
2 Βαλοσαμίδης Ματθαίος	Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
3 Φασούλας Αχιλλέας	Ο.Α.Λ.Θ.

Παγκορασιδών

1 Κουλουγουσίδου Μαρία	Γ.Σ. Βιοκίνηση
2 Σκόρδα Ανθή	Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
3 Μουταφίδου Ευθυμία	Ο.Λ. Αριδαίας

Παίδων

1 Κουλουγουσίδης Νεκτάριος	Γ.Σ. Βιοκίνηση
2 Καρκατσέλης Γεώργιος	Ε.Ο.Σ. Βόλου
3 Δενέκος Κωνσταντίνος	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Κορασίδων

1 Μουταφίδου Δέσποινα	Ο.Λ. Αριδαίας
2 Μπλιάγκου Νεφέλη	Ο.Σ. Σιάτιστας
3 Κοτίδου Θεοφανώ	Ο.Λ. Αριδαίας

Ανδρών

1 Έλληνας Χρήστος	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
2 Ιωακείμης Ισαάκ	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
3 Τσομακίδης Απόστολος	Λ.Ο.Χ. Καβάλας

Γυναικών

1 Πεταλίδου Μυρτώ	Ο.Λ. Αριδαίας
2 Μάρτου Νικολέτα	Ο.Σ. Σιάτιστας
3 Τσουτσούλη Δέσποινα	Ο.Α.Λ.Θ.



ΑΓΩΝΙΣΜΑ OPEN BOULDERING

Νικητές ανά κατηγορία ήταν οι εξής:

Προαγων. Α αγόρια Σταυριανίδης Ιωάν. Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Προαγων. Α κορίτσια Ηλιάδου Σοφία Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

Παμπαίδων Παπαδημητρίου Θεοχάρης Ε.Ο.Σ. Λιτοχώρου

Παγκορασιδών Μουταφίδου Ευθυμία Ο.Λ. Αριδαίας

Παίδων Διακάκης Θεόδωρος Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής

Γυναικών Κοντογιάννη Αποστολία Ε.Ο.Σ. Βόλου

BOULDERING

Ανδρών

1 Ιωακείμης Ισαάκ	Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
2 Τσομακίδης Απόστολος	Λ.Ο.Χ. Καβάλας
3 Κουλουγουσίδης Νεκτάριος	Γ.Σ. Βιοκίνηση

Γυναικών

1 Πεταλίδου Μυρτώ	Ο.Λ. Αριδαίας
2 Μουταφίδου Δέσποινα	Ο.Λ. Αριδαίας
3 Μπλιάγκου Νεφέλη	Ο.Σ. Σιάτιστας

Ποδηλατικά νέα



Πραγματοποιήθηκε στις 3-4 Μαΐου 2014 στον Αμφιθέατρο του Ωρωπού το τοπικό πρωτάθλημα mountain bike. Ο ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ συμμετείχε με δεκατρείς αθλητές, επτά εκ των οποίων πρώτη φορά λάμβαναν μέρος σε αγώνες. Η σημαντικότερη επιτυχία ήρθε από τον αθλητή μας Καλογερόπουλο Γρηγόρη που κατετάγη 7ος με χρόνο 1'22"04 ανάμεσα σε σύνολο τριάντα έξι αθλητών στην κατηγορία ανδρών. Ο Κουμπάρελος Δημήτριος κατετάγη 26ος και ακολουθούν οι υπόλοιποι καθώς όπως επισημάναμε συμμετείχαν για πρώτη φορά σε αγώνες. Στις γυναίκες η Μπινζάρου Βερόνικα ήρθε 4η ενώ η

Μνιέστρη Αλεξάνδρα ήταν άτυχη καθώς είχε τεχνικό πρόβλημα και εγκατέλειψε (λάστιχο).

Την ίδια τύχη είχε και ο Τέλλης Παντελής στην κατηγορία των παιδιών, ενώ ο Χανιώτης Στέφανος στην ίδια κατηγορία, κατετάγη 17ος καθώς είχε και μια πτώση από την οποία ευτυχώς δεν τραυματίστηκε άλλα έχασε πολύτιμο χρόνο. Στην κατηγορία μίνι μεγάλα ο Γαντζιάς Κωνσταντίνος αν και μόλις δύο μηνών αθλήτης, κατάφερε να τερματίσει παρόλο που είχε τεχνικό πρόβλημα.

Αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους τους αθλητές του συλλόγου για την προσπάθεια που κατέβαλαν καθώς και για τη συμμετοχή τους.



Μπες στη ροή...
βάλτε το μαγιάκι
στη ζωή!



Υπεύθυνος: Γιάννης Χολέβος www.kayakmetavasi.gr info@kayakmetavasi.gr τηλ. 6944 656 029

ΚΑΥΑΚ (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, playboat, ποτάμια στο εσωτερικό κ.α.)



ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΟΣΗΣ ορεινών νερών της Rescue 3 International

ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ RAFTING & πιστοποιήσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας rafting

Βράβευση αθλητών

Το απόγευμα της 14ης Μαΐου 2014 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Αθλητικού Κέντρου "Νώντας Νίκας" ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών βράβευσε τους αθλητές του που κατέκτησαν νίκες ή διακρίθηκαν σε αγώνες που έλαβαν μέρος, μέσα στην αθλητική περίοδο 2013-2014.

Μπορεί ο πυρετός της προεκλογικής μάχης των αυτοδιοικητικών και ευρωκοινοβουλευτικών εκλογών να στέρθηκε την εορτή από την παρουσία πολλών, όπως άλλες χρονιές, εκπροσώπων των Αρχών, όμως το παρόν έδωσαν ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης κύριος Δημήτριος Γεωργούλης και ο Αντιδήμαρχος του Δήμου Αχαρνών κύριος Παναγιώτης Γκίκας, οι οποίοι και χαιρέτησαν την εκδήλωση με θερμά και εγκωμιαστικά λόγια και παρέδωσαν τα βραβεία, ο μιν πρώτος στους υπερμαραθωνοδρόμους Νίκο ΘΑΝΟ, Ειρήνη ΘΑΛΑΣΣΗ και Δημήτρη ΜΠΕΣΥΡΗ, για την ολοκλήρωση της διάσχισης του ορεινού μονοπατιού Ε4 στην Κύπρο, Κρήτη και Πελοπόννησο, ο δε δεύτερος στους πρωταθλητές και αθλητές της αγωνιστικής αναρρίχησης, ενώ οι φίλοι του Συλλόγου και οι γονείς των αθλητών καταχειροκροτούσαν του βραβευόμενους και δε σταματούσαν να τους φωτογραφίζουν.

Κορυφαία στιγμή της εορτής ήταν η βράβευση της **Ελισάβετ Τελτσίδου**, Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας και για το 2013 στο SAMBO, καθώς επίσης 1η στο Παγκόσμιο Πρωταθλήμα Τζούντο που διεξήχθη στην Ισπανία. Το βραβείο παρέλαβε ο πατέρας της καθώς η αθλήτρια απουσίαζε στο εξωτερικό για προολυμπιακή προετοιμασία. Τα φλας άστραψαν και οι ζητωκραυγές δε σταματούσαν. Βραβεύτηκαν ακόμα οι αθλητές του Τζούντο και του Ορειβατικού Σκι που απέσπασαν πρώτες θέσεις στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα των αγωνισμάτων τους αλλά και οι αθλητές του Σκάκι και της Ποδηλασίας, που σιγά-σιγά ανεβάζουν τα Τμήματά τους σε καλύτερο επίπεδο. Ο Σύλλογος, όμως, απένειμε αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια και σε όλους γενικά τους αθλητές του, επιβραβεύοντας έτσι τις αγωνιστικές τους προσπάθειες και τη συμβολή τους στην ανάπτυξη του αθλητικού πνεύματος και της αγωνιστικής άμιλλας κατά την αθλητική περίοδο 2013 - 2014.



Ο πατέρας της Ε. Τελτσίδου παραλαμβάνει από τον Πρόεδρο του ΕΟΣ Αχαρνών κο Β. Νίκα, το έπαθλο της κόρης του.



Η Κιβωτός του Κόσμου



Στις 10 Μαΐου ο ΕΟΣ Αχαρνών, με την ευγενική προσφορά του ταξιδιωτικού γραφείου Καμαρίτης, είχε την ιδιαίτερη χαρά να οργανώσει μία ανάβαση στην Πάρνηθα για τα παιδιά της Κιβωτού του Κόσμου. Όπως είναι γνωστό, ο πατέρας Αντώνιος και εθελοντές γύρω του φιλοξενούν, βοηθούν, διαπαιδαγωγούν και στηρίζουν εκατοντάδες φτωχά παιδιά και τις οικογένειές τους, ανεξάρτητα από καταγωγή ή θρησκεία. Το ΔΣ του συλλόγου μας αποφάσισε να προσφέρει μία ευκαιρία σε παιδιά της Κιβωτού να περπατήσουν στο βουνό, να έρθουν σε επαφή με τις ομορφιές του και να ενημερωθούν για θέματα περιβαλλοντικά. Τα παιδιά περπάτησαν γύρω στις 3 ώρες μέσα στο δάσος και μετά ξεκουράστηκαν και έφαγαν στο καταφύγιο Φλαμπούρι. Ήταν πραγματικά ενθουσιασμένα με την εμπειρία αυτή και περισσότερο εμείς που μοιραστήκαμε μαζί τους τη χαρά αυτή. Επίσης χαρήκαμε και για δύο άλλους λόγους. Πρώτον επειδή βρεθήκαμε με παιδιά διαφόρων εθνικοτήτων και μοιραστήκαμε όλοι μαζί τις ομορφιές της φύσης, νιώσαμε ότι είμαστε όλοι πάνω από όλα ΑΝΘΡΩΠΟΙ. Δεύτερον επειδή εντυπωσιαστήκαμε από το ήθος και την συμπεριφορά των παιδιών. Μπράβο στον πατέρα Αντώνιο για το θεάρεστο έργο του!

Ανεβαίνοντας στο Έβερεστ

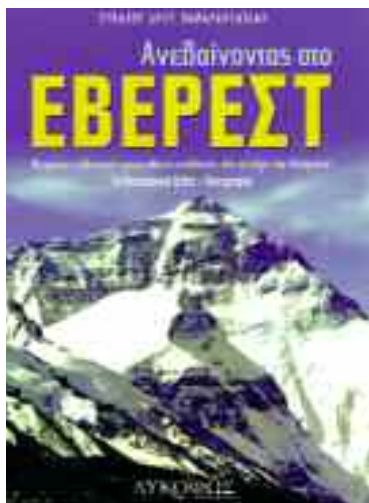
(Στράτος Παρασκευαΐδης)

Η πρώτη προσπάθεια που έγινε από Έλληνες ορειβάτες για την κατάκτηση του Έβερεστ, περιγράφεται από τον επικεφαλής της πενταμελούς ομάδας του Αθηναϊκού Ορειβατικού Συλλόγου, Στράτο Παρασκευαΐδη, στο βιβλίο του "Ανεβαίνοντας στο Έβερεστ", που κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Λυκόφως.

Με ύφος άλλοτε γλαφυρό και άλλοτε απέριττο, καθώς και με πλούσιο φωτογραφικό υλικό, προβάλλεται με κάθε λεπτομέρεια, βήμα - βήμα, η συλλογική αυτή προσπάθεια που έγινε κάτω από αντίξοες καιρικές συνθήκες, πολιτικές θερμοκρασίες, χιονοθύελλες, αλληπάλληλες χιονοστιβάδες, σε μεγάλα υψόμετρα, χωρίς οξυγόνο, πάνω σε όρθιους πάγους, παγωμένα βράχια και διασχίζοντας επικίνδυνους παγετώνες.

Στο βιβλίο απεικονίζεται η πορεία που ακολούθησε η ελληνική αποστολή μέσα από καταπράσινες κοιλάδες και δύσβατα φαράγγια του Νεπάλ, έως τα άγρια υψίπεδα και τις παγωμένες στέπες του Θιβέτ, περνώντας από χωριά και μοναστήρια. Το βιβλίο περιλαμβάνει πληροφορίες που φέρνουν τον αναγνώστη σε επαφή με τα παράξενα ήθη και έθιμα, καθώς έναντι 20 ΕΥΡΩ και τις θρησκευτικές παραδόσεις των λαών - φυλών αυτών των περιοχών.

Διατίθεται από τα καταστήματα PUBLIC και το βιβλιοπωλείο Χριστάκη, Ιπποκράτους 12.



CLIMBING all about

www.polo.gr sales@polo.gr

Τυττητίτιν 52 & Μιττετόφιου // Αθήνη Τηλ. 210 8256840
 Ζησημπατόλιου 62 // Π. Φάληρο Τηλ. 210 9414020
 Α. Ηρακλείου 3/5 // Ν. Ηράκλειο Τηλ. 210 2815600

POLO
Center

MAD ROCK
California

GO TOE

NOMAD LACE



ROCK
EMPIRE

STREAK QB



LONDON

274 mm

MASTER
9.4mm
80m

NEW
PRODUCT

dynamic single rope ①

diameter mm 9.4
 weight g/m 58
 number of UHM fibre 5
 max. impact force 7.1kN
 sheath thickness 0.9mm
 static elongation 1.2%
 dynamic elongation 3.7%
 unattract 0.5



Χρυσό μετάλλιο για την τζουντόκα του ΕΟΣ Αχαρνών Ελισάβετ Τελτσιίδου



Τα κορίτσια έβγαλαν... ασπροπρόσωπο το ελληνικό τζούντο στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο U21 «6th Iliadis Cup» που πραγματοποιήθηκε 5-6 Απριλίου στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο της Θεσσαλονίκης. Μετά το χάλκινο μετάλλιο της Αθανασίας Ζαρώπη, ήταν η σειρά των Ελισάβετ Τελτσιίδου και Παρασκευής Εδιρνελή για να ανέβουν στο βάθρο των νικητριών. Η τζουντόκα του ΕΟΣ Αχαρνών μάλιστα, χάρισε στην Ελλάδα το μοναδικό χρυσό μετάλλιο. Στην κατηγορία των -63 κιλών, μετά από τέσσερις νίκες στα προκριματικά, επικράτησε στον τελικό της Κάτια Γιανασβίλι από την Γεωργία με εξαιρετικό Koshi guruma. Ο εθνικός ύμνος ήχησε στην Nick Galis Hall, για μια αθλήτρια η οποία αποτελεί το παρόν και το μέλλον του ελληνικού γυναικείου τζούντο.

«Είμαι πολύ χαρούμενη γιατί είναι το πρώτο μου χρυσό μετάλλιο στη διοργάνωση αλλά και γιατί ακούστηκε ο εθνικός μας ύμνος. Η σκληρή προετοιμασία με την Εθνική Ομάδα και στο Σύλλογο απέδωσε και τα εύσημα ανήκουν και στους προπονητές Νίκο Ηλιάδη και Ντούρου Γκόγκουσα, που κόπιασαν πολύ μαζί μου. Στον τελικό είχα πολύ καλή ψυχολογία και ήμουν αποφασισμένη για τη νίκη, με πείσμα και θέληση κυνήγησα το χρυσό στο οποίο στόχευα από την αρχή. Στο άκουσμα του εθνικού μας ύμνου ένιωσα πολύ υπερήφανη, και σκεφτόμουν ότι έκανα υπερήφανους και όλους τους Έλληνες. Η διαφορά στους συγκεκριμένους αγώνες είναι ότι φέρουν το όνομα του μεγάλου Ηλία Ηλιάδη που τον έχω ως ήρωα και είναι σα να έκανα κι αυτόν υπερήφανο. Τώρα, με άριστη ψυχολογία και δυνάμεις συνεχίζω για τους υπόλοιπους στόχους της χρονιάς», τόνισε η Ελισάβετ Τελτσιίδου αμέσως μετά την απονομή η οποία έγινε δια χειρός του εθνικού προπονητή, Νίκου Ηλιάδη.



Το 1ο Ευρωπαϊκό ΧΡΥΣΟ μάς φέρνει η Ελισάβετ Τελτσιδου 14 Απριλίου 2014

Στην πόλη Καράκας της Ισπανίας, η Ελισάβετ Τελτσιδου από τον ΕΟΣ Αχαρνών, κατέκτησε την 1η θέση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα SAMBO!!! Να σημειώσουμε πως ήταν το μοναδικό για την ελληνική αποστολή μετάλλιο και το πρώτο χρυσό της Ελισάβετ σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα! Μετά από νίκες επί της Ρωσίδας και της Λιθουανής αθλήτριας στα προκριματικά η Ελισάβετ κέρδισε τη Βουλγάρα αθλήτρια στον τελικό με 7-1 κατακτώντας το Χρυσό!!!

Συγχαρητήρια στη Λίζα μας! Πάντα τέτοια και να μας κάνει όλους υπερήφανους!!!



Χρυσό μετάλλιο για την Τελτσιδου στο τουρνουά της Ισπανίας

Σχεδόν ενάμιση μήνα μετά το χρυσό μετάλλιο στο «6th Iliadis Cup» και η Ελισάβετ Τελτσιδου βρέθηκε στην κορυφή και του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου U21 που διεξήχθη στην Κορούνια της Ισπανίας.

Η τζουντόκα του ΕΟΣ Αχαρνών, η οποία θα κερδίσει αρκετές θέσεις στην παγκόσμια κατάταξη της κατηγορίας των -63 κιλών, σημείωσε τέσσερις νίκες σε ισάριθμους αγώνες και πανηγύρισε ένα ακόμη μετάλλιο μέσα στο 2014.

Η Τελτσιδου, η οποία αποτελεί τη νέα γενιά του ελληνικού γυναικείου τζούντο στη χώρα μας, νίκησε κατά σειρά τις Μπαρ Φαρίν (Ισραήλ), Ανχελες Λόπεθ Αγκουιλέρα (Ισπανία), Ρεμπέκα Μπρούνινγκερ (Γερμανία), ενώ στον τελικό έκαμψε την αντίσταση και της Λούσι Ρένσαλ από τη Μεγάλη Βρετανία.

Μία σπουδαία νίκη που την ανεβάζει ακόμη πιο ψηλά στην Παγκόσμια κατάταξη εν όψει μάλιστα του Ευρωπαϊκού και Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Τζούντο.

Λίζα σ' ευχαριστούμε που μας κάνεις υπερήφανους! Είμαστε βέβαιοι πως θα φτάσεις ακόμη ψηλότερα, η αγάπη και η σκέψη μας είναι δίπλα σου!



ZENITH
MEN'S
140,00€



tre Zeta
hiking explorer



REBEL
LOW WSTP
124,00€



BORNED
LOW WSTP
117,00€

www.polo.gr info@polo.gr

Πατισίων 32 & Μεταξοδου // Αθήνα Τηλ. 210 6236842
Σπυριδοπούλου 82 // Π. Φάληρα Τηλ. 210 5414826
Α. Πρωκτίδου 979 // Ν. Πρωκτίδα Τηλ. 210 2819600

POLO
Center

5ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΕΤΡΑΣ

Στις 8 Μαρτίου 2014 διεξήχθη το 5ο Κύπελλο Πέτρας με συμμετοχή 380 αθλητών από 30 σωματεια. Ο ΕΟΣ Αχαρνών εκπροσωπήθηκε με 32 αθλητές και αθλήτριες κατακτώντας την πρώτη θέση στη γενική κατάταξη και απέσπασε 14 χρυσά, 8 ασημένια και 3 χάλκινα. Δεύτερος ήταν ο Πανιώνιος ΓΣ συμμετέχοντας με 34 αθλητές και κατέκτησε 11 χρυσά, 6 ασημένια και 7 χάλκινα και τρίτη η ΑΕ Πετρούπολης συμμετέχοντας με 39 αθλητές που πήρε 9 χρυσά, 8 ασημένια και 7 χάλκινα. Την ώρα της τελετής έναρξης, η διοίκηση της ΑΕ Πετρούπολης βράβευσε την αθλήτριά μας Τελτοΐδου Ελισάβετ για τις διεθνείς διακρίσεις της.



5ο ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΑΘΛΟΣ» ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

Στις 22 Μαρτίου 2014 διεξήχθη το 5ο Τουρνουά «ΑΘΛΟΣ» Μελισσιών με συμμετοχή 260 αθλητών από 25 συλλόγους. Ο ΕΟΣ Αχαρνών συμμετείχε με 30 αθλητές και αθλήτριες και κατέκτησε την πρώτη θέση με 13 χρυσά, 7 ασημένια και 4 χάλκινα. Ο Πανιώνιος κατέκτησε τη δεύτερη θέση με 28 αθλητές 8 χρυσά, 10 ασημένια και 6 χάλκινα. Ο ΑΟΝΑ κατέκτησε την τρίτη θέση με 24 αθλητές 7 χρυσά, 6 ασημένια και 6 χάλκινα.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ

Στις 16 Μαρτίου 2014. Ο ΕΟΣ Αχαρνών συμμετείχε με 5 αθλητές και 1 αθλήτρια στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα με συμμετοχή 42 σωματείων από όλη την Ελλάδα κατακτώντας 3 χρυσά, 1 ασημένιο και 1 χάλκινο ανακηρύχθηκε 1ος στη γενική βαθμολογία.

Αναλυτικά:

1η θέση: Ριζκόβ Γεώργιος -38kg, Ποπόβ Αντώνης -60 kg, Πασαλιδης Γεώργιος +73kg, **2η θέση:** Ντζαρντζίδης Παναγιώτης -38kg, **3η θέση:** Γκόγκουα Βαλεντίνα -48kg και **5η θέση:** Ναφαηλίδης Γεώργιος -38kg.



ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΜΑΥΡΗ ΘΑΛΑΣΣΑ» ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Στις 4 Μαΐου 2014. Ο ΕΟΣ Αχαρνών συμμετείχε με 8 αθλητές και 3 αθλήτριες με απολογισμό 7 χρυσά, 2 ασημένια και 2 χάλκινα.

Αναλυτικά:

1η θέση:

Γκόγκουα Μαριλένα -21kg, Συρινίδου Γαλήνη -27kg, Πολντασιδου Δέσποινα -42kg, Γκόγκουα Θοδωρής -33kg, Αρχοντόπουλος Βασίλης -27kg, Ριζκόβ Γεώργιος -38kg, Ντζαρντζίδης Γιάννης -42kg.

2η θέση:

Μαυρίδης Χρήστος -24kg, Μπριόλας Βασίλης -39kg.

3η θέση:

Βουράκης Νεκτάριος -30kg, Ντζαρντζίδης Παναγιώτης -38kg.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΙΟΣΙΩΝ

Με ομάδα 7 αθλητών και αθλητριών ο ΕΟΣ Αχαρνών έλαβε μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Η αθλήτριά μας Ιορδανίδου Καρίνα ξεχώρισε στην κατηγορία -57kg Νέων Γυναικών κατακτώντας την πρώτη θέση.





2ο Διεθνές Τουρνουά «Ilioupolis Cup» 24-25 Μαΐου



Το τμήμα τζούντο του ΕΟΣ Αχαρνών πριν την παρέλαση στις 25 Μαρτίου έξω από τα γραφεία του συλλόγου (επάνω). Κάτω η ομάδα στην παρέλαση.



All you need
is **love**

Your love for climbing,
our love for products



Minima

1,4Kg
1 Άτομο 80 x 220 x Υ 65cm
Fly: 185T Poly Rip 1500mm
Floor: Nylon 190T/N 3000mm



Classic Mat

Υπόστρωμα αυτοφουσκωμένο
με αντιπρόσφυση πλαστική βελβίδα
και ύφασμα nylon.



Light mat

Υπόστρωμα αυτοφουσκωμένο με
μεταλλική βελβίδα, από ύφασμα
300T Polyester Ripstop.

POLO

Συντ. Ζηροσταύκου 62, Π. Φάληρο, 17564,
Τηλ. 210 9428265 Fax. 210 9430188,
www.polo.gr sales@polo.gr

4 wall traverse

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα διοργανώθηκε μια εκδήλωση τέτοιου τύπου με διάρκεια από τις 09/05 έως και τις 30/05, με συνδιοργανωτές τις παρακάτω αναρριχητικές πίστες των Αθηνών, The Wall, Rockway Climbing Gym, OAKA Indoor Climbing και τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών όπου έγινε και το κλείσιμο της εκδήλωσης.

Ευχαριστούμε την εταιρεία The North Face για τις χορηγίες που έκανε σε όλες τις εκδηλώσεις. Τα βραβεία που δόθηκαν είναι προϊόντα συνολικής αξίας 8.000,00€ σε κάθε κατηγορία, ανδρών και γυναικών, στους τρεις πρώτους συμμετέχοντες από κάθε εκδήλωση.

Δόθηκε μεγάλο βραβείο που κρίθηκε από το σύνολο των βαθμολογιών, στις εκδηλώσεις του The Wall στις 09/05 και του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών 30/05, από τη δυσκολία αναρρίχησης με την τεχνική επικεφαλής. Στον πρώτο άντρα και στην πρώτη γυναίκα η εταιρεία The North Face θα καλύψει τα έξοδα τους για τη συμμετοχή τους στο The North Face Kalymnos Climbing Festival 2014 που θα γίνει τον μήνα Οκτώβριο του 2014 στην υπέροχη Κάλυμνο. Οι μεγάλοι νικητές είναι ο Ισαάκ Ιωακειμίδης και η Μυρτώ Πεταλίδου.

Συγχαρητήρια σε όλους του αθλητές που έλαβαν μέρος και τους ευχαριστούμε για τις ωραίες στιγμές που μας χάρισαν με τις προσπάθειές τους!

Ος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών θα συνεχίσουμε τέτοιες προσπάθειες και συνεργασίες που μόνο ανάπτυξη στο άθλημα που αγαπάμε μπορούν να φέρουν.

Ευχαριστούμε τους εθελοντές του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών που χωρίς αυτούς δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί η εκδήλωση στις 30/05/2014.



*Η επιμέλεια του κειμένου έγινε από τους:
Θ. Μιχαηλίδη και Τ. Γεωργίτση,
οι δε φωτογραφίες είναι από την: THE NORTH FACE*

Ακολουθεί η τελική κατάταξη των συμμετεχόντων, ανά διοργάνωση:

The Wall [διοργάνωση σχοινού]

Κατηγορία Ανδρών

1. Δημήτρης Σπάρης
2. Κωνσταντίνος Βροχίδης
3. Ισαάκ Ιωακειμίδης

Κατηγορία Γυναικών

1. Αργυρώ Παπαθανασίου
2. Κατερίνα Τουρίκη
3. Μυρτώ Πεταλίδου

Rockway Climbing Gym & Fitness Center [bouldering]

Κατηγορία Ανδρών

1. Δημήτρης Σπάρης
2. Cris Daniel
3. Ισαάκ Ιωακειμίδης

Κατηγορία Γυναικών

1. Μυρτώ Πεταλίδου
2. Αργυρώ Παπαθανασίου
3. Κατερίνα Τουρίκη

ΟΑΚΑ Indoor Climbing [bouldering]

Κατηγορία Ανδρών

1. Δημήτρης Σπάρης
2. Κώστας Γραφανάκης
3. Shreiber Michael

Κατηγορία Γυναικών

1. Αργυρώ Παπαθανασίου
2. Κατερίνα Τουρίκη
3. Μυρτώ Πεταλίδου

ΕΟΣ Αχαρνών [διοργάνωση σχοινού]

Κατηγορία Ανδρών

1. Ισαάκ Ιωακειμίδης
2. Κωνσταντίνος Δενέκος
3. Δημήτρης Σπάρης

Κατηγορία Γυναικών

1. Μυρτώ Πεταλίδου
2. Αργυρώ Παπαθανασίου
3. Δέσποινα Μουταφίδου

