

# Από τις πίστες του Παρνασσού



## στα όμορφα μονοπάτια της Πάρνηθας

**Μ**ια ακόμη Χιονοδρομική περίοδος τελείωσε.

Η Ακαδημία σκι του ΕΟΣ Αχαρνών προσφέρει τη δυνατότητα σε πάρα πολλά παιδιά κάθε χρόνο να έρθουν σε επαφή με τη Χιονοδρομία όπως και να εξελίξουν τις τεχνικές τους.

Τα μυστικά της καλής λειτουργίας της σχολής είναι α) η παροχή καλού και κατάλληλου για παιδιά εξοπλισμού (σκι, μπότες, μπατόν, κράνος, μπουφάν, σαλοπέτα) τελευταίας τεχνολογίας, β) οι άριστα κατηρητισμένοι προπονητές μας, γ) η εξατομίκευση του μαθήματος με τις ομάδες εκμάθησης να δομούνται σύμφωνα με την ηλικία αλλά και το επίπεδο γνώσης των μαθητών και ε) η ασφάλεια καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σχολής.





Ο απώτερος στόχος της σχολής πέρα από την καλλιέργεια και διάδοση του αθλήματος είναι και η αθλητική εξέλιξη των παιδιών.

Το σκι ως άθλημα προσφέρει πολλές συγκινήσεις, εμπειρίες, γνώσεις, διαπλάθει προσωπικότητα και χαρακτήρα.

Είμαστε πολύ χαρούμενοι που κάθε χρόνο όλο και πιο πολλά παιδιά έρχονται σε επαφή με το βουνό και το

χιόνι μέσω της χιονοδρομίας, η οποία τις περισσότερες φορές αποτελεί το μέσο με το οποίο το παιδί θα έλθει πιο κοντά στη φύση.

Για το λόγο αυτό η εμπειρία ολοκληρώνεται με το Camp ορεινών δραστηριοτήτων για παιδιά, που διοργανώνει κάθε καλοκαίρι το Χιονοδρομικό τμήμα του ΕΟΣ Αχαρνών στο καταφύγιο του «Φλαμπούρι» στην Πάρνηθα.

Εδώ τα παιδιά θα μάθουν τα μυστικά της Ορεινής πεζοπορίας, στοιχεία αναρρίχησης, ορεινό ποδήλατο, προσανατολισμό, περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, κατασκευές με υλικά από τη φύση.

Επίσης θα γνωρίσουν από κοντά την Αττική φύση τα μονοπάτια της Πάρνηθας (Κορομηλιά - Σκίπιζα - σπήλαιο Πανός - Μόλα) και τελικά από Μικροί Σκιέρ γίνονται και Μικροί Ορειβάτες.

