



1

Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ**
Φωτό: **ΜΕΤΑΒΑΣΙ TEAM & RIVERLAND TEAM**



2

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φίλες και φίλοι καγιάκερς,

Ελπίζω ότι είχατε ένα "πολύ δυνατό καλοκαίρι διακοπών" με ή χωρίς καγιάκ αλλά σε κάθε περίπτωση είμαι σίγουρος ότι φορτίσατε τις μπαταρίες σας!

Σας αφήνω να διαβάσετε για τις "ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΓΙΑΚ" την πρωτοβουλία μας για την ανάπτυξη του καγιάκ ποταμού στη χώρα μας.

Ευχόμενος καλό φθινόπωρο και να ξεκινήσει καλά η περίοδος των βροχών, θα ξαναμιλήσουμε στις αρχές του 2015 και μέχρι τότε να κάνετε καγιάκ περισσότερο από ποτέ!!!

Θα σας δω στο ποτάμι,

Γιάννης Χολέβας



3



4

Ιστορικά: Η Μετάβαση / σχολή καγιάκ από το 1998 μέχρι και σήμερα είναι αφοσιωμένη στην εκπαίδευση του καγιάκ / ορμητικών νερών. "Οργανώνοντας όλη την Ελλάδα", προσπάθησε και προσαθεύει για τη διάδοση και ανάπτυξη του χωρίς να υπολογίζει ποτέ κανένα οικονομικό κόστος. Την αδιαφορία της για το οικονομικό κόστος της διάδοσης αυτής της μοναδικής δραστηριότητας, την επιτρέπει και υποστηρίζει η ομάδα των εκπαιδευτών και συνοδών της, οι οποίοι ξεκίνησαν τα πρώτα βήματά τους στο καγιάκ στη Μετάβαση και έχουν μέσα τους όλοι την έγνοια της διάδοσης του καγιάκ.

Η ιδέα: Τον Ιούλιο 2013 και κατά τη διάρκεια μιας σχολής αρχαρίων στην Ξάνθη, συναντήθηκε με τον Ηλία Μιχαηλίδη (Mr Riverland) μετά από πολλά χρόνια και μου είπε ότι θα τον ενδιέφερε να οργανώσουμε μαζί (Μετάβαση και Riverland) μια νέα σχολή καγιάκ αρχαρίων τον ερχόμενο Σεπτέμβριο. Έτσι λοιπόν ορίσαμε το τελευταίο τετραήμερο του Σεπτεμβρίου για τη σχολή. Στην επιστροφή μας για Αθήνα και μέσα στο αυτοκίνητο συζητούσαμε με τον Κώστα Λιάτο / συνοδό της σχολής και την Ίλλια Αντωνάκη / αφοσιωμένη καγιάκερ, με εμπειρία στο άθλημα μόλις δύο ετών και εκπαιδευόμενη για εκπαιδευτρια καγιάκ, τους τρόπους προσέλκυσης περισσότερων ατόμων για τη σχολή του Σεπτεμβρίου λόγω του υψηλού κόστους μεταφορικών από Αθήνα για Ξάνθη του εξοπλισμού και των εκπαιδευτών. Σε αυτά τα πλαίσια οι ιδέες για διαφήμιση της σχολής ήταν πάρα πολλές παρά αυτά η Ίλλια σκέφτηκε και πρότεινε να πραγματοποιήσουμε ένα σαββατοκύριακο πριν τη σχολή, μια πρόσκληση γνωριμίας με το καγιάκ ποταμού όπου θα έρχεται ο κόσμος να δοκιμάζει δωρεάν μια ώρα μάθημα καγιάκ με στόχο να το γνωρίσει και αν του αρέσει να συνεχίσει στη σχολή αρχαρίων που θα ακολουθούσε. Η ιδέα δελεαστική αμέσως τέθηκε σε επεξεργασία και βγήκε το όνομα της εκδήλωσης "ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΓΙΑΚ" και σε τρεις ημέρες αφού είχαμε μιλήσει και με τον Ηλία Μιχαηλίδη συμφωνήσαμε στην υλοποίηση της ιδέας της Ίλλιας και έτσι στις 21 και 22/09 2013 η πρώτη εκδήλωση ήταν πραγματικότητα.



1. Νέστος - Τοξότες 2013
2. ...in action
3. Οι Aqua ρυθμίζοντας τα σκάφη
4. η δημιουργός της εκδήλωσης ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΓΙΑΚ - Ίλλια Αντωνάκη και με την πλάτη η Helen Gloria Riverland
5. Η ομάδα του Ιουνίου 2014
6. ...η πλάτη της υποδοχής μας....
7. Δημήτρης Θωμόπουλος - ο εκπαιδευτής καγιάκ -
8. ...χαρούμενοι μετά τη γνωριμία....
9. ...χαμός από καγιάκερς
10. ..τα κορίτσια μας
11. ...στιγμές στην υποδοχή της Ξάνθης
12. μετά το μάθημα



13

Η φιλοσοφία προσέγγισης:

Το ξέρουμε πως είναι δύσκολο να δοκιμάσεις κάτι που ελάχιστα γνωρίζεις, ειδικά στην εποχή μας. Όμως εμείς το καγιάκ το νιώθουμε σαν ένα δώρο που πρέπει να μοιράσουμε στους ανθρώπους που αγαπούν τη φύση και την περιπέτεια.

Το καγιάκ δεν είναι καθόλου αυτό που φαίνεται και δυστυχώς δεν φαίνεται καθόλου αυτό που είναι.

Είναι φιλοσοφία, είναι ομαδικότητα, είναι παρέα, είναι συλλογή τοπίων και εμπειριών που μόνο μέσα από το νερό μπορείς να θαυμάσεις. Το καγιάκ είναι κάτι πολύ ξεχωριστό για να μπορείς να βάλεις σε λέξεις τον τρόπο που αισθάνεσαι όταν είσαι μέσα στο ποτάμι.

Όμως μπορούμε να εγγυηθούμε πως δεν θα το μετανιώσεις!!!

Εκδηλώσεις:

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΓΙΑΚ / ΤΟΞΟΤΕΣ ΞΑΝΘΗ 21.22-09-2013. Δέκα ώρες δωρεάν μαθήματα καγιάκ. Περί τα 90 άτομα συμμετείχαν στην εκδήλωση. Διοργάνωση: Μετάβαση & Riverland.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΓΙΑΚ / ΑΤΤΙΚΗ - On Aqua / South Coast / παραλία Βούλας 14.15-6-2014. Δεκαπέντε ώρες δωρεάν μαθήματα γνωριμίας με το καγιάκ ποταμού για ηλικίες από 15 ετών και άνω και επτά ώρες δωρεάν μαθήματα γνωριμίας με το καγιάκ ποταμού για ηλικίες από 9 μέχρι 15 ετών. Περί τα 200 άτομα συμμετείχαν στην εκδήλωση. Διοργάνωση: Μετάβαση.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΓΙΑΚ / ΤΟΞΟΤΕΣ ΞΑΝΘΗ 01.02.03-09-2014. Δέκα οχτώ ώρες δωρεάν μαθήματα καγιάκ. Περί τα 130 άτομα συμμετείχαν στην εκδήλωση. Διοργάνωση: Μετάβαση & Riverland.



14

13. και οι ανήλικοί μας στα αθλητικά σκάφη

14. Ντόρα και Νικόλ στην υποδοχή_ Ξάνθη 2014

15. γνωριμία με την κωπηλασία

16. ...επιλογή σκαφών...

17. Ηλίας Μιχαηλίδης ή Mr Riverland

18. Κατερίνα, Μαρίνα, Μαριάννα και Εύα...η υποδοχή μας

19. ...μετά το μάθημα γνωριμίας

20. Μία Βιδάλη και Helen Gloria Riverland, το πιο χαμογελαστό δίδυμο της ομάδας

21.σε δράση

22. τελευταία ημέρα Ξάνθη 2014

23. ...μέσα και έξω από το νερό...

24. ...και η μικρή ομάδα στην αναμνηστική της φωτό

25. ...εξοικείωση με το σκάφος

26. στο τέλος του μαθήματος

27. ...σε δράση υπο επίβλεψη...

28. η αφίσα μας για το 2014



15



16



17



18



19



20

Ετήσιος απολογισμός: Σε διάρκεια ενός χρόνου καταφέραμε και φέραμε σε πρώτη δωρεάν γνωριμία και επαφή με το καγιάκ ποταμού πάνω από 400 άτομα. Οι εντυπώσεις των συμμετεχόντων ήταν: Τέλειο, μοναδικό, θέλει τεχνική, δεν είναι εύκολο αλλά ούτε και δύσκολο, συναρπαστικό, θα ξαναδοκιμάσω κλπ.

Το μέλλον: Τη στιγμή που θα διαβάζεται το άρθρο στο περιοδικό θα έχει πραγματοποιηθεί ήδη η τρίτη εκδήλωση της χρονιάς "Kayak for kids" στις 27.28-09-2014 στην Ξάνθη. Οχτώ ώρες μαθήματα καγιάκ σε παιδιά ηλικίας από 8 μέχρι 11 ετών με κόστος 5 ευρώ + 23% ΦΠΑ ανά άτομο ανά ώρα. Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν σε πισίνα. Οι επόμενες οριστικοποιημένες εκδηλώσεις είναι στην Αθήνα και στην Ξάνθη για το 2015 αλλά θα ανακοινωθούν προσεχώς και σε άλλες τρεις με τέσσερις περιοχές.

Ο στόχος: Η διάδοση του καγιάκ ποταμού μέσω της ενημέρωσης όλου του κόσμου για τη μοναδική αυτή δραστηριότητα, φέρνοντας το καγιάκ στην πόλη του και κάνοντας τη δοκιμή εντελώς δωρεάν!

Υποστηρικτές: POLO, Pharmacy 295, Orange (rest & restaurants), Everest Active Sport, Copy Coffee, Copy Services, Hotel Xanthippion, Studio Italos, Tununu, Natural cmyk, Κανάλι 6, Xanthi Press.



21



22



28



23



24



25



26

* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.). e-mail: rescue3@rescue3.gr και info@kayakmetavasi.gr



27