

ΣΚΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΪΡΙ



Κείμενο - Φωτό: ΘΑΝΟΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

Ποιος είπε ότι το σκι γίνεται μόνο τους χειμερινούς μήνες;

Με λίγη παραπάνω θέληση ακόμη και το καλοκαίρι είναι εφικτό.

Η αγωνιστική ομάδα λοιπόν του ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ βρέθηκε τον Ιούλιο, για αθλητική προετοιμασία, στον παγετώνα του Zermatt στην Ελβετία. Η διαμονή ήταν από την πλευρά της Ιταλίας στη Cervinia και ακριβώς στην κορυφή περνούσαμε για σκι στην Ελβετία.

Ο παγετώνας και το Χιονοδρομικό κέντρο του Zermatt είναι το ψηλότερο στην Ευρώπη όπου οι σκιέρ ξεκινούν τις καταβάσεις τους από τα 3900μ.

Αυτό σημαίνει ότι η ποιότητα χιονιού σχεδόν πάντα βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση.

Για το λόγο αυτό συνήθως τον προτιμούν εθνικές ομάδες πολλών χωρών.

Ενώ στο παρελθόν ήταν αρκετοί οι παγετώνες που λειτουργούσαν για σκι τους θερινούς μήνες, τώρα πια αυτοί που λειτουργούν μετριούνται στα δάχτυλα του ενός χεριού.

Ξεκινήσαμε λοιπόν οδικώς από Ελλάδα και μέσω Πάτρας - Αγκόνας ταξιδέψαμε μέχρι τα Ιταλο-Ελβετικά σύνορα διασχίζοντας την κοιλάδα της Αόστα μέχρι το χωριό της Cervinia στα 2000 μ.

Ο οικονομικότερος τρόπος για διαμονή είναι σε διαμέρισμα - residence όπου έχεις και τη δυνατότητα μαγειρικής.

Με βάση λοιπόν τη Cervinia ανεβαίναμε καθημερινώς στο Zermatt, κάνοντας χρήση τριών αναβατήρων χρονικής διάρκειας 45 λεπτών.



Το χιονοδρομικό το καλοκαίρι λειτουργεί 9:00 - 1:30 και διαθέτει 3 άγκυρες των 1500 μέτρων. Επίσης είναι χωρισμένο σε τρεις τομείς, ο πρώτος είναι το αγωνιστικό τερρέν για τις ομάδες, ο δεύτερος είναι για ελεύθερο σκι και ο τρίτος είναι το fun park για τους snow boarders και τους free stile skiers.



Κατά τη διάρκεια της διαμονής μας είχαμε την τύχη να χιονίσει. Αυτό μας βοήθησε γιατί είχαμε χαμηλές θερμοκρασίες και τέλεια ποιότητα χιονιού.

Έτσι οι αθλήτριες του συλλόγου εκπαιδεύτηκαν, με ιδανικές συνθήκες, στις πόρτες τόσο στη γιγαντιαία κατάβαση όσο και στην τεχνική κατάβαση (σλάλομ).

Μετά το τέλος της πρωινής εκπαίδευσης ακολουθούσε μεσημεριανή ξεκούραση και απογευματινή προπόνηση.

Η εκτός χιονιού προπόνηση περιελάμβανε ασκήσεις μίμησης και ισορροπιστικών δεξιοτήτων σε ιδικά διαμορφωμένο πάρκο όπως και προπόνηση κατάβασης slalom με rollers.

Τελικά οι ημέρες περάσανε γρήγορα αλλά η εμπειρία ήταν μεγάλη και μοναδική.

Αξίζει να αναφέρω τους συντελεστές της δραστηριότητας ξεκινώντας από τις αθλήτριες, Μαρίνη Ηλέκτρα, Μανιουδάκη Φαίδρα, Σίνου Ναταλία και τέλος τον Κόζανα Μανώλη από το Βελβεντό Κοζάνης, πιστό φίλο του σκι και εθελοντής εδώ και πολλά χρόνια στις δραστηριότητες του χιονοδρομικού τμήματος του ΕΟΣ Αχαρνών.

Τώρα πια μετά τις καλοκαιρινές διακοπές το βλέμμα μας είναι στραμμένο στη νέα χιονοδρομική περίοδο που έρχεται και στο ανανεωμένο χιονοδρομικό κέντρο του Παρνασσού.



Children ski school
www.skiclubeosa.gr

Ακαδημία σκι για παιδιά, αρχάριου, μεσαίου και προχωρημένου επιπέδου.

Η σχολή παρέχει:

Εξοπλισμό • Εκπαίδευση

Μεταφορά προς και από τον Παρνασσό

Σινοδεία • Αθλητικά εξέλιπ.

Υπεύθυνος σχολής: Θάνος Παπανδρέου

Τηλ.: 6937.337223

Email: thanoseosa@windtools.gr