

Κορφές

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ



Εξώφυλλο:

Ο Ισπανός αναρριχητής Επεκο Ρου στη διαδρομή Νουέτο 7α στη Ντούσιανη.

Φωτό:
PETZL / Lafouche

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών

Φιλαδελφείας 126, 136 73 Αχαρνές

Τηλ. Συλλόγου 210-2461528,

210-2404100, Fax: 210-2469777

Τηλ. Καταφυγίου: 210-2464666

Hellenic Alpine Club Acharnes

126, Filadelfias Str. 136 73 Greece Tel. 210-2461528.

<http://www.eosacharnon.gr>

e-mail: eosa@otenet.gr

ISSN: 1108-0450

Τιμή τεύχους: 5 ΕΥΡΩ

Συνδρομές Εσωτερικού: 30 ΕΥΡΩ

Συνδρομές Εξωτερικού: 50 ΕΥΡΩ

ΙΔΡΥΤΗΣ

Επαμεινώνδας Κ. Νίκας

ΕΚΔΟΤΗΣ • ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Βασίλης Κ. Νίκας

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ισαάκ Μοσχίδης

Παναγιώτης Μουστάκης • Γιώργος Σπυράκης

Ιωακείμ Τζωρτζίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ • ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ

Εύα Μπάλλιου

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ - ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σταύρος Τσάκωνας

ΜΟΝΙΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Γεώργιος Ανδρέου

Άρης Θεοδωρόπουλος • Τζώρτζης Μηλιάς

Γιάννης Χολέβας • Θωμάς Μιχαηλίδης

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Ελένη Νίκα

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Πάυλος Παύλου (τηλ. 6977164672)

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Ιωακείμ Τζωρτζίδης

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΟΝΤΑΖ • ΕΚΤΥΠΩΣΗ

ARTION Γραφικές Τέχνες (τηλ. 210 4831792)

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών κρατεί το δικαίωμα της δημοσίευσης κατά την κρίση του των αποσπασμάτων κειμένων ή φωτογραφιών.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση άρθρων του περιοδικού (όλου ή μέρους αυτών) χωρίς την άδεια του συγγραφέα. Τα δημοσιευμένα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν οπωσδήποτε και την άποψη του Συλλόγου.

της Σύνταξης

Ένα θέμα μεγάλο, τεράστιο, πανανθρώπινο όσο και η ψυχή του ανθρώπου, είναι σίγουρα ο ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ!

Τόνοι μελανιού έχουν καταναλωθεί για να γραφούν άπειρες σελίδες γύρω από το θέμα αυτό, που μ' έναν τρόπο μαγικό δίνει φτερά στα πόδια και δύναμη στα χέρια και μας σπρώχνει σε πράξεις αλτρουισμού και βοήθειας προς αναξιοπαθόντες συνανθρώπους μας αλλά και προς κοινωνικούς στόχους, ενώ την ίδια στιγμή μας γεμίζει χαρά και ικανοποίηση!

Ο όρος ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ έχει αναλυθεί και εξεταστεί από κάθε πλευρά του και θα ήταν τουλάχιστον αστείο να ισχυριστούμε ότι προσπαθούμε με το κείμενο αυτό να προσθέσουμε κι εμείς κάτι ακόμα! Όχι βέβαια, απλώς αναφερόμαστε σε αυτόν, επειδή τελευταία στον Σύλλογό μας ξαναζωντανεύει η προσπάθεια να βρεθούν και άλλοι εθελοντές, που θα πλαισιώσουν και κάποια στιγμή θα διαδεχθούν αυτούς που επί χρόνια τώρα μοχθούν για την πρόοδο και προκοπή του Συλλόγου, που ως γνωστόν γεννήθηκε, ανδρώθηκε και γιγαντώθηκε με την εθελοντική προσφορά μιάς χούφτας παθιασμένων ανθρώπων που κι αυτοί βοηθήθηκαν από άλλους εθελοντές!

Αποφασίστηκε, λοιπόν, κάποια στιγμή από το Δ.Σ. να καθιερωθεί ετησίως μία **"μέρα εθελοντή"** κατά την οποία θα συγκεντρώνονται μέλη και φίλοι του Συλλόγου, που προσφέρουν τις εθελοντικές υπηρεσίες τους σ' αυτόν, με στόχο να γνωριστούν καλύτερα μεταξύ τους, να ανταλλάξουν γνώμες και απόψεις, να προτείνουν νέες ενδεχομένως δράσεις και δρόμους, που θα οδηγήσουν πιο ψηλά και ακόμα πιο μπροστά τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών.

Και πράγματι, ήταν άκρως επιτυχημένη η πρώτη **"μέρα εθελοντή"** που πραγματοποιήθηκε στις 19 Νοεμβρίου 2014, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Αθλητικού Κέντρου "Νώντας Νίκας" και ήταν συγκινητικό να βλέπεις νέα πρόσωπα, νέες και νέους, γεμάτους έξαψη και περιέργεια να ρωτούν για να μάθουν, πώς και πότε μπορούν να βοηθήσουν, τι θα χρειαστεί να κάνουν και πώς θα το κάνουν!... Χωρίς ίχνος εγωισμού και άς είναι ο καθείς καταξιωμένος στον τομέα του, επιστήμονας, επιχειρηματίας, ελεύθερος επαγγελματίας!... Είναι παρήγορο και άκρως ενθαρρυντικό το γεγονός της πρόθυμης ανταπόκρισης όλων αυτών των εθελοντών της προσφοράς, που σε καιρούς χαλεπούς για την πατρίδα μας, εξοικονομούν ώρες από τον πολύτιμο προσωπικό τους χρόνο για να τον προσφέρουν στον Σύλλογο! Είθε αυτή η πρώτη **"μέρα εθελοντή"** να επαναλαμβάνεται με την ίδια επιτυχία κάθε χρόνο και να αποτελεί τη βάση και το εφαλτήριο για τη δημιουργία νέων στελεχών, που με αγάπη και ενθουσιασμό θα αγκαλιάσουν τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών και θα τον πάνε πιο πέρα και πιο ψηλά.

Ισαάκ Μοσχίδης

14

Συνέντευξη με τον
Πάνο Αθανασιάδη



26

Μαρόκο
Ανάβαση στον Άτλαντα



30

Λήμνος
Η ανεμόεσσα του Αιγαίου



36

Το μυστήριο
της νήσου του Πάσχα



42

Οι μεγάλοι καταρράκτες
της Ελλάδας



48

Καγιάκ - Eskimo Roll



4 Της Σύνταξης • 6 Αλληλογραφία • 8 ...συνέβησαν - θα συμβούν... • 20 Ηχώ των βουνών
40 Υγεία και διατροφή • 52 Χιονοδρομία • 54 Τζούντο
56 Μαραθώνιος Βρυξελλών • 58 Βιτρίνα • 60 Παιδί και βουνό • 62 Πρόγραμμα