

# Μαρόκο

# 2014

## Ανάβαση στον Άτλαντα

## κορυφή Τουβκαλ 4.167μ.

1



Κείμενο-Φωτό: **ΝΙΚΟΣ ΜΑΓΓΙΤΣΗΣ**

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και τον Οκτώβριο του 2014, ομάδα από την ευρύτερη περιοχή της Κεντρικής Ελλάδας, με την υποστήριξη του ταξιδιωτικού γραφείου [www.trueadventure.gr](http://www.trueadventure.gr) επισκέφτηκε το Μαρόκο με απώτερο σκοπό την ανάβαση στην ψηλότερη κορυφή της Βορείου Αφρικής, Τουβκαλ στα 4167 μέτρα υψόμετρο.

Η ομάδα αποτελούνταν από τους Κώστα Γκέσκο από Βόλο (ιατρός της ομάδας), Δήμητρα Δημητρίου από Μακρακώμη Λαμίας, Λάμπρος Τσιμπιδάς από Νίκαια Λάρισας, Μαρία Αθανασίου από Αγριά Βόλου με επικεφαλής και υπεύθυνο το Νίκο Μαγγίτη (με 9 αναβάσεις στον Άτλαντα) από την Αγριά Βόλου. Η εξόρμηση ήταν υπό την αιγίδα του **Ε.Ο.Σ. Βόλου** και υλοποιήθηκε με την τεχνική και ταξιδιωτική υποστήριξη του **True Adventure**.

**Δύο λόγια για τον Άτλαντα και το Τουβκαλ.** Η οροσειρά του Άτλαντα εκτείνεται από τα βορειοανατολικά στα νοτιοδυτικά και έχει μήκος 1100 χιλιόμετρα. Με 10 κορφές πάνω από τα 4000 μέτρα, αποτελεί κύριο και δημοφιλή ορειβατικό προορισμό Ευρωπαίων αλλά και Αμερικάνων ταξιδιωτών. Η περιοχή του «Υψηλού» Άτλαντα έχει ψηλότερη κορυφή το Τουβκαλ με υψόμετρο 4167 μέτρα και βρίσκεται 80 χιλιόμετρα από το γνωστό Μαράκες. Στην ευρύτερη περιοχή του Τουβκαλ υπάρχουν 3 οργανωμένα καταφύγια και ακόμη ένα ανάγκης που υποστηρίζουν την ανάβαση στην κορυφή αλλά και πολλά ακόμη trekking στην περιοχή. Η ανάβαση στην κορυφή χαρακτηρίζεται πεζοπο-

ρική, χωρίς αυτό να μειώνει τη σοβαρότητα, την καλή οργάνωση που απαιτείται αλλά και τον κίνδυνο για ατυχήματα... Που συμβαίνουν σχεδόν κάθε χρόνο.

**Σύντομο πρόγραμμα της εξόρμησης «Μαρόκο 2014».** Η ομάδα επέλεξε να πραγματοποιήσει ένα συνδυαστικό πρόγραμμα με κύριο σκοπό και στόχο την ανάβαση στο βουνό, αλλά συνάμα γνωρίσει και μερικά

από τα μυστικά και όμορφα πολιτιστικά σημεία της περιοχής (Essaouira, Marrakech, Casablanca).

**1 Οκτωβρίου:** Η ομάδα συναντιέται στο Ελ. Βενιζέλος και αναχωρεί για Μαρόκο και αεροδρόμιο Menara Marrakech. Απογευματινή βόλτα στην πλατεία και την αγορά του Μαράκες με τον τοπικό οδηγό μας Mohamed και τον επί 11 χρόνια φίλο Hassan.



2

**2 Οκτωβρίου:** Αναχώρηση για το Asni και στη συνέχεια για το Imilil στα 1740 μέτρα υψόμετρο. Φορτώσαμε τον εξοπλισμό μας στα μουλάρια και συνεχίσαμε με 1 ώρα πεζοπορία μέχρι το χωριό Armed 1970 μέτρα υψόμετρο. Η ομάδα επέλεξε να διανυκτερεύσει στο Armed γιατί αυτό το χωριό είναι λίγο πιο ψηλά αλλά πολύ πιο ήσυχα και πιο γραφικά από το Imilil.

**3 Οκτωβρίου:** Μετά το υπέροχο πρωινό στον όμορφο ξενώνα ξεκινήσαμε για το καταφύγιο του Toubkal στα 3207 μέτρα. Με ενδιάμεση στάση στον οικισμό Sidi Chamharouch στα 2310 μέτρα για μεσημεριανό φαγητό και φρεσκοστυμμένο χυμό πορτοκάλι η ομάδα νωρίς το απόγευμα έφτασε στο καταφύγιο. Στο καταφύγιο υπήρχαν αρκετές ομάδες που ετοιμάζονταν για ανάβαση την επόμενη το πρωί, και μερικές που επέστρεφαν από την κορυφή. Εκεί βρήκαμε την ευκαιρία να μιλήσουμε με άλλους ορειβάτες (Αμερική, Γαλλία, Ιταλία, Πολωνία) να ανταλλάξουμε απόψεις και για τα βουνά ανά τον κόσμο αλλά και να μάθουμε για τις υπάρχουσες συνθήκες ψηλά στο Toubkal. Τα νέα ήταν ότι στα μέσα Σεπτεμβρίου στο Toubkal και πάνω από τα 3500 μέτρα χιόνισε πολύ και ότι στο διάσελο έχει αρκετό χιόνι και χρειάζαστε crampons. Η ομάδα είχε φροντίσει και γι αυτό.

**4 Οκτωβρίου:** Νωρίς το πρωί (05:30 πρωινό) 06:00 η ομάδα ξεκινά για την κορυφή. Μπροστά μας μόλις που φαίνονται δύο άλλες ομάδες με 7-8 φακούς να σχηματίζουν μικρά караβάνια και να περνάν την πρώτη απότομη σάρα. Με το ξημέρωμα και στα 3500 κάνουμε την πρώτη 10λεπτη στάση για νερό. Ο καιρός είναι καλός για την εποχή με αρκετό αέρα (συνηθίζεται όσο ανεβαίνουμε) με θερμοκρασία στους -5ο C. Συνεχίζουμε με το πρώτο φως της ημέρας να έρχεται πάνω από την κορυφή, δίνοντάς μας σκοπό και στόχο, αλλά με τον αέρα να δυναμώνει όλο και περισσότερο. Στα 3900 μέ-



3

τρα καλούμαστε να επιλέξουμε τη βόρεια διαδρομή ή τη νότια «κλασική» που ανεβαίνει στο διάσελο και από την κόψη μέχρι την κορυφή. Η επιλογή μας να διαλέξουμε την αριστερή (βόρεια) παραλλαγή μας έφερε κόντρα σε μια σάρα 300 μέτρων και από την προφυλαγμένη από αέρα κόψη μέχρι τα 4100 μέτρα περίπου. Η ομάδα συνέχισε σε χιονισμένο πεδίο για τα τελευταία

**1. Κώστας και Δήμητρα στον Ατλαντικό.**

**2-4. Στην κορυφή Toubkal 4167 μέτρα υψόμετρο.**



4



## Αποστολές εξωτερικού

400 μέτρα αλλά με πολύ δυνατό και παγωμένο άνεμο μέχρι την κορυφή. Στιγμές χαράς και επιβράβευσης στην κορυφή με αρκετές φωτογραφίες στη χαρακτηριστική μεταλλική «Πυραμίδα». Επιστροφή από την ίδια διαδρομή στο καταφύγιο. Τσάι και ξεκούραση στο ζεστό καταφύγιο.

**5 Οκτωβρίου:** Επιστροφή στο Armed και ξεκούραση, μικρή βόλτα και ταζίν με κους κούς για βραδινό.

**6,7,8 Οκτωβρίου:** Τουριστική επίσκεψη στην Εσσαουίρα, Μαράκες και Καζαμπλάνκα.

**9 Οκτωβρίου:** Πτήση για Ρώμη και Αθήνα, επιστροφή στις οικογένειές μας.

**Το Μαρόκο ορειβατικός προορισμός και όχι μόνο.** Το Μαρόκο είναι η χώρα της ομορφιάς, του καλού γούστου και των αντιθέσεων. Είναι ο προορισμός των 4 εποχών και έχει δεχθεί τέσσερις διαφορετικές επι-

ροές όπως της Σαχάρας και Αφρικής στο Νότιο τμήμα, της Αραβικής εξωτικής στην Ανατολή, της Ατλαντικής στο δυτικό τμήμα, της μεσογείου και της Ευρώπης στο βορρά.

Δίπλα-δίπλα με το δυτικό κοσμοπολιτισμό της Καζαμπλάνκα, ο ταξιδιώτης θα συναντήσει τους γητευτές φιδιών στις πλατείες του τουριστικού Μαράκες, ενώ δίπλα στα μεσαιωνικά διοικητικά κτίρια θα εντυπωσιαστεί από τους μιναρέδες.

Τα πολύβουα παραθαλάσσια κέντρα με τις ημεξωτικές παραλίες και τα δαιδαλώδη εμπορικά στενά της Φεζ συνυπάρχουν με τις ήσυχες, «κρυφές» και πανέμορφες τοποθεσίες στην οροσειρά του Άτλαντα, που ενδείκνυται για όσους νιώθουν έτοιμοι για περπάτημα και... ανακαλύψεις, αλλά και με τις εικόνες των πλινθόκτιστων χωριών στις παρυφές της Σαχάρα.

**5. Στην Εσσαουίρα.**

**6. Στην Εσσαουίρα (παλιό Πορτογαλλικό λιμάνι)**

**7. Στην κορυφή Toubkal 4167 μέτρα υψόμετρο.**

**8. κατεβαίνοντας από την κορυφή ο Λάμπρος και η Δήμητρα**

**9. Essaouira**



5



6

### Tips, καλά και... άλλα

- Η ανάβαση στην κορυφή του βουνού και στα 4167 μέτρα είναι απλή πεζοπορική διαδικασία τους μήνες Μάιο έως και Σεπτέμβριο.
- Από τον Οκτώβριο μέχρι και τέλη Απριλίου το πιθανότερο είναι να χρειαστεί κραμπόνς ειδικά από το διάσελο και πάνω.
- Για την είσοδό σας στο Μαρόκο είναι απαραίτητο το διαβατήριό. Οι Έλληνες πολίτες δεν χρειάζονται visa.

- Σας συνιστούμε να πίνετε πάντα εμφιαλωμένο νερό.
- Αξίζει να ψωνίσετε κελεμπίες, παραδοσιακά δερμάτινα υποδήματα, και υπέροχα Βερβέρικα χαλιά στη Φεζ, δερμάτινα είδη ρουχισμού ή αξεσουάρ στο Μαράκκες. Όλες οι τιμές στις υπαίθριες αγορές επιδέχονται «παζάρι».
- Το φαγητό στο Μαρόκο χαρακτηρίζεται από την πολύπλοκη χρήση των μπαχαρικών και όχι των φρέσκων μυρωδικών. Το δημοφιλέστερο «πιάτο» είναι το ταζίν (λαχανικά, κους - κους και ενίοτε με κοτόπουλο ή μοσχάρι).



7



8

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**  
mail: [info@trueadventure.gr](mailto:info@trueadventure.gr)  
τηλ&fax: 2421091552  
διεύθυνση: Λαρίσης 104 Α  
πόλη: ΒΟΛΟΣ  
site: [www.trueadventure.gr](http://www.trueadventure.gr)



9

# ΝΕΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΠΕΡΙΠΕΤΕΛΙΑΣ BASECAMP

	<b>12 ΗΜΕΡΕΣ ΚΙΛΙΜΑΝΤΖΑΡΟ</b> Κορυφή Uhuru Peak 5.896μ 12 - 22 Φεβρουάριου 2015 Εκπαιδευτικός: Κίμων Κ. ΠΑΝ
	<b>15 ΗΜΕΡΕΣ ΠΑΤΑΓΟΝΙΑ</b> Διάσχιση της Γης του Πυρρός 21 Φεβρουάριου - 7 Μαρτίου 2015 Εκπαιδευτικός: Κίμων Κ. ΠΑΝ
	<b>10 ΗΜΕΡΕΣ ΜΑΡΟΚΟ</b> Ατλαντός 4.167μ 28 Απριλίου - 9 Μαΐου 2015
	<b>8 ΗΜΕΡΕΣ ΣΙΚΕΛΙΑ</b> Αιόλια Νήσια και Αίτνα 29 Μαρτίου - 6 Απριλίου 2015
	<b>9 ΗΜΕΡΕΣ ΣΛΟΒΕΝΙΑ</b> Ιουλιανές Άλπεις 6 - 14 Σεπτεμβρίου 2015
	<b>8 ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ</b> Rota Vicentina 28 - 31 Οκτωβρίου 2015
	<b>9 ΗΜΕΡΕΣ ΣΟΥΗΔΙΑ</b> Kingsleden Trekking 27 Σεπτεμβρίου - 6 Οκτωβρίου 2015
	<b>16 ΗΜΕΡΕΣ ΡΩΣΙΑ</b> Χιρσόνησος Καρτσότκα 2015 21 Αυγούστου - 6 Σεπτεμβρίου 2015

**ΚΟΤΡΟΝΑΡΟΣ  
BASECAMP**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα μας επικοινωνήστε με το **BASECAMP TRAVEL!**

τηλ: 211 4014164, E-mail: [info@basecamp.gr](mailto:info@basecamp.gr)  
[www.basecamp.gr](http://www.basecamp.gr)  
Facebook: Basecamp Kotronaros