

Εορτή βράβευσης αθλητών

Σε μια γνώριμη, για τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, ατμόσφαιρα χαράς και ενθουσιασμού έλαβε χώρα στις 13 Μαΐου 2015 η εορτή βράβευσης των αθλητών του Συλλόγου που διακρίθηκαν σε αγώνες των αθλημάτων τους, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο Εξωτερικό, κατά την αθλητική περίοδο 2014-2015.

Την καθιερωμένη εορτή του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του αθλητικού κέντρου "ΝΟΝΤΑΣ ΝΙΚΑΣ", τίμησαν με την παρουσία τους, χαίρετησαν την εκδήλωση, επαίνεσαν με θερμούς λόγους το έργο του Συλλόγου και απένεμαν τα βραβεία και τα αναμνηστικά διπλώματα στους αθλητές οι:

- Γιάννης Δέδες, βουλευτής,
- Γιάννα Τσούπρα, Εκπρόσωπος Περιφέρειας Αττικής,
- Αναστάσιος Χίος, Αντιδήμαρχος Αχαρνών,
- Δημήτριος Γεωργούλης, Πρόεδρος Ε.Ο.Α.,
- Γιώργος Φυτάς, Πρόεδρος Ι.Λ.Ε.Α.,
- Δέσποινα Παυλίδη, Εκπρόσωπος Ομοσπονδίας Τζούντο,
- Βασίλης Μπεργελές, Εκπρόσωπος συνδέσμου Ελλήνων βετεράνων αθλητών και προπονητών Τζούντο και
- η ανταποκρίτρια της εφημερίδας «ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ».

Η αίθουσα της εκδήλωσης άστραψε συνέχεια από τα φλας των φωτογραφιών που τραβούσαν οι ευτυχείς γονείς των αθλητών, όταν εκείνοι παραλάμβαναν τα μετάλλια, αλλά η αίθουσα σείστηκε πραγματικά από τα χειροκροτήματα, όταν η μητέρα της Ελισάβετ Τελτσίδου, που απουσίαζε στο εξωτερικό για την Ολυμπιακή της προετοιμασία, παρέλαβε για λογαριασμό της κόρης της την πλακέτα του βραβείου, για τις διεθνείς πρωτιές της Ελισάβετ, στο Τζούντο και το Sambo.

Η όμορφη γιορτή έληξε με «πηγαδάκια», των χαρούμενων γονιών των αθλητών και των καλεσμένων, γύρω από τον μπουφέ των κερασμάτων, που παράθεσε ο Σύλλογος για την εκδήλωση.



Ο Πρόεδρος της ΕΟΟΑ κ. Δ. Γεωργούλης με τους αθλητές του ορειβατικού σκι.



Ο Τζ. Μηλιάς και ο Θ. Παπανδρέου με τους αθλητές της χιονοδρομίας



Ο Αντιπρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών Γ. Λουκάς, με τους απόφοιτους της σχολής ορειβασίας

ΕΥΧΕΣ



Οι "ΚΟΡΦΕΣ" και ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών εύχονται κάθε ευτυχία στα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου, Κωνσταντίνο Κατάρη και Γαβριήλ Λουκά, που τέλεσαν τους γάμους τους με τις εκλεκτές της καρδιάς τους, στις 20 και 27 Ιουνίου αντίστοιχα.



Η κα Γιάννα Τσούπρα, εκπρόσωπος της Περιφέρειας Αττικής, με τους αθλητές της ποδηλασίας

26ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αναρρίχησης - Boulder

Πραγματοποιήθηκε στις 4 και 5 Απριλίου 2015 το 26ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αναρρίχησης - Boulder στο Κλειστό Γυμναστήριο του Δήμου Βόλου και το Γυμναστήριο Δήμου Αλμυρού αντίστοιχα, με επιτυχία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ 2002-2000

1 ΛΑΒΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
2 ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
3 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
4 ΚΟΣΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
5 ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ

ΠΑΙΔΩΝ 1999-1997

1 ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
2 ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ
3 ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ Κ.	ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ
4 ΓΚΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
5 ΚΑΡΚΑΤΣΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002-2000

1 ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
2 ΚΑΛΛΙΑ ΕΥΔΟΞΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡ.	Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
3 ΤΣΙΟΤΣΙΟΥ ΕΡΙΦΥΛΗ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
4 ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΙΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ	Σ.Χ.Ο. ΑΡΑΧΩΒΑΣ
5 ΛΙΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2005-2003

1 ΤΣΙΟΤΣΙΟΥ ΑΓΝΗ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
2 ΤΣΑΚΝΑΚΗ ΑΓΝΗ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
3 ΕΞΑΚΟΪΔΗ ΟΛΓΑ	Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
4 ΤΟΠΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	Ο.Σ. ΑΙΓΙΝΙΟΥ
5 ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΓΙΟΒΑΝΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΑΓΟΡΙΑ 2005-2003

1 ΑΒΡΑΑΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
2 ΓΛΙΑΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
3 ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
4 ΟΡΦΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
5 ΤΣΑΒΕΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1999-1997

1 ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
2 ΤΣΙΟΥΚΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
3 ΖΑΜΠΑ ΖΩΗ	Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
4 ΚΑΡΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1993-

1 ΤΣΙΟΥΚΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
2 ΠΕΤΑΛΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
3 ΜΑΡΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ

ΑΝΔΡΩΝ 1993-

1 ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΙΣΑΑΚ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
2 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
3 ΣΦΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

ΑΓΩΝΑΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ 2002-2000

1 ΛΑΒΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
2 ΚΥΡΙΜΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
3 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
4 ΚΟΣΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
5 ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΑΙΔΩΝ 1999-1997

1 ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ
2 ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙ.	Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
3 ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
3 ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	Ο.Α.Λ.Θ.
5 ΓΚΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002-2000

1 ΚΑΛΛΙΑ ΕΥΔΟΞΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡ.	Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
2 ΜΕΛΙΣΣΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
3 ΧΡΗΣΤΙΔΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
4 ΛΙΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
5 ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2005-2003

1 ΖΑΜΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
2 ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΓΙΟΒΑΝΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
3 ΤΣΙΟΤΣΙΟΥ ΑΓΝΗ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
4 ΕΞΑΚΟΪΔΗ ΟΛΓΑ	Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
5 ΤΣΑΚΝΑΚΗ ΑΓΝΗ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
5 ΓΚΟΓΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Ο.Σ. ΑΙΓΙΝΙΟΥ
5 ΧΑΣΑΠΗ ΑΘΗΝΑ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΑΓΟΡΙΑ 2005-2003

1 ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
2 ΑΒΡΑΑΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
3 ΜΑΝΘΟΣ ΠΟΥΛΙΟΣ	Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
4 ΤΣΑΒΕΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
5 ΒΑΡΜΑΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ο.Σ. ΑΙΓΙΝΙΟΥ
5 ΓΛΙΑΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1999-1998-1997

1 ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
2 ΤΣΙΟΥΚΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
3 ΖΑΜΠΑ ΖΩΗ	Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
4 ΚΑΡΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1993-

1 ΠΕΤΑΛΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
2 ΜΑΡΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
3 ΤΣΙΟΥΚΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ

ΑΝΔΡΩΝ 1993-

1 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
2 ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΙΣΑΑΚ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
3 ΔΡΙΒΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
4 ΣΦΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

BOULDER

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1993-

1 ΠΕΤΑΛΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
2 ΤΣΙΟΥΚΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
3 ΜΑΡΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
4 ΤΣΙΟΥΚΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
5 ΤΣΟΥΤΣΟΥΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ο.Α.Λ.Θ.

ΑΝΔΡΩΝ 1993-

1 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
2 ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ
3 ΔΡΙΒΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
4 ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
5 ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	Ο.Α.Λ.Θ.

Το εξειδικευμένο
e-shop!



www.klaoudatos-skishop.gr

Πληροφορίες: 22370 25130

Στα άγνωστα μονοπάτια της Κύμης

Κείμενο: **ΦΙΛΙΩ ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ**
 Φωτό: **ΓΚΑΡΟ ΑΓΑΜΠΑΤΙΑΝ -**
ΣΩΤΗΡΗΣ ΠΟΛΥΜΕΝΕΑΣ

Ορτάρι - κάστρο Αγ. Γεωργίου

Στις 10 του Μάη μέλη και φίλοι του ορειβατικού Αχαρνών, πλαισιωμένοι από ομάδα ορειβατών από την Κύμη, περπάτησαν σε άγνωστα μέχρι πρότινος μονοπάτια της Κύμης. Η περιοχή αυτή και γενικότερα η κεντρική και ανατολική Εύβοια, με τους μεγάλους ορεινούς όγκους, τα πλούσια ελατοδάση, τις εντυπωσιακές ορθοπλαγιές με τη μοναδική θέα στο απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου, τις απότομες βραχώδεις ακτές της που διακόπτονται από μικρές ονειρικές παραλίες, καθώς και τα κατάφυτα φαράγγια, μπορούν να προσφέρουν στον ορειβάτη και τον πεζοπόρο μοναδικές εμπειρίες και απολαύσεις. Στη δυνατότητα αυτή ανταποκρινόμενοι φίλοι ορειβάτες από την Κύμη, όπως ο Γιώργος Βαλιάνος, η Γίτσα Κομπορόζου, ο Δημήτρης και άλλοι, οι οποίοι τα τελευταία χρόνια κάνουν εξαιρετική δουλειά για τον εντοπισμό, τη διάνοιξη και την προβολή των μονοπατιών, συνόδευσαν την ομάδα. Ο Ορειβατικός Αχαρνών τους ευχαριστεί ιδιαίτερα για τη βοήθεια που του πρόσφεραν, μα πάνω από όλα για τη συντροφιά τους.

Το πρόγραμμα προέβλεπε δύο παράλληλες πορείες, μία ορειβατική στο Ορτάρι και μία πεζοπορική στο κάστρο του Αγίου Γεωργίου και στο φαράγγι της Πετισούνας.

Ορτάρι (875μ)

Η ομάδα ξεκίνησε από το Χωνευτικό (ή Τσιρλονέρι!), όπου και οι γνωστές ιαματικές πηγές. Πήρε το χωματόδρομο που οδηγεί βόρεια και μετά από 200 μέτρα μπήκε αριστερά στο Ρέμα του Κουμαριά, όπου άρχισε η πορεία στο μονοπάτι. Στην αρχή η κλίση ήταν ήπια, μέσα από μία κατάφυτη περιοχή με κουμαριές, σκίνους, χρυσοξυλιές και μερικά πλατάνια. Μετά από μισή ώρα άρχισαν τα δύσκολα, δηλαδή η ανηφοριά στο ανέβασμα του ρέματος. Η πυκνή όμως βλάστηση και η θέα αποζημίωσαν συνεχώς. Πλατάνια και βελανιδιές διαδέχτηκαν τις κουμαριές. Μια πραγματικά εντυπωσιακή ποικιλία χλωρίδας. Ύστερα από 2 ώρες και 30 λεπτά έκαναν την εμφάνισή τους έλατα και καστανιές. Στη συνέχεια ακολούθησε δεξιά το χωματόδρομο προς Κύμη για μισή ώρα, διασχίζοντας τα πανέμορφα οροπέδια του Ορταριού. Τα επόμενα 30' είναι και ο τελευταίος ανήφορος προς την κορυφή η οποία είναι βραχώδης και καταλήγει στην ομώνυμη ορθοπλαγιά, ένα σχεδόν κάθετο βράχο που σβήνει στη θάλασσα. Η θέα από εκεί είναι πραγματικά συγκλονιστική. Σποράδες, Όλυμπος, Πήλιο, όρος Όχη, Χιλιαδού και όλες οι ακτές της περιοχής και σε συνθήκες διαύγειας, η Χίος, τα Ψαρά, η Χαλκιδική, ο Άθως διαγράφονται καθαρά στον ορίζοντα, σαν σε αεροπλάνο!

Αφού η ομάδα απόλαυσε, όσο το επέτρεπε ο χρόνος, τη θέα, ακολούθησε το δρόμο της επιστροφής, από μονοπάτι και χωματόδρομο που καταλήγει στο Χωνευτικό, από όπου ξεκίνησε. Αν και χωματόδρομος το τέλος της διαδρομής, όχι τόσο ευχάριστος στους ορειβάτες, δεν έκανε κανέναν να βαρεθεί, αφού η θέα στη θάλασσα τους συνόδευε διαρκώς! Σημειώνουμε ότι η ορθοπλαγιά (875μ) είναι η ψηλότερη της Ευρώπης, η δε χλωρίδα της είναι πολύ σπάνια. Η ποικιλία σε δέντρα, θάμνους αλλά και αγριολούλουδα είναι μεγάλη. Πολλές παιώνιες αλλά και σπάνια είδη ορχιδέας κάνουν την εμφάνισή τους την άνοιξη. Έχουν καταγραφεί





περισσότερα από 100 είδη πτηνών, με κυριότερα τα όρνια. Στην πανίδα, πέρα από τις αλεπούδες και τα αγριοκάτσικα, ξεχωρίζουν τα άγρια πρόβατα!

Η διαδρομή είναι κυκλική, γύρω στις 7-8 ώρες, με βαθμό δυσκολίας Β. Είναι σηματοδοτημένη και η υψομετρική διαφορά είναι 750μ. Καλύτερη εποχή για τη πορεία η Άνοιξη και το Φθινόπωρο.

Κάστρο Αγίου Γεωργίου - Μοναστήρι Μεταμόρφωσης - φαράγγι Πετισούνας

Η δεύτερη ομάδα ακολούθησε μία πιο εύκολη και ξεκούραστη διαδρομή, αλλά πολύ ενδιαφέρουσα και με πολλές εναλλαγές σε εικόνες.

Αρχικά ανέβηκε στο κάστρο του Αγίου Γεωργίου από τη θέση Γουρνιά. Το μονοπάτι ανηφορικό την οδήγησε σε μισή ώρα σε χωματόδρομο δεξιά και μετά σε μονοπάτι που οδηγεί σε 20' στο κάστρο. Η θέα φαντασμαγορική, με τη Σκύρο, τις Σποράδες και τις γύρω ακτές της Εύβοιας στα πόδια σου.

Στο ενετικό αυτό κάστρο σώζονται ερειπωμένα τμήματα του τείχους. Ταυτίζεται από πολλούς ερευνητές με το τοπωνύμιο Chimi και αναγράφεται σε χάρτες του 16ου αι. Πολιορκήθηκε από τους Τούρκους ίσως το 1470.

Στη συνέχεια κατέβηκε στο Μοναστήρι της Μεταμόρφωσης, σε λειτουργία σήμερα με μοναχές. Υπήρξε σκήτη της Αγιορείτικης μονής της Μεγίστης Λαύρας και έγινε αυτόνομη Μονή το 1643. Συμμετείχε ενεργά στον επαναστατικό αγώνα του 1821. Σήμερα έχει ανασκευαστεί και συμπληρωθεί και ο χώρος είναι υποδειγματικά νοικοκυρεμένος και όμορφος.

Αφού η ομάδα ξεκουράστηκε, έφαγε το λουκουμάκι της και δροσίστηκε στην πηγούλα. Ξεκίνησε για το φαράγγι. Η διαδρομή αρχικά κατηφορική, μέσα από δάσος κουμαριών, και όχι μόνο, οδήγησε στο φαράγγι, όπου αρχίζει το εντυπωσιακότερο κομμάτι της διαδρομής, η οποία είναι ελαφρά ανηφορική, μέσα από δάσος πυκνών και πανύψηλων πλατανιών, δίπλα στο ρέμα. Γάργαρα νερά, καταρράχτες και λιμνούλες μας συνοδεύουν για μία ώρα περίπου, μέχρι το τέλος της διαδρομής, την αφετηρία. Έχουν καταγραφεί περισσότερα από 100 είδη πτηνών στην περιοχή, με κυριότερα τα όρνια. Στην πανίδα ξεχωρίζουν οι αλεπούδες, τα αγριοκάτσικα αλλά και πολλά άγρια πρόβατα!

Η διαδρομή είναι κυκλική, γύρω στις 3 ώρες, με βαθμό δυσκολίας Α. Είναι σηματοδοτημένη και η υψομετρική διαφορά είναι 250μ. Καλύτερη εποχή για την πορεία η Άνοιξη και το Φθινόπωρο.



WWW.DYNAFIT.COM

ΣΕ
ΕΞΕΙΔΙ-
ΚΕΥΜΕΝΑ
ΚΑΤΑΣΤΗ-
ΜΑΤΑ



PANTERA XT



PANTERA S

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

Κλαουδότης

Ζηνοπούλου 42 Καρpenήσι • τηλ.: 22370 25130

Τα νέα της ΕΟΟΑ

1. Στις 21 Απριλίου 2015 μας τίμησε με την παρουσία του, στα γραφεία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης, ο Αναπληρωτής Υπουργός Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος & Ενέργειας κ. Γιάννης Τσιρώνης. Στη συνάντηση συζητήθηκαν θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων της Ομοσπονδίας και του Υπουργείου όπως:

- νομιμοποίηση & λειτουργία των ορειβατικών καταφυγίων της χώρας μας & νόμοι περί καταφυγίων
- έκδοση Κ.Υ.Α
- καθορισμός των προδιαγραφών των ορειβατικών καταφυγίων τα οποία εκκρεμούν χρόνιά
- έκδοση κανονισμού «Προτύπου διάνοιξης & συντήρησης αναρριχητικών διαδρομών & πεδίων», προκειμένου να υπάρξει μια τάξη στο θέμα της δημιουργίας αναρριχητικών πεδίων
- Συζητήθηκε επίσης το θέμα που έχει προκύψει με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Πεζοπορίας για την πιστοποίηση των ελληνικών μονοπατιών από ξένες εταιρείες και οργανισμούς, καθώς και πολλά άλλα σχετικά θέματα.

Ο Υπουργός περιηγήθηκε στο χώρο της βιβλιοθήκης όπου εξέφρασε το θαυμασμό του για το πλήθος των τίτλων και την αξία τους.

Στη συνάντηση παραβρέθηκαν επίσης η Ειδική Γραμματέας της Ε.Ο.Ο.Α κα Εύα Μπάλλιου και ο Γεν. Γραμματέας του Δ.Σ του Σωματείου των Οδηγών Βουνού κ. Τζώρτζης Μηλιάς.

2. Στις 25-26/4/2015 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία από τον ΕΠ.Ο.Σ Φυλής το 1ο Φεστιβάλ Αναρρίχησης στα αναρριχητικά πεδία της περιοχής. Το 1ο Φεστιβάλ Αναρρίχησης στη Φυλή τίμησαν με την παρουσία τους ο Αναπληρωτής Υπουργός Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος και Ενέργειας κ. Γιάννης Τσιρώνης, ο οποίος μάλιστα σκαρφάλωσε, αφού τυχαίνει να είναι και ενεργός αναρριχητής, ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Αττικής κ. Γιάννης Βασιλείου, η εκπρόσωπος της περιφέρειας Ανατολικής Αττικής κα Γιάννα Τσούπρα, ο Δήμαρχος Φυλής κ. Χρήστος Παππούς, ο τοπικός Αντιδήμαρχος Φυλής κ. Σπύρος Μπρέμπος, ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α κ. Δημήτρης Γεωργούλης, το επίτιμο μέλος της Ε.Ο.Ο.Α κ. Νίκος Νέζης, ο πρόεδρος του ΕΟΣ Αθηνών κ. Θ. Μυστριώτης, ο πρόεδρος του ΕΟΣ Αχαρνών κ. Βασίλης Νίκας και πλήθος επισκεπτών, που ξεπέρασαν τους πεντακάσιους.

3. Στις 22/5/2015 πραγματοποιήσε επίσκεψη στα γραφεία της Ε.Ο.Ο.Α ο Δήμαρχος Δίου Ολύμπου κ. Κωνσταντίνος Δημόπουλος, όπου συναντήθηκε με τον Πρόεδρο της Ε.Ο.Ο.Α κ. Δημήτρη Γεωργούλη. Κατά τη συζήτησή τους συμφώνησαν σε διαρκή συνεργασία και αλληλοϋποστήριξη στο έργο τους. Επίσης ενόψει της έκδοσης του προεδρικού διατάγματος για τον Όλυμπο, συμφώνησαν να υποβάλουν εκ νέου κοινή πρόταση προς τον αρμόδιο υπουργό, με γνώμονα την ήπια ανάπτυξη του ορειβατικού τουρισμού. Σύντομα δε, όπως διαβεβαίωσε ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α, θα παραδοθούν σε λειτουργία, οι κατασκευαζόμενοι μέσω προγράμματος ΕΣΠΑ χώροι υγιεινής στα Πρίονια.

Στη συνέχεια ο Δήμαρχος περιηγήθηκε στη βιβλιοθήκη της Ε.Ο.Ο.Α όπου ο Πρόεδρος τού παρουσίασε σειρά πρωτοτύπων φωτογραφιών με προσωπικότητες διεθνούς κύρους που επισκέφθηκαν το Βουνό, μεταξύ των οποίων και ικανό αριθμό με το Βασίλη Ιθακήσιο. Συμφώνησαν δε η επόμενη έκδοση να είναι κοινή, Δήμου Δίου - Ολύμπου και Ε.Ο.Ο.Α, και να περιέχει ανέκδοτο αρχαιακό υλικό. Εξάλλου, ο Δήμαρχος είχε την ευκαιρία να επεξεργαστεί το «Μπουκάλι» με το σημείω-

μα που βρίσκεται φυλασσόμενο στη βιβλιοθήκη, το οποίο, είχαν αφήσει στο Μύτικα στις 2 Αυγούστου 1913 ο Fred Boissonnas με τον Daniel Baud Bonay και το Χρήστο Κάκαλο ως «πειστήριο» για την κατάκτηση της Κορυφής. Τέλος, ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α, δώρισε στο Δήμαρχο Δίου - Ολύμπου το αυθεντικό βιβλίο «Όλυμπος» του Ηλία Νικόπουλου που προλογίζει ο Ηλίας Βενέζης.

4. Στις 25 Μαΐου 2015 ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α κ. Δημήτρης Γεωργούλης μετέβη με την Ειδική Γραμματέα της Ε.Ο.Ο.Α κα Εύα Μπάλλιου και τον πολιτευτή κ. Διαμάνη Βασιλειάδη στο γραφείο της Αναπληρώτριας Υπουργού Τουρισμού κας Έλενας Κουντουρά όπου συζητήθηκαν θέματα που άπτονται της Ομοσπονδίας μας και του Υπουργείου όπως:

- Επίσπευση στη διαδικασία έκδοσης των προδιαγραφών των ορειβατικών καταφυγίων και έκδοσης σήματος λειτουργίας από το Υπουργείο Τουρισμού.
- Συζητήθηκε το θέμα που έχει προκύψει με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Πεζοπορίας για την πιστοποίηση των ελληνικών μονοπατιών από ξένες εταιρείες και οργανισμούς οι οποίοι παραπλανούν δήμιους κοινόητες, οργανισμούς και υπουργεία για την αρμοδιότητα που δήθεν έχουν, να πιστοποιούν τα ελληνικά μονοπάτια.
- Η τροποποίηση του νόμου περί τουριστικών πρακτορείων προκειμένου τα ορειβατικά σωματεία που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Ο.Ο.Α (Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης) να μπορούν να διοργανώνουν για τα μέλη τους τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό ορειβατικές αναβάσεις ή διασχίσεις καθώς και αποστολές και για τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της ΟΦΟΕΣΕ (Ομοσπονδία Εκδρομικών Σωματείων) να μπορούν να διοργανώνουν για τα μέλη τους εκδρομές, με την προϋπόθεση ότι θα τηρείται η φορολογική νομοθεσία, όπως ίσχυε στο ΦΕΚ 199 τεύχος Α του Ν. 393 άρθρο 9 παρ. 2.
- Η δυνατότητα αγοράς πετρελαίου θέρμανσης από τα ορειβατικά καταφύγια για τις ανάγκες τους, λόγω του προβλήματος που αντιμετωπίζουμε μη ύπαρξης μετρητών της ΔΕΗ, το οποίο έχει ως αποτέλεσμα να προμηθεύονται πετρέλαιο κίνησης.
- Η συμμετοχή εκπροσώπου της Ε.Ο.Ο.Α στις επιτροπές του Υπουργείου Τουρισμού αμοιβά, προκειμένου για την ανάπτυξη του ορειβατικού & ορεινού τουρισμού της χώρας μας.

5. Στις 4 Ιουνίου 2015 επισκέφθηκε τα γραφεία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης η Αντιπεριφερειάρχης Πιερίας κα Σοφία Μαυρίδου, συνοδευόμενη από τη σύμβουλό της κα Ράνια Μπίρτσι, όπου πραγματοποίησε συνάντηση με τον Πρόεδρο κ. Δημήτρη Γεωργούλη και την Ειδική Γραμματέα κα Εύα Μπάλλιου. Η Αντιπεριφερειάρχης ξεναγήθηκε στα γραφεία και τη βιβλιοθήκη της Ε.Ο.Ο.Α όπου εξέφρασε τον ενθουσιασμό της για το πλήθος των τίτλων και την αξία αυτών.

Κατά τη συζήτησή τους, συμφώνησαν σε συνεργασία στο έργο τους για την προώθηση του ορειβατικού αθλητικού τουρισμού της περιοχής. Ο Πρόεδρος διαβεβαίωσε την Αντιπεριφερειάρχη ότι η Ε.Ο.Ο.Α θα διαθέσει το απαραίτητο αρχαιακό υλικό προκειμένου για την έκδοση νέου βιβλίου για τον Όλυμπο.

Οι παρευρισκόμενοι ανανέωσαν το ραντεβού τους για τα Πρίονια του Ολύμπου, παρουσία του Δημάρχου Δίου Ολύμπου κ. Κωνσταντίνου Δημόπουλου, προκειμένου για την επί τόπου επίλυση διαφόρων ζητημάτων της περιοχής.



Ο Αναπληρωτής Υπουργός Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος & Ενέργειας κ. Γιάννης Τσιρώνης στο 1ο Φεστιβάλ Αναρρίχησης στη Φυλή (επάνω και κάτω).



Η Αντιπεριφερειάρχης Πιερίας κα Σοφία Μαυρίδου κατά την ξενάγησή της στα γραφεία και τη βιβλιοθήκη της Ε.Ο.Ο.Α.



Από την επίσκεψη του Δημάρχου Δίου-Ολύμπου, Κώστα Δημόπουλου, στην ΕΟΟΑ.

6. Στις 4 Ιουνίου 2015 ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α κ. Δ. Γεωργούλης και η Ειδική Γραμματέας κα Εύα Μπάλλιου μετέβησαν στο Υπουργείο Παραγωγικής Ανασυγκρότησης Περιβάλλοντος & Ενέργειας όπου πραγματοποίησαν συνάντηση με τον Αναπληρωτή Υπουργό κ. Γιάννη Τσιρώνη. Στη συνάντηση παραβρέθηκε και ο Νομικός Σύμβουλος του Υπουργού κ. Κωνσταντίνος Διάκος. Τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν τα εξής:

α. Πρόταση από την ΕΟΟΑ να μην εγκριθεί το Προεδρικό Διάταγμα για τον Όλυμπο αν δεν προηγηθεί συζήτηση μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων προκειμένου να οριοθετηθούν τα υφιστάμενα ορειβατικά καταφύγια.

β. Νομιμοποίηση & λειτουργία των ορειβατικών καταφυγίων της χώρας μας, νόμοι περί καταφυγίων και έγκριση ΚΥΑ για τον καθορισμό των προδιαγραφών των ορειβατικών καταφυγίων τα οποία εκκρεμούν χρόνια.

γ. Πρόταση από την ΕΟΟΑ να εγκριθεί πρότυπο διάνοιξης & συντήρησης αναρριχητικών διαδρομών & πεδίων προκειμένου να υπάρξει μια τάξη στο θέμα της δημιουργίας αναρριχητικών πεδίων.

δ. Πρόταση να μην καταργηθούν από το Ν. 4280 τα άρθρα 52 παρ. 12α & 12δ, το άρθρο 56 καθώς επίσης και το άρθρο στο οποίο προβλέπεται ότι κτίσματα που έχουν εγκαταλειφθεί από τις Ένοπλες Δυνάμεις ή το Πυροσβεστικό Σώμα να μπορούν να παραχωρηθούν κατά χρήση σε σωματεία & δήμους.



Από την επίσκεψη του Αναπληρωτή Υπουργού κ. Γιάννη Τσιρώνη στα Γραφεία της Ε.Ο.Ο.Α.



27η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση, 18-20 Σεπτεμβρίου 2015

Η φετινή Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση, που θα πραγματοποιηθεί στα Μετέωρα, θα είναι αφιερωμένη στα 20 χρόνια από το θάνατο του Γιώργου Μιχαηλίδη. Καλούμε όλους τους αναρριχητές - αναρριχήτριες να πλαισιώσουν την εκδήλωση προκειμένου να αποτίσουμε φόρο τιμής στο μεγάλο δάσκαλο - αναρριχητή.



WWW.DYNAFIT.COM

ΣΕ
ΕΞΕΙΔΙ-
ΚΕΥΜΕΝΑ
ΚΑΤΑΣΤΗ-
ΜΑΤΑ



FELINE SL



FELINE X7

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

Κλαουδάτος

Ζηνοπούλου 42 Καρpenήσι • τηλ.: 22370 25130

Όρος Μαίναλο

Εγκαίνια μονοπατιού Αρκάδων Ποιμένων

Ο Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών Οικολόγων (Σ.Α.Ο.Ο. Τρίπολης), ο Δήμαρχος Γορτυνίας Γ. Γιαννόπουλος και η Συντονιστική Ομάδα Γορτυνίων Εθελοντών, καλωσόρισαν στη Νυμφασία την Κυριακή 17/05/2015, τη διασυλλογική ορειβατική - περιβαλλοντική συνάντηση στο Βόρειο Μαίναλο.

Στη συνάντηση αυτή συμμετείχαν οι ορειβατικοί σύλλογοι: Σ.Α.Ο.Ο. Τρίπολης, Ε.Ο.Σ. Τρίπολης, Πατρών, Κορίνθου, Σπάρτης, Καλαμάτας, Πύργου, Αθηνών, Αχαρνών, Ηλιούπολης και Χαλκίδας, συνολικά πάνω από 450 ορειβάτες.

Στην πορεία συμμετείχαν ενθουσιασμένοι από το θαυμάσιο έργο των εθελοντών και του ΣΑΟΟ, ο Βουλευτής Αρκαδίας Κ. Ζαχαριάς και ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.), Δ. Γεωργούλης.

Σκοπός της συνάντησης ήταν αφενός τα εγκαίνια ενός καινούριου υπέροχου μονοπατιού, από **Νυμφασία - Μαγούλιανα - Βαλτεσινίκο**, αφετέρου η σύσφιξη των συναδελφικών ορειβατικών δεσμών, μέσα στην όμορφη φύση της Αρκαδίας, στα λημέρια του τραγοπόδαρου θεού Πάνα, στο βουνό της επανάστασης και των Κολοκοτρωναίων, στα μονοπάτια των Αρκάδων ποιμένων.

Μονοπάτι των «Αρκάδων Ποιμένων» ονομάστηκε άλλωστε, από τους εθελοντές των παραμυθιών γορτυνιακών χωριών και τα μέλη του Σ.Α.Ο.Ο., που εδώ και πέντε χρόνια καθαρίζουν και σηματοδοτούν τα μονοπάτια του Μαϊνάλου, με σκοπό την προστασία, τη διατήρηση και την ανάδειξη της απaráμιλλης φύσης του.

Συμπαράστατες σε αυτή την καθαρά εθελοντική και ανιδιοτελή δράση τους είχαν κατά καιρούς την πρώην ΤΕΔΚ. Αρκαδίας, το δασαρχείο Βυτίνας, τους Δήμους Τρίπολης και Γορτυνίας, τον Αντιπεριφερειάρχη Αρκαδίας και τους τοπικούς φορείς.

Το μονοπάτι αυτό έχει συνολικό μήκος 70 χιλιόμετρα, διατρέχει ένα κομμάτι του Μαϊνάλου πεδίου, από Στεμνίτσα, Λούσιο, Δημητσάνα, Ζυγοβίσι, Ελάτη, Πυργάκι, Βυτίνα, Νυμφασία, Μαγούλιανα, Βαλτεσινίκο, Λαγκάδια και πρόκειται να πιστοποιηθεί ως οικοτουριστικός πεζοπορικός προορισμός, από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Πεζοπορίας (European Ramblers Association).

Από τη δρυόβρυτη Νυμφασία, ξεκίνησε η χθεσινή διαδρομή, προς τη Μονή Κερνίτσας - Ασκηταριό Σφυρίδας - Μαγούλιανα - Σανατόριο Μάννας - Ποταμό Ελά - Βαλτεσινίκο, συνολικού μήκους περίπου 17 χιλιομέτρων.

Ήταν μια καταπληκτική περιπλάνηση στα δρυοδάση και ελατοδάση μας, σε πηγές, λιβάδια, ασκηταριά, μονές και ποταμάκια, στη διάρκεια της οποίας η κοσμοσυρροή των ορειβατών της Νότιας Ελλάδας απόλαυσε μία ανεπανάληπτη φυσιολατρική εμπειρία. Ταυτόχρονα οι κάτοικοι των ξεχασμένων χωριών μας είχαν την ευκαιρία να διαπιστώσουν την αξία του δικτύου των μονοπατιών της ορεινής πεζοπορίας, τα οποία συνεισφέρουν στην ήπια ανάπτυξη της περιοχής.

Ο Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών και Οικολόγων, ο Δήμος Γορτυνίας και οι νέοι εθελοντές από τα χωριά της Γορτυνίας, διαπιστώνοντας την τεράστια ανταπόκριση του ορειβατικού κόσμου της πατρίδας μας, υποσχόμαστε να συνεχίσουμε την προσπάθεια για την προστασία και διατήρηση των οικοσυστημάτων του Μαϊνάλου, καθώς και την σηματοδότηση και συντήρηση των μονοπατιών που εντάσσονται σε αυτό το όραμα.

Ελπίζουμε ότι, στο εγγύς μέλλον θα μπορέσουμε να οργανώσουμε ακόμα μεγαλύτερη ορειβατική και περιβαλλοντική συνάντηση, που θα συμπεριλάβει τα χωριά: Λεβίδι, Βλαχέρνα, Βυτίνα, Αλωνίσταινα, Ροεινό, Πιάνα, Ελάτη, Ζυγοβίσι, Στεμνίτσα, Δημητσάνα.



Μαγούλιανα Αρκαδίας.
Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας
με τους Προέδρους του Σ.Α.Ο.Ο.,
Σπάρτης και Αθήνας, στα εγκαίνια
του μονοπατιού των Αρκάδων Ποιμένων.



35η Παγκρήτια Ορειβατική Συγκέντρωση

Ο ΕΟΣ Χανίων ανακοινώνει ότι στις 12 και 13 Σεπτεμβρίου 2015 θα διοργανώσει την 35η Παγκρήτια Ορειβατική Συγκέντρωση των Συλλόγων της Κρήτης, παράλληλα με τον εορτασμό των 85 χρόνων ζωής

και δράσης του. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην επαρχία Αποκορώνου του νομού Χανίων.

Πληροφορίες για τους ενδιαφερόμενους στην ιστοσελίδα του συλλόγου www.eoshanion.gr.



Παναϊτωλικό

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αγρινίου, με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 30 χρόνων από την ίδρυσή του σε συνδυασμό με την ΣΟΣ-ΔΕΗ (Συνάντηση Ορειβατικών Συλλόγων Δυτικής Ελλάδας και Ηπείρου), διοργανώνει από Παρασκευή 11 μέχρι Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2015 τις εξής ορειβατικές δραστηριότητες στον Παναϊτωλικό:

Α) 11-13 Σεπτεμβρίου. Διήμερη διάσχιση όλης της οροσειράς του Παναϊτωλικού από το Καταφύγιο Κατελάνος μέχρι Αγ. Βλάση, ΟΠ.

συνολικά 17-18 Β.Δ. Γ.

Β) 12-13 Σεπτεμβρίου. Ημερήσια ανάβαση της ΣΟΣΔΕΗ από το καταφύγιο Κατελάνος προς Κόκα-Βγένα-Κατελάνος, ΟΠ. 8-9 Β.Δ. Β. Οι διανυκτερεύσεις θα γίνουν στο καταφύγιο και σε σκηνές.

Αναλυτικό πρόγραμμα θα αναρτηθεί προσεχώς στην ιστοσελίδα του Συλλόγου.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο του ΕΟΣ Αγρινίου 26410 45512 (20:30-22:00 καθημερινά) και στο κινητό 6947220731.

Αξιολόγηση Σωματείων

Δημοσιεύουμε τα αποτελέσματα της κατάταξης των Σωματείων, βάσει της αξιολόγησης δράσης τους για το 2014 όπως το έστειλε η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας-Αναρρίχησης.

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Ε.Ο.Σ.	Αχαρνών	1393
	Σ.Ε.Ο.	Θεσσαλονίκης	1388
	Ε.Ο.Σ.	Χανίων	1172
	Ε.Ο.Σ.	Ηρακλείου	1086
	Ε.Ο.Σ.	Πατρών	1016
Ε.Π.Ο.Σ.	Φυλής	968	
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Ε.Ο.Σ.	Θεσσαλονίκης	841
	Π.Ο.Α	689	
	Ε.Ο.Σ.	Κομοτηνής	618
	Ε.Ο.Σ.	Καρπενησίου	612
	Ε.Ο.Σ.	Αθηνών	523
Ο.Α.Λ.	Θεσσαλονίκης	522	
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σ.Ο.Χ.	Τρικάλων	477
	Ε.Ο.Σ.	Ιωαννίνων	470
	Ο.Λ.	Καλαμπάκας	410
	Α.Ο.Σ.	404	
	Ε.Ο.Σ.	Άμφισσας	400
	Ε.Ο.Σ.	Ελευσίνας	364
	Σ.Ε.Ο.	Φλώρινας	354
	Ε.Ο.Σ.	Χαλκίδας	341
	Σ.Ε.Ο.	Κοζάνης	309
	Φ.Ο.	Πειραιώς	309
	Σ.Ε.Ο.	Αθηνών	299

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Ε.Ο.Σ.	Ρεθύμνου	296
	Ε.Ο.Σ.	Ξάνθης	293
	Ε.Ο.Σ.	Λάρισας	290
	Ε.Ο.Σ.	Αγρινίου	265,5
	Ο.Λ.	Εορδαίας	253
	Ε.Ο.Σ.	Μοιρών	239
	Ε.Ο.Σ.	Βόλου	221
	Χ.Ο.Ο.	Πτολεμαΐδας	219
	Ε.Ο.Σ.	Καλαμάτας	216
	Σ.Π.Ο.Ρ.	Τρικάλων	208
	Ε.Ο.Σ.	Ηλιούπολης	197
	Χ.Ο.Σ.	Ελασσόνας	197
	Ε.Ο.Σ.	Άρτας	196
	Σ.Χ.Ο.	Βέροιας	164
	Ε.Ο.Σ.	Προσοτσάνης	163
	Σ.Χ.Ο.	Ιτέας-Κίρρας	151
	Ε.Ο.Σ.	Κοζάνης	147
	Ο.Σ.	Βελβεντού	145
	Σ.Α.Ο.Ο.	Τριπόλης	135
	Ο.Λ.	Αριδαίας	131
Ο.Σ.	Σιάτιστας	127	
Σ.Ε.Ο.	Πάτρας «Ολενός»	123	
ΘΑΣ.Ο.Σ.	121		
Ε.Ο.Σ.	Αλμυρού	114	
Ε.Ο.Σ.	Αριδαίας	111	
Ε.Ο.Σ.	Λαμίας	110	
Ο.Σ.	Κιλκίς	109	
Ε.Ο.Σ.	Κορίνθου	108	
Ε.Ο.Σ.	Λασιθίου	103	

Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Ε.Ο.Σ.	Δράμας	93
	Ο.Σ.	Αιγινίου	87
	Ο.Σ.	Λουτρακίου	85
	Ο.Χ.Ο.	Καρδίτσας	82
	Ο.Σ.	Σπάτων	79
	Ε.Ο.Σ.	Αγ. Νικολάου	78
	Ε.Ο.Σ.	Τριπόλης	70
	Ε.Ο.Σ.	Σπάρτης	66
	Ε.Ο.Σ.	Νάουσας	63
	Λ.Ο.Χ.	Καβάλας	53
	Ε.Ο.Σ.	Ναυπάκτου	51
	Ε.Σ.Ο.Χ.Α.	Αιγίου	45
	Σ.Ο.Χ.Α.	Καλαβρύτων	45
	Σ.Φ.Ο.Σ.Π.	Κρυστάλλης»	29
	Ε.Ο.Σ.	Λιτοχώρου	24
Ε.Ο.Σ.	Καβάλας	9	
Ε.Ο.Σ.	Άσπρων Σπιτιών	5	
ΧΟΡΙΣ ΔΡΑΣΗ	Ε.Ο.Χ.Σ.	Παπίγκου	
	Ε.Ο.Σ.	Κατερίνης	
	Ο.Σ.	Πρέβεζας	
	Ο.Φ.Ο.	Βούλας	
	Ο.Χ.Σ.	Μεσολογγίου	
	Σ.Ε.Ο.	Κατερίνης	
	Σ.Ο.Χ.	Φλώρινας	
	Σ.Χ.Ο.	Καβάλας	
	Σ.Χ.Ο.	Αράχωβας	
	Ε.Ο.Σ.	Δεσκάτης	
	Χ.Ο.Σ.	Γρεβενών	
	Σ.Χ.Ο.	Καστοριάς	
Ε.Ο.Σ.	Ν. Αγχιάλου		
Χ.Ο.Ο.	Λαμίας		
Φ.Ο.Σ.	Λεχόβου		
Ε.Ο.Σ.	Νιγρίτας		
Ε.Ο.Σ.	Ροδολίβους		
Ε.Ο.Σ.	Σερρών		
Ε.Π.Ο.Σ.	Μπέλες		

Τα οπτικά Αντωνάκη, τα οποία δραστηριοποιούνται στο χώρο της οπτικής - οπτομετρίας από το 1973, με αφορμή τα 41 χρόνια λειτουργίας τους προσφέρουν σε όλα τα μέλη του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών επιπλέον έκπτωση 20%, από την ήδη υπάρχουσα, για τις online αγορές τους από το ηλεκτρονικό τους κατάστημα

www.antonakaki-optics.gr στα αθλητικά γυαλιά ηλίου της κατηγορίας sports.

Διαδικασία έκπτωσης.

Στο καλάθι αγορών σας κατά την ολοκλήρωση της παραγγελίας τοποθετήστε στο πλαίσιο "Vouchers" τον κωδικό ORSYL20 και η έκπτωση θα γίνει αυτόματα. Η προσφορά ισχύει έως τις 25/11/2015.



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ
ACTION STORES

Σκηνή HUPA

3/4 άτομα
395 x 305 x 130
4/5 άτομα
405 x 310 x 140
5/6 άτομα
420 x 320 x 150

Μονό ή διπλό 190T υλινό υφασμα. Αιό άνεμο με αλυσίδα ασφαλείας 1,800mm.
 2 Εισόδους (1 πόρτα, 1 3/4 - 2 πόρτες)
 2 πλάγια προσαρμοστέα LED Ακτίνες
 1800 x 1000 x 200mm Πλάτος
 11 στατικές ΡΗ. Μπίστορες

e-shop: www.dimitriadis.gr

Ν. Φιλαδέλφεια: Λ. Δεκελείας 23 - τηλ: 210 2525064
Αργυρούπολη: Λ. Βουλιαγμένης 587 (Κόμβος Αλίου) τηλ: 210 9941189
Αράχωβα: Δελφίων - τηλ: 22670 32728

Ποδηλατικά νέα

• 1ο MTB Κύπελλο ΧΧΟ Πρωτέα

Στα Κανάκια Σαλαμίνας την Κυριακή 2 Μαρτίου 2015, πραγματοποιήθηκε ο αγώνας ορεινής ποδηλασίας, 1ο MTB ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΧΟ ΠΡΩΤΕΑ. Η πολύ καλή διοργάνωση, ο ιδανικός καιρός και η αρκετά τεχνική διαδρομή ήταν τα βασικά στοιχεία της επιτυχίας του αγώνα. Οι συμμετοχές ήταν αρκετές και τόσο οι αθλητές όσο και οι επισκέπτες έμειναν πολύ ικανοποιημένοι.

Στον αγώνα αυτόν συμμετείχε και ο ΕΟΣ Αχαρνών με τέσσερις αθλητές του: το Γρηγόρη Καλογερόπουλο, το Δημήτρη Κουμπάρελο, το Δημήτρη Ατζαμπό και τον Χαράλαμπο Καππή, ενώ ο Γρηγόρης Καλογερόπουλος κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία των ανδρών, όπου συμμετείχαν 26 αθλητές.

• Τοπικό Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας ΧΧ 2015

Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2015 πραγματοποιήθηκε στο «Οχυρό Ραφήνας» το τοπικό Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας ΧΧ 201, ενώ ταυτόχρονα διεξήχθη και αγώνας OPEN. Σε ένα απαιτητικό τερέν με πολλά τεχνικά κομμάτια και χωρίς καθόλου σημεία προσπεράσματος, όλοι οι συμμετέχοντες έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό. Στην πολύ καλή διεξαγωγή του αγώνα συνέβαλαν τόσο οι διοργανωτές όσο και οι καιρός, που με λιακάδα αλλά και λιγάκι κρύο βοήθησαν τους αθλητές να απολαύσουν την κάθε στιγμή του αγώνα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ:

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 1) Βασίλειος Σημαντηράκης | ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚ. |
| 2) Γρηγόρης Καλογερόπουλος | ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ |
| 3) Αναστάσιος Κουρμπιέτης | ΠΕΣΑ ΑΣΤΕΡΑΣ |
| 4) Παναγιώτης Παρράς | Α.Ο. ΘΗΣΣΕΑΣ |
| 5) Πέτρος Γκαζώνης | Α.Ο. ΘΗΣΣΕΑΣ |
| 6) Σταμάτης Φαρμακόρης | ΠΡΩΤΕΑΣ |

• 38ος Γύρος Θυσίας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 24-25 Μαρτίου, ο παραδοσιακός πλέον και από τους μεγαλύτερους αγώνες της Ελλάδας «38ος Γύρος Θυσίας» στον οποίο συμμετείχε ο αθλητής του ΕΟΣ Αχαρνών Γρηγόρης Καλογερόπουλος.

51 σωματεία από όλη την Ελλάδα έδωσαν το παρόν και συνολικά οι συμμετοχές σε όλες τις κατηγορίες έφτασαν τις 353. Αναλυτικά 139 άνδρες, 24 έφηβοι, 15 γυναίκες, 68 μαστέρς Α, 76 μαστέρς Β, 25 μαστέρς Γ και 6 μαστέρς Δ.

Η καλή απόδοση από το Γρηγόρη Καλογερόπουλο, που παρά την απειρία του σε αγώνες δρόμου, κατέκτησε την 8η θέση της κατηγορίας ανδρών, με χρόνο 3:04.02 αφήνοντας πίσω του 150 τραναχτά ονόματα της Ελληνικής ποδηλασίας δρόμου.

• Salcano Athens, MTB Cup / Αττικό Κύπελλο 2015 Νο3

Το Σαββατοκύριακο, 4 και 5 Απριλίου 2015 στον Ύμηττο, πραγματοποιήθηκαν οι αγώνες Salcano Athens, MTB Cup / Αττικό Κύπελλο 2015 Νο3. Και οι 2 αγώνες είχαν πολλές συμμετοχές, τόσο Ελλήνων όσο και ξένων αθλητών και ευτυχώς ο καλός καιρός βοήθησε αρκετά στη διεξαγωγή του αγώνα. Για ακόμα μια φορά υπήρξε συμμετοχή από τον αθλητή του ΕΟΣ Αχαρνών Γρηγόρη Καλογερόπουλο, που κατέλαβε την 9η θέση στην κατηγορία των ανδρών, ανάμεσα σε 24 αθλητές.

• Cross country

Ο Έλληνας αθλητής της SFM Team Δημήτρης Αντωνιάδης τερμάτισε πρώτος στον αγώνα cross country που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 18 Απριλίου 2015. Ο Αντωνιάδης πήρε τη νίκη στον αγώνα cross country με χρόνο 1:22:20.90 και άνοιξε την αυλαία του Sfendami Mountain Festival, αφήνοντας τη δεύτερη θέση για τον Περικλή Ηλία με χρόνο 1:26:19.25. Την τρίτη θέση κατέλαβε ο Βέλγος Βάντεν Χάεσεβελντε Ρομπ 1:28:38.81. Ο αθλητής του ΕΟΣ Αχαρνών Γρηγόρης Καλογερόπουλος κατέλαβε την έκτη θέση με χρόνο 1:33:29.10.

Ο αγώνας ήταν κατηγορίας C2 και είχε εκκίνηση και τερματισμό το λόφο του προφήτη Ηλία. Το μήκος της κάθε στροφής ήταν 5,1 χλμ. από τα οποία τα 2,1 χλμ. ήταν μονοπάτια και τα τρία χιλιόμετρα χωματόδρομος. Τα υψομετρικά έφταναν τα 160 μέτρα.

• Διεθνής αγώνας στη Λαμία

Ο αθλητής του ΕΟΣ Αχαρνών Γρηγόρης Καλογερόπουλος συμμετείχε στο Διεθνή Αγώνα που πραγματοποιήθηκε στη Λαμία στις 30 Μαΐου 2015 και κατέκτησε επάξια την 3η θέση, αφήνοντας πίσω του τραναχτά ονόματα ποδηλατών.

• ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΗΛΙΑΣ και ΦΑΣΟΗ ΒΑΡΒΑΡΑ οι πρωταθλητές Marathon 2015

Σε μια εκπληκτική διαδρομή διάρκειας 85χλμ. στα βουνά της Οίτης, πραγματοποιήθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου ανωμάλου δρόμου (mtb marathon), παράλληλα με τους αγώνες γυναικών & open 62χλμ. και semi-marathon (30χλμ.) που κάθε χρόνο στο "Iti Eric" συγκεντρώνουν εκατοντάδες συμμετέχοντες.

Στην ευρύτερη περιοχή της Παύλιανης, σε μια διαδρομή με όμορφα μονοπάτια, πολλά υψομετρικά και γρήγορα τεχνικά περάσματα οι καλύτεροι αθλητές αγωνίστηκαν για τον τίτλο του Πρωταθλητή Ελλάδος.

Στην κατηγορία ανδρών, ο Περικλής Ηλίας στέφθηκε πρωταθλητής 2015 ξεπερνώντας την αντίσταση ισχυρών αντιπάλων με τους Βροχίδη και Σημαντηράκη να συμπληρώνουν το βάθρο των νικητών. Ο Περικλής κάλυψε τα 85χλμ σε 4 ώρες 2 λεπτά και 56 δευτερά, με διαφορά 21 λεπτών από τον 2ο νικητή ενώ λίγα δευτερόλεπτα πίσω στην 4η θέση, ο Καλογερόπουλος που άφησε τους Δάντο και Παρρά να συμπληρώσουν την δάδα. Σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση των αποτελεσμάτων, η εγκατάλειψη του Αντωνιάδη.

Στις Γυναίκες, στη διαδρομή των 62χλμ. η Βαρβάρα Φασόη επικράτησε του ανταγωνισμού με δεύτερη πολύ κοντά της τη Δανάη Στρομπούλη και τρίτη την αξιόπαινη για την απόδοσή της Δέσποινα Τσεσμετζίδου. Πλέβα, Συντζανάκη και Βαρδανίδου έκλεισαν την δάδα με τη Στρατηγοπούλου την έβδομη γυναίκα που ολοκλήρωσε τη διαδρομή.



75ⁿ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

ΠΑΡΝΩΝΑΣ

18-19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2015

Σάββατο, 18 Ιουλίου

12.00 π.μ.: Ώρα εκκίνησης πεζοπορικών διαδρομών στην ευρύτερη περιοχή του Πάρνωνα με οδηγούς μέλη του Ε.Ο.Σ. Σπάρτης.

α) Τσίτζινα - Τόγκακα - Μονή Αγ. Αναργύρων - Τσίτζινα (κυκλική διαδρομή) [3.30ω]

β) Τσίτζινα - Μονή Αγ. Αναργύρων - Βέροια [2.30ω]

γ) Βαμβακού - Ορειβατικό Καταφύγιο «Γ. Παπαθεοδώρου (G. PIERCE)» [1.45ω]

4.00 μ.μ.: (Επίσημη) ώρα έναρξης προσελεύσεως στο χώρο κατασκήνωσης της 75^{ης} Π.Ο.Σ. (πλησίον Ορειβατικού Καταφυγίου Πάρνωνα «Γεώργιος Παπαθεοδώρου (G.PIERCE)»)

7.00 - 9.00 μ.μ.: Συστήσιο

9.45 - 10.00 μ.μ.: Σύνταμο καλωσόρισμα από τους διοργανωτές και τις τοπικές αρχές

10.30 μ.μ.: «Ουρανογραφία»: Ένα ταξίδι στο νυχτερινό ουρανό με τη χρήση laser με τη φροντίδα της Αστρονομικής Ένωσης Σπάρτης «Διός Καύροι». Πέρα από την αναγνώριση των αστεριών και των αστερισμών θα ταξιδέψουμε στους μύθους, τα επιστημονικά στοιχεία αλλά και τα αξιοσημείωτα αντικείμενα βαθύς ουρανού.

Κυριακή, 19 Ιουλίου

5.30 - 7.00 π.μ.: Πρωινό με ζεστό τσάι βουναού

Ανάβαση προς το χώρο συγκέντρωσης της Π.Ο.Σ. από τις εξής εναλλακτικές διαδρομές:

α) Καταφύγιο - οροπέδιο «Κάμπος» - χ.α. Π.Ο.Σ. [2.45ω]

ή β) Καταφύγιο - οροπ. «Κάμπος» - κορυφή «Μεγάλη Τούρλα» - οροπ. «Κάμπος» - χ.α. Π.Ο.Σ. [4.30ω]

ή γ) Καταφύγιο - κορυφή «Ραϊσσία Πέτρα» - κορυφή «Μεγάλη Τούρλα» - χ.α. Π.Ο.Σ. [4.30ω]

10.30 - 11.30 π.μ.: Συγκέντρωση σε κορυφή του οροπεδίου «Κάμπος» (περ.1700μ) - χαιρετισμοί συλλόγων - Εθνικός Ύμνος - Μήνη της 75^{ης} Π.Ο.Σ.



Ε.Ο.Ο.Α. - ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ