



# Μιλιάονας

το creek ποτάμι!!!

(Μετά το φαράγγι της Μονής Κερνίτσης μέχρι το χωματόδρομο πριν το χωριό Καμενίτσα / επτά χιλιόμετρα / III - μέχρι και IV WW / LW)

Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ**

Φωτό: **Δ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ  
& Γ. ΜΠΟΥΡΛΕΚΑΣ**

## ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Πιστεύω ότι είχαμε όλοι μας μια ωραία καγιακική άνοιξη!!!

Για αυτό σας γράφω για τη δικιά μας καγιακική εμπειρία το δεύτερο μήνα της Άνοιξης σε ένα ελληνικό creek ποτάμι το Μιλιάονα.

Χαρείτε φωτογραφίες και χαμόγελα, γιατί αυτό είναι το καγιακ.

Ελπίζω την ώρα που διαβάζετε αυτές τις γραμμές να έχετε κάνει όσο περισσότερα ποτάμια γίνεται και φυσικά το καλοκαίρι σας να το περάσετε όπως θέλετε καλύτερα...είτε μέσα σε καγιακ είτε σε πισίνα, είτε σε θάλασσα...πάντως να κάνετε αυτό που σας αρέσει ώστε το φθινόπωρο να έχετε την καλύτερη διάθεση να μπούμε στα ποτάμια!!!

Το καλύτερο καλοκαίρι να έχουμε σε όλους τους τομείς!!!

Γιάννης Χολέβας

4

Απριλίου 2015, μετά από πολλές αναβολές το trio kayaking (ο γράφων και οι Δημήτρης Κωνσταντινίδης και Γιάννης Μπουρλέκας), ήταν στην είσοδο του ποταμού.

Καιρός τέλειος, χαμηλή στάθμη και ξεκινάμε. Μετά τα πρώτα πεντακόσια μέτρα δυσκολίας I - II ww, ξεκινάει το φαράγγι με περάσματα από III (-) μέχρι και III (+) με μικρές πτώσεις, σκάλες και γενικά μια εικόνα ότι μπήκαμε σε ένα creek ποτάμι.



Η δυσκολία γίνεται πιο σταθερή στο III, όπου σε μια δεξιά στροφή φτάνουμε στο λεγόμενο V βαθμού δυσκολίας πέρασμα που σε μας ήταν IV αλλά με δύσκολη είσοδο. Αυτό συνεχίζει και με μικρότερες πτώσεις στρίβει αριστερά με μια μεγάλη σκάλα και καταλήγει σε λίμνη. Σε περίπτωση μέτριας προς υψηλής στάθμης στο τέλος του περάσματος δημιουργείται roof of doom και χρειάζεται ιδιαίτερη ασφάλιση.

Συνεχίζουμε και μετά από περίπου πεντακόσια μέτρα συναντάμε το slide πέρασμα.

Το οποίο είναι περί τα πενήντα μέτρα όλο μαζί και ξεκινάει με δυο πτώσεις, μετά δεξιά στροφή με πτώση που καταλήγει στο slide και στο τέλος του slide υπάρχει μια περίπου τρία μέτρα πτώση. Μετά την πτώση στα τρία μέτρα το ποτάμι στρίβει όλο δεξιά απότομα και μετά από μικρή σκάλα αριστερά το φαράγγι ανοίγει.

**1. Ο Δ. Κωνσταντινίδης στο τελευταίο πέρασμα με τις δυο πτώσεις.**

**2. Ο Γ. Μπουρλέκας στο τελευταίο πέρασμα με τις δυο συνεχόμενες πτώσεις.**

**3. Ο Γ. Χολέβας στη μέση του τελευταίου περάσματος.**

**4. Ο Γ. Μπουρλέκας στο roof εξόδου του φαραγγιού.**





Συνεχίζουμε και με προσοχή στα stoppers των πτώσεων γιατί ένα δύο είναι αρκετά έντονα με χαμηλή στάθμη.

Προχωρούμε και φτάνουμε σε μια απότομη σκάλα κολλητά στην αριστερή όχθη, αρκετά στενή που με γεμάτη μέτρια στάθμη γίνεται πιο κοντά στη δεξιά όχθη με μικρότερη κλίση και με μεγαλύτερη ασφάλεια.

Το φαράγγι ξανακλείνει και κοντά στον κάθετο τοίχο της αριστερής όχθης έχουμε μια τρίμετρη πτώση με καλό stopper και λίγο δύσκολη είσοδο. Μετά ακριβώς το φαράγγι ξανανοίγει και μας υποδέχονται τα τρία τελευταία περάσματα (δύο slide rapids), τα οποία μπορούμε να τα ανιχνεύσουμε και από την όχθη από το σημείο εξόδου, αφού είναι περί τα πεντακόσια μέτρα πιο ψηλά από την έξοδο το πρώτο πέρασμα ενώ το τρίτο πέρασμα είναι στα 100 μέτρα από την έξοδο.

Το πρώτο slide μαγεία δυσκολίας III (+) και το δεύτερο πιο στενό και tricky (αινιγματικό) δυσκολίας IV (-), για να καταλήξουμε στο τελευταίο πέρασμα που είναι δυο συνεχόμενες πτώσεις δυσκολίας IV.

**5. Ο Γ. Μπουρλέκας στην αρχή του προτελευταίου περάσματος slide.**

**6. Ο Δ. Κωνσταντινίδης στο τέλος του slide περάσματος στο φαράγγι.**

**7. Ο Δ. Κωνσταντινίδης στη μέση του προτελευταίου περάσματος slide.**

**8. Το travelling and kayaking team στην εκκίνηση.**

**9. Ο Δ. Κωνσταντινίδης στο τέλος της πτώσης του slide περάσματος.**

**10. Πριν την είσοδο ενώ τιμάμε τη διατροφική αλυσίδα.**

Στα εκατό μέτρα δεξιά ο χωματόδρομος εξόδου ακριβώς σε ένα τσιμέντινο τμήμα που διασχίζει το ποτάμι για το καλοκαίρι και περνάει στην άλλη όχθη.

Τρία άτομα πεντέμισι ώρες με επισκευή στην αρχή της διαδρομής ενός σκάφους με ασφαλοταινία και με ένα διάλειμμα δεκαπέντε λεπτών για κουβέντα και ανεφοδιασμό σε τροφή.

Γενικά: Creek ποτάμι με τα όλα του: Δηλαδή φαράγγι, με συνεχή κλίση, συνεχόμενα περάσματα από πτώσεις, από σκάλες και από S περάσματα. Απαραίτητη εξερεύνηση /ανίχνευση των περασμάτων καθώς και επιτακτική ασφάλιση των περασμάτων.

Συναισθήματα: Δεν περιγράφονται, περί τις τρεις ώρες είσαι μέσα στο σκάφος και κάνεις καγιάκ σε φαράγγι και με συνεχή περάσματα. Αδρεναλίνη στο φουλ και στο δυο φουλ η ικανοποίηση!!!!

#### **Απλό ποταμάρα!!!!**

Ευχαριστώ πολύ το Δημήτρη Κωνσταντινίδη που μας οδήγησε ασφαλώς σε αυτή τη μοναδική κατάβαση μας και ο Γιάννης Μπουρλέκας το κατεβαίναμε για πρώτη φορά.



8



9

*\* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.). **e-mail: [rescue3@rescue3.gr](mailto:rescue3@rescue3.gr) και [info@kayakmetavasi.gr](mailto:info@kayakmetavasi.gr)***



10