

## “Εκδήλωση Ενδιαφέροντος για την Ανάλυση της Σχολής Ορειβατικού Σκι του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών



**Ό**σοι Διπλωματούχοι Εκπαιδευτές της ΕΟΟΑ ή Οδηγοί Βουνού της ΕΟΟΑ (με άδεια Άσκησης Επαγγέλματος) ενδιαφέρονται για την ανάλυση της Σχολής Ορειβατικού Σκι του ΕΟΣ Αχαρνών, για την περίοδο 2015-2016, η οποία είναι πλήρως εναρμονισμένη με τον εκπαιδευτικό κανονισμό της ΕΟΟΑ, παρακαλούνται όπως αποστείλουν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στον ΕΟΣ Αχαρνών (στο eMail: [eosa@otenet.gr](mailto:eosa@otenet.gr) και με θέμα: “Σχολή Ορειβατικού Σκι - υπόψη Δ.Σ.”) μέχρι και τις 30 Νοεμβρίου 2015 τα εξής:

1. Δήλωση ενδιαφέροντος για την ανάλυση της Σχολής,
2. Πλήρες αναλυτικό πρόγραμμα της Σχολής,
3. Πλήρη αναλυτικό προϋπολογισμό κόστους.

## 7ος Κλασικός Μαραθώνιος με πατίνια Roller



**Σ**τις 11 Μαΐου 2015, έγινε ο 7ος Κλασικός Μαραθώνιος με πατίνια, στην κλασική διαδρομή Καλλιμάρα-Μαραθώνα. Στον πρωτότυπο αυτό Μαραθώνιο πήραν μέρος εθελοντές, φανατικοί φίλοι του roller skating, μέλη της οργάνωσης ILSA (In Line Skating Academy) που ιδρύθηκε το 2005 με σύνθημα “αγάπη για τα πατίνια, αγάπη για την πόλη μας, αγάπη για τη συντροφικότητα”. Οι φίλοι του αθλήματος μπορούν να ζητήσουν πληροφορίες από το Γιάννη τηλ 6932342642 και να ανατρέξουν στην ιστοσελίδα του ILSA: [www.rollerskatinggreece.gr](http://www.rollerskatinggreece.gr)

**Το εξειδικευμένο  
e-shop!**

**ΚΙΛΑΟΥΔΑΤΟΣ**

[www.kilaoudatos-ski-shop.gr](http://www.kilaoudatos-ski-shop.gr)  
Πληροφορίες: 22370 25130

## Σηματοδότηση μονοπατιών



**Ο** ΕΟΣ Καρδίτσας εκτός από τις άλλες δραστηριότητές του (ορειβασία, αναρρίχηση, ΜΤΒ, ορειβατικό σκι κλπ.) έχει σαν στόχο τη διάνωση, ανάδειξη παλιών και νέων μονοπατιών στα Άγραφα.

Ήδη τα μέλη του ΕΟΣ Καρδίτσας, με αρκετές εκατοντάδες ώρες εθελοντικής εργασίας, έχουν σηματοδοτήσει πάνω από 110 χιλιόμετρα μονοπατιών στην περιοχή, καθώς και πολλά άλλα που είναι στη φάση υλοποίησής τους. Στόχος είναι να γίνει ένα δίκτυο με όλα τα μονοπάτια των Αγράφων με ένα ενιαίο τρόπο καταγραφής και σήμανσης.

Ενδεικτικά αναφέρουμε μερικά μονοπάτια τα οποία μπορούν να συμπεριλάβουν ορειβατικοί σύλλογοι ή ομάδες στα μελλοντικά προγράμματα δραστηριοτήτων τους.

- 1) K1: Μπελοκομίτης - Ζυγιοαννέικα - Ελατάκος - Μπορλέρο (2016μ.) - Έλατος (διάσχιση 6ω, πυκνή σήμανση)
- 2) K2: Ανθηρό - Πέντε Πύργοι (3ω, αραιή σήμανση)
- 3) B1: Μπελοκομίτης - Καταφύγιο Αγράφων (2ω-40', πυκνή σήμανση)
- 4) B2: Νεοχώρι - Καταφύγιο Αγράφων (2ω-30', πυκνή σήμανση)
- 5) B3: Καλύβια Πεζούλας - Νεραϊδα - Καταφύγιο Αγράφων (2ω-10', πυκνή σήμανση)
- 6) B14: Φυλακτήη - προφ. Ηλίας Φυλακτής - Καζάρμα (4ω-20', πυκνή σήμανση)
- 7) Z7: Αμάραντο - Ίταμος (1504μ.) - Βρύση Ιτάμου (διάσχιση 4ω-10', πυκνή σήμανση)
- 8) Z8: Ραχούλα - Παλιοζογλόπι - Βρύση Ιτάμου (3ω-30', πυκνή σήμανση)
- 9) B11: Μικρή λίμνη (αναρθμιστική) - Μοσχάτο (3ω-30', πυκνή σήμανση)
- 10) B9-B10: Μοσχάτο - Χαλικιάκι - Τσαρδάκι - Μοσχάτο (κυκλική (3ω-30', πυκνή σήμανση)
- 11) Z5: Νεραϊδα - κορυφή Μάρτσα (1680μ.) - Τριφύλλα (4ω-10', πυκνή σήμανση)
- 12) Z1: Ζαχαράκη - κορυφή Βουλγάρα (1653μ.) - Βαθύλακκος (διάσχιση 5ω-30', πυκνή σήμανση)
- 13) Z14: Ανάβρα - κορυφή Κατάχλων (894μ.) (2ω-40', πυκνή σήμανση)
- 14) Z13: Λουτρά Σμοκόβου - κορυφή Προφήτης Ηλίας (976μ.) - Λουτρά Σμοκόβου (κυκλική 3ω-20', πυκνή σήμανση)

Πληροφορίες: Παντελής Μανώλης, τηλ.6973695595 - 6977394752.

## Διόρθωση λάθους

**Ο** «δαίμων του τυπογραφείου» έβαλε και πάλι την ουρίτσα του. Στο τεύχος 228 των «ΚΟΡΦΩΝ», ο φίλος Σύλλογος του ΕΟΣ Κατερίνης εκ παραδρομής εγγράφει στα σωματεία χωρίς δράση, ενώ οι βαθμοί που είχε συγκεντρώσει ήταν 244 και έπρεπε να έχει καταταχθεί στη Δ' κατηγορία για το 2014. Ζητάμε συγγνώμη από τους φίλους της Κατερίνης και τους ευχόμαστε πάντα ψηλά.



WWW.DYNAFIT.COM

ΣΕ  
ΕΞΕΙΔΙ-  
ΚΕΥΜΕΝΑ  
ΚΑΤΑΣΤΗ-  
ΜΑΤΑ



FELINE SL



FELINE X7

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

**Κλαουδάτος**

Ζηνοπούλου 42 Καρπενήσι • τηλ.: 22370 25130



## 75η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση

**Σ**τις 18/7/2015 πραγματοποιήθηκε η 75η ΠΟΣ στον Πάρωνα από τον ΕΟΣ Σπάρτης με μεγάλη επιτυχία. Παραβρέθηκαν 33 σωματεία με περίπου 500 συμμετέχοντες από σωματεία της δύναμης της ΕΟΟΑ αλλά και μεμονωμένοι.

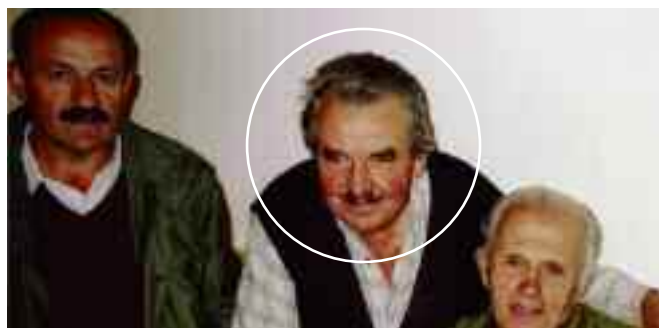
Αξίζουν συγχαρητήρια στον Πρόεδρο κ. Γεωργιάδη και στο Δ.Σ του Ε.Ο.Σ Σπάρτης αλλά και στους εθελοντές που εργάστηκαν ακούραστα προκειμένου να οργανωθεί η άσφογη εκδήλωση. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους τοπικοί παράγοντες. Την Ε.Ο.Ο.Α εκπροσώπησαν το Επίτιμο Μέλος & συγγραφέας κ. Νίκος Νέζης καθώς και ο Πρόεδρος Δ. Γεωργούλης



### Όλυμπος

**Σ**τις 21/7/2015 στο Υπουργείο Παραγωγικής Ανασυγκρότησης παρουσία του Υπουργού κ. Γιάννη Τσιρώνη και παραγόντων του υπουργείου πραγματοποιήθηκε συνάντηση με θέμα την ολοκλήρωση του σχεδίου του Π.Δ για τον Όλυμπο. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν ο Δήμαρχος Δίου Ολύμπου κ. Κωνσταντίνος Δημόπουλος, ο Δήμαρχος Ελασσόνας κ. Νίκος Ευαγγέλου συνοδευόμενος από τοπικούς παράγοντες, ο Πρόεδρος του Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου κ. Παύλος Ανδρεδάκης, συνοδευόμενος από παράγοντες του Φορέα. Στη συνάντηση παραβρέθηκε επίσης η δασάρχης Ελασσόνας κα Ζωή Φτίκα καθώς και ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης κ. Δημήτρης Γεωργούλης. Κατόπιν συζήτησης κατέληξαν να σταλούν προτάσεις στην αρμόδια υπηρεσία για τη βελτίωση του Προεδρικού Διατάγματος.

### Κούλης Χριστοδούλου



**Έ**φυγε από κοντά μας στις 22/8/2015 ο καλός μας φίλος και συνεργάτης Κούλης Χριστοδούλου, Πρόεδρος επί σειρά ετών του Ε.Ο.Χ.Σ Παπύγκου. Θα τον θυμόμαστε για την καλοσύνη του, την εργατικότητα του και τη μεγάλη αγάπη του για τα ορειβατικά ιδεώδη.



# Η ορειβασία στην Ελλάδα Ιστορία και ιστορίες ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΡΤΖΟΥΚΟΣ



από τον **Τζώρτζη Μηλιά**

**Ο**λοκληρώθηκε και κυκλοφορεί το τελευταίο βιβλίο του γνωστού παλιού ορειβάτη και αναρριχητή Γιώργου Μαρτζούκου που αφορά την ιστορία της Ελληνικής ορειβασίας. Ο Μαρτζούκος, ήταν ένας από τους πρωταγωνιστές στην ελληνική αναρριχητική σκηνή από τη δεκαετία του '50 μέχρι και τη δεκαετία του '80 οπότε και σταδιακά αποσύρθηκε, αφήνοντας όμως πλούσιο έργο πίσω του. Τα τελευταία χρόνια ασχολείται, με το πάθος που τον χαρακτηρίζει σε όλες του τις δραστηριότητες, με τη συγγραφή βιβλίων που έχουν σχέση με το βουνό. Έτσι, ύστερα από δύο βιβλία για το σκι και ένα για την ιστορία της παγκόσμιας ορειβασίας, ολοκληρώνει την τετραλογία του με μία θαυμάσια, εκτεταμένη και πλήρη ιστορία της Ελληνικής ορειβασίας.

Η "ιστορία και οι ιστορίες" του Μαρτζούκου, ξεκινάει με αναφορά σε μυθολογικά στοιχεία, περνάει στα πρώτα χρόνια του νεοσύστατου Ελληνικού κράτους, στη συνέχεια στην ίδρυση των πρώτων σωματείων το 1920 και καταλήγουν στο σήμερα (2010). Γεγονότα, ιστορικά στοιχεία αλλά και χαριτωμένες ιστορίες που δίνουν το κλίμα της κάθε εποχής χαρακτηρίζουν αυτό το ευχάριστο στο διάβασμα έργο.

Το βιβλίο είναι ταξινομημένο σε 16 κεφάλαια και καταλαμβάνει 863 (!) σελίδες μαζί με πολλές πολύτιμες φωτογραφίες. Στο τέλος του βιβλίου υπάρχει ευετηρίο ονομάτων, έτσι ώστε αν κανείς θελήσει να ψάξει πληροφορίες για ένα συγκεκριμένο ορειβάτη να μπορεί να βρει εύκολα τις σελίδες στις οποίες αναφέρεται με κείμενο ή φωτογραφία. Ακόμη, οι τελευταίες 200 (!!!) σελίδες του βιβλίου περιλαμβάνουν το λεγόμενο χρονολόγιο, δηλαδή μία αναλυτική καταγραφή ανά χρονιά κάθε ορειβατικής δραστηριότητας και γεγονότος όπως αναβάσεις, αναρριχήσεις, ατυχήματα και απώλειες, αγώνες, νέες διαδρομές, σημαντικές επαναλήψεις κ.α.

Με φοβερή μεθοδικότητα, ο Μαρτζούκος μάζεψε και κατέγραψε κάθε τι που συνέβη στο χώρο της ορειβασίας και έφτιαξε ένα βιβλίο που ταυτόχρονα είναι μια εγκυκλοπαίδεια. Ένα πολύτιμο εργαλείο για όποιον θέλει να δει προς τα πίσω αλλά και ένα ντοκουμέντο που φυλάει από τη λήθη πρόσωπα και πράγματα της ορειβασίας.

Σε ένα τέτοιο γιγαντιαίο έργο, ο σχολαστικός αναγνώστης ίσως βρει μικρά λάθη ή παραλείψεις αλλά κάτι τέτοιο είναι αναπόφευκτο και δεν μειώνει ούτε κατ'ελάχιστον την αξία του έργου.

Στην εισαγωγή, ο Μαρτζούκος αφιερώνει το βιβλίο του στον πρώτο του σχοινοσύντροφο Μάκη Ίδουσιδη αλλά και στο νεότερο, Δημήτρη Κορρέ καθώς και στους Έλληνες ορειβάτες που ανέβηκαν ή συμμετείχαν στην ομάδα κατάκτησης του Έβερεστ.

Το βιβλίο, που κοστίζει 45 ευρώ, συνοδεύει cd που περιλαμβάνει αφενός μεν επιτολές και ντοκουμέντα που δεν χωρούσαν στο κυρίως βιβλίο αλλά και μία ηλεκτρονική έκδοση του χρονολογίου ώστε να μπορεί κανείς να ψάξει και να βρει στοιχεία για άτομα και διαδρομές εύκολα και γρήγορα.

Καλή διασκέδαση!

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ:

Αρ. σελ. 863 - Copyright: 2012, Γεώργιος Α. Μαρτζούκος - ISBN: 978-960-93-7086-8

**Διάθεση:** Από το συγγραφέα (τηλ. 210 8671663), email: gmfat234@gmail.com.

Από τα γραφεία του ΕΟΣ Αχαρνών (τηλ. 210 2461528)



WWW.DYNAFIT.COM

ΣΕ  
ΕΞΕΙΔΙ-  
ΚΕΥΜΕΝΑ  
ΚΑΤΑΣΤΗ-  
ΜΑΤΑ



PANTERA XT



PANTERA S

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

**Κλαουδότης**

Ζηνοπούλου 42 Καρπενήσι • τηλ.: 22370 25130



## Αποστολή στο Νορβηγικό Αρχιπέλαγος Svalbard

**Τ**ον Ιούλιο, ο Νίκος Τόδουλος, μέλος της ομάδας της The North Face®, με την υποστήριξη του ΠΟΑ και της ΕΛΕΠΟΖ (Ελληνικής Εταιρείας Πολικών Ζωνών) ολοκλήρωσε με επιτυχία την αποστολή στο Νορβηγικό Αρχιπέλαγος Svalbard, στην Αρκτική, που βρίσκεται μεταξύ του 76ου και 81ου Βόρειου παράλληλου. Απομακρυσμένο, μυστηριώδες και ακραίο, το Νορβηγικό αυτό σύμπλεγμα νησιών, που θεωρείται το βασίλειο της επιβλητικής πολικής αρκούδας, είναι μια περιοχή άγηση που χαρακτηρίζεται αρκτική έρημος με τα βραχώδη βουνά της, τους μεγαλοπρεπείς παγετώνες και τα παγωμένα νερά των φιορδ της. Τις πρώτες ημέρες, μετά από μια περιπετειώδη άφιξη λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών, η αποστολή κινείται στην περιοχή Breinosa, με αρκετό κρύο διασχίζοντας τον παγετώνα Foxfonna μέχρι την πεδιάδα Adventdalen. Οι επόμενες ημέρες βρίσκουν τα μέλη της αποστολής να διασχίζουν με καγιάκ τα κρύανέρα των φιορδ Isfjorden και Adventfjorden καθώς και με μοναδικές αναβάσεις στις αρκτικές κορυφές Hiorftfjellet, Forkastningsfjellet και Trollsteinen μέσα από τον παγετώνα Lars. Στη συνέχεια η αποστολή προχώρησε κωπηλατώντας μέσα στα φιορδ Billefjorden και Gronfjorden στο αρχιπέλαγος, εξερευνώντας τις ρώσικες πόλεις Pyramiden, μια πόλη φάντασμα, κατάλοιπο της εποχής της εξόρυξης κάρβουνου και το Barentsburg με τους 300 Ρώσους κατοίκους που συνεχίζει τη δραστηριότητα εξόρυξης άνθρακα που διενήργησε η Σοβιετική εταιρεία Arktikugol από το 1932. Τέλος της αποστολής ο απομακρυσμένος και απομονωμένος, στις όχθες του φιορδ Kongsfjorden, ερευνητικός οικισμός Ny-Alesund. Το βορειότερο κατοικημένο μέρος στον πλανήτη, στον 79ο παράλληλο, μόλις 1200 χλμ. νοτιότερα του Βόρειου Πόλου που αποτέλεσε την αφετηρία των μεγάλων εξερευνητών Roald Amundsen, Umberto Nobile και Lincoln Ellsworth στον αγώνα τους για την κατάκτηση του Βόρειου Πόλου στις αρχές του 20ου αιώνα.



## Ασημένιο μετάλλιο η Τελτσίδου στο Ευρωπαϊκό U21 της Αυστρίας

**Η** Ελισάβετ Τελτσίδου, η οποία εδώ και σχεδόν μία διετία είναι ότι καλύτερο έχει να επιδείξει το ελληνικό γυναικείο τζούντο, φρόντισε να ανέβει στο βάθρο των νικητριών στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U21 του Όμπερβαρτ. Η τζουντόκα του ΕΟΣ Αχαρ-

ών, ένα χρόνο μετά την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Ευρωπαϊκό U23 και στο Ευρωπαϊκό U21, κατέλαβε την δεύτερη θέση στην κατηγορία των -63 κιλών στη διοργάνωση που ολοκληρώθηκε στις 23 Σεπτεμβρίου στην αυστριακή πόλη.





# Πανελλήνιος πρωταθλητής Downhill 2015 ο Κωνσταντίνος Ανδριώτης



**Ο** Κωνσταντίνος Ανδριώτης αθλητής του ΕΟΣ Αχαρνών ήταν ο νικητής του Πανελληνίου Πρωταθλήματος κατάβασης (Downhill) Ορεινής Ποδηλασίας, που έγινε στο Χιονοδρομικό Κέντρο της Βασιλίσσας, στα Γρεβενά, στις 5 και 6 Σεπτεμβρίου 2015, με τη συμμετοχή των 25 κορυφαίων αθλητών του αγωνίσματος. Στη δεύτερη θέση τερμάτισε ο Γρηγόριος Τσαλαφούτας και στην τρίτη ο Ιωάννης Ιωάννου.

Ο Κωνσταντίνος Ανδριώτης ο οποίος γεννήθηκε και μένει στη Χαλκίδα, έδειξε από τον προκριματικό

του Σαββάτου ότι είχε έρθει μόνο για την πρωτιά, αφού κάνοντας μια πολύ γρήγορη κατάβαση κατετάγη πρώτος με 2:05.

Την Κυριακή επικράτησε στον τελικό με μία αξιοσημείωτη διαφορά 4 δευτερολέπτων (202) κατακτώντας τον τίτλο του πανελληνίου πρωταθλητή DH για το 2015.

«Πολύ θέαμα, έντονος συναγωνισμός σε έναν αγώνα που συμμετείχαν πραγματικά οι κορυφαίοι του Ντάουνχιλ. Όλα λειτούργησαν άψογα», δήλωσε ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Διονύσης Λιατσής που ήταν στη Βασιλίσσα.

## Η τελική κατάταξη:

- 1) Κωνσταντίνος Ανδριώτης (ΕΟΣ Αχαρνών) 02:02.368
- 2) Τσαλαφούτας Γρηγόριος (ΠΑΟ Φοίνικας) 02:06.473
- 3) Ιωάννου Ιωάννης (ΠΟ Τρίτολης) 02:07.062
- 4) Χατζηγεωργίου Άρης (ΑΠΟ Κορωπίου) 02:12.284.
- 5) Τσιαντικός Βασίλειος (ΑΕ Τρικάλων Κρόνος) 02:15.931.
- 6) Κορφιιάτης Ιωάννης (ΑΟ Θησέας) 02:18.358.



## Σκηνή HUPA

24 άτομα	45 άτομα	55 άτομα
215 x 210 x 110	240 x 210 x 110	280 x 210 x 170

Μονό πανί 190T, πολυέστερ, ΑΠΟΤΕΛΕΣΤΑ με κλιμακωτό ελαστικό 1400mm  
 2 Είσοδοι (προσέγγιση) 200mm  
 2 Πλευρά ποσόνι από 20 x 20mm  
 2 ποσόνια 200mm x 200mm  
 1 Πλευρά 200 x 200mm












**Ε-shop: [www.dimitriadis.gr](http://www.dimitriadis.gr)**

**Ν. Φιλαδέλφεια:** Λ. Δεκελείας 23 - τηλ: 210 2525064  
**Αργυρούπολη:** Λ. Βουλιαγμένης 587 (Κόμβος Αλίμου) τηλ: 210 9941189  
**Αράχωβα:** Δελφών - τηλ: 22670 32728