



Ο Άλεξ, 13 ετών, μπροστά στη βόρεια ορθοπλαγιά της Πυραμίδας. Με κόκκινη γραμμή, η διαδρομή που σκαρφαλώσαμε, "Incognito", V, 450μ.

(τα χρόνια που περνάνε)

Στέλιος & Άλεξ

του Τζώρτζη Μηλιά*

Συνήα, όταν δουλεύεις με ομάδες παιδιών στην τάξη ή στο βουνό, προκύπτουν προβλήματα. Κάποια από τα προβλήματα αυτά μπορεί να είναι άλυτα, άλλα όμως δημιουργικά και βάζουν μπροστά διαδικασίες με στόχο μία λύση που ικανοποιεί και προσφέρει πολλά στους συμμετέχοντες αλλά και σε εσένα τον ίδιο. Κάτι τέτοιο συνέβη σε μία από τις τελευταίες περιόδους των καλοκαιρινών μας προγραμμάτων στον Παρνασσό με έναν από τους μαθητές μας που λάτρευε την αναρρίχηση. Ο Άλεξ, 13 ετών, είχε ήδη κάποια επαφή με την αναρρίχηση από τοίχο σε γυμναστήριο αλλά και μέσω του πατέρα του που είναι παλιός αναρριχητής. Με παρακάλεσε λοιπόν όποτε πηγαίνω με ομάδα του camp για αναρρίχηση, να παίρνω και αυτόν μαζί, ακόμη και αν δεν ήταν η σειρά της δικής του ομάδας, ακόμη και αν έχανε την προγραμματισμένη δραστηριότητα της ομάδας του. Έτσι ο Άλεξ τις εβδομάδες που έκατσε μαζί μας δεν έκανε ούτε ιππασία, ούτε ποδήλατο, ούτε τοξβολία, έκανε όμως σχεδόν κάθε μέρα αναρρίχηση. Η τεχνική του βελτιώθηκε πολύ, έμαθε όλους τους σχετικούς κάμπους καθώς και το πώς να με ασφαλίξει σωστά έτσι που κατέληξε να είναι για μένα ένας πολύτιμος βοηθός και όχι απλά ένας ακόμη συμμετέχων. Το κέφι του, η χαρά και η διάθεσή του με έκαναν να σκεφτώ. Ήθελα να του προσφέρω αναρριχητικά κάτι παραπάνω. Έτσι, με τη βοήθεια του αδερφού μου και των συνεργατών μας, οργανώσαμε μία εκδρομή στην Γκιώνα για όλα τα παιδιά. Μεταφερθήκαμε από τη βάση μας στον Παρνασσό με σκηνές, φαγητά και εξοπλισμό σε ένα όμορφο λιβάδι στους πρόποδες της Γκιώνας όπου διανυκτερεύσαμε και σχεδιάσαμε ανάβαση στην κορυφή Πυραμίδα. Οι πιο πολλοί, με αρχηγό τον αδερφό μου θα ακολουθούσαν το κλασικό μονοπάτι ενώ ο Άλεξ και εγώ θα φθάναμε στην κορυφή από μία εύκολη αναρριχητική διαδρομή 5ου βαθμού που είχα ανοίξει πριν μερικά χρόνια και γνώριζα καλά. "Incognito", V, 450μ. Μια διαδρομή που καταλήγει σχεδόν στο κολωνάκι της κορυφής.

Παραμονές, τηλεφωνήθηκα με τον πατέρα του Άλεξ για να τον ενημερώσω και να πάρω την άδειά του. Του εξήγησα ότι τη διαδρομή την ξέρω καλά και ότι στα πλαίσια πάντα της αναρρίχησης στο βουνό, τη θεωρώ ασφαλή. "Ως παλιός αναρριχητής καταλαβαίνω πολύ καλά τι εννοείτε", μου είπε, "θα χαρώ πολύ να πάρετε τον Άλεξ μαζί σας".

Τελευταία στιγμή, στη σχοινοσυντροφία μας προστέθηκε και ο Στέλιος, παλιός μαθητής μου στο σχολείο και την αναρρίχηση από το 1987. Ήταν η χρονιά που πρωτοδούλεψα στα Εκπαιδευτήρια Κωστή-Γείτονα, ο Στέλιος Σιβισίδης, τότε 15 χρονών, με είχε πλησιάσει για να μου πει ότι ενδιαφερόταν για την ορειβασία και την αναρρίχηση. Ήταν ο πρώτος μαθητής που πήρα μαζί μου στο βουνό και η αρχή μίας μακριάς φιλίας, που



Η σχοινοσυντροφία μας στο τέλος της διαδρομής. Επιτέλους αλλάζουμε παπούτσια και λυνόμαστε.



Ο Άλεξ σκαρφαλώνοντας προσεκτικά, βγαίνοντας από το δίδρο της 3ης σχοινιάς.

**Ο Άλεξ και ο Στέλιος
στην τραβέρσα
της 6ης σχοινιάς
της διαδρομής.**



συνεχίζει πάντα δυνατή και πολύ σημαντική. Στη διαδρομή αυτή, η παρουσία του Στέλιου ήταν το στοιχείο που έλειπε. Το παρελθόν, μαζί με το νέο, τον ενθουσιώδη Άλεξ,

Και όλα πήγαν όπως τα είχαμε υπολογίσει:

Ξεκινήσαμε νωρίς και στις 8πμ ήμασταν στη Βαθείά Λάκκα. Το σκαρφάλωμα ξεκίνησε στις 9 με συνθήκες σχεδόν ιδανικές. Το λίγο κρύο που επικρατούσε αρχικά στη βόρεια αυτή ορθοπλαγιά, έδωσε τη θέση του σε πιο ευχάριστες συνθήκες με λίγο αέρα και η σχοινοσυντροφιά μας με επικεφαλής εναλλάξ το Στέλιο και εμένα και τον Άλεξ πάντα στη μέση, προχωρούσε σταθερά. Για έντεκα σχοιινίες σκαρφαλώναμε και ασφαλιζαμε, ενώ ο δεκατριάχρονος Άλεξ ακολουθούσε χωρίς κανένα πρόβλημα. Ύστερα από συνολικά 6-7 ώρες φθάσαμε στην κορυφή. Φωτογραφίες, ξηροί καρποί, σοκολάτες και επιστροφή. Ο Άλεξ στο μονοπάτι της επιστροφής δήλωσε κουρασμένος, αλλά όσο πέραγε η ώρα, όλο και κατέβαινε πιο γρήγορα. Σαν κατακίκακι πήδαγε από τη μία πέτρα στην άλλη μέχρι που, 2-3 ώρες αργότερα φθάσαμε στο αυτοκίνητο.

"Άλεξ, νομίζω ότι είσαι το μικρότερο παιδί που έχει σκαρφαλώσει στην Γκιώνα τόσο μεγάλη διαδρομή", του είπα και το πρόσωπό του έλαμψε.

Είσαι σίγουρος;" με ρώτησε.

Όχι, δεν είμαι σίγουρος γι αυτό αν κάποιος γνωρίζει κάτι για παιδική αναρρίχηση στην ορθοπλαγιά της Πυραμίδας, παρακαλώ να επικοινωνήσει μαζί μου. Όχι για να επιβεβαιώσω κάποιο ρεκόρ αλλά για να χαρώ με τη χαρά της άλλης αυτής κητής σε ηλικία σχοινοσυντροφιάς, για να χαρώ με τη χαρά ενός ακόμη μικρού παιδιού που ανακαλύπτει τις χαρές του βουνού.



**Στην κορυφή Πυραμίδα της Γκιώνας.
Ο Άλεξ αριστερά, ο Στέλιος δεξιά και εγώ στη μέση.**

* Ο Τζώρτζης Μηλιάς είναι εκπαιδευτικός (χημικός), προπονητής ορειβασίας, οδηγός βουνού και ένας από τους δημιουργούς της MILIAS CAMPS, μίας εταιρίας που σχεδιάζει και πραγματοποιεί προγράμματα και δραστηριότητες στη φύση για παιδιά και νέους (τηλ/φαξ: 210 6015601, www.miliascamps.gr). Κείμενά του αλλά και κείμενα μαθητών, φοιτητών, γονιών και εκπαιδευτικών που αγαπούν τα σπορ στη φύση μπορείτε να βρείτε στο ηλεκτρονικό περιοδικό "www.miliopaida.gr"



✓ Σε κτήμα στους πρόποδες του Παρνασσού, βρίσκεται η βάση μας, το **MILIAS CAMPS VILLAGE**. Ένα συγκρότημα με σπιτάκια για 2-6 άτομα, με τζάκι και αυτόνομη θέρμανση, club house, τραπεζαρία, playground, πισίνα, πίστα αναρρίχησης, πίστα για πικνικ, bike και downhill, πινγκ πονγκ και πεδίο τοξοβολίας, μόλις 30 λεπτά από το χιονοδρομικό κέντρο.

✓ Ειδικές τιμές για συλλόγους και σχολεία.



Πρόγραμμα Φθινοπώρου και Χειμώνα

- Αναρρίχηση και ποδήλατο για παιδιά τις Κυριακές (Οκτώβριος-Νοέμβριος).
- Σχολή αναρρίχησης ενηλίκων (αρχαρίτων), το ΣΚ 31/10-1/11 και στη συνέχεια τα επόμενα 4 Σαββατοκύριακα του Νοεμβρίου.
- Σκι στον Παρνασσό για παιδιά στις διακοπές των Χριστουγέννων (27-29/12 και 3-5/01).
- Κάθε Σαββατοκύριακο του χειμώνα σκι στον Παρνασσό για παιδιά (από Παρασκευή απαγευσμα).
- Μαθήματα για σκι εκτός πίστας σε ενήλικες και εφήβους.
- Οχταήμερο στις διακοπές των Χριστουγέννων για σκι στην Ιταλία (Δόλομιτες) για οικογένειες, παρτές και παιδιά (23-30/12 δηλώσεις το συντομότερο).

Υπεύθυνοι οι εκπαιδευτικοί και τ. πρωταθλητές του σκι

- Τζώρτζης Μηλιάς, οδηγός βοινού

- Ιων Μηλιάς, καθηγητής φυσικής αγωγής



Παρνασσός, Γραβιά 33057

MILIAS CAMPS Ε.Π.Ε.: Άντερσον 14, Αθήνα 11525

τηλ/φαξ: 210 6015601, 22650 91620

e-mail: milias@otenet.gr, website: www.miliascamps.gr