

ΟΙ ΟΜΟΡΦΟΤΕΡΕΣ trekking διαδρομές

Αχθοφόροι από το Gora shep στην κατασκήνωση βάσης του Έβερεστ.

ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Είναι δύσκολο να διαλέξεις και να εκφραστείς για το ποιο είναι το ομορφότερο trekking στον κόσμο.

Δεν είναι απλό, δεν υπάρχουν νούμερα αλλά ούτε και γενικό feedback από τους πεζοπόρους ανά τον κόσμο. Υπάρχουν forum, συζητήσεις σε διεθνείς παρέες (εμείς προσωπικά έχουμε βρεθεί σε αρκετές) και μπορούμε να έχουμε κάποια, όχι απόλυτα σωστή, αλλά τεκμηριωμένη άποψη.

Έτσι λοιπόν, με γνώμονα πρώτα τις προσωπικές εμπειρίες, αλλά πολύ περισσότερο εμπειρίες φίλων και γνωστών, θα μπορούσαμε να αναφέρουμε μερικές, πέντε ίσως, από τις ομορφότερες και πιο ενδιαφέρουσες διαδρομές trekking ανά τον πλανήτη μας.

1. Αρχίζουμε με το δημοφιλέστερο και ίσως το πιο διαφημισμένο, που είναι αυτό από τη Lukla στην κατασκήνωση βάσης του Έβερεστ, εκεί στο μοναδικό Νεπάλ.
2. Συνεχίζουμε με το trekking από το Ασκόλε στην Κοκκορδία, ανάμεσα στα βουνά Broad Peak, Trango Tower, στον παγετώνα Baltoro.
3. Ακόμη ένα όμορφο και πασιγνωστο trekking είναι αυτό στο Machu Picchu στο Περού, λιγότερο σκληρό αλλά εξίσου συναρπαστικό.
4. Μοναδικό αλλά όχι και τόσο γνωστό στους Ευρωπαίους (σε Αυστραλούς, Ιάπωνες και Αμερικανούς είναι must) είναι το Kokoda Trail στη νότια Παπούα Νέα Γουινέα, από το Kokoda στο Sogeri.
5. Τέλος για να μην αδικήσουμε και τα δικά μας ευρωπαϊκά μονοπάτια, μια από τις ομορφότερες και πιο οργανωμένες διαδρομές είναι αυτή στο γύρο του Mont Blanc, στη Γαλλία, Ιταλία και Ελβετία, όπου εξελίσσεται και ο μεγαλύτερος και δημοφιλέστερος αγώνας ορεινού τρεξίματος στον κόσμο, το UTMV.

Ας ξεκινήσουμε λοιπόν μια σειρά από σύντομες περιγραφές αλλά και μερικά ενδεικτικά στοιχεία για το καθένα. Σε επόμενα τεύχη θα φιλοξενήσουμε και τα υπόλοιπα trekking που προαναφέραμε.

1. Νεπάλ, Κατμαντού, Sherpas, Έβερεστ. Τέσσερις λέξεις που από μόνες τους είναι θρύλος.

Η διεθνής πτήση μας φέρνει στη πρωτεύουσα του Νεπάλ, Κατμαντού. Δύο τουλάχιστον ημέρες μας χρειάζονται για να προσαρμοστούμε σε κλίμα, φαγητά και κουλτούρα. Από εκεί είναι εύκολο να πετάξουμε για Lukla. Μετά από μια 40λεπτη πτήση με το κλασικό δικινητήριο αεροπλάνκι που συνδέει τα βουνά με τον πολιτισμό φτάνουμε στη Lukla από όπου ξεκινάει και η πεζοπορία. Προσπερνώντας το χωριό Chauri kharka και



Ο Νίκος Μαγγίτης με φόντο το Amadablam.



ακολουθώντας τη δεξιά όχθη του ποταμού Dudh kosi φτάνουμε στο χωριό Phakding (2640m) όπου και διανυκτερεύουν οι περισσότερες ομάδες. Σύντομη η πρώτη μέρα για λόγους εγκλιματισμού, μιας και ο τελικός προορισμός μας είναι κάπου στα 5370 μέτρα υψόμετρο.

Από εκεί συνεχίζουμε για το Namche Bazaar στα 3440m μέτρα σε 6-7 πεζοπορικές ώρες. Η πεζοπορική μέρα ξεκινά περνώντας από δυο πολύ γνωστές ξύλινες γέφυρες Benkar (2713m) και Jorsale (2804m). Στη συνέχεια συναντάμε και διασχίζουμε στη συμβολή των ποταμών Bhote kosi και Dudh kosi δυο ακόμα γέφυρες με το όνομα Hillary bridges. Μετά τον προκαθορισμένο έλεγχο των αδειών μας από το σημείο ελέγχου του National Park συνεχίζουμε για τα τελευταία 300 μ. υψομετρικής ανηφόρας για το χωριό Namche Bazaar, όπου υπάρχουν αρκετά εστιατόρια, αγορά πεζοπορικού και ορειβατικού εξοπλισμού, τράπεζες, internet.

Από το Namche η διαδρομή συνεχίζει στο Tengboche (3875m) περπατώντας 5-6 ώρες περίπου. Εγκλιματισμένοι μετά την παραμονή μας στο Namche (για δύο τουλάχιστον νύχτες) ξεκινάμε με βόρειοανατολική πορεία. Αυτή τη μέρα κινούμαστε σε εύκολα μονοπάτια χωρίς ιδιαίτερες κλίσεις θαυμάζοντας τη θέα από ένα από τα πιο όμορφα βουνά του κόσμου Ama Dablam (6856m) καθώς και του Everest αν και ακόμα πολύ μακριά μας. Περνώντας από τον οικισμό Sapsa κατηφορίζουμε προς το χωριό Phunki Tanga (αλλά ό,τι κατεβαίνει πρέπει να ανέβει) συνεχίζουμε ανηφορικά μέχρι να αντικρίσουμε το επιβλητικό μοναστήρι στο χωριό Tengboche, όπου και καλό θα ήταν να περάσουμε μια νύχτα σε ένα από τα πολλά Lodge.

Από το Tengboche συνεχίζουμε στο Dingboche (4410m) σε 6-7 ώρες. Από εδώ το μονοπάτι κατηφορίζει, διασχίζοντας το δάσος με τα ροδόδεντρα και διασχίζοντας τη γέφυρα Imja Kholo συναντάμε τον οικισμό Pangboche (3860m). Στη συνέχεια σε αλπικό πεδίο πλέον με εύκολη και λίγο ανηφορική διαδρομή φτάνουμε στο Dingboche, ένα μακρόσυρτο χωριό από το οποίο, η ησυχία και η θέα του Lotse (8501m) και του Island Peak (6189m) είναι μαγευτική.

Από το Dingboche στο Lobuche (4910m) σε 5-6 ώρες περίπου. Από εδώ και πέρα κινούμαστε ανηφορικά και αργά πλέον λόγω υψόμετρου, περνάμε το Pheriche (όπου υπάρχει και οργανωμένη υπηρεσία με γιαιτούς) κατευθυνόμενοι προς τον οικισμό Dughla. Έπειτα από κάποια ανηφορικά κομμάτια συναντάμε το μνημείο των ορειβατών που έχουν σκοτωθεί στον παγετώνα Khumbu και από αυτό το σημείο έχουμε καταπληκτική θέα τόσο της κοιλάδας όσο και του Nuptse (7879m).

Από το Lobuche στο Gorak Sher (5160m) σε 3-4 ώρες. Εδώ περπατάμε μέσα στη φαρδιά κοιλάδα στους πρόποδες του παγετώνα σε μια διαδρομή που μας ανεβοκατεβάζει όπου και τελικά φτάνουμε στο Gorak Sher που χαρακτηρίζεται από τα λιγοστά σπύκια και την άμμο που υπάρχει παντού λόγω του αέρα. Σε ένα καλό και ήπιο πρόγραμμα θα συνιστούσαμε μια διανυκτέρευση εδώ, ίσως μια απογευματινή βόλτα στο Kala Patar στα 5450 μέτρα, για την απίθανη θέα και από εκεί την επόμενη μέρα συνεχίζουμε για την κατασκήνωση βάση στο θρυλικό Έβερεστ όπου φτάνουμε σε 4-5 ώρες. Νομίζω ότι 1-2 νύχτες στην κατασκήνωση, συζήτηση με μέλη αποστολών (αν πάτε Απρίλιο, Μάιο), θα σας βάλει αρκετά στο κλίμα και την ψυχολογία των εκεί αποστολών στην ψηλότερη κορφή του κόσμου.

Η επιστροφή από την κατασκήνωση βάση στη Λούκλα διαρκεί 3-5 ημέρες, ανάλογα τη φυσική κατάσταση και τα ενδιαφέροντα της ομάδας. Τέλος υπάρχει και η δυνατότητα της αερομεταφοράς με ελικόπτερο στη Λούκλα ή ακόμη και στο Κατμαντού, αν μπορείτε να ξεδέψετε και 3000- 4000 δολάρια παραπάνω.

Για να συμμετάσχετε σε αυτό το trekking, το Πάσχα του 2016, απευθυνθείτε στο γραφείο γενικού τουρισμού «True Adventure». Πληροφορίες info@trueadventure.gr ή στο 6972934764.



Καλλιέργεια χωραφιών στα χωριά των Shepras, Pheriche (επάνω).

Πανοραμική άποψη του Namze Bazaar (αριστερά επάνω).



Πορταίτο στην Κατμαντού (δεξιά).




www.trueadventure.gr
Πρόγραμμα εξορμήσεων 2016

A/A	ΧΩΡΑ – ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ (Επικεφαλής)	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΟΣΤΟΣ
1	Νεπάλ Everest Base Camp 5370m (Γιώργος Ράιος)	22 Απριλίου – 6 Μαΐου 2016	1580 ευρώ + αεροπορικό
2	Κιργιστάν Κορυφή Λένιν 7104μ (Νίκος Μαγγίτσας)	2-22 Ιουλίου 2016	2490 ευρώ + αεροπορικό
3	Ρωσία Elbrus 5642m (Γιώργος Ράιος)	22 – 29 Ιουλίου 2016	2280 ευρώ
4	Μπαρόκο Τουβκαί 4167m (Γιώργος Ράιος)	9-15 Σεπτεμβρίου 2016	1190 ευρώ + αεροπορικό
5	Νεπάλ Yala Peak 5732m (Νίκος Μαγγίτσας)	7-23 Οκτωβρίου 2016	1650 ευρώ + αεροπορικό
6	Τανζανία Kilimanjaro 5895m (Γιώργος Ράιος)	17-28 Δεκεμβρίου 2016	2780 ευρώ + αεροπορικό
7	Αργεντινή Aconcagua 6962m (Νίκος Μαγγίτσας)	Ιανουάριος 2017	2750 ευρώ + αεροπορικό

Τα ταξίδια συνοδεύουν:
Νίκος Μαγγίτσας: Ο μοναδικός Έλληνας με ανάβαση στις «7 summits»
Γιώργος Ράιος: 12 ορειβατικές αποστολές υψόμετρου
 Γραφείο Γενικού Τουρισμού & Εξόχια περιπέτειες σε όλο τον κόσμο
 Web Site: www.trueadventure.gr
 Email: info@trueadventure.gr
 Διεύθυνση: Ασπίνας 105*
 Τηλ: +306972934764